

# お知らせ 暮らしの情報満載 ステーション



〒051-8511 幸町1-2  
 室蘭市役所 ☎1111(代)ファクス②7601  
 E-mail info@city.muroran.hokkaido.jp  
 URL http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



## ミニ講話会(無料) 外国の生活事情と文化

総務課国際交流 ☎④9092

青年海外協力隊として、アメリカ・マラウイ共和国で活動された村中美貴子さんによる、外国の生活や文化の講話です。

日時 3月27日(火) 14時～15時  
 会場 国際コミュニケーションセンター1(東サービスセンター2階)  
 申込方法 3月23日まで電話で

## 花と野菜の苗作り教室

青少年科学館 ☎②1058

ペチュニアやマリゴールド、トマト、キュウリなどを種まきから始め、肥料の与え方、植え替え方法を学び、育てます。育てた苗は、持ち帰って育ててください。

日時 3月8日～5月24日 10時30分から1時間程度(木曜日6回1コース)  
 会場 青少年科学館  
 定員 先着10人  
 参加料 1千500円  
 (鉢・土・種代など)  
 申込方法 3月1日  
 から8日まで電話で



## アクアエクササイズ教室の 受講生を募集

げんき館ペトトル(〒050-0051石川町20-3) ☎⑤93443

対象 20歳以上  
 期間 4月2日～5月31日(月・木曜日 16回1コース)  
 コースと時間 ①シェイプアップ(ダイエット・体脂肪燃焼) 9時55分～10時55分、②ヘルシアアクア(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防) 11時5分～12時5分、③どちらでもよい  
 ※2コース続けての受講はできません。  
 会場 げんき館ペトトル  
 定員 各25人(定員を超えた場合は抽選)  
 受講料 6千400円(保険料含む)

※別途、プール利用料(1回につき360円)が必要です。

申込方法 3月15日まで、郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はがきか直接  
 ※詳細は、13時から20時までにお問い合わせください。

## 西いぶりサイクルプラザで クッキング

西いぶりサイクルプラザ ☎⑤90319

喫茶店の味を家庭で楽しもう  
 日時 3月10日(土) 13時～



内容 コーヒーの入れ方と、チーズケーキづくり  
 定員 先着20人  
 キッチンから始めるエコロジイ

省エネで食材を無駄なく使う料理教室です。さつまいもご飯、ホタテと野菜のガーリッククンテ、お豆と肉だんごのスープなどを作ります。

日時 3月15日(木) 10時～  
 講師 健康づくり課 管理栄養士 岸田京子さん  
 定員 先着40人

会場 西いぶりサイクルプラザ  
 参加料 各500円  
 用意するもの エプロン、筆記用具など  
 申込方法 3月1日、10時から、電話で

## 平成19年度 市民交通傷害保険に加入しましょう

万一の交通事故に備え、市民交通傷害保険に加入しましょう。

現在加入している人は、3月31日で期限が切れます。忘れずに継続の手続きをしてください。

対象 市内に住民登録または外国人登録をしている人

保険期間 4月1日から平成20年3月31日

保険料 1人1口480円(1年間)

※2口まで加入できます。

対象になる事故 自動車、オートバイ、自転車、電車、車いすなどによる国内での交通事故

申込方法 受付会場に備え付けの申込用紙に保険料を添えて直接



### 市民交通傷害保険の受付会場

会場	受付日(3月)	時間
市民生活課(市役所1階)	1日(木)～随時	8時45分～ 17時15分
東サービスセンター	5日(月)	
中島サービスセンター	5日(月)・6日(火)	
母恋会館(旧母恋サービスセンター)	1日(木)	9時30分～ 16時
市民会館	1日(木)	
消防署高砂出張所	2日(金)	
本輪西会館(本輪西消防署隣)	2日(金)	
白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)	6日(火)	

4月以降の申し込みは、市民生活課、東・中島サービスセンターで受け付けます。

【詳細】市・市民生活課生活安全係 ☎②2381、東京海上日動火災保険(株)室蘭支社 ☎②1391

## みんなで **無料** おはなしをきこう

申込方法 当日直接

※いずれも20分程度です。

### おはなし会

3月4日(日) 14時～  
 8日(木) 15時～  
 22日(木) 15時～

### 英語のおはなし会

3月18日(日) 11時～

## 赤ちゃん **無料** ライブラリー

対象 3歳以下の乳幼児とその親  
 日時 3月14日(水) 10時30分～1時間程度

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

内容 絵本の紹介と読み聞かせ  
 申込方法 3月7日まで、電話または直接

【詳細】図書館 ☎②1658  
 会場 図書館

## 市民手話を知る会(無料)

ぴあ216障害者福祉総合センター ☎9311、ファクス ☎1003

日時 3月4日(日) 13時30分～16時(13時から受け付け)  
会場 ぴあ216障害者福祉総合センター

内容 手話の指導、体験発表など  
申込方法 当日会場

## からだ軽やか運動教室(無料)

健康づくり課 ☎6610

楽しく体を動かし、生活習慣病を予防しましょう。

対象 64歳以下で、1年以内に健診を受け、医師から運動制限のない人

日時 3月13日(火)・28日(水) 13時30分～15時30分(2回1コース)

会場 保健センター  
内容 ストレッチ、健康チェック、健康・栄養に関するお話など  
定員 先着30人  
申込方法 3月12日まで、電話で



## 確定申告はお早めに

室蘭税務署個人課税第1部門  
(〒051-0023入江町1-13)  
☎4415、市・課税課市民税係 ☎2294

確定申告書は、税務署にでき

るだけ郵送で提出してください。  
受付・相談期限 所得税：3月15日、個人事業者の消費税及び地方消費税：4月2日

※所得税の申告・相談は、市・課税課でも3月15日まで受け付けています。

## 国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度をご利用ください

国民年金課 ☎3025

国民年金保険料を未納にしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけではなく、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査し決定しますが、失業した人や学生には特例制度、30歳未満の場合は納付猶予制度があります。詳細はお問い合わせください。

## 地域密着型サービス事業者指定などの説明会

介護福祉課介護保険係 ☎3027

介護保険の地域密着型サービス事業への参入を検討している法人を対象に、サービス概要や募集方法などについて説明会を開催します。

日時 3月20日(火) 13時30分～14時30分  
会場 保健センター

申込方法 3月15日まで、介護福祉課に備え付けの申込書で

※申込書は、市ホームページ総合案内の申請書一覧からもダウンロードできます。

## 道営住宅の入居者を募集

胆振支庁建設指導課 ☎99903

募集団地 市内の道営住宅

申込方法 3月2日から6日まで、胆振支庁建設指導課で配布する申込書に必要書類を添えて、3月7日から9日までに直接

抽選日と入居 3月15日の抽選により決定し、4月1日から入居予定

## 小学校の入学前に麻疹・風疹の予防接種を受けましょう

健康づくり課 ☎6610

今年、小学校に入学する子ども(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ)は、麻疹・風疹予防接種Ⅱ期の対象になります。3月31日までに、実施医療機関で予防接種を受けてください。詳細はお問い合わせください。



## 第2回教育委員会定例会報告

教育委員会総務課 ☎5101

決定事項 平成19年度の学校給食費は、18年度と同額とすることを決めました。

3/29~4/5

## 住民票や国民健康保険などの窓口時間を19時まで延長

《詳細》サービスセンター ☎2416、保険年金課 ☎2433

3月から4月は引越しシーズンです。手続きをしやすいよう、市役所・中島サービスセンターと保険年金課の窓口時間を19時まで延長します。

期間 3月29日～4月5日(土・日曜日を除く)

※6日以降は通常どおり8時45分から17時15分まで。

## まちづくり活動支援補助金

《詳細》市民活動センター ☎7070

### まちづくり事業を募集

市では、魅力あるまちづくりのため、地域の活性化や課題解決に取り組む、自主的なまちづくり活動を支援します。

#### 対象事業

4月から9月までに実施する、福祉や子どもの健全育成、環境の保全や美化、ものづくりなど

#### 補助額(交付期間は最大2年間)

1年目…補助対象経費の2分の1以内(上限20万円)  
2年目…補助対象経費の3分の1以内(上限10万円)

#### 申込方法

3月30日まで、市民活動センターに備え付けの申込用紙で直接  
※補助制度の概要と申込用紙は、市ホームページ ([http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org2220/machi\\_hojokin.html](http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org2220/machi_hojokin.html)) にも掲載しています。





**不動産の登記に  
固定資産評価証明書は  
不要です**

札幌法務局室蘭支局 ☎ 251  
11、市・課税課固定資産税  
係 ☎ 3014

4月1日から、市内の不動産  
を登記する際に必要な固定資産  
評価額が、札幌法務局室蘭支局  
で確認できます。市が発行する  
固定資産評価証明書は必要あり  
ません。

**技能検定国家試験**

胆振地方技能訓練協会（胆振  
支庁商工労働観光課内） ☎ 24  
9588

造園、機械加工、建築板金、  
建具製作、塗装などの技能検定  
国家試験が行われます。  
受付期間 4月3日(火)～13日(金)  
※詳細はお問い合わせください。

**4月1日から  
男女雇用機会均等法が  
変わります**

北海道労働局雇用均等室  
☎ 011-709-12715

内容は、妊娠などを理由とす  
る不利益取り扱いの禁止、性  
による差別禁止範囲の拡大、セク  
ハラ防止措置の義務化などです。

**悠悠ライフの受講生を募集**

《詳細》生涯学習課（〒051-0016幸町6-23） ☎ 25075

対象 60歳以上 期間 4月から1年間

講座名	曜日	負担金	会場	連絡先
書道	月	5,000円	文化センター	☎ 24720 (本間)
カラオケ	火	3,000円	青少年研修センター	☎ 430557 (花田)
華道	水	5,000円	文化センター	☎ 243669 (三浦)
舞踊	水	5,000円	弥生集会場(東町)	☎ 438243 (細川)
教養	木	2,000円	胆振地方男女平等 参画センターなど	☎ 473975 (井形)
園芸	木	3,500円	文化センター	☎ 441493 (今野)

※参加人数により負担金が変更される場合があります。教材費の実費負担  
もあります。

実施回数 各講座16回程度（時間は各講座で異なります）

申込方法 4月9日まで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、電話番号を記入し、1講座につき1枚のはがきで。

複数の受講も可能

開講式 (各講座合同で行います)

日時 4月19日(木) 10時～12時

会場 市民会館



**老人クラブ  
連合会の講座**

《詳細》老人クラブ連合会（〒051-0015本  
町2-2-11社会福祉協議会内） ☎ 1858

**絵手紙講座**

日時 毎月第2・4火曜日 13時30分  
～15時30分

会場 文化センター

**カジュアルダンス講座**

日時 毎月第2・4月曜日 10時～12時

会場 本輪西会館（本輪西消防署隣）

対象 60歳以上

期間 4月～平成20年3月

参加料 各2,500円

申込方法 3月15日まで、電話、また  
は講座名、住所、氏名、年齢、電話番  
号を記入し、はがきで

**体育館のスポーツサークルの参加者募集**

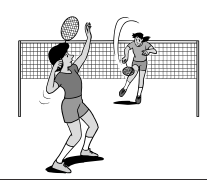
《詳細》体育館（〒050-0073 宮の森町4-1-43） ☎ 47521

種目（1人1種目）	曜日	定員	料金	
			種目	料金
バドミントン	水・金	50人	5,000円	4,000円
ミニバレー（経験5年程度まで）		20人	4,000円	
卓球	火・木	30人	4,000円	4,500円
		60人		
スポンジテニス		100人		
健康体操 （参加したい曜日を記入してく ださい。参加は週1回です）	火	各 100人	1,700円	
	水			
	木			
	金			

対象 市内に住む女性（65歳以上の男性も可）  
期間 4月第2週～9月末  
※スポンジテニス・バドミントン・ミニバレーは10月末まで。  
時間 10時～12時  
※別途入館料130円が必要です。  
申込方法 3月15日（必着）まで、住所、氏名、年齢、性別、  
電話番号、希望種目（コース）、経験年数を記入し、往復は  
がきで（返信用にも住所、氏名を記入）  
※定員を超えた種目は、3月16日14時から公開抽選で受講者  
を決定します。

種目	対象	曜日	定員	料金
バドミントン	小学生	火	60人	2,500円
剣道	小・中学生		40人	3,500円
バスケットボール	小学生	水	100人	2,500円
体操	小学3～6年生	木	30人	2,250円
卓球 （中学生の部活 動者は除く）	小学2年生～ 中学生			3,800円
スポンジテニス	小学3～6年生	金	40人	2,500円
柔道	小・中学生		30人	3,500円

期間 4月第2週～平成20年3月末  
※バドミントン・バスケットボール・体操・スポンジテ  
ニスは10月末まで。  
時間 16時～18時  
申込方法 3月1日から、体育館に備え付けの用紙に料金を  
添えて直接（先着順）  
※別途入館料30円が必要です。



お知らせします

# 広報紙モニターの評価と意見



19人の広報紙モニターの皆さんに、毎月、広報紙の評価（5段階）をお願いしています。

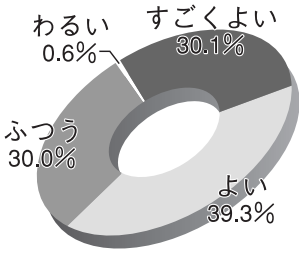
調査票には、わかりやすく見やすい広報紙を願うご意見を多数いただき、大変感謝しています。今後も、市民にわかりやすい情報を紙面で展開できるように編集してまいります。

平成18年度の5段階評価の内訳（すごくよい、よい、ふつう、わるい、すごくわるい）をグラフで表示し、主な意見をお知らせします。

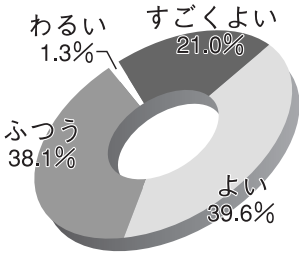
## 写真・イラスト

モニターの皆さんからは「写真やイラストが各ページにある

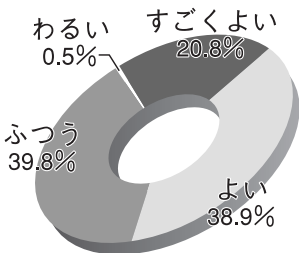
## 写真・イラスト



## レイアウト



## 記事内容



《詳細》市民対話課 ☎2193

## 記事内容

で見やすくして「横書きを増やして」というご意見もあります。縦書きを基本に、横書きを効果的に組み合わせ、見やすい紙面づくりを心がけます。

「説明はポイントをとらえて簡潔に」とご意見をいただきました。固い表現を避け、わかりやすい表現に努めます。

また、「市内のお祭りを掲載して」という要望をいただき、「おでかけガイド」で掲載しました。

## レイアウト

「文字が小さく、多いため読みにくい」というご意見をいただいています。文字の拡大化は、限られたスペースで編集しているため限度はありますが、レイアウトを工夫し読みやすい編集に努めます。

今後「わかりやすい文章」「写真やイラスト、グラフ」などを効果的に使った編集に努めていきます。

「広報むらび」に関するご意見は、市民対話課までお寄せください。

※平成19年度の広報紙モニター募集は4月号でお知らせします。

# となりまちホットライン

## 伊達市のお知らせ

ちびっこ親子とマタニティのためのバイオリン・ピアノコンサート(無料)

ママさんピアニスト、バイオリニストによる演奏会です。お子さんが楽しめる曲の演奏や、楽器や曲にまつわるお話をします。

日時 3月12日(月) 10時～1時間程度

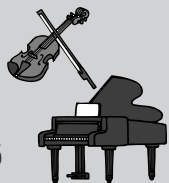
会場 だて歴史の杜カルチャーセンター

曲目 となりのトトロ、

アンパンマンなど

申込方法 当日会場

《詳細》岡野☎0142☎7645



## 登別市のお知らせ

『昭和の懐かしいカメラ』展にお越しくささい

昭和初期から後期のカメラやビデオカメラ、映写機などを展示しています。

期間 5月15日(火)まで

※毎週月曜日(4月30日を除く)、3月22日、5月1日・2日・8日～10日は休館。

時間 10時～16時(4月1日以降は17時まで)

会場 登別市郷土資料館

入館料 190円(小・中学生は60円)

《詳細》登別市郷土資料館☎1339



## 3月の歯科救急医療(9時～11時)

日程	医院名	電話番号
4日(日)	水野歯科医院 東町2-19-14	☎44500
11日(日)	森歯科クリニック 港北町2-5-18	☎550118
18日(日)	山本歯科医院 知利別町2-26-1	☎451677
21日(水)	横山歯科医院 母恋北町2-3-16	☎22394
25日(日)	エルム歯科蘭東診療所 中島町2-23-3	☎436161

## 小さな火にも注意し 野火を防ぎましょう

《詳細》消防本部予防課☎4133

3月から5月にかけて、空気が乾燥するため、野火が発生しやすくなります。野火の発生を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ごみを野外で焼かない。
- タバコの投げ捨てはしない。
- 子どもに火遊びをさせない。

3月は市・道民税の納税推進強調月間です。納税は忘れずに。  
《詳細》市・納税課☎2314、胆振支庁納税課☎49584