

# 保 健

会場は保健センター（東町4-20-6）

健康づくり課 ☎ 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	20日(木)・21日(金)	12:30~13:30	平成19年5月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	6日(木)・7日(金)	12:30~13:50	平成18年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	12日(水)・14日(金)		平成16年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	27日(木)	10:00~11:00	幼児の自由計測・交流 11:10から読み聞かせ	無料	-	当日直接
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食の話 (食材:米・ほうれん草・豆腐)			
予防接種	BCG	20日(木)・21日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
	フッ素塗布	6日(木)・7日(金) 12日(水)・14日(金)・26日(水)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年6月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	25日(火)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	5日(水)・10日(月) 18日(火)・28日(金)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	13日(木)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	25日(火)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人	無料	-	当日直接
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 6日(木) 14:00~16:00...鈴木 彩 医師(内科・小児科) 13日(木) 18:30~20:30...下地 英樹 医師(整形外科・内科・外科) 27日(木) 18:30~20:30...下谷 保治 医師(産婦人科・婦人科内分科学)		無料	-	予約制	

## 親子遊びと子育て講座(無料)

### 0歳児の ひよこクラブ

対象 平成19年2月から平成19年6月生まれの子どもと母親(第1子のみ)  
日時 10月9日・16日・23日(火曜日) 3回1コース  
13時30分~15時  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

### 1歳児の すくすくクラブ

対象 平成17年12月から平成18年6月生まれの子どもと母親  
日時 10月10日・17日・24日(水曜日) 3回1コース  
10時~11時30分  
会場 常盤保育所子育て支援センター

### 2歳児の ちびっこクラブ

対象 平成16年12月から平成17年9月生まれの子どもと母親  
日時 10月15日・22日・29日・11月5日・12日(月曜日) 5回1コース  
10時~11時30分  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

定員 各10組(先着順)

申込方法 9月7日、8時45分から電話で

※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ・ちびっこクラブ...子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6  
すくすくクラブ...常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2

