

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	21日(木)・22日(金)	12:30~13:30	平成19年10月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(木)・8日(金)	12:30~13:50	平成18年6月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	13日(水)・15日(金)		平成17年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	28日(木)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯の話			
予防接種 BCG	21日(木)・22日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	7日(木)・8日(金) 13日(水)・15日(金)・20日(水)	12:30~13:30 (20日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年11月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	29日(金)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	6日(水)・14日(木) 20日(水)・26日(火)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	19日(火)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	29日(金)		不妊や更年期などの症状について相談したい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人	無料	-	予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 7日(木) 14:00~16:00…横内 悟 医師(リハビリテーション科) 28日(木) 18:30~20:30…横山 洋子 医師(内科・消化器科・胃腸科・呼吸器科)		無料	-	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成19年7月から平成19年11月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 3月5日・12日・19日(水曜日)3回1コース 13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 2月8日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成18年5月から平成18年11月生まれの子どもと母親
日時 3月5日・12日・19日(水曜日)3回1コース 10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

《申込み・詳細》0歳児のひよこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎456002
1歳児のすくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎456246

子育てしーぐで遊ぼう

事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分まで

常盤保育所子育て支援センター

9時30分から11時30分まで

※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。

