

伝言板



市民健康教室（無料）

2月2日14時30分から16時まで、保健センターで、大腸がん治療についての講演を行います。講師は市立室蘭総合病院消化器科科長 清水晴夫さん、新日鐵室蘭総合病院副院長 前田征洋さん、日鋼記念病院副院長 浜田弘巳さん。当日直接会場へ。講演終了後、個人の健康相談にも応じます。

《詳細》室蘭市医師会 ☎④4393

初心者対象の歩くスキー講習会

1月12日・20日、2月17日、各10時から12時まで、だんばラスキー場で開催。参加料は200円。歩くスキー協会会員は無料。申し込みは当日9時から9時45分まで直接会場へ。市体育館で用具を無料で貸し出していますので事前に準備を。

《詳細》室蘭歩くスキー協会（小林） ☎⑤4543

室蘭・登別小学生一輪車競技会

2月10日9時から13時まで、エネオスポーツセンター（陣屋町1丁目）で、30mスプリント、30mスラローム、ゲーム、リレーなど、一輪車の大会を開催。申し込みは、各児童センター、各小学校、自転車店に備え付けの申込書を2月5日必着で郵送。参加料は1人600円。

《詳細》室蘭サイクリング協会事務局（村井） ☎②6032

イルミネーションファクトリー（無料）

1月26日・27日17時から22時まで（27日は21時まで）、室蘭工業大学構内を2万個の電球やアイスキャンドルなどで飾ります。クッキーや温かい飲み物も用意しています。ぜひお越しください。

《詳細》スタジオ催事（古瀬） ☎090-5228-3430

室蘭文芸賞・室民文芸賞の作品を募集

胆振管内在住、もしくは胆振管内の文芸同人結社に所属している人が対象。未発表作品または平成19年1月から12月までに発刊された作品集や同人誌などに掲載された未受賞作品。随筆は5作品以上、俳句・川柳は30句以上、短歌は30首以上、

詩は5編以上、未発表の創作・評論は原稿用紙30枚から100枚で申し込み。活字出版された以外の作品は、原則ワープロかパソコンで作成し、表紙にタイトルを付けて冊子にしたもので応募してください。1月31日まで、港の文学館（〒051-0022海岸町3-6-12）に直接または郵送で、作品5部を提出してください。なお、応募作品は返却しません。

《詳細》村井 ☎②7063

裁判員制度フォーラム（無料）

1月30日18時から20時まで、市民会館で、裁判員制度での裁判員の役割を描いた映画の上映と、裁判員制度のポイントを解説します。先着40人。1月9日から電話で申し込み。

《申し込み・詳細》札幌地方裁判所室蘭支部庶務課 ☎④6733

伊達高等学校家政科閉科事業

3月1日14時から14時40分まで式典を同校で、16時から18時まで懇親会をホテルロイヤルで開催。懇親会の会費は4,000円。2月21日から3月10日まで伊達信用金庫本店で写真展も開催されます。式典と懇親会は1月21日まで申し込みが必要。

《詳細》伊達高等学校（阿部） ☎0142③2525

2月号に掲載する原稿の締切日は1月4日（金）です。

《詳細》市民対話課 ☎⑤2193 ㊟⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp



不用なカレンダーのリサイクル方法はありますか

毎年この時期、商店や企業などからカレンダーをいただきますが、使わないものも多く、もったいないと思っています。リサイクルできませんか。

（53歳 女性）

お答えします

NTT東日本・北海道室蘭支店（☎④2102）では、毎年家庭や職場で不用のカレンダーや手帳を集めて、リサイクル市を開催しています。益金は、教育基金などに寄付されます。

家庭や職場に不用なカレンダーがある場合は、1月10日（12月29日から1月3日までと土日曜日を除く、9時から17時30分）まで、東町の同支店に、お持ちください。

カレンダーリサイクル市は、1月16日（水）から18日（金）の10時から16時まで、同支店1階で開催されます。2008年のカレンダーや手帳を格安で販売しますので、ご利用ください。

（市民対話課）

お腹の風邪の予防方法を教えて

冬になると「お腹の風邪」にかかりやすいと聞きました。症状と予防方法を教えてください。

（40歳 男性）

お答えします

お腹の風邪はインフルエンザに並び、冬に発生しやすいノロウイルスによる感染症で、1月から2月が発生のピークになる傾向があります。感染力が強くとくに嘔吐物や排泄物、二枚貝の生食から感染します。

症状は、感染後1日から2日潜伏し、吐き気や腹痛、下痢、人によっては38度程度の発熱があり、1日から2日続きます。市販の下痢止めなどを飲むと、回復が遅れることもあります。医師の指示に従ってください。

予防方法は、石鹸を使って手洗いを念入りに行うことと、二枚貝は十分に加熱調理し、調理器具の消毒も徹底してください。嘔吐物や便は布や紙でふき取り、ビニール袋などに密封して捨ててください。汚れたところは消毒してください。消毒には、塩素系漂白剤を使ってください。消毒用アルコールは効果ありません。冬は乾燥し、風邪をひきやすい季節です。うがい・手洗いをこまめに行いましょう。

（健康づくり課）

皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課

☎⑤2193 ㊟⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.lg.jp