

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	23日(木)・24日(金)	12:30~13:30	平成19年4月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	2日(木)・3日(金)	12:30~	平成17年12月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	8日(水)・10日(金)	13:50	平成16年7月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	28日(火)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯の話			
予防接種	BCG	23日(木)・24日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。		
フッ素塗布	2日(木)・3日(金) 8日(水)・10日(金)・30日(木)	12:30~13:30 (30日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年5月出生児(個人通知)	800円		予約制
からだと食事の健康相談	29日(水)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	7日(火)・17日(金) 22日(水)・31日(金)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	21日(火)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	27日(月)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎49393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 2日(木) 18:30~20:30...近藤 哲夫 医師(消化器科) 9日(木) 18:30~20:30...草場 鉄周 医師(全科) 23日(木) 18:30~20:30...久馬 理史 医師(循環器科)			無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成19年1月から平成19年5月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 9月5日・12日・19日(水曜日3回1コース) 13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 8月10日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ先着10組

対象 平成17年11月から平成18年5月生まれの子どもと母親
日時 9月5日・12日・19日(水曜日3回1コース) 10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

《申込み・詳細》 0歳児のひよこクラブ...常盤保育所子育て支援センター ☎ 66002
1歳児のすくすくクラブ...子育て相談ふれあいセンター ☎ 66246

子育て一いいで遊ぼう



事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分
まで

常盤保育所子育て
支援センター

9時30分から11時
30分まで



※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。