

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	21日(木)・22日(金)	12:30~13:30	平成19年2月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(木)・8日(金)	12:30~	平成17年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	13日(水)・15日(金)	13:50	平成16年5月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	25日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食の話 (食材:米・じゃがいも・人参・ブロッコリー)			
予防接種	BCG	21日(木)・22日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。		
フッ素塗布	7日(木)・8日(金) 13日(水)・15日(金)・28日(木)	12:30~13:30 (28日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年3月出生児(個人通知)	800円		予約制
からだと食事の健康相談	29日(金)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	5日(火)・14日(木) 19日(火)・28日(木)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	6日(水)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	20日(水)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎49393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 7日(木) 14:00~16:00…大川原 修二 医師(脳神経外科) 14日(木) 18:30~20:30…畠山 正照 医師(内科・小児科) 28日(木) 18:30~20:30…森川 亮 医師(内科・小児科・循環器科)		無料	-	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ

対象 平成18年11月から平成19年3月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 7月11日・18日・25日(水曜日) 3回1コース
13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

1歳児のすくすくクラブ

対象 平成17年9月から平成18年3月生まれの子どもと母親
日時 7月11日・18日・25日(水曜日) 3回1コース
10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

2歳児のちびっこクラブ

対象 平成16年9月から平成17年6月生まれの子どもと母親
日時 7月6日・13日・20日・27日・8月3日(金曜日)5回1コース
10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

定員 各10組(先着順)

申込方法 6月8日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6

