

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	19日(木)・20日(金)	12:30~13:30	平成19年3月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	5日(木)・6日(金)	12:30~13:50	平成17年11月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	11日(水)・13日(金)		平成16年6月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	26日(木)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 11:10から文化女子大学室蘭短期大学学生によるおもちゃの紹介 計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食の話 (食材:うどん・ふ・トマト・カボチャ)	無料		当日直接
予防接種 BCG	19日(木)・20日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	5日(木)・6日(金) 11日(水)・13日(金)・23日(月)	12:30~13:30 (23日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年4月出生児(個人通知)	800円		予約制
からだと食事の健康相談	25日(水)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	4日(水)・12日(木) 18日(水)・26日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	17日(火)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	27日(金)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 4日(水) 18:30~20:30…安藤 淳 医師(整形外科・内科・外科) 12日(木) 18:30~20:30…神島 雄一郎 医師(消化器科・内科) 26日(木) 18:30~20:30…榎並 宣裕 医師(泌尿器科)			無料	-	予約制

## 親子遊びと子育て講座(無料)



### 0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年12月から平成19年4月生まれの子どもと母親(第1子のみ)  
日時 8月7日・21日・28日(火曜日3回1コース)13時30分~15時  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 7月13日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

### 1歳児のすくすくクラブ先着10組

対象 平成17年10月から平成18年4月生まれの子どもと母親  
日時 8月8日・22日・29日(水曜日3回1コース)10時~11時30分  
会場 常盤保育所子育て支援センター

《申込み・詳細》0歳児のひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター☎6246  
1歳児のすくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター☎6002

## 子育て一いいで遊ぼう



事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談  
ふれあいセンター  
(中島保育所内)

10時から11時45分  
まで

常盤保育所子育て  
支援センター

9時30分から11時  
30分まで



※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。