

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	19日(木)・20日(金)	12:30~13:30	平成18年12月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	5日(木)・6日(金)	12:30~13:50	平成17年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	11日(水)・13日(金)		平成16年3月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	24日(火)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児			
		13:30~14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦			
ポリオ	3日(火)・4日(水)・9日(月) 10日(火)・17日(火)・18日(水) 25日(水)・26日(木)	13:00~14:45	3カ月~7歳6カ月未満児 平成18年5月~平成18年10月出生児(個人通知)	800円	-	予約制
予防接種 BCG	19日(木)・20日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	5日(木)・6日(金)・11日(水) 13日(金)・27日(金)	12:30~13:30 (27日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年1月出生児(個人通知)	無料	-	当日直接
からだと食事の健康相談	23日(月)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談			
メタボリック症候群に関する相談	4日(水)・12日(木) 17日(火)・25日(水)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	10日(火)		体脂肪・筋肉量など測りたい人			
女性のための相談	26日(木)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人	-	妊娠届出書	-
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 5日(木) 14:00~16:00…塩澤 秀光 医師(内科・小児科) 26日(木) 18:30~20:30…堀尾 昌司 医師(外科・整形外科・内科)		無料	-	予約制	

## 親子遊びと子育て講座(無料)

### 0歳児のひよこクラブ 先着10組



対象 平成18年9月から平成19年1月生まれの子どもと母親(第1子のみ)  
日時 5月9日・16日・23日(水曜日3回1コース)  
13時30分~15時  
会場 常盤保育所子育て支援センター

### 1歳児のすくすくクラブ 先着10組



対象 平成17年7月から平成18年1月生まれの子どもと母親  
日時 5月23日・30日・6月6日(水曜日3回1コース)  
10時~11時30分  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 4月13日、8時45分から電話で  
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

0歳児のひよこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2  
1歳児のすくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6



65歳以上の方が対象です。健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときをすごしましょう。当日直接お越しください。※会場が一部変更になりました。

## 無料 4月の「えみなメイト」健康講座で介護予防

日	時	会 場
4日(水)	10:00~12:00	母恋会館(旧母恋サービスセンター)
5日(木)	10:00~12:00	白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)
9日(月)	13:30~15:30	弥生集会所(東町)
10日(火)	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
12日(木)	10:00~12:00	文化センター
17日(火)	10:00~12:00	市民会館
23日(月)	10:00~12:00	保健センター
24日(火)	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
25日(水)	10:00~12:00	水元町会館
26日(木)	10:00~12:00	本輪西会館(本輪西消防署隣)

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1