お知らせ 暮らしの情報満載ステーション

室蘭市役所 〒051−8511 幸町1−2
☎㉒1111(代) FAX㉔7601
Eメール info@city.muroran.lg.jp
ホームページ http://www.city.muroran.lg.jp/

講座 講習

菊作り講習会（無料）

青少年科学館☎㉒1058

菊花同好会が、大輪菊や小菊、切り花などをビデオや模型を使って指導します。

日時 4月6日(日) 13時～16時
会場 青少年科学館
申込方法 当日会場で
※館内見学には入館料が必要。

危険物取扱者試験

消防本部予防課☎㊶4134

試験日 6月8日(日)
試験種類 乙種および丙種
会場 室蘭工業高校
申込方法 4月21日から5月1日まで、消防本部、各消防署・所、胆振支庁に備え付けの願書で

とんてん館寺子屋教室 しいたけ植菌体験学習会

民俗資料館☎㊾4922

日時 4月13日(日) 10時30分～12時
会場 民俗資料館
定員 先着20人
料金 600円
申込方法 4月1日から電話で

西いぶりリサイクルプラザで開催する講座のお知らせ

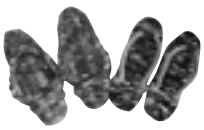
西いぶりリサイクルプラザ☎㊾0319

リフォーム講座
日時 4月3日(木)・6日(日)・17日(木)・20日(日) 10時～15時
内容 雨コートを使った、フード付きのハーフコート作り
※料金や用意する物など、詳細はお問い合わせください。

きめこみパッチワーク講座
日時 4月12日(土) 13時～15時
内容 端午の節句にちなんだ作品作り

定員 先着15人
料金 2千300円
申込方法 4月1日から、電話または直接

裂き布ぞうり講座
日時 4月26日(土) 10時～12時
定員 先着10人
料金 500円
申込方法 4月1日から、電話または直接



点訳・朗読・手話のボランティア養成研修会（無料）

障害福祉課☎㊺6611、FAX㊺1003

期間 5月～平成21年3月（いずれも月2回程度、年間20回）
時間 点訳…10時30分～12時、朗読・手話…13時～15時
会場 障害者福祉総合センター（ぴあ216）
申込方法 4月14日から電話、または障害者福祉総合センター（ぴあ216）に備え付けの用紙で

からだ軽やか運動教室（無料）

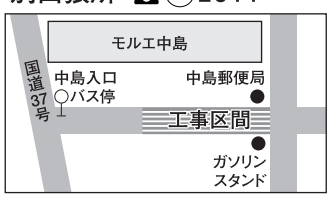
健康づくり課☎㊺6610

対象 40～64歳
日時 5月13日～7月22日（第2・4火曜日6回1コース） 13時30分～15時30分
※4回目は健診結果が必要です。
会場 保健センター
内容 メタボリックシンドロームのお話やストレッチ体操など
定員 先着30人
申込方法 4月1日から電話で

中島中央通を工事します

5月から平成21年3月まで、中島町1丁目（下図参照）で道路の拡幅と歩道の整備工事を行います。工事は朝の通勤・通学を除いた時間で行い、交通規制を行うため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

《詳細》室蘭土木現業所登別出張所 ☎㉟2311



市民健康マラソン

日時 4月29日（火） 9時30分～12時
※小雨程度は実施します。
会場 中島公園周辺
種目 1キロメートル、3キロメートル、5キロメートル
参加料 中学生以下300円、高校生以上500円
申込方法 当日会場で
《詳細》体育館 ☎㊹7521

図書館で読書を楽しもう

《詳細》図書館 ☎㉒1658

おはなし会 無料

会場 図書館
申込方法 当日会場で

おはなし会		英語のおはなし会	
4月	2日（水） 10時30分	4月	4日（金） 15時
	6日（日） 14時		27日（日） 11時
	23日（水） 15時		

※いずれも20分程度です。

こどもの読書週間（4月23日～5月12日）のおはなし会 無料

日時 4月26日（土）10時30分から1時間程度
会場 図書館輪西分室（幼児から小学生が対象）、白鳥台会館（4歳以上が対象）
申込方法 当日会場で

赤ちゃんライブラリー ～絵本とともだちに～ 無料

対象 3歳以下の乳幼児とその親
日時 4月16日（水）10時30分から1時間程度
定員 3組（定員を超えた場合は抽選）
内容 絵本の紹介と読み聞かせ
申込方法 4月9日まで、電話で

前期技能検定国家試験の受け付けは4月3日から16日まで。
《詳細》胆振地方技能訓練協会（胆振支庁商工労働観光課内）☎㉔9588

心と体をしんから癒す
太極拳講座（無料）
女性センター☎㉕3200

日時　5月14日～6月4日（水曜日4回1コース）13時～15時
会場　女性センター
講師　北海道太極拳連盟指導員大西洋子（おおにしようこ）さん
定員　20人（定員を超えた場合は抽選）
申込方法　4月30日まで電話で

わかる栄養講座
健康づくり課☎㊺6610

対象　講座終了後、食生活改善推進員として活動できる市民
日時　5月9日㈮～6月30日㈪（5回1コース）10時～15時
会場　保健センター
内容　健康と栄養に関する講義や調理実習、体操など
定員　先着30人
受講料　3千円
申込方法　4月1日から21日まで電話で

室蘭工業大学の公開講座
同大学地域連携推進課☎㊻5023

対象　高校生以上
日時　5月20日～8月8日（火曜日7回1コース、最終日のみ金曜日）18時30分～20時30分
会場　室蘭工業大学
内容　平和や人権問題などを身近な視点で考える
定員　先着30人
受講料　2千円
申込方法　4月10日から28日まで、同大学地域連携推進課に備え付け、またはホームページ（http://www.muroran-it.ac.jp/tiren/k_kouza/koukai/index-j.html）に掲載している申込書で

慕らし

税務署からのお知らせ
室蘭税務署☎㉒4151

確定申告書を提出した後、内容の誤りに気付いたり、申告書の提出を忘れている人はいませんか。申告を忘れている人は、至急、確定申告をしてください。

国税専門官の採用試験
受験資格　昭和54年4月2日から昭和62年4月1日生まれの人、昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学を卒業する見込みの人など
申込方法　4月14日まで
※詳細は札幌国税局（☎011－231－5011）に問い合わせを。

固定資産の縦覧を行います
課税課固定資産税係☎㉕3014

縦覧帳簿で自分の固定資産評価が他の土地や家屋と比較して適正かどうかを確認できます。手数料はかかりません。
縦覧できる人　市内の土地・家屋に対する固定資産税の納税者または納税者から委任を受けた人
期間　4月1日～4月30日
会場　課税課（市役所3階）
※縦覧期間中は、固定資産課税台帳の閲覧が無料です。

4月20日から30日は春の火災予防運動
火は見てる　あなたが離れるその時を
消防本部予防課☎㊶4133

春先は空気が乾燥し、強い風の吹く日が多いため、ちょっとした気の緩みや不注意から火事になることがあります。火の取り扱いに注意しましょう。

地域包括支援センターことぶきが移転します
地域包括支援センターことぶき☎㊻2121

高齢者の総合相談窓口として利用されている、地域包括支援センターことぶき（東・高砂地区担当）が、4月1日から、東サービスセンター建物内（寿町1－10－11）に移転します。電話番号に変更はありません。

4月から 妊婦健診の助成を拡大します

出産予定日が4月1日以降の妊婦が対象です。妊婦一般健康診査は妊娠週数に応じて最大5回、超音波検査は1回の受診票を交付します。

3月31日までに受診票を交付された人は、4月1日(火)から15日(火)の9時から12時まで、保健センターに、母子健康手帳と印鑑、現在お持ちの受診票を持参してください。交付期間中に来ることができない人や、室蘭に転入した人はお問い合わせください。

また、これから母子健康手帳の交付を受ける人は、保健のページ(19ページ)をご覧ください。

《詳細》健康づくり課☎㊺6610

ふくろう文庫で芸術や文化に触れよう

市民からの寄付により、美術書や画集などを蔵書する、ふくろう文庫の特別展です。当日直接お越しください。

特別展イン輪西（無料）

「江戸の華（火事）絵巻」と「鯰（なまず）絵（地震）」を展示します。
日時　4月17日(木)～20日(日)　10時～20時
会場　市民会館

ミニ特別展（無料）

「森田曠平（もりたこうへい）素描集－女人讃歌」を展示します。
日時　4月3日～5月31日(木・土曜日)　10時～16時
※第3土曜日は12時まで。
会場　図書館

《詳細》図書館☎㉒1658

平成20年度に行う大会や行事の開催予定を教えてください

市では、市内で行われる文化・スポーツイベントなど各種大会や行事を1冊にまとめた「平成20年度室蘭市内各種大会・行事一覧」を作成中です。各種団体には、調査票で照会していますが、調査票が届かない団体などで、市民が参加できるイベントを予定している場合は、4月15日まで、市民対話課に連絡してください。調査票は、市ホームページ（http://www.city.muroran.lg.jp/main/common/gyouji/）に掲載しています。ご利用ください。

各種大会・行事一覧は、4月下旬に完成予定で、市役所やサービスセンターで、無料で配布します。

《詳細》市民対話課☎㉕2193

労働保険年度更新の手続きは5月20日まで。《詳細》室蘭労働基準監督署☎㉓6131

暮らし

広報紙モニターを募集

市民対話課（〒051－8511 幸町1－2）☎㉕2193

皆さんに親しまれる、わかりやすい広報紙づくりに、あなたの意見を聴かせてください。

対象　市内に居住または、通勤、通学している高校生以上

募集人数　20人

任期　5月1日から1年間

内容　広報むろらんの記事内容、写真、レイアウトの評価など

申込方法　4月14日まで、直接、または住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名、応募の理由を記入し、はがきかEメール（shimintaiwa@city.muroran.lg.jp）で

※報酬・交通費の支給はありません。

中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人は麻しん・風しん予防接種を

健康づくり課☎㊺6610

麻しん（はしか）が10代から20代を中心に流行しているため、今後5年間、麻しん・風しん混合ワクチン接種を無料で行います。対象になる人は、実施医療機関（折り込みを参照）で受けてください。

対象　市内に居住し、4月1日現在で、中学1年生または高校3年生に相当する年齢の人

※麻しん・風しんにかかった人、それぞれのワクチンを2回接種した人は、除きます。

4月から 市立室蘭総合病院は時間外も診療料金が支払えます

市立室蘭総合病院☎㉕3111

これまで、時間外（救急外来）の料金は概算金としてお支払いいただいておりました。4月からは、時間外の計算窓口が設置され、当日診療分のお支払いをいただけるようになります。

なお、受診は緊急の場合を除き、なるべく時間内の受診にご協力ください。

4月から 敬老荘の名前は「あいらん」

介護福祉課☎㉕2872

養護老人ホーム敬老荘の運営は、4月から、室蘭福祉事業協会に変更します。新しい名前の「あいらん」には、室蘭にある、愛情あふれる施設であってほしいという願いが込められています。

入所の相談・受け付けは、これまで通り介護福祉課にご連絡ください。

入所対象　65歳以上で、環境上の理由および経済的理由により居宅において養護を受けることが困難な人

事業主の皆さんへ ものづくり創出支援事業の募集を開始します

室蘭テクノセンター☎㊺1188

市と室蘭テクノセンターは、ものづくり創出支援事業による補助金で、企業の新製品・新技術の開発、商品化、技術・技能習得研修、資格取得（技能士）などを支援します。4月1日㈫より今年度の募集を開始しますので、ぜひご活用ください。

詳細は、室蘭テクノセンターのホームページ（http://www.murotech.or.jp/）、またはお問い合わせください。

福祉タクシー利用券の申請を受け付けます

障害福祉課☎㊺6611、FAX㊺1003

在宅で、重度心身障がいのある人を対象に、タクシー利用券の申請を受け付けます。19年度に交付を受けた人には、4月中旬に利用券を郵送します。

対象　身体障害者手帳第1種1級から第1種3級までの視覚・両下肢・体幹機能障がいのある人、第1種1級の内部障害で60歳以上の在宅の人、療育手帳の交付を受け、判定がAの人

申込方法　印鑑と、身体障害者手帳または療育手帳を持参し、障害者福祉総合センター（ぴあ216）で

監査結果と措置状況の公表

《詳細》監査委員事務局 ☎㉕2812

平成19年度後期の監査結果

監査執行者　室蘭市監査委員　江畑天地人、花釜康之

定期監査（後期）【8月31日～12月18日】

執行箇所　経済部、市立病院事務局、消防本部・消防団本部、教育部

平成19年度前期の監査結果の措置状況

事務処理の改善等を指摘した事項については、市長と教育委員会委員長から措置したことの報告を受けました。

19年度後期の監査結果と19年度前期の監査結果の措置状況については、市役所前掲示場で公表しました。内容は、市役所2階情報公開コーナーで閲覧できます。また、監査結果報告書（後期）は、市ホームページに掲載しています。

ママとパパのマタニティ教室

日程		内容
5月	14日（水）10時～14時	赤ちゃんのお世話体験、妊婦体操、妊娠中の栄養の話と試食
	18日（日）10時～12時30分	赤ちゃんのもく浴体験、パパの妊婦体験、子どもの心肺蘇生法 ※パパも一緒に参加を。
	28日（水）10時～15時	おっぱいケアの話、先輩ママとの交流、ママと赤ちゃんの歯の話、個別相談

※3回1コース

対象　妊娠6か月から8か月くらいの妊婦とその配偶者

会場　保健センター

定員　先着30人

料金　400円（試食代）

申込方法　4月1日から20日まで電話で

《詳細》健康づくり課 ☎㊺6610

室蘭アカデミーセンター（みゆき町）の多目的ホールをご利用ください

多目的ホール（185平方メートル）は、100人程度までの研修や、サークル活動などに利用できます。

《詳細》
室蘭アカデミーセンター
☎㊻6012

多目的ホール使用料

区分	平日	土曜日・日曜日、祝日
午前（9時～12時）	1,500円（1,920円）	3,200円（3,620円）
午後（13時～17時）	2,000円（2,560円）	3,900円（4,460円）
夜間（18時～21時）	3,200円（3,620円）	3,200円（3,620円）

※カッコ内は11月から4月の料金です。

住宅ローン控除の申告を忘れていませんか。《詳細》課税課市民税係☎㉕2294

国民健康保険と国民年金に加入しましょう

保険年金課国保係☎㉕2433、国民年金係☎㉕3025

20歳から59歳までの人で、公的年金に未加入の人は国民年金に、退職などにより、健康保険に未加入の人は国民健康保険に加入する義務があります。

加入していない場合、健康保険の給付や年金を受けられない場合があります。

国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度の利用を

保険年金課☎㉕3025

国民年金保険料を未納にしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけでなく、障害・遺族年金を受け取れなくなる場合があります。

免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査し、決定します。失業した人や学生を対象とした特例制度と、30歳未満の納付猶予制度があるので、納付が困難な場合はご相談ください。

はかりの検査を受けましょう

市民生活課計量検査担当☎㉒1111内線2535

計量法により、取り引きや証明に使用している特定計量器（はかり）は検査が必要です。市では、巡回・所在場所検査を行います。

期間　4月14日～10月31日

検査区域　絵鞆町から蘭西方面を巡回し、東町まで

室蘭市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定協議会の委員を募集

介護福祉課（〒051-8511 幸町1-2）☎㉕3027

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の見直しに、皆さんの意見を反映させるため、計画策定の委員を募集します。

対象　昭和43年3月31日以前に生まれた市民

定員　3人

申込方法　4月21日まで「高齢者を取り巻く社会、求められる環境」について800字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を記入し、郵送または直接

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日

市民生活課☎㉕2380

4月6日から15日は、春の全国交通安全運動として、街頭啓発や交通安全を呼びかけるパレードなどを行います。

シートベルトの正しい着用や、自転車の安全運転など、ルールとマナーを守り、悲惨な交通事故をなくしましょう。

介護予防教室で健康づくり

4月の「えみなメイト」 無料

65歳以上の人が対象です。
タオルと飲み物を持参し、当日直接お越しください。
※いずれも2時間程度です。
※4月から会場の一部を変更しています。

日	時	会場
2日(水)	10:00	母恋会館（旧母恋サービスセンター）
3日(木)		白鳥台会館（旧白鳥台サービスセンター）
8日(火)	10:00	幌萌町会館
	13:30	丸井今井室蘭店
10日(木)	10:00	日の出町3丁目会館
11日(金)		陣屋町会館
14日(月)		天神町会館
15日(火)	10:00	市民会館
	13:30	長崎屋中央店
16日(水)	10:00	水元町会館
	13:30	舟見町会館
18日(金)	10:00	八丁平会館
22日(火)		御崎町会館
23日(水)		瑞の江会館（大沢町）
24日(木)		本輪西会館（本輪西消防署隣）
28日(月)		保健センター
30日(水)		港南町会館

《詳細》介護福祉課認定予防係☎㉕2861

となりまちホットライン

伊達市のお知らせ

家族そろって登山を楽しみませんか
有珠山山開き・安全祈願祭

外輪山展望広場と有珠山ロープウェイ山頂駅周辺を結ぶ長距離自然歩道により、有珠山の自然を身近に体験することができます。家族そろって登山を楽しみませんか。

日時　4月29日(火)　9時
会場　有珠山登山道入口
《詳細》伊達市観光連盟（黎明観内）
☎0142㉕5567

登別市のお知らせ

さくら祭りにお越しください

日時　5月9日(金)～11日(日)
10時～15時
場所　亀田記念公園多目的広場
内容　焼き鳥・焼きそばコーナー、ゲームコーナー、フリーマーケット(10・11日のみ)など
※フリーマーケットの出店についてはお問い合わせください。
※さくら祭りに合わせて園芸市を9日(金)から18日(日)まで開催します。
《詳細》亀田記念公園管理事務所
☎㊱2511

4月の休日歯科救急医療（9時～11時）

診療日	医院名
6日(日)	サイトウ歯科医院 日の出町2-16-11 ☎㊸6686
13日(日)	柴田歯科高砂デンタルオフィス 高砂町3-9-20 ☎㊺8484
20日(日)	白鳥台歯科 白鳥台5-3-43 ☎㊾5567
27日(日)	すずき歯科医院 高砂町5-12-15 ☎㊻3434
29日(火)	高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-5 ☎㊾2200

4月の移動献血車「ひまわり号」巡回日程

あなたの血で救える命があります。
皆さんのご協力をお願いします。

日時	会場
2日(水) 10時～13時 14時15分～16時30分	長崎屋室蘭中島店
3日(木) 10時～13時 14時15分～16時30分	ポスフール室蘭
15日(火) 12時30分～16時	サンルート室蘭

4月から、1人乗り小型漁船はライフジャケットの着用が義務付けられます。
《詳細》北海道運輸局室蘭運輸支局☎㉓5001

科学クラブで微生物や花粉を観察

みて、ふれて、つくって、なっとく
青少年科学館で科学の不思議を遊んじゃおう

《申込み・詳細》青少年科学館☎㉒1058

科学クラブ 受講生を募集

万華鏡作りや微生物・花粉の観察など、学年ごとに異なるさまざまな工作や実験で、科学の不思議を体験しよう。

対象と曜日　小学４年生…日曜日、小学５・６年生…土曜日
受講期間と時間　5月～平成21年3月（22回１コース）10時～12時
定員　各先着40人
受講料　4,000円
申込方法　４月８日から20日まで、青少年科学館に備え付けの申込書に受講料を添えて直接

大人の科学クラブ ムッピークラブ 受講生を募集

標本作りや備長炭電池作り、液体窒素など、子どもの科学クラブのメニューを基本とした実験や工作を用意してお待ちしています。年度途中からの参加も可能です。

対象　20歳以上の女性
受講期間と時間　５月～平成21年２月（毎月１回木曜日）10時～11時30分
定員　先着20人
受講料　4,000円（別途教材費が必要です）
申込方法　４月１日から、青少年科学館に備え付けの申込書に受講料を添えて直接

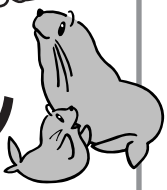
ロボットサッカークラブ 受講生を募集

平成21年１月に、室蘭工業大学で開催されるロボットサッカーコンテストのために、ロボットを改良して、操縦の練習をするよ。

ロボットサッカーコンテスト

対象　小・中学生
期間　５月～平成21年１月（科学クラブ開催日の午後２時間程度）
定員　先着20人
受講料　2,000円
※科学クラブに同時加入する場合は1,000円になります。
申込方法　４月20日まで、青少年科学館に備え付けの申込書に受講料を添えて直接

4月25日(金) 水族館オープン



開館時間　９時30分～16時30分
入館料　大人300円、中学生以下と70歳以上は無料

新企画
アザラシの散歩（時間未定）

ゴマフアザラシの「あらん」が飼育員さんと散歩を練習中

《詳細》水族館☎㉗1638

自動車文庫ひまわり号の巡回日程表（4月～9月）《詳細》図書館☎㉒1658

地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
㈫祝津・港南	絵鞆町１丁目14番市営住宅付近	10:00～10:20	8 22	20	3 17	1 15 29	12 26	9
	祝津町２丁目16番カナリヤ付近	10:30～11:00						
	祝津町１丁目開発アパート付近	11:10～11:30						
	増市町１丁目レジデンスマンション付近	13:30～14:10						
	港南町２丁目旧桜ヶ丘幼稚園付近	14:20～14:50						
	港南町１丁目11番港南町会館付近	15:00～15:30						
㈬母恋・御前水	母恋北町２丁目北町公園付近	10:00～10:50	9 23	7 21	4 18	2 16 30	13 27	10 24
	母恋南町３丁目５番付近	11:00～11:30						
	御前水町１丁目12番御傘山神社付近	13:30～14:30						
	母恋南町４丁目南町公園付近	14:40～15:30						
㈭東・日の出	東町１丁目21番市営住宅53KR１付近	10:00～10:30	10 24	8 22	5 19	3 17 31	14 28	11 25
	中島本町１丁目エレガ前付近	10:40～11:30						
	日の出町３丁目９番付近	13:30～14:00						
	日の出町１丁目17番共済アパート付近	14:10～14:50						
	日の出町２丁目25番付近	15:00～15:30						
㈮宮の森・高砂	宮の森町４丁目市体育館前	10:00～10:40	11 25	9 23	6 20	4 18	1 15 29	12 26
	宮の森町１丁目楽山三ツ和会館付近	10:50～11:30						
	高砂町２丁目高砂ハイツ付近	13:30～14:30						
	宮の森町３丁目宮の森公園付近	14:40～15:30						

地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
㈫天神・高砂	水元町９番市営住宅39－２RC付近	10:00～10:40	1 15	13 27	10 24	8	5 19	2 30
	高砂町５丁目29番付近	10:50～11:30						
	天神町29番総合福祉センター入口付近	13:30～14:30						
	高砂町２丁目高砂東公園付近	14:40～15:30						
㈬柏木・知利別	柏木町児童公園用地横付近	10:00～10:30	2 16 30	14 28	11 25	9 23	6 20	3 17
	八丁平５丁目52番公務員宿舎402号前	10:50～11:30						
	中島本町２丁目新日鐵アパート２号棟駐車場付近	13:30～14:10						
	知利別町２丁目楽山付近	14:20～15:30						
㈭港北・石川・幌萌	石川町224番地付近・喜門岱小学校	10:00～10:30	3 17	1 15 29	12 26	10 24	7 21	4 18
	本輪西町５丁目35番鈴かけ団地付近	10:40～11:00						
	港北町４丁目19番付近	11:10～11:30						
	陣屋町３丁目陣屋町会館付近	14:10～14:40						
	幌萌町41番幌萌町会館付近	14:50～15:30						
㈮八丁平・光	八丁平４丁目八丁平会館前	10:00～11:20	4 18	2 16 30	13 27	11 25	8 22	5 19
	水元町46番ユートピアハイツ付近	13:30～14:30						
	高砂町４丁目１番消防高砂出張所付近	14:40～15:30						

◎時間終了５分前までに来て下さい。◎本を借りるときは「よむ・よむ」カード（初めての人は身分証明書）が必要です。◎１人10冊まで借りられます。◎返却は、次回の巡回時にお願いします。◎悪天候および車両故障時は運休することがあります。

みんなで支え合うまちづくり
行政パートナーを募集

NPOやボランティアなどの市民による活動により、まちづくりの輪が広がっています。本の読み聞かせや、公園・道路などを清掃する「行政パートナー」は、まちづくりの主役です。
皆さんの参加をお待ちしています。

図書館で、絵本の読み聞かせを行うまごころパートナー

まごころパートナー

市の行う事業を職員とともに協力しながら行っていただく、無償のボランティアです。

募集中のまごころパートナー

- ●広報紙モニター（4月14日(月)まで）
  《詳細》市民対話課☎㉕2193
- ●本の読み聞かせなど
  《詳細》図書館☎㉒1658
- ●港の文学館の資料整理・展示など
  《詳細》港の文学館☎㉒1501
- ●民俗資料館の資料整理・展示
- ●家庭教育セミナーでの託児員
- ●家庭教育セミナーでの学習内容の企画・運営など（4月22日(火)まで）
- ●男女平等参画情報紙の編集委員（4月22日(火)まで）
  《詳細》生涯学習課☎㉒5081
- ●乳幼児健診時の保育業務
  《詳細》健康づくり課☎㊺6610
- ●保育所における保育士補助
  《詳細》子ども家庭課☎㉕2400

※日付けがないものは、随時募集しています。

まち「ピカ」パートナー

地域住民やNPO、事業所などが地域の公園や道路などで清掃・美化活動に取り組んでいただく無償のボランティアです。

随時募集しています。応募は、市民活動センターに直接。

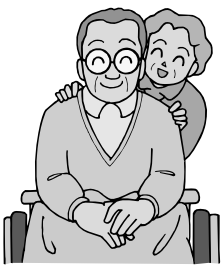
なお、このほかにも「私はこれができる」、「こんなお手伝いをしたい」などの申し出も随時募集しています。気軽にご連絡ください。

また、市では、活動中にけがをした時のために保険に加入しています。

《行政パートナーに関する詳細》
市民活動センター ☎㉕7070
（海岸町1-20-30港湾部庁舎1階）
ホームページ
http://www.city.muroran.lg.jp/main/org100.html

保健センターの乳幼児健診に訪れた子どもと、おもちゃや絵本で遊ぶまごころパートナー

4月から 老人保健制度に代わり 後期高齢者医療制度が始まります



後期高齢者医療制度では、皆さんが保険料を負担します。個人ごとに計算された保険料を一人ひとりが支払うことになります。保険料は、原則年金から差し引かれます。

4月から、対象になる人が病院にかかる場合は、新しい保険証で受診してください。保険証は3月中に郵送しましたが、届いていない場合はご連絡ください。

《詳細》保険年金課医療助成係 ☎㉕3026

対象になる人

- ・75歳以上の人
- ・一定の障がいがある、65歳以上の人（現在、老人保健法医療受給者証の交付を受けている人）