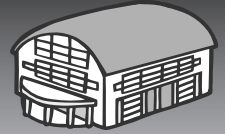


スポーツの講座 受講生募集



《詳細》 体育館 (〒050-0073宮の森町4-1-43) ☎(44)7521

※いずれも料金のほかに、入館料
(小・中学生30円、一般130円)が必要です。

3月15日で
天井と床の改修工事が
終わります

4月から10月まで、
月曜日も開館します。
みんなで体育館へ
来てください



ジュニアスポーツ教室

期間 4月第2週～平成21年3月末

時間 16時～18時

申込方法 3月1日から、体育館に備え付けの用紙に料金を添えて直接

種目	対象	曜日	定員 (先着順)	料金
バドミントン	小・中学生 (中学生の部活 動者は除く)	火	60人	4,200円
剣道	小・中学生		40人	4,000円
バスケットボール	小学生	水	100人	4,200円
体操	小学3～6年生	木	30人	4,000円
卓球	小学3～中学生 (中学生の部活 動者は除く)		30人	4,200円
スポンジテニス	小学3～6年生	金	40人	4,200円
柔道	小・中学生		30人	4,000円

こども体育教室(第1期)

期間 4月14日～6月30日(月曜日全11回)

対象と時間

小学1～3年生…15時～16時

小学4～6年生…16時10分～17時10分

内容 発育に合わせた体づくりや走る・跳ぶ・投げるなど、
基礎運動能力の育成

定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)

料金 3,000円

申込方法 3月25日から4月7日まで、体育館に
備え付けの用紙に料金を添えて直接

女性スポーツサークル(第1期)

対象 市内に住む女性と

65歳以上の男性

期間 4月第2週～9月末

時間 10時～12時

申込方法 3月24日まで、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号、希
望種目(コース)、経験年数を記

入し、往復はがきで(返信用にも住所、氏名を記入)

※定員を超えた種目は、3月25日14時から体育館で行う公開抽
選で受講者を決定します。



種目(1人1種目)	曜日	定員	料金	
スポンジテニス	火・木	100人	5,500円	
卓球	Aコース(中級)	水・金	30人	5,000円
	Bコース(初級)	火・木	60人	
ミニバレー(経験5年程度まで)	水・金	20人	4,500円	
バドミントン	水・金	50人	5,500円	
健康体操 (参加したい曜日を記入して ください。参加は週1回です。)	火	各 100人	2,200円	
	水			
	木			
	金			

体験講座を開催します

日時 3月18日(火)または19日(水) 10時～12時

種目 スポンジテニス、ミニバレー

定員 各先着50人

料金 各300円(入館料、保険料を含む)

申込方法 3月1日から、体育館または、
入江温水プールに備え付けの用紙に
料金を添えて直接



はつらつエクササイズ(春期)

健康や体力の維持増進を図り、柔軟性を養う運動などで生き
いきとした生活を送るための講座です。

期間 4月～6月(月・火・金曜日各9回)

曜日と時間

月曜コース…10時～11時30分

火曜コース…14時～15時30分

金曜コース…14時～15時30分

定員 各先着60人

料金 3,000円

申込方法 3月25日から4月11日まで、体育館に備え付けの用
紙に料金を添えて直接

