

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	22日(木)・23日(金)	12:30～13:30	平成18年11月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	8日(木)・9日(金)	12:30～13:50	平成17年7月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	14日(水)・16日(金)		平成16年2月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	29日(木)	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子遊び	無料	-	当日直接
		13:15～14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食講座 食材:米・たまねぎ・とり肉・ミルク			
予防接種	BCG	22日(木)・23日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
	フッ素塗布	8日(木)・9日(金)・14日(水) 16日(金)・26日(月)	1歳3カ月～4歳未満児 平成17年12月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	7日(水)・12日(月) 27日(火)	9:30～11:30	7日…更年期 12日…体重 27日…内臓脂肪	無料	-	当日直接
	5日(月)・13日(火) 15日(木)・19日(月)	13:00～16:00	5日…生活習慣病全般 13日…糖尿病 15日…高脂血症 19日…高血圧			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	26日(月)	13:00～16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45～ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。		1日(木) 14:00～16:00…菊人 剛 医師(内科・循環器科) 8日(木) 18:30～20:30…足永 武 医師(内科) 15日(木) 18:30～20:30…遠藤 秀雄 医師(精神科・内科) 22日(木) 18:30～20:30…千葉 泰二 医師(精神科・神経科)	無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 25 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 45 6 2 4 6

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年8月から平成18年12月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 4月10日・17日・24日(火曜日3回1コース)
13時30分～15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成17年6月から平成18年12月生まれの子どもと母親
日時 4月11日・18日・25日(水曜日3回1コース)
10時～11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター



2歳児のちびっこクラブ 先着10組

対象 平成16年6月から平成17年3月生まれの子どもと母親
日時 4月9日・16日・23日・5月7日・14日
(月曜日5回1コース) 10時～11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



申込方法 3月9日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

無料 健康講座で介護予防 3月の「えみなメイト」

65歳以上の方が対象です。健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。当日直接お越しください。

日	時	会 場
6日(火)	13:30～15:30	丸井今井室蘭店
12日(月)	10:00～12:00	保健センター
	13:30～15:30	中島連合会館
13日(火)	10:00～12:00	絵鞆町会館
	10:00～12:00	八丁平会館
14日(水)	13:30～15:30	文化センター
	13:30～15:30	市民会館
15日(木)	10:00～12:00	日の出町2丁目中央町会会館
20日(火)	13:30～15:30	本輪西会館(本輪西消防署隣)
22日(木)	10:00～12:00	水元町会館
23日(金)	13:30～15:30	母恋会館(旧母恋サービスセンター)
27日(火)	13:30～15:30	丸井今井室蘭店
29日(木)	10:00～12:00	白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)

【詳細】介護福祉課介護予防係 ☎ 25 2 8 8 1