



4月8日(日)
知事・道議会議員選挙

4月22日(日)
市長・市議会議員選挙

投票時間は
朝7時から夜8時まで

写真は、初めて投票する
市立室蘭看護専門学院
の20歳の学生の皆さん

もくじ

- 平成19年度まちの方針と予算…………… 2～7 P
- 地球岬小学校開校…………… 8 P
- 東室蘭自由通路完成…………… 9 P
- 年に1度は健(検)診を受けましょう…………… 10～11 P
- 総合福祉センターで生きがいづくり…………… 12 P
- 知事・道議 市長・市議選挙…………… 13 P

- レジャースポットオープン…………… 14 P
- 相談、おでかけガイド…………… 15 P
- お知らせステーション…………… 16～21 P
- 伝言板、ひとこと声…………… 22 P
- 保健…………… 23 P
- ふるさと室蘭人…………… 24 P



まちの 平成19年度 方針と予算



本会議で市長説明する新宮市長

「住みやすさが実感できるまち、にぎわいあふれるまち室蘭の実現に向け、取り組んでいきます」。新宮市長は第1回市議会定例会初日の本会議で、市長説明しました。その概要と平成19年度予算の主な内容についてお知らせします。

**12年間を
振り返って**

ものづくりのまちを推進

本市の基幹産業は、幾多の試練を乗り越え、さらに、長い歴史の中で培った高い技術力を活かして、好調のさなかにあります。そして、このことが「ものづくりのまち室蘭」の底力や存在感につながっており、力強さを感じます。

ものづくり創出支援事業やU・Iターン事業など、中小企業への支援やものづくりの担い手となる優秀な人材を育て、雇用促進と地元定着に努力するとともに、環境産業拠点都市の形成に向け、PCB廃棄物処理事業や関連企業の誘致を進めてきました。そして、ものづくりのまちの原点室蘭港については、フェリー航路や国際定期コンテナ航路の休止などもありましたが、本市の技術力と港の機能を活かしたポートセールスを行い、フェリー航路の利用促進や大型客船の積極的な誘致に取り組み、中央ふ頭周辺や祝津親水緑地など、市民が集い、にぎわう交流空間の創出を進めてきました。

子どもたちが生き生きと育まれる環境づくりの推進

中島保育所の移転改築や特別保育の充実など、保育環境の整備を進め、教育分野においては、海陽小学校や星蘭中学校、地球岬小学校の統合新設により、小・中学校の適正配置に積極的に取り組んできました。そして、放課後児童対策として、仲間づくりの場であるスクール児童館の整備を進めるなど、次代を担う子どもたちが、生き生きと育まれる環境づくりに努めています。



子どもたちの健やかな成長を願い子育てを支援

安心して暮らせる地域福祉の推進

介護保険法の改正や障害者自立支援法の制定など、地域福祉をとりまく環境が変化しています。この制度改正に適切に対応する中、高齢者や障害者が住み慣れた地域で安心して

暮らせるよう、努力しています。

市民協働の推進

まち「ピカ」パートナーの広がりとともに、ここ数年、室蘭の市民力や地域力が芽を出し成長してきましたが、より多くの市民活動を育て、ネットワークの輪を広げるため、まちづくり活動支援補助金の創設や、市民活動の拠点・市民活動センターを開設しました。

市民の心を結ぶサークル都市の推進

市民生活の利便性や産業活動に大きく貢献している白鳥大橋は来年、開通10周年を迎えます。この白鳥大橋を未来へ引き継ぐ大きな財産として、民間活力による祝津地区の温泉施設をはじめ、中島中央通りや知利別川の整備、東室蘭自由通路や輪西のまちづくり支援など、各地区に特色を持たせた「橋を生かしたまちづくり」を展開し、地域の活力とにぎわいを創出するまちづくりに努めてきました。

また、長年の念願であった胆振支庁合同庁舎の移転改築について、入江地区広域センタービルへの賃貸方式での入居を決定できたことは、議会や市民と力を合わせて取り組んできた大きな成果です。

広域連携の推進

ごみ処理に加え、新たに、共同電

算業務を西いぶり広域連合で推進するほか、広域観光や図書館システムの共同利用などに取り組み、今後の広域連携や将来の合併のあり方について、住民の機運醸成も図ってきました。

行財政改革の推進

まちの生き残りをかけ、市民と一緒にになって、お互いの役割分担を見直す協働改革を進め、人件費や補助金をはじめとする事務事業の見直し、公共施設の統廃合や指定管理者制度の導入などに取り組み、4年連続で収支均衡予算を編成するなど、着実に成果を上げてきました。

予算編成の基本的な考え方

本年は改選の年であり、骨格予算の編成になりますが、地域経済は依然として厳しい状況にあるものと認識しており、継続している公共事業をはじめ、市民生活に直接かわりある施策については、可能な限り予算計上しました。

●一般会計予算の歳入は、地方交付税は減少するものの、所得割や法人税割など市税収入は増加を見込んでいます。

●歳出では、退職者数の増加や共同電算整備に伴う広域連合負担金などの経費増加はありますが、協働改革プランの着実な実行などにより、収

支均衡を保ちました。

主な政策

「5つの柱」

まちづくりの将来展望に立った財政運営と市民生活を支える施策を優先し、

「行財政改革」、

「環境産業・ものづくりのまち」、

「安心・安全に暮らせる地域づくり」、

「まちなか再生」、

「協働のまちづくり」

を柱とした取り組みを進めます。

「行財政改革」

今年「行政改革プログラム2000」後期実施計画である「自治体改革プラン」のスタートの年であり、これまでの協働改革をさらに進め、市民の意識を高めながら、自立可能な財政基盤の確立と協働社会の形成に努めます。

●企業会計などの不良債務等の解消に向け、各会計が徹底した自助努力を行う中、まず土地会計と振興公社、土地開発公社を優先し、19年度末での白鳥台会計の閉鎖、また港湾会計の不良債務の凍結、さらに両公社について、土地の買い戻しを増額するなど、解消計画に基づき、目標を持った取り組みを進めていきます。

「環境産業」 のびのびのまち

環境産業

これまでに集積された工業基盤や物流機能、室蘭工業大学やテクノセンターなどの研究開発機能を活用し、環境産業による都市再生に取り組んでいます。

市内企業では、リサイクルや新エネルギーなど、新分野への取り組みが実を結び、「室蘭ブランド」が次々と芽吹き始めています。

●今年10月のPCB廃棄物処理施設の稼働と同時にオープンするPCB処理情報センターで、地元企業の製品や技術力の紹介、さらに、全国に向けた環境関連情報の発信を行うなど、環境産業拠点形成に向けた取り組みを進めます。



PCB廃棄物処理施設では、試運転を行い10月から北海道・東北地方など15県分を処理する予定です。

のびのび

2007年問題と言われる団塊世代の大量退職が始まります。これまでベテラン労働者が培ってきた、技能やノウハウの継承、さらに次の担い手である優秀な技術者を養成・確保していくことが、本市のものづくり基盤強化のために極めて重要な課題です。

●ものづくり創出支援事業を通して、新たに企業が行う、技術や技能習得の研修等を支援するとともに、女性ものづくり分野への就業を促進するため、雇用状況の把握や分析を行うながら、U・イターン事業の活用や、室蘭工業大学との連携も視野に入れた就業支援事業の展開を検討し、室蘭を担う人づくりに努めます。

「安心・安全に暮らせる」 地域づくり

ここ数年、特に地方においては、医師の確保が極めて困難であり、看護師不足も深刻な問題です。

●西胆振地域のセンター病院として使命と責任を担う市立病院の医師確保に努め、また、市立室蘭看護専門学校のある方について検討を進めるなど、地域医療を支える人材の確保・充実に努めます。

●市民が安心して暮らせる環境づくりを目指します。公共施設への

のAED設置や、消防

本輪西支署に高規格救急車を導入します。

さらに体育館の競技場改修を進めます。



最新設備を搭載できる救急車を本輪西支署に配備

●障害者福祉では、自立支援法の施行に伴い、利用者負担や施設運営の経営不安などの課題があることから、国の措置に基づく負担軽減策などを実施し、今年度中に策定する「障害福祉計画」を推進して、住みなれた地域の中で、自立した生活が送れるよう支援します。

●高齢者福祉では、一人暮らしの高齢者が安心して暮らせる環境づくりに向け、地域や事業者などと協力しながら、異変や不安などを早期に発見する仕組みづくりに取り組むほか、社会的に関心が高い認知症について、正しい理解や予防の啓発、相談体制の強化など、総合的な対策を進めます。

また、国による療養型病床の縮小が計画される中、地域で安心して介護が受けられるよう、グループホームなど、地域密着型サービスの展開を促進します。

●老朽化が著しい障害児療育施設や敬老荘は、早急な整備を進めていく必要があるため、できるだけ早い時期に具体的な取り組みを図り、安心

して生活できる環境の実現を目指します。

●少子化対策では、保育環境の向上や、保育需要の拡大に対応した施設整備を図るため、「保育所計画」の策定を進めるほか、スクール児童館を本輪西・水元・地球岬小学校に開設します。

●中島・日新小学校、鶴ヶ崎・東中学校の統合校の建設を進めるなど、教育環境の充実に努めます。

●いじめや不登校などの対応として、新たに武揚小学校に適応指導教室を開設し、学校と連携を図りながら、適切な相談や指導などを行います。

「まちなか再生」

商業環境の整備や生活の利便性向上など、地域の特性を活かしたまちづくりの取り組みを進めます。

●中央地区商店街整備や中島地区の複合施設整備に向けた取り組みを支援しながら、芸術、文化、交流など、まちなかにおける新たな機能導入について、商店街と連携し、検討を進めます。

●フェリーの利用や客船誘致を積極的に進め、室蘭を訪れた人に、まちを「知ってもらう」、そして「歩いてもらう」ため、市民団体やボランティアと連携を図り、地域との交流事業を進めながら、「海からの交流人口」の拡大に努めます。

●パイ（買）地域運動については、各種団体によるPR活動や全市的な大売出しを行うなど、商業者が主体となった取り組みも動き出しており、引き続き活動を支援していきます。

●自由通路が開通する東室蘭駅周辺地区において、駅前広場や駐車場の整備とともに、新サービスセンターの開設備を進め、潤いある公共空間づくりに努めます。

●入江地区広域センタービルについては、周辺商店街との連携にも配慮し、土地利用の促進や地区のにぎわいが図られるよう取り組みを進めます。

●白鳥新道2期区間については、今後、市民ワークショップの議論を踏まえた中で、新たな方向性について検討するなど、引き続き関係機関と協議します。



白鳥新道2期区間は、市民協議を継続し方向性を検討

●舟見町団地の建て替えや公共用地の民間活用を図るとともに、傾斜地に住む高齢者の平地への住み替えについても、住宅情報の充実など、長期的な視点に立った取り組みを進めます。

●首都圏在住者に対して、「はたらく場所」や「医療の充実」など、本市の優位性を活かした情報発信や室蘭ぐらし体験事業による移住の取り組みを積極的に進めます。

●「まちなか再生プラン」を策定し、中央地区における歴史と文化、中島地区における若者や大学との連携など、地域の資源と個性を活かした取り組みを進めます。

「協働のまちづくり」

まち「ピカ」パートナーや子どもを守る地域運動など、市民協働のまちづくりが育みを見せており、今後もセミナーなどを通じた人材育成や協働に関する情報提供に積極的に取り組み、市民活動センターを拠点とした市民力の輪をさらに広げていきたいと考えています。

また、これからの協働社会の形成に向けては、新しい時代に対応した



まちピカパートナーは120団体を超え、市民協働の輪が広がっている

地域コミュニティの再生を目指す必要があります。

●地域と行政との役割分担、行政の支援体制などについて、相互理解を深めながら、地域自らが課題を解決することが出来る新たなルールや仕組みづくりを検討します。

広域連携への対応

昨年開催したフォーラムでは、西胆振圏域の各市町間による、これまでの歴史的なつながりや相互の信頼感をもとに、「西胆振はひとつ」であるとの共通の思いを確認し、20万人都市の創造に向けた取り組みが、スタートしたと感じています。



西胆振6市町と広域連携を協議 (写真は昨年の西胆振地域連携フォーラム)

●市民参加によるフォーラム開催など、各市町とさらなる一体感の醸成を図りますが、とりわけ登別・伊達市を含めた3市の役割が重要であり、今後も相互連携と交流を強化し、共に発展する圏域の形成を目指します。

住みやすさが実感できるまちにぎわいあふれるまちに

現在、全国的に「大都市と地方の格差」が問題になっており、北海道

においては、人口や企業活動など札幌近郊への一極集中が進む中、西胆振地域の将来を見据えた場合、ここにしかない魅力や優位性を伸ばし、他地域との差別化を図ることが必要です。

そのため、地域連携を一層進め、都市としてのポテンシャルを発揮できる20万人都市の実現が、地域の未来にとって望ましい姿であり、その核となる室蘭の地域力、市民力を、さらに高める必要があります。

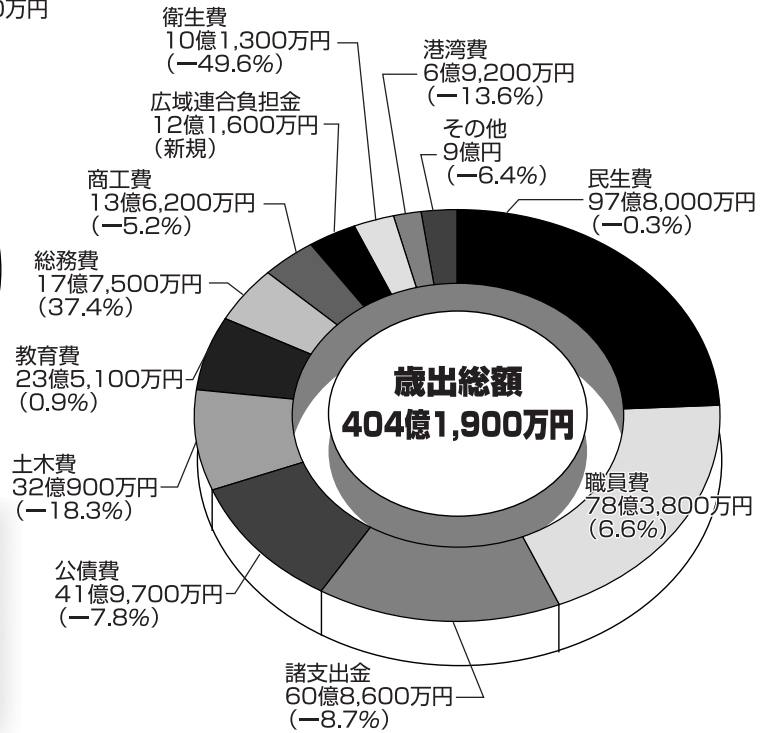
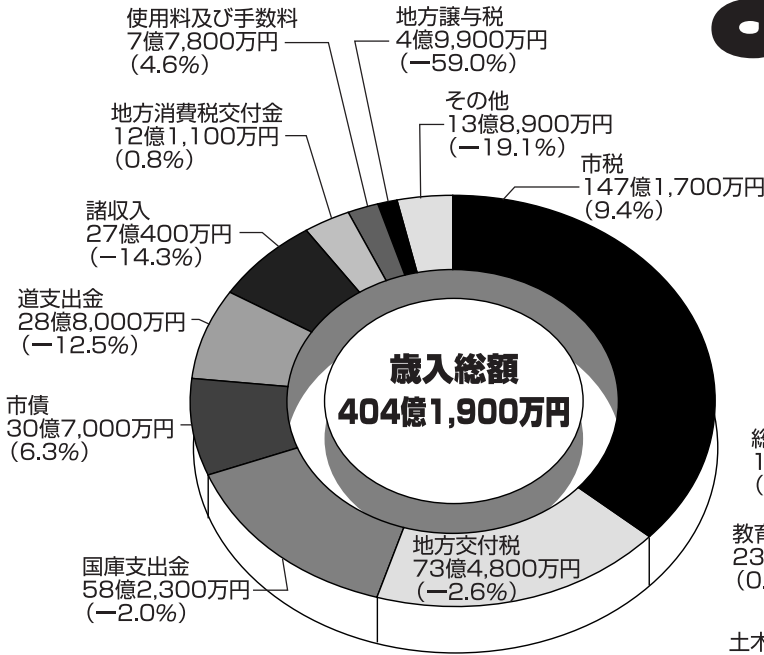
西胆振地域の経済活動や交通体系さらには救急医療体制などにも大きな効果をもたらした白鳥新道2期区間実現への取り組みや、勢いのあるまちなかの創出、また、企業会計など不良債務等の解消を柱とした、行財政改革も進めなければなりません。

室蘭には、苦難の歴史を乗り越えてきた「ものづくりのまち」としての伝統や底力、そして、これまでの市民との協働改革により生まれた大きなエネルギーがあり、それらをもとに、未来を切り開いて行けるものと確信しています。

今年、明治にもものづくりの灯がともってから100年という歴史的な年。この100年の歴史を礎として、ものづくりの力を活かした「元氣なまち室蘭」をさらに発展させ、次世代に誇りを持って引き継ぐため、「住みやすさが実感できるまち・にぎわいあふれるまち室蘭」の実現に向け、取り組みを進めます。

平成19年度 まちの予算

一般会計予算額の内訳 ()内は前年度比



平成19年度予算に見る市民一人当たりの指標

- 個人市民税の税額は → 42,866円
 - 赤字の額は → 220,795円
 - 市の貯金(基金)の額は → 66,173円
- ※平成19年2月末の住民基本台帳人口98,263人で計算。

| 各会計の予算額 | | | 区分 | 予算額 | 前年度比(%) | |
|---------|--------|-------------|-------|-------------|-------------|---------|
| 一般会計 | | | 水道事業 | 29億5,800万円 | -9.8 | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 122億8,700万円 | +8.1 | 工業用水道事業 | 800万円 | +14.3 |
| | 土地区画整理 | 3億8,500万円 | -29.2 | 病院事業 | 104億6,600万円 | -1.4 |
| | 住宅事業 | 12億4,100万円 | +44.0 | 中央卸売市場事業 | 2億5,100万円 | +2.0 |
| | 老人保健 | 119億8,900万円 | -6.5 | 白鳥台開発事業 | 3億2,900万円 | +1395.5 |
| | 介護保険 | 56億9,100万円 | +2.7 | 港湾整備事業 | 4億3,800万円 | -5.8 |
| | 小計 | 315億9,300万円 | +1.4 | 下水道事業 | 45億3,000万円 | +8.4 |
| | | | | 小計 | 189億8,000万円 | +0.9 |
| | | | 合計 | 909億9,200万円 | -0.1 | |

予算のポイント



歳入(収入)
市税(個人市民税、法人市民税、固定資産税、たばこ税など)、市の予算を支える最も重要な収入
地方交付税 自治体の財政力に応じて交付される市税に準じた収入。使途は特定されない
諸収入 いずれの歳入科目にも属さないもの。市貯金利子、貸付金元利収入、学校給食費など
国庫支出金 国が市に対して、使途を特定し交付する補助金など
道支出金 北海道が市に対して、使途を特定し交付する補助金など
市債 建設事業などのための長期借入金
その他 自動車取得税交付金などの各種交付金や、基金からの繰入金、土地売却収入など

歳出(支出)
民生費 高齢者、障害者、児童福祉、生活保護などに関する経費
職員費 職員の給料・諸手当など
諸支出金 特別会計への繰出金や貸付金、企業会計への負担金や補助金など
公債費 建設事業などのために借り入れた長期借入金の元金・利子と一時借入金の利子などを支払う経費
土木費 道路、河川、街路、公園などの維持管理、整備などに関する経費
教育費 小・中学校、生涯学習、文化、芸術、スポーツなどに関する経費
商工費 商工業の振興、観光に関する経費
広域連合負担金 ごみ処理や電算業務を共同で実施している西いぶり広域連合への負担金
その他 議会費、労働費、農林水産業費、消防費、災害復旧費など

平成19年度予算の概要は、市ホームページ(財政課)で詳細を掲載しています。

不良債務等の推移

不良債務等とは、室蘭市の場合、特別・企業会計の累積赤字額の合計を示す、累積資金収支不足の合算額です

| 事業区分 | 平成17年度(決算) | | 平成18年度(見込み) | | 平成19年度(見込み) | |
|---------|------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|
| | 金額 | 内容 | 金額 | 内容 | 金額 | 内容 |
| 土地以外の事業 | 2億8,600 | 国民健康保険 | 4億1,000 | 国民健康保険 | 4億1,000 | 国民健康保険 |
| | 600 | 住宅 | | | | |
| | 8億6,200 | 病院 | 11億900 | 病院 | 10億4,600 | 病院 |
| | 6億7,300 | 市場 | 6億2,100 | 市場 | 5億7,500 | 市場 |
| | 57億2,100 | 下水道 | 54億2,200 | 下水道 | 51億7,800 | 下水道 |
| 土地事業 | 12億4,200 | 白鳥台 | 3億1,300 | 白鳥台 | | |
| | 93億6,600 | 港湾 | 93億1,300 | 港湾 | 93億1,300 | 港湾 |
| 合計 | 181億5,600 | | 171億8,800 | | 165億2,200 | |

(単位：万円)

主な新規施策と予算

点線後の数字は予算額(単位：万円)
(新)は新規、(拡)は拡充

行財政改革の推進

- ▶新総合計画策定……………(新)314
- ▶特別・企業会計等の不良債務等解消……………(新)85,000

環境産業・ものづくりのマチの推進

- ものづくり
 - ▶ものづくり創出支援事業……………(拡)1,100
- 雇用
 - ▶高校生の就職サポートバック事業……………(拡)21

安心・安全の地域づくりの推進

- 高齢者・障害者
 - ▶障害者自立支援軽減策……………(拡)4,444
 - ▶障害者相談支援事業……………(新)1,401
 - ▶後期高齢者医療広域連合準備経費……………(新)3,400

- ▶介護保険(新予防給付事業など)……………(拡)81,925
- 子育て環境
 - ▶保育料の軽減(徴収基準の改定など)(拡)
 - ▶児童手当の拡充……………(拡)56,979
 - ▶スクール児童館運営管理(新たに3小学校で開始)……………(拡)4,518
- 防犯
 - ▶子どもを守る総合対策……………(拡)230



- 保健・医療
 - ▶AED導入……………(新)25
- 情報化
 - ▶西いぶり広域連合負担金(共同電算処理)……………(新)14,448
 - ▶共同電算ネットワーク整備……………(新)3,050
- 基盤整備
 - ▶望洋台霊園墓地造成……………(新)6,675
 - ▶市営住宅アスベスト対策……………(新)7,164

○教育環境

- ▶看護専門学院整備……………(新)1,089
- ▶鶴ヶ崎・東中学校統合校建設……………(新)234
- ▶小中学校教員用パソコン整備……………(拡)1,280(5年賦で購入)
- ▶スケートリンク活用事業……………(新)219
- ▶適応指導教室設置……………(拡)794
- ▶学校給食センター給食費管理システム等更新……………(新)1,973(5年賦で購入)

○私学への支援

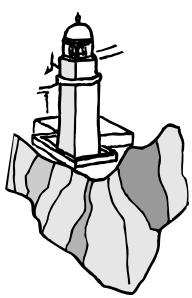
- ▶私立高等学校(整備費補助、振興補助)……………(拡)1,690
- ▶私立幼稚園(就園奨励費補助、振興補助)……………(拡)7,709

○生涯学習

- ▶体育施設整備(体育館競技場床、暖房設備など)……………(拡)14,940



- ▶文化センター整備(舞台照明用設備の更新など)……………(新)3,528



地球岬小学校開校

朝陽小学校と母恋小学校が統合し、新たに地球岬小学校が市内3校目となる統合校として4月に開校。4月7日には新入学児童を迎えます。1日の多くを学校で過ごす児童にとって、学校は第2の家庭。児童が楽しく学べるよう、遊び感覚を取り入れた温かみある校舎となっています。



市内3校目となる統合校の地球岬小学校

遊び感覚を取り入れた学校

学校生活を楽しんでもらうため、げた箱や外壁などにかわいいオブジェを設置。季節や時の流れを感じられる日時計を道内で初めて外壁に設置しています。



安全性に一層配慮した学校

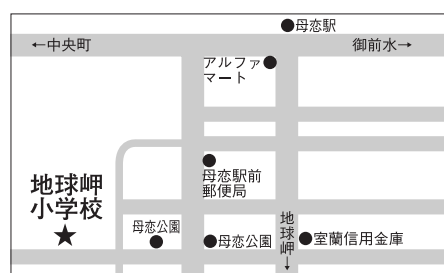


災害時に備え非常口を多く設置。また、児童の安全な登下校を見守るため、職員室などを見晴らしの良い位置にし、防犯カメラも設置しています。

多目的スペースを充実した学校



学年別に利用できるよう、多目的スペースを各階に設置。仕切り壁を低い棚にしてゆとりある空間にするなど、廊下との一体性を保ちながら、使いやすさに配慮しています。



住所 母恋北町 2-12-8 ☎ 3800

地球岬小学校の概要

施設 校舎（延床面積3,958平方メートル）、
体育館（延床面積1,298平方メートル）
児童数 普通学級 9クラス232人、特別支援
学級 2クラス6人（3月1日現在）
総工費 校舎8億5,193万円、体育館3億639万円

JR東室蘭駅 東室蘭自由通路 「わたれーる」

4月3日
13時開通



JR東室蘭駅東口



昇降口のエスカレーター、エレベーター



ガラス張りの昇降口からは
商店街が一望できる

中島町と東町を結ぶ自由通路

まちの玄関である東室蘭自由通路が、快適な歩行空間に生まれ変わります。全長120メートル、幅6メートルのガラス張りの通路は展望も抜群。東口と西口には、エレベーターとエスカレーターなどのバリアフリー設備を備えるとともに、ガラス面も多く取り入れ、明るい景観にも配慮しています。通路は24時間通行できますが、エレベーターとエスカレーターは、防犯・安全のため、午前零時から4時まで停止します。東西を行き交う皆さんの憩いの場として利用してください。

今後の工事予定

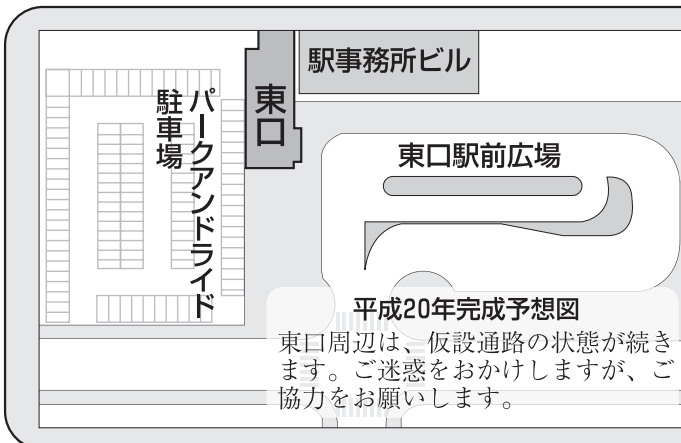
東口駅前広場
現在の駅前広場を整備・拡張し、利便性の向上とまちの美化を図ります。完成は平成20年の予定です。

パークアンドライド駐車場

JRやバスの利用者のため、乗用車約100台が駐車可能なスペースを設置。完成は平成20年の予定です。

駅事務所ビル

駅前広場の整備に伴い、駅事務所ビルも移転します。平成20年に、東・中島を統合するサービセンタ―は、このビルに設置を予定しています。



年に1度は健(検)診を受けましょう



健診が教えてくれる あなたの健康

| 種類 | 内容 | 料金 | 対象 |
|--------------------|--|-----------|---------------------------------|
| 基本健康診査 | 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査 | 1,500円 | 40~64歳 |
| | 上記の内容に加えて、介護予防に関する「運動や日常生活についての質問」「栄養状態に関する血液検査」など65歳以上の内容が充実しました。 | 1,500円 | 65歳以上 ※65歳以上の室蘭市国民健康保険加入者は無料 |
| プラス肝炎ウイルス検診 | 血液検査 | プラス1,100円 | 40歳以上 ※詳しくは実施機関へ |
| プラス前立腺がん検診 | 血液検査 | プラス1,100円 | 50歳以上の男性 |
| 肺がん検診 | 胸部レントゲン撮影 | 600円 | 40歳以上 |
| プラス喀たん検査 | 喀たん検査(必要時) | プラス600円 | |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | 1,100円 | 40歳以上 |
| 胃がん検診 | 胃部レントゲン撮影 | 2,900円 | 40歳以上 |
| 子宮がん検診 | 子宮頸部の細胞診(2年に1度) | 1,700円 | 20歳以上で、1・3・5・7・9・11月生まれ的女性 |
| 乳がん検診 | 視触診・乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ)(2年に1度) | 2,200円 | 40歳以上で、1・3・5・7・9・11月生まれ的女性 |
| 骨粗しょう症検診 | レントゲン撮影による骨量測定 | 1,500円 | 40・50歳的女性 |
| 歯周疾患検診 | 口腔内診査 | 1,300円 | 40・50・60・70歳 |
| 女性の健康診査(平成20年1月予定) | 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・骨粗しょう症検査 | 2,000円 | 18~39歳的女性 |

実施機関は折り込みチラシをご覧ください

基本健康診査・がん検診で自分のからだの状態を確認し、健康づくりに役立てましょう。
健(検)診は、年に1回(子宮・乳がん検診は2年に1回)受けられます。からだの点検、忘れずに!

- ※国民健康保険に加入している人も、上記の料金がかかります。
- ※この健(検)診一覧は4月1日から平成20年3月31日のものです。年齢は年度内に該当する人です。
- ※健(検)診は、老人医療受給者(老人医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)は、無料です。受診の際は、()内の書類を窓口にご提出してください。
- ※健(検)診は、実施機関にお問い合わせの上、保険証を持参して受診してください。
- ※子宮・乳がん検診は2年に1度の受診のため、偶数月生まれの人は平成20年度の対象です。
- ※通院治療中の人は、その病気に関する健(検)診を受けられません。
- ※職場で健(検)診を受けることができる人は、職場で受診してください。

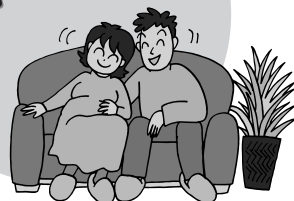
《お問い合わせは》
健康づくり課
☎456610

※5月20日はパパも参加を。
会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円(調理実習費)
申し込み方法 4月20日まで、健康づくり課に電話で

| 日時(3回1コース) | 内容 |
|----------------------|-------------------------------------|
| 5月 15日(火) 10時~14時30分 | 妊娠・出産の話、妊婦体操、赤ちゃんのお世話実習、妊娠中の食事の話、試食 |
| 20日(日) 10時~12時30分 | もく浴実習、パパの妊婦さん体験、子どもの心肺蘇生法 |
| 31日(木) 13時~15時 | 先輩ママとの交流会、ママと赤ちゃんの歯の話 |

対象 妊婦6か月から8か月くらいの妊婦とその配偶者
※初産の人を優先します。

ママとパパの マタニティー教室に 参加を



基本健康診査(健診)を受けて 介護予防に役立てましょう

「不調のサイン」を 健診で早期に発見しましょう

高齢者が介護を必要とする原因は、主に生活習慣病の悪化や転倒による骨折、関節症など、体力の低下によるものです。これらは早期に健康づくりに取り組むと予防できます。

健診を受診しない理由として「病気が発見されそうで心配」、「健康には自信がある」、「病院にかかっているから他の検査は必要ない」ということを聞きます。病は気から。自分が健康とわかれば安心して笑顔で暮らせます。生活習慣病は、自覚症状が出にくいもの。「気づいたら



介護福祉課介護予防係長
清水 昌子さん

病気が進行していた」というのはよくある話です。もし、何かの病気がかかっている、治療は早期発見が大事です。健診は、かかりつけの病院でも受診できます。お医者さんにご相談ください。

健康講座に参加して 元気を取り戻しました

昨年の健診で「生活機能に低下の恐れがある」と判定され、健康講座「えみなくらぶ」に通い始めました。



大井 喜美子さん (76歳)

椎間板ヘルニアを患っていて、長い距離を歩けない、腕が上がらないなど、思うように体が動きませんでした。家事もおっくうになることがあり、家に閉じこもりがちになっていましたが、健康講座に参加して、食事の大切さや運動の楽しさを知りました。

講師の先生と一緒に、家でも続けてできる自分に合った運動方法などを考え、月に2回、7か月間取り組みました。短時間の距離を歩くだけでも大変だったのに、今では30分の距離を歩くことができるようになりました。

健康講座が終わった今も、毎日の体操を欠かさず楽しんでます。自分の体験したことをみんなにも知ってもらいたいと思います。

市内に4か所ある 地域包括支援センターをご利用ください

誰でも利用できます

介護を必要としている人だけでなく、元気な高齢者や家族、友人や近所の人など、65歳以上の高齢者に関わりのある人であれば、誰でも利用できます。

高齢者のさまざまな問題の相談を受け付けます

暮らしや介護の相談のほか、必要なサービス・機関を紹介します。

高齢者の権利を守ります

悪質な訪問販売などによる消費者被害の防止や、虐待の防止に取り組んでいます。

地域包括支援センター

| | | |
|--------|------------|-------|
| 白鳥ハイツ | 白鳥台 4-8-1 | ☎3100 |
| 母恋 | 新富町 1-5-13 | ☎2112 |
| ことぶき | 寿町 1-5-3 | ☎2121 |
| 憩(いこい) | 知利別町 1-45 | ☎3076 |

年に1度は健診を受けて 体の状態をチェックしましょう

現在、65歳以上の高齢者は、約26,500人。うち、介護を必要としている人は、約4,000人もいます。

「転びやすくなった」、「うまく食べ物をかめなくなった」。それは体が知らせる「不調のサイン」です。

いつまでも元気な暮らしはみんなの願い。「いつか介護が必要になるかもしれない」と不安に思うよりも、元気なうちから予防することが大事。健診では、日常生活では気づかない、体の不調のサインを早期に発見できます。健診で「生活機能に低下のおそれがある」と判定された人は、介護予防を重視した健康講座「えみなくらぶ」で生活機能の改善を図ります。

健診ではこんなことがわかります

- 身体計測 やせすぎ・ふとりすぎ
- 血圧測定 しのびよる高血圧
- 尿検査 糖尿病、腎臓病など
- 血液検査 動脈硬化、貧血、糖尿病
- 心電図検査 心臓に不調はないか

※このほか65歳以上の人は、生活機能をチェックする問診などがあります。

総合福祉センターで 生きがいづくり



仲間と楽しむものづくり（陶芸講座）

総合福祉センターは、高齢者や障がいのある人などの生きがいづくりや交流の場として、年間約6万人に利用されています。館内には、多目的ホールや図書室、陶芸用の施設などがあります。音楽レクリエーションやパークゴルフ、各種講座・同好会など、自分の好みに合う楽しみ方を見つけましょう。無料で利用できます。気軽にお越しください。

総合福祉センターを利用するには

総合福祉センターは、
・60歳以上の人
・心身に障がいのある人
・母子世帯の母と児童
が利用できます。

**初めて利用する人は
申し込みが必要です**

健康保険証か運転免許証を窓口
に提出してください。

※心身に障がいのある人は、身体障
害者手帳か特定疾患受診証、療育手
帳のいずれかを提出してください。

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜日、祝日、年末年始

※祝日が月曜日の場合、火曜日も休
館します。

総合福祉センターでは、市内を循
環する無料バスを運行しています。
時間と乗車場所は広報むろらん3月
号9ページをご覧ください。

そのほか、庭には3ホールの
パークゴルフコースがあります。
道具は貸し出します。気軽にご利用
ください。

| 日程（予定） | 行事 |
|----------|-------|
| 5月30日 | 観桜会 |
| 8月9日 | 盆踊り |
| 10月3日 | 観楓会 |
| 11月7日～9日 | 文化祭 |
| 1月24日 | 新年会 |
| 2月1日 | 節分豆まき |

文化祭に盆踊り
行事で楽しく交流しましょう
季節ごとに行事を予定してい
ます。みなさんの参加をお待ち
しています。申込方法などの詳
細は、近くなりましたら館内でお
知らせします。

楽器や歌に合わせ
た軽い運動で楽しく
健康づくりをしま
しょう。毎週土曜日
10時から開催してい
ます。参加をお待ち
しています。

音楽レクリエーションで 体を動かしましょう



総合福祉センターで楽しいひとときを。

また、ビリ
ヤード、囲碁、
将棋は、休館
日を除き毎日
自由に利用で
きます。
陶芸、ダン
スなどの講座
や同好会も活
動しています。



《詳細》
総合福祉センター
☎451333
天神町27-12

4月8日(日) 知事・道議会議員選挙

4月22日(日) 市長・市議会議員選挙

投票時間は
朝7時から夜8時まで



明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすい(明推)くん」

投票できる人

知事・道議会議員選挙

- 昭和62年4月9日以前に生まれた人
- 平成18年12月29日以前に転入手続きをした人
- ※平成18年12月30日以降に道内から転入してきた人は、旧住所地で不在者投票ができます。

市長・市議会議員選挙

- 昭和62年4月23日以前に生まれた人
- 1月14日以前に転入手続きをした人
- ※投票日の前日(4月21日)までに転出する人は投票できません。
- ※入場券は、4月11日ごろの発送予定です。入場券が届かないときは、お問い合わせください。

投票・開票速報をホームページでお知らせ

各選挙の投票日に、室蘭市内の投票状況と開票状況(22時から公開予定)を室蘭市のホームページでお知らせします。こちらからご覧ください。

パソコン用

<http://www.city.muroran.hokkaido.jp/senkyo/>

携帯電話用

<http://www.city.muroran.hokkaido.jp/senkyo/mobile/>



QRコード
携帯電話のカメラで読み取り、または撮影すると、携帯電話用ホームページをご覧ください。

投票日に行けない人は 期日前投票をしましょう

仕事やレジャーなどで投票日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票の期間中に、入場券を持参し、投票所にお越しください。

期日前投票を行なう日に、まだ満20歳になっていない人は、選挙管理委員会事務局で不在者投票を行うこととなります。

期間 知事・道議…4月7日(土)まで

市長・市議…4月16日(月)～21日(土)

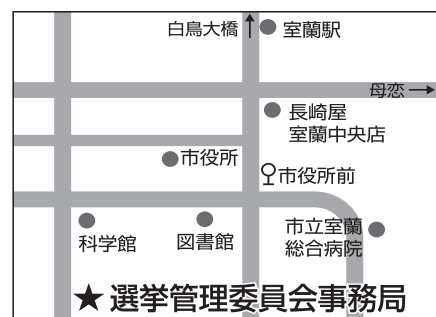
時間 8時30分～20時

投票日に市外に滞在している場合

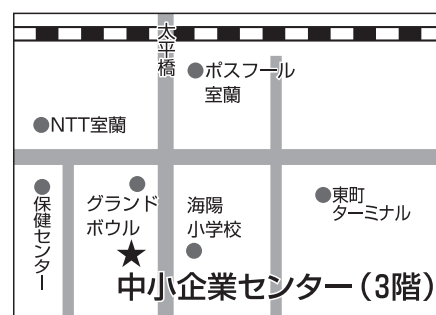
滞在している市町村の選挙管理委員会では不在者投票ができません。室蘭市選挙管理委員会に「投票用紙等請求書兼宣誓書」で投票用紙を請求してください。

請求書兼宣誓書はどこの選挙管理委員会でも備え付けています。

選挙管理委員会事務局(栄町2-1-19)



中小企業センター3階(東町4-29-1)



期日前投票所

《詳細》 選挙管理委員会事務局 (〒051-0014 栄町2-1-19) ☎0143-252800

4/21(土) 白鳥大橋パークゴルフ場

《詳細》生涯学習課 ☎②1112

(オープン後は白鳥大橋パークゴルフ場 ☎②5266)

時間 7時～21時(火曜日は12時から)

料金 1回(18ホール)…大人300円、65歳以上200円、



高校生以下100円 1日券…大人500円、65歳以上300円、高校生以下200円

※お得な回数券もあります。クラブ、ボール、シューズの貸し出し(有料)もできます。

4/21(土) だんパラ公園運動施設

《詳細》サンパワー 380 ☎④6055

開設施設 テニスコート(4面)、ゲートボール(2面)、パターゴルフ(9ホール)、グラウンドゴルフ・パークゴルフ(9ホール)



時間 9時～日没前
※利用料などの詳細は、お問い合わせください。クラブ、ボールの貸し出し(無料)もできます(テニスを除く)。

5/1(火) プール(中島スポーツセンター)

《詳細》中島スポーツセンター ☎④0800

開館時間 10時～19時

休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日です。

料金 大人400円、65歳以上300円、高校生150円、小・中学生70円、未就学児童は無料
※お得な回数券もあります。



そのほか主な屋外施設

4/1(日)

入江陸上競技場

5/1(火)

入江多目的運動広場・芝生広場、祝津公園グラウンド、中島公園野球場、崎守臨海公園野球場、少年野球場(神代町)

家族で仲間で 出かけよう♪ レジャースポットが 続々オープン

4/1(日) テニスコート

《詳細》体育館

☎④7521

高砂テニスコート(9面)

料金 1人2時間300円(高校生以下150円)、専用使用1面2時間1,200円

祝津公園テニスコート(4面)・崎守臨海公園テニスコート(2面)

料金 1人2時間100円(高校生以下50円)、専用使用1面2時間400円

※お得な回数券とシーズン券もあります。



5/3(木) イルカ・鯨ウオッチング

《詳細》K.Kエルム ☎②1822

乗船時間 2時間30分

乗船場所 エンルムマリーナ室蘭横

料金 大人6,000円、小学生以下3,000円

※事前に予約が必要です。運行時間などの詳細は、お問い合わせください。



撮影：笹森 琴絵さん

相談

| 相談名 | 実施日 | 時間 | 会場 | 申込み・詳細 |
|--|---|----------------------------|---|---|
| 弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順) | 毎月 第2・4土曜日 | 9:30~12:00 (相談時間:30分以内) | 中小企業センター | 市民相談室 ☎252703 |
| 市民相談(生活の悩みなど) | 土・日・祝日を除く毎日 | 9:00~17:00 | 市役所1階市民相談室 | |
| 行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談) | 毎月第2木曜日 毎月第4木曜日 | 13:00~15:00 | 丸井今井室蘭店 | 市民生活課 ☎252380 |
| 行政書士くらしの無料相談 (相続、各種許可、届出等に関する相談) | 毎月 第3土曜日 | 9:30~12:00 | 中小企業センター | 北海道行政書士会室蘭支部 ☎233207 |
| 消費生活に関する相談 | 土・日・祝日を除く毎日 | 10:00~16:00 | 選挙管理委員会2階 (栄町2-1-19) | 消費生活センター ☎253100 |
| 精神障がい者の社会復帰施設利用などの相談 | 18日(水) 24日(火) | 9:30~16:30 | 保健センター | 健康づくり課 ☎456610 |
| 身体障がい・知的障がいのある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などのアドバイス) | 毎月 第3金曜日 | 13:00~16:00 | ぴあ216 (障害者福祉) (総合センター) | ぴあ216 ☎456611 ファクス☎1003 |
| 納税相談(納付もできます) | 16日(月)~20日(金) 23日(月)~27日(金) 21日(土)・22日(日) | 17:15~19:00 10:00~15:00 | 納税課☎2314・2708・3177 | |
| 子育て相談夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人のための子育て相談) | 毎日 | 17:00~22:00 | 夜間ホットライン☎26650(わかすぎ学園) (土・日・祝日を除く日中は子育て相談ふれあいセンター ☎6246か常盤保育所子育て支援センター☎6002へ) | |
| 子ども相談ホットライン (児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育てに関する情報と相談) | | 24時間 | 子ども相談ホットライン ☎252590 | |
| 多重債務解決センター (クレジット、キャッシングなどに関する相談)※初回のみ無料 | 月~金曜日 | 10:00~16:00 | 中島中央ビル4階 (中島町1-24-11 丸井今井室蘭店隣) | 同センター☎48373 ※相続、交通事故などに関する相談も受け付け(有料)。 |

4月

おでかけガイド

| 日 | 行事 | 日 | 行事 |
|-------------------|--|--------------------|---|
| 3/26~6 (月)~(金) | 梅津成夫さんによる美人画展(油絵) 10:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター) | 19~21 (木)~(土) | スウィートピーズアクセサリー展 10:00 市民会館 《詳細》☎1750(佐藤) |
| 1 (日) | 市長杯争奪 新春歌謡フェスティバル 10:00 市民会館 《詳細》☎2249(宮川) | 20 (金) | 舞台鑑賞例会「風を見た少年」 18:30 文化センター 《詳細》☎3790(室蘭子ども劇場・本庄) |
| 4~8 (水)~(日) | 北海道二科会写真展 移動展 10:00 NHKプラザミュール 《詳細》☎6787(兼田) | 20~22 (金)~(日) | 絵画サークル アンクル会作品展 9:30 NHKプラザミュール 《詳細》☎6005(高橋) |
| 8 (日) | 岳風会室蘭支部 第1次支部資格審査会(詩吟) 10:00 市民会館 《詳細》☎6528(山田) | 23~5/12 (月)~(土) | ガーデニング写真展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター) |
| 9~20 (月)~(金) | 万華鏡展 10:00 市民活動センター 《詳細》☎257070(同センター) | 24 (火) | むろらん刀談義 18:30 NHKプラザミュール 《詳細》☎27271(NHK) |
| 14 (土) | 一人芝居と女流講談を楽しむ会 13:30 母恋駅 《詳細》☎33801(仁岸) | 26~29 (木)~(日) | 熊谷善正展(絵画) 10:00 文化センター 《詳細》☎5094(生涯学習課) |
| 15 (日) | 室蘭民謡連合会発表大会 10:00 市民会館 《詳細》☎2981(吉能) | 27~30 (金)~(月) | 佐々木篁雲受賞記念展 瀬戸如扇墨彩画展 (27日13:30から高尾桂さんが水墨画の実演を行います) 10:00 NHKプラザミュール 《詳細》☎0142☎2663(高尾) |

日程・内容は変更になる場合があります。有料の催しも含まれています。



お知らせ 暮らしの情報満載ステーション



室蘭市役所 〒051-8511 幸町1-2
 ☎ 1111 (代) ファクス 7601
 E-mail info@city.muroran.hokkaido.jp
 URL http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



春の園芸教室 (無料)

室蘭を緑いっぱいにする会
 事務局 (市・都市計画課公園係)
 ☎ 2603、ファクス 22091

日時 4月14日 (土) 10時~12時
 会場 中小企業センター
 内容 春の庭づくり・花づくり



をテーマに学習
 講師 フラワーマスター 矢野隆平さん
 申込方法 4月12日まで、電話かファクスで

「しいたけ植菌」体験学習会と新着資料展

民俗資料館 ☎ 4922
 とんでん館寺子屋教室
 「しいたけ植菌」体験学習会
 日時 4月21日(土) 10時30分~12時
 定員 先着20人
 料金 700円
 申込方法 4月1日から15日まで、電話で

春の企画展

「新着資料展2007」
 日時 4月28日~6月10日 10時~16時
 内容 角隠し、鼻緒、戦時資料など約200点の展示
 会場 民俗資料館

点訳朗読・手話

ボランティア養成研修会(無料)
 障害福祉課 ☎ 6611、ファクス 1003

期間 5月~平成20年3月(いずれも月2回程度、年間20回)
 時間 点訳10時30分~12時、朗読・手話13時~15時
 会場 ぴあ216
 申込方法 4月16日から電話かまたはび



公開講座で学ぼう

あ216に備え付けの用紙で直接またはファクスで
 室蘭工業大学 (〒050-8558)
 5水元町27-1 室蘭工業大学
 地域連携推進課公開講座担当
 係 ☎ 5023

①今、平和とは何かを考える
 日時 5月1日~29日、6月5日~7月31日(隔週火曜日 8回1コース) 18時30分~20時30分
 定員 先着30人
 料金 2千円(受講料、教材費)

②スポーツマッサーと軽運動による腰痛・肩こり軽減講座
 日時 5月12日~6月2日(土曜日 4回1コース) 14時~17時
 定員 先着12人
 料金 1千円

③一歩上のパソコンデータ活用術
 日時 5月15日~6月5日(火曜日 4回1コース) 18時30分~20時30分
 定員 先着15人
 料金 3千円(受講料、教材費)

対象 高校生以上
 会場 室蘭工業大学
 申込方法 ①は4月2日から4月13日、②、③は4月6日から4月24日までに、室蘭工業大学地域連携推進課に備え付けの用紙を直接または郵送で
 ※料金は後日、金融機関で振り込みとなります。

図書館で読書を楽しもう

《詳細》
 図書館 ☎ 1658

おはなし会 会場 図書館
 4月1日(日) 14時~
 12日(木) 15時~
 26日(木) 15時~
無料

英語のおはなし会 **無料**
 会場 図書館
 4月22日(日) 11時~
 ※いずれも20分程度です。

読書週間(4月23日~5月12日)のおはなし会 **無料**
 日時 4月21日(土)
 10時30分~1時間程度
 会場 図書館輪西分室(幼児から小学生が対象)、白鳥台会館(4歳以上が対象)

申込方法 当日直接

赤ちゃんライブラリー 絵本とともだちに **無料**

対象 3歳以下の乳幼児とその親
 日時 4月18日(水) 10時30分~1時間程度
 会場 図書館
 定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
 内容 絵本の紹介と読み聞かせ
 申込方法 4月11日まで、電話で



市民健康マラソン



日時 4月29日(日) 9時~
 ※小雨程度は実施します。
 会場 中島公園周辺
 種目 1キロメートル、3キロメートル、5キロメートル
 参加料 中学生以下300円、高校生以上500円(保険料含む)
 申込方法 当日体育館付近で受け付け

《詳細》体育館 ☎ 47521

この春、学びはじめよう

室蘭教養講座(佐原) ☎4319

会場 胆振地方男女平等参画センター
 申込み 4月13日まで、電話で



| | | |
|-----|---------------------------------|----------------------|
| 講座名 | 文学講座 | スペイン語講座 |
| 内容 | 今昔物語 | カタコト旅行会話 |
| 講師 | 斉藤公子さん | 池田弘美さん |
| 期間 | 4月27日～平成20年2月(6月以降は第1土曜日か第2土曜日) | 4月17日～平成20年2月(第3火曜日) |
| 時間 | 10時30分～12時 | 10時～12時 |
| 定員 | 各25人(先着順) | |
| 年会費 | 8,000円 | 10,000円 |

きめこみパッチワーク教室とリフォーム講座

西いぶりリサイクルプラザ ☎0319

きめこみパッチワーク教室

そよ風に舞うこいのぼりの姿をパッチワークで作ります。

日時 4月7日(土) 13時～
 定員 先着40人
 用意する物 木工用ボンド、はさみ

申込み 4月6日まで、電話

リフォーム講座「ベスト作り」
 日時 ①4月12日(木) ②15日(日)

会場 西いぶりリサイクルプラザ
 料金 各2千円



男女平等参画社会の情報誌を編集する委員と男女平等参画推進市民会議の委員を募集

生涯学習課(〒051-0001 6 幸町6-23) ☎5081、ファクス②6602

①情報誌の編集委員を募集

男女平等参画社会を推進するため、情報誌の企画や取材、原稿作成など、月2回程度の会議を行い、年2回発行する予定です。

募集人数 3人程度(他に団体推薦委員もいます)
 ※情報誌の名前も募集中。名前の由来を書いて、4月20日まで

②市民会議の委員を募集

基本計画の実効性ある推進に向けて、市民の意見を反映し、市民参加の施策充実を図るため、市民委員を募集します。対象 市内に在住または勤務している人
 募集人数 10人程度

応募方法

4月20日まで、①は生涯学習課に備え付けの用紙で②は住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業または団体名、Eメール(syougakusyuu@city.muroran.hokkaido.jp)に

※委員の任期は2年で無報酬。詳細はお問い合わせください。

4月1日から

東室蘭郵便局の時間外取扱窓口の時間が変更

東室蘭郵便局 ☎43341
 取扱時間 平日: 8時～9時、19時～20時、土曜日: 8時～9時、15時～17時、日曜日・祝日: 9時～12時30分

4月5日まで

サービスセンター(本庁、中島)、保険年金課の窓口時間を

19時まで延長

《詳細》サービスセンター ☎2416、保険年金課 ☎2433



広報むろらんモニターを募集



皆さんに親しまれる、わかりやすい広報紙づくりに、あなたの意見を聴かせてください。

対象 市内に居住または、通勤、通学している高校生以上

募集人数 20人

任期 5月1日から1年間

内容 広報むろらんの記事内容、写真、レイアウトの評価など

申込み方法 4月13日まで、直接、または住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名、応募の理由を記入し、はがきかファクス、Eメールで

※報酬: 交通費の支給はありません。

《申込み・詳細》市民対話課(〒051-8511 幸町1-2) ☎2193、ファクス②2835 Eメール:shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

事業主の皆さんへ

「ものづくり創出支援事業」を利用してビジネスチャンスを広げませんか

市とテクノセンターでは、地域企業の新製品や新技術の開発、新分野への進出などを促進するため、「ものづくり創出支援事業」による補助金支援を実施しています。

平成19年度は、より地域企業のニーズに応えるため、補助限度額の引き上げや新規対象事業の追加など、支援内容を充実しました。ぜひご利用ください。

支援内容の充実ポイント

- ・新製品、新技術開発(新製品・新技術開発の芽育成事業)の補助限度額を引き上げ
- ・新製品、新技術の展示会開催や公的商談会などへの社員派遣に対する支援
- 技術・技能習得研修支援事業の新設
- ・先進企業・試験研究機関への技術等習得のための社員派遣に対する支援
- ・技術・技能・デザイン開発等習得のために専門技術者を招くための支援

お問い合わせは随時受け付けています。

申込み方法などの詳細はお問い合わせください。

《詳細》室蘭テクノセンター ☎451188





あなたです

火のあるくらしの見はり役

春の火災予防運動

4月20日～30日

消防本部予防課 ☎ 4133

春先は、空気が乾燥し、強い風の吹く日が多いため、ちょっとした気の緩みや不注意から火事になることがあります。火の取り扱いに注意しましょう。

福祉タクシー利用券の申請を受け付けます

障害福祉課 ☎ 6611、フアクス ☎ 1003



新たに対象になる人の申請を受け付けます。18年度の対象者には4月中旬に利用券を郵送する予定です。

対象 ○身体障害者手帳の交付を受け、第1種1級から第1種3級までの視覚、両下肢、体幹機能障害の在宅の人、または、第1種1級の内部障害で60歳以上の在宅の人(19年度中に60歳になる人を含む) ○療育手帳の交付を受け、判定がAの在宅の人

持参するもの 印鑑、身体障害者手帳または療育手帳

受付 4月2日からぴあ216で

固定資産の縦覧・閲覧

課税課固定資産税係 ☎ 3014

縦覧

縦覧帳簿で、自分の資産評価が他の土地や家屋と比較して、適正かどうかを確認できます。

縦覧できる人 市内の土地・家屋に対する固定資産税の納税者または納税者から委任を受けた人

縦覧期間 4月2日～5月1日 (土・日曜日、祝日は除く)

閲覧

固定資産課税台帳で、所有する固定資産の課税内容が確認できます。

閲覧できる人と内容

固定資産税の納税義務者：所有するすべての固定資産
借地・借家人：借地人は該当する土地、借家人は該当する家屋とその敷地
固定資産を処分する権利のある一定の人：権利を有する固定資産

閲覧期間 4月2日から(期間に制限はありません)

縦覧・閲覧時間 8時45分～17時15分

縦覧・閲覧場所 課税課

手数料 縦覧は期間中無料。閲覧は5月1日まで無料

※固定資産税は、1月1日の固定資産所有者に課税されます。

危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎ 4133

試験日 6月17日(日)

試験種類 乙種と丙種

会場 海星学院高校

申込方法 5月9日まで、消防本部、各消防署・所と胆振支庁に備え付けの願書で

○事前講習会

対象 乙種第4類を受験する人

日時 5月12日(土)・13日(日) 9時30分～17時

会場 消防総合庁舎

内容 基礎的な物理化学、危険物の性質と消火方法など

受講料 一般：1万円、学生7千円(教材費を除く)

申込方法 5月2日まで、消防本部に備え付けの申込書で

間違いありませんか
あなたの確定申告

確定申告書提出後、内容の誤りに気づいたり、申告書の提出を忘れていた人は、至急、確定申告をしてください。

室蘭税務署 ☎ 4415

確定申告書提出後、内容の誤りに気づいたり、申告書の提出を忘れていた人は、至急、確定申告をしてください。

国税専門官の採用試験

受験資格 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの人

昭和61年4月2日以降に生まれ平成20年3月までに大学を卒業する見込みの人など

申込期限 4月13日まで

※詳細は札幌国税局(☎011-231-5011)まで

5月21日まで 労働保険の年度更新の手続きを

《詳細》室蘭労働基準監督署 ☎ 6131

監査結果と措置状況の公表

《詳細》監査委員事務局 ☎ 2812

平成18年度後期の監査結果

監査執行者 室蘭市監査委員 江畑天地人、伊藤文夫
定期監査(後期)【平成18年9月4日～平成19年2月19日】

執行箇所 行政改革推進課、企画財政部、生活環境部、保健福祉部、市立室蘭看護専門学校、水道部、会計課、市議会事務局、選挙管理委員会事務局

補助団体監査【平成18年12月26日～平成19年2月19日】

執行団体 企画財政部、生活環境部、保健福祉部所管の6団体

平成18年度前期の監査結果の措置状況(改善)

事務処理の改善等を指摘した事項について、市長から措置(改善)したことの報告を受けました。

※平成18年度後期の監査結果と平成18年度前期監査結果の措置状況(改善)については、市役所玄関前の掲示板で公表しました。

内容は、市役所2階の情報公開コーナーで閲覧できます。

また、監査結果報告書(後期)は市ホームページに掲載しています。



謹んで
お悔やみ
申し上げます

元国土庁長官で名誉市民の池端清一氏が2月28日逝去されました。

池端氏は昭和51年に衆議院議員に初当選されてから平成12年まで、7期23年の間、国政に参画され、特に、平成7年に阪神・淡路復興対策担当大臣として復旧対策に奔走されるとともに、昭和52年と平成12年の2度にわたる有珠山噴火災害では、住民生活の復興を最優先に陣頭指揮に当たられました。また、「流した汗が報われる政治」を信条に医療、福祉、年金などの問題解決に尽力するなど、本市の発展にも大きく寄与されました。

永年にわたるご労苦に感謝するとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

国民健康保険と国民年金に加入しましょう

国民年金に加入しよう
 国民年金係 ☎ 243
 3、国民年金係 ☎ 3025

退職などにより健康保険に未加入の人は、国民健康保険に、また、20歳から59歳までの人で公的年金に未加入の人は、国民年金に加入する義務があります。いずれも未加入の場合、健康保険の給付や年金を受けられない場合がありますので、必ず加入しましょう。

常盤小学校グラウンドの夜間照明利用者募集

体育館 ☎ 7521

対象 市民または市内に勤務し、常時10人以上で活動する団体
 期間 5月1日～10月31日(月曜日～土曜日) 日没～20時30分
 料金 30分につき600円
 申込方法 4月20日まで、体育館に備え付けの用紙で直接

平成19年度に行われる大会や行事の開催予定を教えてください

市民対話課 ☎ 2193

市では、市内で行われる文化・スポーツイベントなど各種大会や行事を1冊にまとめた「平成19年度室蘭市内各種大会・行事一覧」を作成中です。各種団体には、調査表で照会していますが、調査表が届かない団体等で、市民が参加できるイベント

トなどを予定している場合は、4月13日まで市民対話課に連絡してください。各種大会、行事一覧は、4月下旬に完成予定で、市役所やサービスセンターで無料で配布します。

※調査表は、市ホームページに掲載しています。ご利用ください。
<http://www.city.muroran.hokkaido.jp/man/common/gyouji/>
青少年研修センターの運営を指定管理者が行います
 青少年研修センター ☎ 5824

4月から「㈱日光美装・トータルテクノ(有)室蘭市青少年研修センター指定管理者共同事業体」が同センターの管理運営を行います。

不動産の登記に固定資産評価証明書は不要です
 札幌法務局室蘭支局 ☎ 25111、市・課税課固定資産税係 ☎ 3014

4月から、市内の不動産を登記する際に必要な固定資産評価額が、札幌法務局室蘭支局で確認できます。市が発行する固定資産評価証明書は必要ありません。

4月から70歳未満の国民健康保険加入者の高額療養費支給方法が変わります

保険年金課係 ☎ 2702
 4月中旬に加入者へ送付する

国保だよりをご覧ください。詳細はお問い合わせください。

国家公務員採用試験のご案内
 人事院北海道事務局 ☎ 011-24111248

○大学卒業等程度：国家公務員Ⅰ・Ⅱ種、国税専門官、労働基準監督官、法務教官
 ○高校卒業程度：海上保安学校学生(特別)
 ※申込方法など、詳細はお問い合わせください。

はかりの検査を受けましょう

市民生活課計量検査担当 ☎ 11111内線2535

計量法により、取り引きや証明に使用している特定計量器(はかり)は検査が必要です。市では、巡回・所在場所検査を実施します。

期間 4月9日～10月31日
 検査区域 寿町から石川町

歯医者さんも子どもを守ります

市内の歯科医院で、子どもたちの安全を守る取り組みを行っています。右のステッカーが目印。



とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ

家族そろって登山を楽しみませんか
「有珠山山開き・安全祈願祭」

平成16年10月から、長距離自然歩道の開通により、ロープウエー山頂駅周辺と外輪山展望広場が結ばれ、有珠山の自然を身近に体験することができます。家族そろって登山を楽しみませんか。

日時 4月29日(日) 9時～

会場 有珠山登山道入口

《詳細》NPO法人だて観光協会(黎明観内) ☎ 0142-5567



登別市のお知らせ

自然豊かな鉱山町で、春を感じるワンデイハイクを楽しみませんか

自然豊かな鉱山町で、一日のんびりと散策しませんか。

日時 4月29日(日) 10時～15時

※雨天の場合は中止します。

集合場所 ふおれすと鉱山(鉱山町)

参加料 大人600円、高校生以下300円

用意する物 昼食、飲み物、帽子、手袋、防寒着、長靴、タオル、おやつなど

※小学生以下は保護者同伴。

申込方法 当日会場

《詳細》ふおれすと鉱山 ☎ 2569



4月の歯科救急医療(9時～11時)

| 日程 | 医院名 | |
|--------|----------------------------|----------|
| 1日(日) | 金子歯科医院 東町4-18-18 | ☎ 442621 |
| 8日(日) | 横山歯科医院 母恋北町2-3-16 | ☎ 22394 |
| 15日(日) | 白鳥台歯科医院 白鳥台5-3-43 | ☎ 995567 |
| 22日(日) | 高砂公園歯科 高砂町2-1-21 | ☎ 432118 |
| 29日(日) | ちりべつファミリー歯科医院 知利別町3-5-7 | ☎ 414141 |
| 30日(月) | 海岸町歯科クリニック 海岸町1-20-6 | ☎ 256480 |

お詫びと訂正

3月号「銭湯特集5ページ『あなたの近くの銭湯紹介』」で母恋北町の旭湯の営業時間に誤りがありました。

お詫びして訂正します

(正) 14時30分～21時30分

(誤) 14時30分～22時30分



4月から定年引き上げ等の義務年齢が63歳に引き上げられます。
 《詳細》北海道労働局 ☎ 011-709-2311、ハローワーク室蘭 ☎ 28689

「みて」
「ふれて」
「つくって」
「なっとく」

科学の不思議を 発見しよう



大人も科学を楽しもう ムッピークラブ

**受講生
募集**

対象 20歳以上
日時 5月17日～平成20年2月14日(木曜日
10回1コース) 13時～15時
内容 実験道具の基本操作や葉脈標本づくり、プー
メランの設計・製作など
料金 4,000円(教材費は別途)
定員 先着20人
申込方法 4月14日から30日まで、電話または直接



青少年科学クラブ 一日体験学習会 **無料**

ガスバーナーの使い方やポップコーン作りなど、楽
しい実験をします。
対象 小学4～6年生
日時 4月1日(日) 13時～15時
申込方法 当日会場で
※受講者と同クラブの新規申込書を配布します。



青少年科学クラブ

**受講生
募集**

期間 小学4年生…5月13日～平成20年2月17日
(日曜日 20回1コース)、小学5・6年生…5月12
日～平成20年2月16日(土曜日 20回1コース)
時間 10時～12時
内容 微生物の観察や電気メッキの実験など
料金 4,000円
申込方法 4月7日から21日まで、直接
※詳細はお問い合わせください。



4月17日～22日 **無料** 科学技術週間三三科学館祭

| 日程 | 内容 | 時間 | |
|-----|---|------------|------------|
| 4月 | 17日～20日 ・折り染め体験(17・20日) ・アイロンビーズづくり(18・19日) | 11時、14時 | |
| | 17日～22日 科学に関するビデオの放映 | 10時～17時 | |
| | 21日 | 浮沈子づくり | 11時30分、14時 |
| | | ポップコーンづくり | 12時、15時 |
| 22日 | スライムづくり | 11時30分、14時 | |
| | わたあめづくり | 12時、15時 | |

申込方法 当日会場で
《詳細》青少年科学館 ☎221058



自動車文庫ひまわり号(4月～9月)巡回日程表 《詳細》図書館 ☎221658

| 地区 | 駐 車 場 所 | 時 間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | | 駐 車 場 所 | 時 間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | | |
|----------------|---------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|-------------|------------------------|---------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|--|
| (火)祝津・港南 | 絵鞆町1丁目14番市営住宅付近 | 10:00～10:20 | | | | | | | (火)天神・高砂 | 水元町9番市営住宅39-2RC付近 | 10:00～10:40 | | | | | | | | |
| | 祝津町2丁目16番カナリヤ付近 | 10:30～11:00 | | | | | | | | 高砂町5丁目29番付近 | 10:50～11:30 | 10 | 8 | 5 | 3 | 14 | 11 | | |
| | 祝津町1丁目開発アパート付近 | 11:10～11:30 | 3 | 1 | 12 | 10 | 7 | 4 | | 天神町29番総合福祉センター入口付近 | 13:30～14:30 | 24 | 22 | 19 | 31 | 28 | 25 | | |
| | 増市町1丁目レジデンスマンション付近 | 13:30～14:10 | 17 | 15 | 26 | 24 | 21 | | | 高砂町2丁目高砂東公園付近 | 14:40～15:30 | | | | | | | | |
| | 港南町2丁目桜ヶ丘幼稚園先付近 | 14:20～14:50 | | 29 | | | | | | (火)柏木・知利別 | 柏木町児童公園用地横付近 | 10:00～10:30 | | | | | | | |
| | 港南町1丁目11番港南会館付近 | 15:00～15:30 | | | | | | | | | 八丁平5丁目52番公務員宿舎402号前 | 10:50～11:30 | 11 | 9 | 6 | 4 | 1 | 12 | |
| (火)母恋・御前水 | 母恋北町2丁目北町公園付近 | 10:00～10:50 | | | | | | | (火)港北・石川・幌萌 | 中島本町2丁目新日鐵アパート2号棟駐車場付近 | 13:30～14:10 | 25 | 23 | 20 | 18 | | | | |
| | 母恋南町3丁目5番付近 | 11:00～11:30 | 4 | 2 | 13 | 11 | 8 | 5 | | 知利別町2丁目象山付近 | 14:20～15:30 | | | | | | | | |
| | 御前水町1丁目12番御前山神社付近 | 13:30～14:30 | 18 | 16 | 27 | 25 | 22 | 19 | | 石川町224番地付近・喜門岱小学校 | 10:00～10:30 | | | | | | | | |
| | 母恋南町4丁目南町公園付近 | 14:40～15:30 | | 30 | | | | | | 本輪西町5丁目35番付近(鈴かけ団地) | 10:40～11:00 | 12 | 10 | 7 | 5 | 2 | 13 | | |
| (火)東・日の出 | 東町1丁目21番市営住宅53KR1付近 | 10:00～10:30 | | | | | | | (火)八事・杵 | 港北町4丁目19番付近 | 11:10～11:30 | 26 | 24 | 21 | 19 | | | | |
| | 中島本町1丁目エレガ前付近 | 10:40～11:30 | | | | | | | | 陣屋町3丁目陣屋町会館付近 | 14:10～14:40 | | | | | | | | |
| | 日の出町3丁目9番付近 | 13:30～14:00 | 5 | 17 | 14 | 12 | 9 | 6 | | 幌萌町41番幌萌町会館付近 | 14:50～15:30 | | | | | | | | |
| | 日の出町1丁目17番共済アパート付近 | 14:10～14:50 | 19 | 31 | 28 | 26 | 23 | 20 | | 八丁平4丁目八丁平会館前 | 10:00～11:20 | 13 | 11 | 8 | 6 | 3 | 14 | | |
| (火)宮の森・高砂 | 日の出町2丁目25番付近 | 15:00～15:30 | | | | | | | (火)宮の森・高砂) | 水元町46番ユートピアハイツ付近 | 13:30～14:30 | 27 | 25 | 22 | 20 | | | | |
| | 宮の森町4丁目体育館前 | 10:00～10:40 | | | | | | | | 高砂町4丁目1番消防高砂出張所付近 | 14:40～15:30 | | | | | | | | |
| | 宮の森町1丁目楽山三ツ和会館付近 | 10:50～11:30 | 6 | 18 | 15 | 13 | 10 | 7 | | | | | | | | | | | |
| | 高砂町2丁目高砂ハイツ付近 | 13:30～14:30 | 20 | 29 | 27 | 24 | 21 | | | | | | | | | | | | |
| 宮の森町3丁目宮の森公園付近 | 14:40～15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◎時間終了5分前までに来てください。◎本を借りるときは、「よむ・よむ」カード(初めての人は身分証明書)が必要です。◎1人10冊まで借りられます。◎返却は次回の巡回時をお願いします。◎悪天候及び車両故障時は運休することがあります。

まごころ パートナー(無償)

市の行う事業を、職員とともに協力しながら行っていただくパートナーです。

18業務に約500人の人たちが、無償パートナーに参加しています。



図書館で行われている本の読み聞かせ

みんなであうまちづくり 行政パートナーの募集

NPOやボランティアなどの市民による活動により、まちづくりの輪が広がっています。本の読み聞かせや公園・道路などを清掃する「行政パートナー」は、まちづくりの主役です。あなたの参加をお待ちしています。

まごころパートナーを随時募集しています

| 内容 | 詳細 |
|--|----------------------|
| ・本の読み聞かせなど | 図書館 ☎ 1658 |
| ・文学館の資料整理、展示など | 港の文学館 ☎ 1501 |
| ・民俗資料館の資料整理、展示 ・家庭教育セミナーでの託児員 ・男女共生セミナーでの学習内容の企画・運営など ※申し込みは4月20日まで | 生涯学習課 ☎ 5081 |
| ・子育て支援ボランティア(子育てサークル支援) | 子育て相談ふれあいセンター ☎ 6246 |
| ・乳幼児健診時の保育業務 | 健康づくり課 ☎ 6610 |
| ・保育所における保育士補助 | 子ども家庭課 ☎ 2400 |

まち「ピカ」パートナー

(随時募集)

地域住民やNPO、ボランティア、企業などが、地域の公園や道路などで清掃・美化活動に取り組んでいただくパートナーです。

123団体約5,000人の人たちが

まち「ピカ」パートナーとして参加しています。

このほかにも、「私はこれができる」「こんなお手伝いをしたい」などみなさんの申し出を市民活動センターまで連絡してください。



学校付近や公園などの清掃を行う高砂小PTAの皆さん

打ち合わせやイベントのお知らせに 市民活動センターを利用しませんか

町会・自治会や市民団体の情報発信・資料作成、活動発表の場や展示、打ち合わせ、他の団体との交流などに、市民活動の拠点「市民活動センター」をご利用ください。

また、これからボランティアやまちづくり活動などを始めたい人、まちの情報を知りたい人など個人でもご利用ください。

開館時間 月曜日～金曜日…10時～21時
土曜日…10時～17時(日曜日、祝日、年末年始は休館)

場所 港湾部庁舎1階(海岸町1-20-30)

| | |
|-----------|--------------------------|
| 打ち合わせスペース | 少人数で打ち合わせができます。 |
| コピー機 | モノクロ。1枚片面10円。 |
| パソコン | ワード、エクセルが使えます。 |
| 印刷機 | 黒インクのみ。1製版30円。用紙は持参ください。 |
| 掲示板 | ポスターやお知らせなどを掲示できます。 |
| レターケース | 他団体とのお知らせの受け取りができます。 |
| まちづくり関連図書 | 貸出期間は2週間です。 |
| ギャラリー | 作品発表などにご利用ください。 |



市民活動センター ☎ 7070

ホームページ: <http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org2220.html>

伝言板



まちづくりは人づくり 室蘭港立市民大学の受講生募集

室蘭の魅力や再発見、施設見学など年間8回の講座を開催。講座ごとの参加も可。受講料3,500円（1年間）。入学式を4月21日13時30分から防災センター（消防総合庁舎）で開催し、入学者を受け付けるほか、事前に、はがき、ファクス、電子メール（toriyama@kuru2.net）で、申し込みを。はがきなどには、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職業を記入してください。

《詳細》同大学運営委員会（〒051-0022 海岸町2-3-2 産業会館NPO法人羅針盤内） ☎・ファクス ☒2101 または携帯電話090-8169-2514（鳥山）

室蘭登別市民探鳥会（無料）

4月30日8時30分に室蘭工業大学正門前に集合。日鋼水源地、水元林道を歩きながら観察し、11時30分解散予定。双眼

鏡の貸し出しもできます。雨天中止の場合もあります。

《詳細》日本野鳥の会室蘭支部（堀本） ☎9396

ほくでんエネルギー懇話会会員募集

勉強会や施設見学を通して、電気やエネルギー、環境問題を考え、意見をいただきます。5月から3月まで、5回程度の会議に参加できる女性10人を募集。4月11日まで、電話かファクスで申し込み。《詳細》北海道電力室蘭支店 ☎1117、ファクス ☒1167

江差追分を歌いませんか

難しい印象の江差追分は、意外に簡単に歌えます。週1回、楽山三ツ和会館（宮の森町1-11-18）で12時30分から2時間稽古しています。身体に障害のある人でも参加できます。会費1か月2,000円で中学生以下は無料。高校生は半額。《詳細》民謡追分会（木村） ☎090-9437-0940

暮らしの中のカウンセリング講座 受講生募集

人とのふれあいの中で、人間関係力を高め、日々の暮らしに役立てることを目的とした学習会。毎月第2土曜日10時から12時まで中小企業センターで開催。年

会費5,000円。4月30日まで、電話かファクスで申し込みを。

《詳細》田畑 ☎・ファクス ☒2276

少年・少女剣士を募集

剣道に興味のある小学1年から中学3年生までの男女のお子さんを募集。申し込みは各道場・館で行ってください。見学も歓迎しています。

| 館・道場名 | 尚武館 | 春風館 | 北武館 | 琢心館 | 尚志道場 | |
|-------|--------------|--------------|--------------|---|-------------|--------------------------|
| 稽古場所 | 絵鞆小学校 | 港南中学校 | 武揚小学校 | 御前水町の道場 | 中島小学校 | |
| 稽古日時 | 水曜日18時〜 | 木曜日18時30分〜 | 日曜日10時〜 | 水曜日18時〜 18時30分〜 18時30分〜 木曜日金曜日 | 火曜日18時〜 | 土曜日14時30分〜 木曜日18時30分〜 |
| 連絡先 | ☎23513 小澤 | ☎22897 伊藤 | ☎28623 伊藤 | ☎66632 佐藤 | ☎4032 横内 | |

《詳細》剣道連盟（茨目） ☎2173

5月号に掲載する原稿の締切日は4月5日(木)です。

《詳細》市民対話課 ☎2194、ファクス ☒2835
Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp



リフォームや修理など、
契約は慎重に

先日、リフォーム会社の方が家を訪れ、配水管の洗浄や無料点検をしてくれました。そこで、水漏れがあると言われ、リフォーム工事の契約を促されました。水漏れを放置できませんが、工事代金が高額なので迷っています。（70歳代女性）

お答えします

無料点検の結果、修理が必要と言われると、早期に修理したくなるものですが、高額な契約をするときは、家族や知り合いに相談してください。契約を急がせる事業者は要注意です。

また一点検に「来ました」と訪問し、契約を勧めるとは違法です。訪問販売を行う場合は、何の販売のために訪問したのかを明らかにしなければなりません。

訪問販売の契約は、工事が終了していても、契約日を含めて

8日以内であればクーリングオフ（無条件解約）ができます。訪問販売の契約などで、不安な場合は消費生活センターにご相談ください。（消費生活センター 月々金曜日 10時〜16時 栄町2-1-19 ☎3100）

体育館の床の工事期間を 教えて

体育館の床を修理すると聞いていますが、いつから工事を行うのでしょうか。（40歳男性）

お答えします

宮の森町の市体育館は、昭和45年に開館し、年間約11万4千人が利用しています。開館から37年が経過し、競技場の床は、老朽化が著しい状況にあり、競技に支障をきたす恐れもあるため、改修を望む声が寄せられています。そこで、市では、厳しい財政環境にありますが、市民スポーツの拠点である体育館の床張り替え等工事について、平成19年度予算に計上しました。

工事は、今年11月から平成20年3月までを予定しています。その間、体育館競技場は使用できなくなります。ご理解をお願いいたします。卓球場、武道場、トレーニング室、会議室は工事期間中も使用できるので、ご利用ください。（生涯学習課）

皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課

☎2193、ファクス ☒2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

| 行 事 名 | 実 施 日 | 時 間 | 対 象 ・ 内 容 | 料 金 | 持 ち 物 | 申 込 方 法 |
|---------------------------|--|-----------------------------------|---|------|--------|---------|
| 4カ月児健診 | 19日(木)・20日(金) | 12:30~13:30 | 平成18年12月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。 | 無料 | 母子健康手帳 | 当日直接 |
| 1歳6カ月児健診 | 5日(木)・6日(金) | 12:30~13:50 | 平成17年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。 | | | |
| 3歳児健診 | 11日(水)・13日(金) | | 平成16年3月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。 | | | |
| ここまま相談広場 | 24日(火) | 10:00~11:00 | 計測や相談事のある幼児 | | | |
| | | 13:30~14:30 | 計測や相談事のある乳児・妊婦 | | | |
| ポリオ | 3日(火)・4日(水)・9日(月) 10日(火)・17日(火)・18日(水) 25日(水)・26日(木) | 13:00~14:45 | 3カ月~7歳6カ月未満児 平成18年5月~平成18年10月出生児(個人通知) | 800円 | - | 予約制 |
| 予防接種 BCG | 19日(木)・20日(金) | 13:00~14:00 | 6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。 | | | |
| フッ素塗布 | 5日(木)・6日(金)・11日(水) 13日(金)・27日(金) | 12:30~13:30 (27日は、13:00~14:45) | 1歳3カ月~4歳未満児 平成18年1月出生児(個人通知) | 無料 | - | 当日直接 |
| からだと食事の健康相談 | 23日(月) | 9:30~16:00 | 保健師と栄養士による個別相談 | | | |
| メタボリック症候群に関する相談 | 4日(水)・12日(木) 17日(火)・25日(水) | 9:30~16:00 | 肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人 | | | |
| 脂肪と筋肉の測定 | 10日(火) | | 体脂肪・筋肉量など測りたい人 | | | |
| 女性のための相談 | 26日(木) | | 更年期など女性特有の症状について気になる人 | | | |
| 健康相談 | 毎週月・水・金曜日 | 10:00~11:30 | 健康全般で気になる人 | 無料 | 妊娠届出書 | - |
| 母子健康手帳の交付 | 毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。 | 8:45~17:00 | 母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談 | | | |
| 専門医による 勤労者のための 健康相談 | 健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 5日(木) 14:00~16:00…塩澤 秀光 医師(内科・小児科) 26日(木) 18:30~20:30…堀尾 昌司 医師(外科・整形外科・内科) | | 無料 | - | 予約制 | |

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年9月から平成19年1月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 5月9日・16日・23日(水曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター



1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成17年7月から平成18年1月生まれの子どもと母親
日時 5月23日・30日・6月6日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



申込方法 4月13日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

0歳児のひよこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2
1歳児のすくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6



65歳以上の方が対象です。健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときをすごしましょう。当日直接お越しください。※会場が一部変更になりました。

無料 4月の「えみなメイト」健康講座で介護予防

| 日 | 時 | 会 場 |
|--------|-------------|---------------------|
| 4日(水) | 10:00~12:00 | 母恋会館(旧母恋サービスセンター) |
| 5日(木) | 10:00~12:00 | 白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター) |
| 9日(月) | 13:30~15:30 | 弥生集会所(東町) |
| 10日(火) | 13:30~15:30 | 丸井今井室蘭店 |
| 12日(木) | 10:00~12:00 | 文化センター |
| 17日(火) | 10:00~12:00 | 市民会館 |
| 23日(月) | 10:00~12:00 | 保健センター |
| 24日(火) | 13:30~15:30 | 丸井今井室蘭店 |
| 25日(水) | 10:00~12:00 | 水元町会館 |
| 26日(木) | 10:00~12:00 | 本輪西会館(本輪西消防署隣) |

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1

人と室蘭

笑顔いっぱいの子どもの成長をお手伝い

「思春期などの難しい年ごろのお子さんを持つお父さん、お母さんには、もっと子どもの声に耳を傾けてほしいと思います。子どもが悩みを話すことは、とても勇気が必要なこと。話してくれたことを褒めてください。親は困ったときに必ず力になる」と

「おせっかいなんじゃないかね。困っている人がいれば、大人でも子どもでも力になってあげたいんです」と、やさしく微笑む木戸さんは、暴力から自分の力で身を守る方法を子どもに教える「CAPむろらん」など、「支える活動」を続けている。子どもの悩みや家庭内暴力などの相談員の経験を持ち、周囲からは「そばにいてくれるだけで安心できる存在」と信頼は厚い。

木戸ノブ子さん



日新小学校でのお話し会。「ノブ子おばちゃん」手づくりの指人形や、手遊びなどに教室は笑顔に包まれる。

「地域の目が子どもの安心、安全を守るように、子どもたちにとって、話しかけやすい『近所のおばさん』が増えれば、子どものSOSを早期に発見できるかもしれません。学校や家庭に加えて、地域で子どもを守ることが私たち大人の役割だと思っています」。

子どもに伝えることが大切だと思います」。問題の解決やトラブルの未然防止には、信頼し、話し合える親子関係が特効薬と、木戸さんは話す。
木戸さんは、地域と学校の連携を協議する学校評議員を務め、学校でお話し会のお手伝いもしている。「日本や外国の昔話などを語るストーリーテリングを行っています。子どもたちの目の輝きがうれしくて、毎月学校に通っています」と木戸さん。子どもたちから「ノブ子おばちゃん」と呼ばれることが、何よりうれしいという。

水族館オープン

4/27

愉快なおさかなやペンギン、トドがみんなを待ってるよ

《詳細》水族館 ☎ 1638

時間 9時30分～16時30分
入館料 大人300円（中学生以下と70歳以上は無料）



4月1日から
観光協会で
販売

年間1,000円で
何度でも水族館を利用できる
お得なパスポートです



魚や海獣たちのごはんの時間を公開

アザラシの「ごはんちょうだい」とおねだりする姿や「おなかいっぱい食べるぞ」とエサに夢中のお魚たちの姿をお楽しみください。
※時間は館内の掲示板でお知らせします。

ファンボルトペンギンが行進デビュー



よちよち歩きのパンギンたちが、頑張ります。応援してね。

時間 11時、15時
※時間は変更する場合があります。

固定資産税・都市計画税第1期、固定資産税(償却資産)第1期は5月1日までに納めましょう。納付には便利な口座振替を利用しましょう。

