

身体に障がいのある人の生きがい講座

《詳細》障害者福祉総合センター
 (びあ216) ☎45 6611 ☎451003

講座名	開講日	時間	会場	利用者負担額のほかに必要なもの	定員	
ガーデニング	4月15日～3月3日 火曜日 17回	13時 ～ 15時	びあ 216	鉢・種苗等	15人	
生花	4月15日～3月3日 火曜日 17回			花代(通常1回840円)	20人	
短歌	4月16日～2月18日 水曜日 9回			筆記用具	15人	
パッチワーク	4月17日～3月5日 木曜日 19回			裁縫道具・布等	15人	
太極拳	4月17日～3月5日 木曜日 19回			運動靴・バスタオル等	15人	
カラオケ	4月18日～3月6日 金曜日 30回			—	50人	
編み物	4月24日～3月12日 木曜日 18回			編み針・毛糸等	15人	
書道	4月30日～3月11日 水曜日 18回			書道用具・半紙等	15人	
マジック	4月30日～3月11日 水曜日 18回			トランプ等	15人	
栄養バランスと 簡単料理	5月7日～3月4日 水曜日 7回			筆記用具	15人	
絵手紙	5月20日～3月10日 火曜日 15回			絵画道具・はがき等	15人	
視覚障がいの方の パソコン	5月21日～3月4日水曜日 12回 5月23日～3月13日金曜日 10回			—	2人 2人	
パソコン (入門コース)	6月3日～6月18日 3週間短期集中型10回			室蘭 アカデミー センター	筆記用具	20人
パソコン (実践コース)	6月19日～7月4日 3週間短期集中型10回				20人	
軽スポーツ (ウォーキング等)	4月19日～10月11日 土曜日 7回	びあ216 または屋外	運動靴	25人		
ボウリング	4月24日～3月12日 木曜日 12回	グラウンド ボウル	ボウリングシューズ (有料貸靴あり)	15人		
パークゴルフ	4月26日～10月4日 土曜日 10回	白鳥大橋 パークゴルフ場	運動靴・クラブ・ボール (有料貸クラブ・ボールあり)	25人		
ストレッチと 体づくり	5月24日～3月14日 土曜日 11回	びあ 216	運動しやすい服装	25人		
健康体操 (リズム体操等)	10月18日～2月21日 土曜日 9回		運動靴・タオル等	25人		
簡単スポーツ (70アカーリング等)	11月8日～3月7日 土曜日 5回		運動靴	20人		



太極拳講座

申込方法 3月1日から15日までに、印鑑と身体障害者手帳を持参し、びあ216に直接※日・月曜日を除く8時45分から17時15分まで(12時から13時を除く)
 ※定員を超えた場合は抽選。定員に満たない講座は、4月以降も随時受け付けます。

利用する人は、1回につき利用者負担額が必要となります。また受講のための来館が困難な人は、車いすのまま乗り降りできるリフト付きバスの運行についてご相談ください。

受講生を募集

総合福祉センターの講座

《詳細》総合福祉センター
 〒050-0077天神町27-12 ☎451333

教室名	曜日	時間	定員	同好会名	曜日	時間	定員
太極拳	火曜日	9時30分 ～11時30分	20人	絵画(油彩)	火曜日	9時30分 ～11時30分	20人
日本習字 (漢字・かな)			30人	川柳			水曜日
民踊		13時～15時	40人	書道(一般)	水曜日	13時～15時	
囲碁			30人	ダンスA			水曜日
陶芸(初心者)	水曜日	9時30分 ～11時30分	30人	ダンスB	金曜日	9時30分～11時30分	
陶芸(一般)	木曜日		30人	ダンスC			土曜日
合唱			木曜日	50人	民謡	木曜日	
絵画(水彩)	20人			詩吟	20人		
茶道	金曜日	9時30分～15時	20人	カラオケA	水曜日	9時30分～11時30分	40人
毛糸手編み		10時～12時	25人	カラオケB			金曜日
ダンス(初心者)	土曜日	9時30分～11時30分	30人	陶芸A	木曜日	13時～15時	
				陶芸B			

対象 満60歳以上の人、心身に障がいのある人、母子世帯の母と子

期間 4月～平成21年3月

料金 教室…2,500円(1年間)、同好会…無料
 ※教材費などは実費負担です。

申込方法 3月9日まで、1科目ごとに往復はがきで住所、氏名、生年月日、電話番号、教室または同好会名、曜日を記入し、郵送で
 ※囲碁、将棋、ビリヤードは休館日を除き毎日利用できます。卓球は毎週日曜日利用できます。



ダンス同好会

開館時間

9時～16時30分

休館日

月曜日、祝日、年末年始
 (祝日が月曜日の場合、火曜日も休館します)