



もくじ

- 特集 銭湯最高..... 2～5 P
- 統一地方選挙のお知らせ..... 6～7 P
- 身体障がい者・高齢者の講座案内..... 8 P
- 総合福祉センター巡回バス日程..... 9 P
- 環境だより..... 10～11 P
- まちかどトピックス..... 12 P
- 相談、おでかけガイド..... 13 P
- お知らせステーション..... 14～17 P
- 伝言板、ひとこと声..... 18 P
- 保健..... 19 P
- ふるさと室蘭人..... 20 P

胆振地域子ども会かるた大会 (2月4日)

北海道ならではの木札の百人一首に、
胆振地域の子ども会から小・中学生66人が参加。
下の句が読み上げられた瞬間、
「入った」と大きな掛け声とともに素早く木札を
取っていました。



広い湯船にみんなで入浴。
石井さん(増市町)親子は
家族の温もりを銭湯で温めている。

銭湯最高

のんびり、ゆったり
身も心も温まる
銭湯に行こう。

「銭湯はいいねえ」。

銭湯を利用するお客さんは、ロクにそう言う。

「広い湯船でのんびり入れる」「温まってさっぱりする」。

その理由はいろいろあるが、どれも満足感にあふれている。
昭和40年代に36軒あった市内の銭湯が次々と姿を消し、
現在では17軒。

燃料費の値上がりや経営者の高齢化、

設備の老朽化などが主な原因。

地域を温めてきた銭湯が無くなることは、
寂しさを象徴する出来事の一つであろう。

お風呂付きの住宅が主流だが、

銭湯の役割は、入浴客を迎えることだけではない。

住民同士のふれあい、

心身をリフレッシュする場として地域を支え、

地域文化の拠点という歴史を刻み続けている。



**お客さんに満足して
もらえることを第一に考え、
堅実にやっています**

室蘭に銭湯が登場したのは明治6年。沢町の「滝ノ湯」が始まりで、旅館に併設されていた。大正6年には、6軒に増え「湯室営業組合」が発足。同14年には、現在の「室蘭浴場組合」になり、今年で結成82年を迎える。

その後、室蘭は天然の良港と鉄鋼などの製造業を両輪として、北海道経済をリードし人口も増加。昭和44年には18万人を超えた。

「忙しかったねえ。浴室は、お客さんの話し声や桶がぶつかる音、子どもたちの歓声でにぎやかだった。お湯も活気もあふれていた」と、母恋南町で松の湯を営む米田尚文さんは振り返る。松の湯は昭和4年からのれんを掲げ、78年の歴史を持つ。米田さんは、札幌生まれで、銭湯を営む父の背中を見て育った。室蘭に縁があつて、昭和43年に奥さんの美恵子さんと結婚し、3代目の経営者となった。

「いつもお客さんがいっぱい来てくれていたが、昭和40年代後半のオイル



松の湯(母恋南町)を営む
米田 尚文さん

ショックから減少が始まった。危機感があったが、銭湯は、呼びかければ集まるものではない。お客さんに満足してもらおうことを第一に考え、堅実にやっています」と米田さん。営業日は、毎日番台に座り、お客さんを温かく迎え入れている。

松の湯は、15時に閉店し22時に閉店する。営業時間は、何十年も変わらない。閉店後は、深夜まで浴槽や床の掃除などを行う。翌日は、正午近くにボイラーに火をつけ、湯を沸かしてのれんを掲げる。毎日繰り返し作業だが、決して手を抜かない。お客さんに満足してもらいたい気持ちを入れて家族みんなで取り組んでいる。

米田さんは、室蘭浴場組合の組合長を務める。「冬至のゆず湯やリンゴ湯、ラベンダー湯、ショウブ湯、レモン湯など、銭湯でしかできないイベントをそれぞれの銭湯で行っているんだけど、それぞれが高値安定で、どこも大変だよ。設備も古くなったけど、更新できない」と、銭湯に吹き付ける風の冷たさを話す。お客さんからも心配する声が届く。「ここがなくなっちゃ困るよ」お客さんが集まる良い方法はないかね」など、地域に欠かせない銭湯を応援する声は温かい。

「銭湯は、今でも身も心も洗い流し、人と人がふれあう地域の憩いの場。その場所を失くしたくない。地域に愛され、育てられてきた恩返しは、まだ終わっていないと思う」。

米田さんは、お客さんが帰るときに



必ず「ありがとう。気をつけて」と声をかける。お客さんからも「ありがとう」と返ってくる。お互いに感謝する。そんな温かい空間が銭湯に残っている。

**銭湯を巡ってみると
まちの意外な一面を
発見します**

室蘭は、沢ごとに集落を形成してきたため銭湯が多かった。それが室蘭らしさだが、市民が気がつかないまま時が流れていった。

平成15年11月末、室蘭工業大学のイベントサークル「スタジオ催事」が、銭湯のスタンブラリーを企画した。2月末までの3か月間で、当時19軒ある銭湯すべてを利用した人のほか、参加者にも抽選で景品を贈呈するようにした。当時、大学4年生で企画立案、運営を行った横山陽平さんは「面積が狭い室蘭に銭湯が多くあることを知り、驚いた。銭湯を巡って、市民が知らない、気がつかない一面を発見できたら、おもしろいんじゃないか」と企画意図を話す。各銭湯にも足を運んでイベント(4ページにつづく)



体重計と言えばコレ



浴室にはいすも用意し
ゆっくり一休みできる



懐かしい自動マッサージ機

発見!

銭湯の定番



銭湯定番の湯おけ

の協力をお願いした。「銭湯によって、タイル絵などの装飾や雰囲気づくりなど、様々な個性があつて発見の連続でした。仲間と一緒に何度もお風呂に入つて、裸と裸の付き合いをしたことも大切な思い出。友達との絆を深めることができたと思う」と銭湯の魅力と効果を体で実感しようだ。

銭湯スタンプラリーは、市民の関心を引いた。冬季ということも追い風になり、19軒の銭湯すべてを利用した「完全湯破者」が30人にもなった。横山さんは「子どものころ、銭湯を利用したことがあつても、なかなか足が向かないというか、利用するきっかけがなかったかもしれない。イベントの効果は予想以上でした。銭湯の経営者の方々から『新しいお客さんが増えたよ』と聞いたときはうれしかった」と、笑う。

19軒の銭湯をすべて巡った高橋順子さんは「週に1回から2回通う銭湯めぐりは楽しかった。地図を片手にまちを巡り、初めて足を踏み入れた地域もあつて、まちを探索し再発見できたことも楽しかった」と振り返る。また各銭湯で「完走までもう少しだね」「気持ちいい湯でしたよ」など、声をかけ合



銭湯スタンプラリー
元実行委員長
横山 陽平さん



銭湯スタンプラリー参加者
高橋 順子さん

い、気軽にふれあう。一期一会にも似た銭湯の魅力が温かい思い出になつていくという。

「銭湯によって薬湯や泡風呂などの湯も違うんですよ。それが面白くて、家に帰ってから、見取り図などをスケッチし、コメントも添えてみました。今では宝物ですよ」。スタンプラリーからは、4年が経過したが、熱い思い出は冷めていない様子。「銭湯はリラックスできて、人の温もりに触れることができる場所。喫茶店におしゃべりに行く感覚で行つてみましょうよ」と銭湯利用を呼びかける。

高橋さんの「銭湯スケッチブック」には、各銭湯の感想を込めて、趣味の川柳が書かれている。

「人情も 湯船も深し 港湯は。」



みんなで集まりやすい 銭湯はふれあい広がる 元気の源

港北町にある高平湯では、高齢者の集いの場を提供している。「ニコニコ健康サークル」。70歳から90歳代の人々が、おしゃべりや背中を流し合うなど、笑つて楽しんで元気でいようというサークルだ。毎月第3水曜日に開催し、20人ほどが和気あいあいと活動

している。活動のまとめ役をしている長沢節子さんは「一人暮らしの高齢者の場合、話し相手がいないので、テレビを観るしかない。それでは寂しい。外出するきっかけに銭湯はぴったりだと思つた。高平湯を経営する青山さんの理解があつてサークル活動ができました。みんなで集まり、ふれあいが広がる銭湯は元気の源」と心と体の健康維持に欠かせない場であることを強調。参加者の一人は「みんなとおしゃべりした後、ゆっくりと湯につかつて楽しい時間が過ごせる。毎月楽しみです」と、毎月のサークルの開催日が待ち遠しい様子。にぎやかな場所であり、リラックスもできる銭湯。健康的な交流の場も演出している。



ニコニコ健康サークルのまとめ役をしている
長沢 節子さん (左から2人目)

広い湯船の銭湯などで 手足を伸ばすことは、 加齢による関節の痛みに 効果的です。

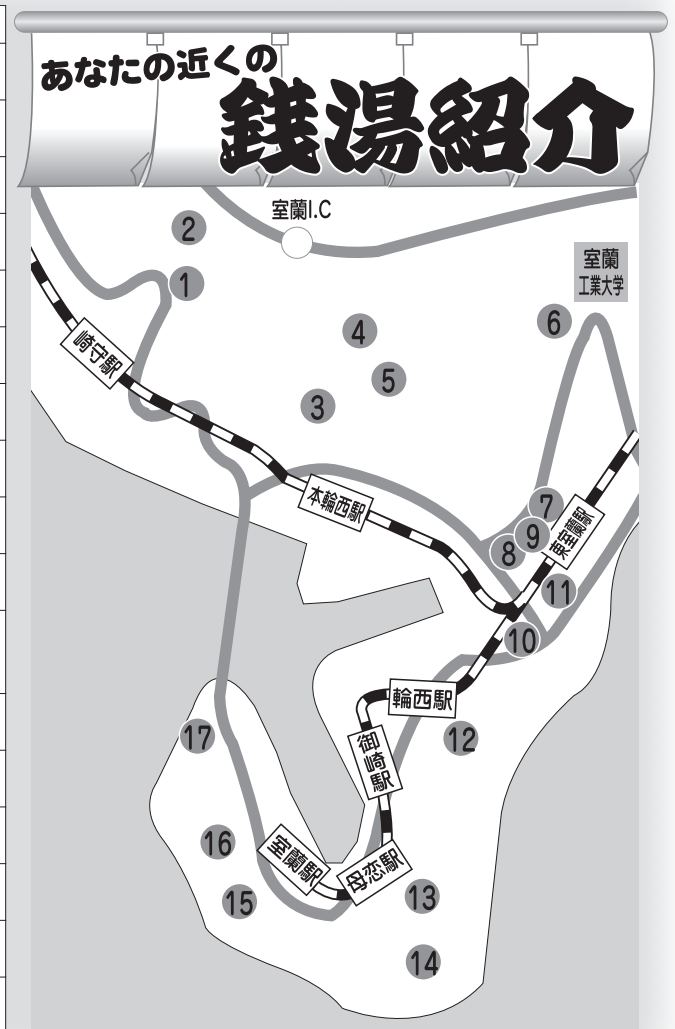


市立室蘭総合病院
整形外科部長
石川 一郎 先生

回復期のリハビリとして温熱療法を行うなど、体を温めることの効果を実際の治療でも取り入れています。温かいお湯に入り全身を温めることは、血液の循環が良くなり、新陳代謝も活発になります。それにより、筋肉の「コリ」や関節の痛みが軽くなるなどの効果が得られます。

また、広い湯船の中で手足を伸ばすことは、お湯の抵抗があり筋肉をつける適度な負荷がかかるので、ちよつとした運動にもなるでしょう。ただし、椎間板ヘルニアなどで急性期(病気が進行しているとき)のときは、入浴は避けた方が良いでしょう。また、患部に腫れや熱感、痛みが著しいときも同様です。心臓病や高血圧などで治療を受けている方も、休みながら湯につかりましょう。膝痛の高齢者の場合、銭湯は湯船が低いので、入浴しやすいと思えますよ。ゆつたりのんびりできる銭湯や温泉の利用をお勧めしたいですね。

		住所・連絡先	営業時間・定休日
①	千代の湯温泉	白鳥台2-11-5 ☎94800	10時～22時 定休日 金曜
②	白鳥湯	白鳥台3-19-1 ☎92501	15時～21時 定休日 水曜
③	澤の湯	本輪西町3-3-14 ☎57409	15時～21時 定休日 金曜
④	黄金の湯	本輪西町3-25-7 ☎57853	15時～22時 定休日 火曜
⑤	高平湯	港北町4-10-1 ☎57813	15時～22時30分 定休日 月曜
⑥	水元湯	水元町11-10 ☎45464	15時～21時 定休日 水・金曜
⑦	中島湯	中島町1-24-2 ☎43286	14時30分～22時 定休日 月曜
⑧	富士の湯	中島町1-11-19 ☎43769	11時～22時 定休日 金曜
⑨	桑々温泉	宮の森町4-22-17 ☎453121	11時～24時 定休日なし
⑩	吉の湯	東町4-4-2 ☎44286	15時～21時 定休日 金曜
⑪	湯らん銭	東町1-29-1 ☎432619	14時～23時 (土・日・祝日12時～) 定休日なし
⑫	栄輪湯	輪西町2-13-3 ☎440149	14時30分～22時 定休日 金曜
⑬	旭湯	母恋北町1-4-18 ☎22295	14時30分～22時30分 定休日 水曜
⑭	松の湯	母恋南町1-2-16 ☎24095	15時～22時 定休日 月曜
⑮	松の湯	栄町1-2-4 ☎27077	15時～22時 定休日 金曜
⑯	港湯	海岸町3-10-19 ☎22898	15時～21時30分 定休日 金曜
⑰	むろらん温泉 「ゆらら」	絵鞆町4-2-17 ☎24126	11時～22時 定休日 毎月第3木曜



みんなの銭湯の思い出は 利用することで守られる

男の子3人を連れた石井さん(2ページの写真)が松の湯ののれんをくぐってきた。「子どもたちは、銭湯に来ることを楽しみにしています。広い湯船でみんなが入るといって温泉気分がうれいようです。子どもに背中を流してもらおうと、子どもの成長を感じますね」と石井さん。銭湯でのひとは、子どもとふれあう貴重な時間になっている。「銭湯を知らない子どもにならないよう、入浴マナーも教えないといけませんね」と、やさしく話してくれました。

女湯から、お母さんが出てきた。「アイス買って」と、子どもたちが駆け寄る。昔と変わらないほほえましい姿が映った。銭湯には、昔懐かしい思い出がいっぱい詰まっているのかもしれない。お父さんの大きな背中。裸の付き合い合い。入浴後の語り。何気ないひと時が、10年、20年たっても銭湯に来ることで甦る。懐かしい気分は心地よい。こんな思いを、次の世代に引き継ぐことが大人たちの役割かもしれない。

憩いの場「銭湯」を守るには、住民が利用することしかない。家族や友達を誘って銭湯に行こう。湯につかってリラクゼーションした会話は、家庭じゃ味わえない。銭湯でホットするひとときを390円(大人一人の入浴料)で買ってみよう。

銭湯で見つけた 心に響く詩の紹介

銭湯すたれば人情もすたる
銭湯を知らない子供たちに
集団生活のルールと
マナーを教えよ
自宅にふるありといえども
そのポリぶろは親子の
しゃべりあう場にあらず、
ただ体を洗うだけ。
タオルのしぼり方、
体を洗う順序など、
基本的ルールは
だれが教えるのか。
われは、わがルーツを
もとめて銭湯へ

(詩人 田村隆一さん)

インターネットの ラジオ放送で 銭湯特集を聞こう



コミュニティFM放送局の開局を目指し、地域密着型のインターネットラジオを制作する「ぼこいふじエンターテイメント」の皆さんが銭湯特集を放送します。同団体のホームページ (<http://bokoifuji.com/>) からご覧ください。

4月8日(日)

知事・道議会

市長・市議会

4月22日(日)

議員選挙

私たちの住むまちの今後を決める
大切な選挙。
あなたの大切な一票で住み良い
郷土をつくりましょう。



	知 事	道 議	市長・市議
告示日	3月22日(木)	3月30日(金)	4月15日(日)

※各選挙の告示日に「選挙人名簿」の縦覧を行います。
8時30分から17時まで、選挙管理委員会事務局にお越しください。

投票できる人

知事・道議会議員選挙

○昭和62年4月9日以前に生まれた人

○平成18年12月29日以前に転入手続きをした人

※平成18年12月30日以降に道内から転入してきた人は、旧住所地で不在者投票ができません。

市長・市議会議員選挙

○昭和62年4月23日以前に生まれた人

○1月14日以前に転入手続きをした人

※投票日の前日(4月21日)までに転出する人は投票できません。

市内で転居する場合

知事・道議会議員選挙

3月9日までに転居の手続きをする人は新住所地の投票所で。10日以降に手続きをする人は旧住所地の投票所で投票してください。

市長・市議会議員選挙

4月6日以前に転居の手続きをする人は新住所地の投票所で。7日以降に手続きをする人は旧住所地の投票所で投票してください。

投票時間と会場

7時から20時までに投票所にお越しください。投票所は入場券に表示しています。

身体に障害のある人や字の書けない人は、会場で申し出てください。代理者（係員）が代筆します（秘密は固く守られます）。

投票時間は朝7時から夜8時まで



投票所一覧

投票区名	投票所名	投票区名	投票所名
第1	えとも学園	第17	日新小学校
第2	絵鞆小学校	第18	向陽中学校
第3	港南児童センター	第19	中島小学校
第4	港湾部庁舎	第20	知利別小学校
第5	室蘭市役所	第21	蘭東中学校
第6	武揚小学校	第22	水元小学校
第7	母恋会館 (旧母恋サービスセンター)	第23	東明中学校
		第24	高砂小学校
第8	星蘭中学校	第25	八丁平小学校
第9	朝陽小学校	第26	サンライフ室蘭
第10	天沢小学校	第27	高平小学校
第11	御崎町会館	第28	幌萌町会館
第12	大沢小学校	第29	本輪西小学校
第13	市民会館集会室	第30	陣屋小学校
第14	東町集会所	第31	白鳥台小学校
第15	海陽小学校	第32	本室蘭小学校
第16	東中学校		

※第8投票所が母恋南町会館から星蘭中学校に変わります。
 ※第9投票所の朝陽小学校は、3月末で閉校しますが、入場券などは、そのまま「朝陽小学校」と表示します。

投票日に行けない人は期日前投票をしましょう

仕事やレジャーなどで投票日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票の期間中に、入場券を持参し、お越しください。

なお、「期日前投票を行なう日に、まだ満20歳になっていない人」は、選挙管理委員会事務局で不在者投票をしていただくことになります。中小企業センターでは不在者投票をできません。

期間

知事 3月23日(金)～4月7日(土)

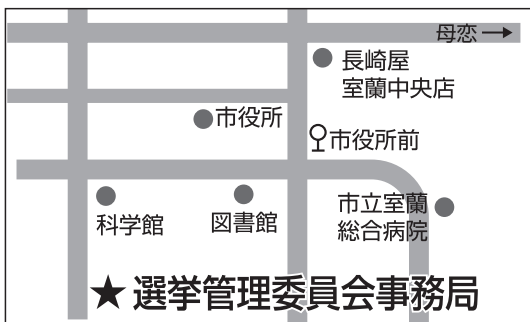
道議 3月31日(土)～4月7日(土)

市長・市議 4月16日(月)～21日(土)

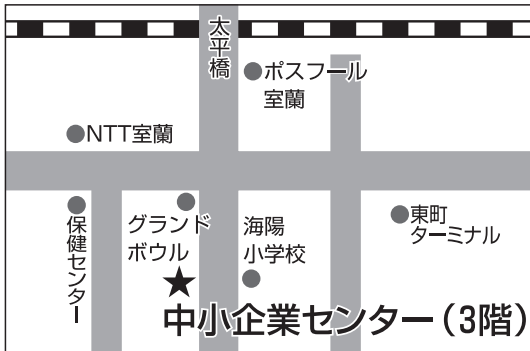
時間 8時30分～20時

投票所

◎選挙管理委員会事務局(栄町2-1-19)



◎中小企業センター3階(東町4-29-1)



※投票所が勤労青少年ホーム(トライむろらん)から中小企業センターに変わります。
 ※不在者投票は、選挙管理委員会事務局でのみ受け付けています。

投票日に市外に滞在している場合

滞在中の市町村の選挙管理委員会に「不在者投票」ができます。室蘭市選挙管理委員会に「投票用紙等請求書兼宣誓書」で投票用紙を請求してください。請求書兼宣誓書はこの選挙管理委員会でも備え付けています。告示日以前でも請求できます。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、歩行が困難な人は、郵便で投票することができます。選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、不在者投票のお知らせをしています。該当すると思われる方で、郵便等投票証明書をお持ちでない人は、お問い合わせください。

投票所入場券は切り取り各自で持参してください

はがき1枚に2人分の入場券を記載しています。入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

入場券の発送

- 知事・道議：3月15日ころ
- 市長・市議：4月11日ころ

身体に障がいのある人の生きがい講座

《詳細》ぴあ216 (障害者福祉総合センター) ☎④5 6611、ファクス④51003

講座名	開講日	時間	会場	利用者負担額 他に必要なもの	定員	
園芸	4月17日~9月25日 火曜日 14回	13時 ~ 15時	ぴあ216	鉢・種苗等	15人	
生花	4月17日~3月11日 火曜日 21回			花代 (通常1回840円)	20人	
絵手紙	5月15日~3月4日 火曜日 10回			絵画道具・ ポストカード等	15人	
短歌	10月2日~3月11日 火曜日 11回			筆記用具	15人	
書道	4月18日~3月12日 水曜日 19回			書道用具・半紙等	15人	
マジック	4月18日~3月12日 水曜日 19回			トランプ等	20人	
パッチワーク	5月9日~3月5日 水曜日 19回			裁縫道具・布等	15人	
太極拳	4月19日~3月6日 木曜日 22回			運動靴・ バスタオル等	15人	
ちぎり絵	4月12日~3月13日 木曜日 22回			カッターナイフ・ 教材(有料)	15人	
健康体操 (リズム体操等)	10月4日~12月13日 木曜日 6回			運動靴(上靴)・ タオル等	15人	
	11月10日~3月8日 土曜日 5回			運動靴・タオル等	25人	
ボウリング	4月19日~3月6日 木曜日 12回			グラウンド ボウル	ボウリングシューズ (有料貸靴あり)	15人
カラオケ	4月13日~3月14日 金曜日 30回			ぴあ216		50人
ペン字	5月11日~3月7日 金曜日 13回				筆ペン・ボールペン等	15人
パークゴルフ	4月14日~10月6日 土曜日 12回	白鳥大橋 パークゴルフ場	運動靴・クラブ・ボール (有料貸クラブ・ボールあり)	25人		
軽スポーツ	4月21日~3月15日 土曜日 12回	ぴあ216 または屋外	運動靴	25人		
ストレッチと 体づくり	5月26日~2月23日 土曜日 10回	ぴあ216	運動しやすい服装	25人		
パソコン (入門コース)	6月5日~6月21日 3週間短期集中型10回	室蘭 アカデミー センター	フロッピーディスク等	15人		
パソコン (実践コース)	6月26日~7月12日 3週間短期集中型10回			15人		



申込方法 3月1日から17日までに、印鑑・身体障害者手帳を持参し、ぴあ216に直接(日・月曜日を除く8時45分から17時15分)

- 利用される人は、1回ごとに利用者負担額がかかります。
- 申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない講座は、4月以降も随時受け付けます。
- 受講のための来館が困難な人は、車いすのまま乗降できるリフト付きバスの運行についてご相談ください。

受講者を募集

総合福祉センターの講座

《詳細》総合福祉センター
〒050-0077 天神町27-12
☎④51333

教室名	曜日	時間	定員	同好会名	曜日	時間	定員	
教室	火曜日	9時30分~11時30分	太極拳	20人	絵画(油彩)	火曜日	9時30分~11時30分	20人
			日本習字(漢字・かな)	30人	川柳	水曜日		13時~15時
		民謡	40人	書道(一般)	水曜日	9時30分~11時30分	45人	
		囲碁	30人	ダンスA	日曜日		13時~15時	45人
	水曜日	9時30分~11時30分	陶芸(初心者)	30人	ダンスB	水曜日		45人
			陶芸(一般)	30人	ダンスC	土曜日	40人	
	木曜日	9時30分~11時30分	合唱	50人	民謡	木曜日		20人
			絵画(水彩絵)	20人	詩吟	木曜日	40人	
	金曜日	9時30分~15時	茶道	20人	カラオケA	水曜日		9時30分~11時30分
			毛糸手編み	25人	カラオケB	金曜日	13時~15時	
	土曜日	9時30分~11時30分	ダンス(初心者)	30人	陶芸A	金曜日		9時30分~11時30分
					陶芸B	木曜日	13時~15時	



対象 満60歳以上の人、心身に障害のある人、母子世帯の母と児童

期間 4月~平成20年3月

料金 教室…2,500円(1年間)、同好会…無料
※教材費などは実費負担です。

申込方法 3月11日までに1科目ごとに往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、教室・同好会名、曜日を記入し、郵送。

※囲碁・将棋・ビリヤードは休館日を除き、毎日利用できます。

平成19年4月～平成20年3月

総合福祉センター無料巡回バス日程

※バスの発車時刻が変更になりました。

路線	月	日	発車時刻	停留所	路線	月	日	発車時刻	停留所
蘭西線 (母恋南町経由)	4	4、10、18、24	9:30	公営住宅バス停	白鳥台線 (柏木町・八丁平・宮の森町経由)	4	3、5、11、13 17、19、25	9:30	白鳥台4丁目バス停
			9:31	絵鞆団地バス停				9:31	本室蘭小学校前バス停
	5	11、22、29	9:32	セイコーマートこんどう向かい		5	8、10、15、18 23	9:32	白鳥台連絡所前
			9:35	祝津町酒本商店前				9:34	白鳥台2丁目バス停
	6	6、14、22、29	9:39	港南町バス停		6	1、7、12、15 20、26、28	9:36	崎守町バス停
			9:40	小橋内町バス停				9:40	陣屋バス停
	7	6、12、24、31	9:42	海岸町3丁目バス停		7	3、11、13、19 25、27	9:42	幌萌町バス停
			9:44	中央町バス停				9:43	旧本輪西郵便局前
	8	9、21、28	9:46	文化センター前		8	1、3、7、10 17、22、24、29	9:46	本輪西町ホーユストア前
			9:47	市役所正面玄関前				9:47	本輪西小学校前
	9	4、11、20、27	9:53	宮前バス停		9	5、7、12、14 21、26	9:51	すずかけ団地バス停
			9:54	地球岬団地バス停				9:56	天照教本部前
10	10、18、26	9:56	室蘭信用金庫母恋支店向かい	10	2、5、11、16 19、24、30	9:57	柏木町三上商店前		
		9:58	日鋼健保会館前			10:02	港北町1丁目バス停		
11	6、14、21、28	10:03	御前水バス停	11	2、7、13、15 20、22、27、30	10:03	港北郵便局前		
		10:04	御崎アパート前			10:04	高平小学校前バス停		
12	4、11、18	10:05	御崎駅前	12	5、7、12、14 19、21	10:05	港北町中央バス停		
		10:06	大沢町1丁目バス停			10:09	八丁平中央バス停		
1	10、18、29	10:07	輪西駅前	1	11、17、22、25 30	10:14	中島町ホームストア前		
		10:10	市民会館裏			10:17	丸井今井室蘭店前		
2	5、12、19	10:15	東町集会所横	2	6、8、13、20 22、26、28	10:18	中島町サンプラザ前		
		10:20	東町つばめハイヤー向かい			10:20	西口OMビル向かい		
3	4、12、18、26	10:26	東通りバス停	3	5、7、11、13 19、21、25、27	10:21	宮の森4丁目バス停		
		10:28	知利別中央会館前			10:22	宮の森3丁目バス停		
絵鞆線 (増市町経由)	4	6、12、20、26	9:30	港南電器前	10:24	JRアパートバス停			
			9:31	函館どつく前	10:26	高砂郵便局バス停			
	5	9、16、24	9:33	祝津町酒本商店前	絵鞆線 (増市町経由)	4	6、12、20、26	9:30	港南電器前
			9:37	公営住宅バス停				9:31	函館どつく前
	6	8、19、27	9:38	絵鞆団地バス停		5	9、16、24	9:33	祝津町酒本商店前
			9:40	絵鞆町2丁目バス停				9:37	公営住宅バス停
	7	4、10、18、26	9:41	港南町2丁目バス停		6	8、19、27	9:38	絵鞆団地バス停
			9:42	増市郵便局前				9:40	絵鞆町2丁目バス停
	8	3、14、23、30	9:44	増市通りバス停		7	4、10、18、26	9:41	港南町2丁目バス停
			9:47	港南中学校前				9:42	増市郵便局前
	9	6、13、25	9:51	港南町バス停		8	3、14、23、30	9:44	増市通りバス停
			9:54	旧室蘭駅舎前				9:47	港南中学校前
10	4、12、23	9:56	室蘭駅前バス停	9		6、13、25	9:51	港南町バス停	
		10:00	母恋駅前バス停				9:54	旧室蘭駅舎前	
11	1、8、16、23	10:02	御前水バス停	10	4、12、23	9:56	室蘭駅前バス停		
		10:03	御崎アパート前			10:00	母恋駅前バス停		
12	6、13、20	10:05	御崎駅前	11	1、8、16、23	10:02	御前水バス停		
		10:10	市民会館裏			10:03	御崎アパート前		
1	16、23、31	10:15	東町集会所横	12	6、13、20	10:05	御崎駅前		
		10:20	東町つばめハイヤー向かい			10:10	市民会館裏		
2	7、15、21、27	10:26	東通りバス停	1	16、23、31	10:15	東町集会所横		
		10:28	知利別中央会館前			10:20	東町つばめハイヤー向かい		
3	6、14、20、28	10:26	東通りバス停	2	7、15、21、27	10:26	東通りバス停		
		10:28	知利別中央会館前			10:28	知利別中央会館前		

※帰りの出発時刻
4月～10月、平成20年3月…15時
11月～平成20年2月…14時30分

利用できる人

- 市内に住む
- ・満60歳以上の人
- ・心身に障害のある人とその付き添い
- ・母子世帯の母と児童



総合福祉センターは、趣味や健康づくりのための憩いの場です。文化祭や盆踊りなど季節ごとの行事を行っています。ぜひ、お越しください。

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜日、祝日、年末年始

※ 祝日が月曜日の場合、火曜日も休館します。

詳細

総合福祉センター
天神町27-12 ☎④5 1 3 3 3

環境だより

《詳細》
リサイクル清掃課
☎ 221481

引っ越しなどでたくさんのごみを出す場合は

「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「プラスチック製容器包装」「資源物（空き缶・空きびん・ペットボトル）」に分別して、それぞれ指定された収集日に「ごみステーション」または「資源ステーション」に出してください。

昨年7月から「燃やせないごみ」の収集日が月1回になっています。
お住まいの地区の収集日をご確認ください。

※収集日に出せない場合は、自分で処理施設に運ぶか、収集運搬業者に依頼することができます。収集運搬料金は、ごみの量などにより異なりますので、直接、収集運搬業者（道南清掃株、(有)道南クリーンセンター、三協清掃株）に確認してください。

◎自分で処理施設に運ぶ場合

	燃やせるごみ・燃やせないごみ	資源物（空き缶・空きびん・ペットボトル）
搬入場所	メルトタワー21 石川町22-2 ☎ 22160	リサイクルプラザ 石川町22-2 ☎ 220319
受入日時	休みはありません（ただし、日曜日は「燃やせるごみ」のみを受け入れ）。 8時30分～17時30分	火曜日～土曜日 8時30分～17時30分
料金	100kgまで500円。100kgを超えると、10kgあたり50円を加算。 ※指定袋またはごみ処理券を使用している場合、料金を支払う必要はないので、事前に計量の方にお伝えください。	無料
お願い	「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」の搬入施設は同じ施設ですが、分別は正しく行ってから運んでください。	空き缶・空きびん・ペットボトルの分別は正しく行ってから運んでください。



ごみや資源物などは正しく分別して持ってきてください。

	プラスチック製容器包装	古紙
搬入場所	ストックヤード 御崎町1-75-8 ☎ 221481 ※職員が案内します。リサイクル清掃課事務所（2階）まで、お越しください。	
受入日時	月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）、9時～17時	
料金・お願い	プラスチック製容器包装の指定袋（さくら色）に入れたもののみ受け入れてあります。	無料の引き取りとなります。 新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・その他（ティッシュの箱や包装紙など）に分けてください。袋に入れず、バラバラにならないよう、しっかりとヒモで十字に縛ってください。

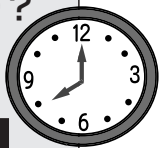
リサイクル清掃課やごみ収集業者に、このような電話が寄せられることがあります。その内容の多くは、ごみ収集車のごみステーションを通過後に、ごみを出して残ってしまうものです。

ごみの収集は、朝8時から各地区のごみステーションを巡回して行っています。ごみ収集車の巡回コースや時間は、燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装という指定袋の種類によって違う場合があります。

また、その日の交通事情やごみの量によって「いつもの時間」に行くことができないことがあります。

ごみ出しは、朝8時までに行うよう、ご協力をお願いします。

いつもの時間に来ないの？
「ごみ出しは、朝8時まで」のお願い



「収集車が出るいつもの時間に出したのに、指定袋が回収されていない？」

使い終わった家電製品、どうしたらいいの？

家電リサイクル法対象品(テレビ、洗濯機、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫)とパソコンは、リサイクルを推進するため、市では収集していません。それぞれ処理の方法が違いますので、ご協力をお願いします。

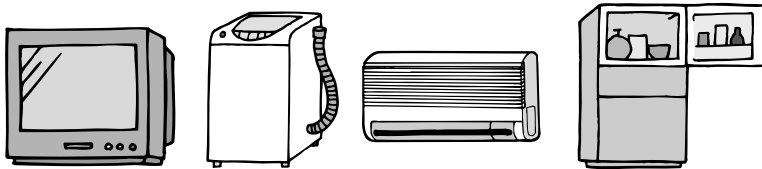
テレビ、洗濯機、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫 (家電リサイクル法対象品)

リサイクル料金 (税込み)

メーカーによって料金が異なる場合がありますが、一般的にはテレビ…2,835円、洗濯機…2,520円、エアコン…3,675円、冷蔵庫・冷凍庫…4,830円となっています。

処理方法

家電販売店に運搬処理を依頼するか、下表のとおり処理してください。



郵便局 家電リサイクル券を購入(リサイクル料金を支払う)

指定された場所へ自分で運ぶ。(メーカーにより異なります)

Aグループ	Bグループ
鈴木商会室蘭支店 東町3-1-9 ☎④2073	エア・ウォーター物流株式会社 港北町1-25-35 ☎⑥7121
主なメーカー 松下電器産業(株)、(株)東芝、 日本ビクター(株)、(株)コロナ、 日本サムスン(株)など	主なメーカー 三洋電機(株)、シャープ(株)、 ソニー(株)、三菱電機(株)、 アイワ(株)、(株)日立など

収集運搬許可業者に依頼する。

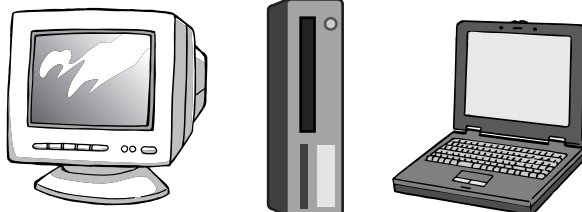
道南清掃(株) 東町3-2-11 ☎④5580
 (有)道南クリーンセンター 高平町1-19 ☎⑤5083
 三協清掃(株) 日の出町2-18-2 ☎④5071
 ※別途、収集運搬料金が必要です。料金は、直接業者に確認してください。

パソコン

家庭で使用したパソコンの再資源化を推進するため、市では平成17年から使用済みパソコンの収集はしていません。『パソコンリサイクル』にご協力をお願いします。

パソコンリサイクルの対象となる機器

- ・CRTディスプレイ/一体型パソコン
 - ・液晶ディスプレイ/一体型パソコン
 - ・デスクトップパソコン(本体)
 - ・ノート型パソコン
- プリンター、スキャナーなどの周辺機器は対象となりません。



◎市内のIT機器回収サービスを利用する場合

《問い合わせ》

(株)NTT東日本一北海道室蘭支店 R&S推進担当 ☎⑤5190

ホームページ <http://www.ntteast-hokkaido.co.jp/os/itrecovery.html>

※同社では使用済みパソコンを再利用するための「ハードディスクのデータ消去(有料)と機器買取り」をセットで行っています。なお、メーカーは問いませんが、一部回収できない場合もありますので、詳細は直接問い合わせください。

◎各メーカーへ直接回収を依頼する場合

※メーカーの問い合わせ先などの確認や、回収先のないパソコンは『有限責任中間法人3R推進センター』のホームページ<http://www.pc3r.jp/>をご覧ください。

その他の家電製品 例:電子レンジ、ストーブ、ビデオデッキ、掃除機など...

緑色の「燃やせないごみ」の指定袋に入れて(袋に入らない場合は「ごみ処理券」を貼って)「燃やせないごみ」の収集日に出してください。



PCBを安全に運びます



PCB廃棄物の収集運搬業従事者を対象とした講習会が蓬峯殿で開かれ、道内各地から事業参入予定66社の約150人が受講。PCBの性質や取り扱いなど、安全に安全を重ねるための知識や技能を真剣に学んだ。室蘭でのPCB廃棄物処理は、3月に試運転を開始し、10月の本稼動を予定。(1月24日)

初の総合芸術祭



室蘭栄高校の総合芸術祭が文化系の6部合同により初めて開催された。美術部の絵画展や吹奏楽部の力強い演奏などにより、会場の市民会館では、若い芸術家のエネルギーがあふれていた。(2月4日)

市民手づくりの展示サロンがオープン



「室蘭に美術館をつくる市民の会」が全道展会員などの絵画や書道などを常設展示する「サロン」を中央町アーケード内に開設。展示内容は2週間ごとに変更する予定。買い物ついでに立ち寄り、気軽に鑑賞しよう。サロンは日曜日と月曜日を除く11時から17時まで。入場は無料。(1月30日)



サトウキビって甘いんだね



交流都市・宮古島市からサトウキビ250本が青少年科学館に寄贈された。太陽の恵みをいっぱい浴びたサトウキビをプレス機で搾り、汁を煮詰める黒糖づくりを体験した子どもたちは「植物から甘い汁が出るなんてびっくり。あまーい」と南国気分を味わっていた。(2月11日)

伝統のわざが勢ぞろい



ものづくりの伝統と技術を継承する「手わざ」の会の匠たちが、丸井今井室蘭店で手わざ展を開催。扇や刀、木製の手づくり自動車など約140点が展示され、訪れた買い物客は完成度の高い作品に見入っていた。(2月14日)

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込み・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎月 第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間:30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎2703
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店	市民生活課 ☎2380
	毎月第4木曜日			
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種許可、届出等に関する相談)	毎月 第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎3207
消費生活に関する相談	土・日・祝日を除く毎日	10:00~16:00	選挙管理委員会2階 (栄町2-1-19)	消費生活センター ☎3100
精神障がい者の社会復帰施設利用などの相談	5日(月)	9:30~11:30	保健センター	健康づくり課 ☎6610
	27日(火)	13:00~16:00		
身体障がい・知的障がいのある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などのアドバイス)	毎月 第3金曜日	13:00~16:00	ぴあ216 (障害者福祉) (総合センター)	ぴあ216 ☎6611 ファクス☎1003
納税相談(納付もできます)	12日(月)~16日(金) 19日(月)・20日(火)・22日(木) 23日(金)・28日(水)~30日(金)	17:15~19:00	納税課☎2314・2708・3177	
子育て相談夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人のための子育て相談)	毎日	17:00~22:00	夜間ホットライン☎6650(わかすぎ学園) (土・日・祝日を除く日中は子育て相談ふれあいセンター ☎6246が常盤保育所子育て支援センター☎6002へ)	
子ども相談ホットライン (児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育てに関する情報と相談)		24時間	子ども相談ホットライン ☎2590	
多重債務解決センター (クレジット、キャッシングなどに関する相談)※初回のみ無料	月~金曜日	10:00~16:00	中島中央ビル4階 (中島町1-24-11 丸井今井室蘭店隣)	同センター☎8373 ※相続、交通事故などに関する相談も受け付け(有料)。

3月

おでかけガイド

日	行事	日	行事
1~4 (木)~(日)	室蘭工業大学写真部 写真展 10:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎080-1880-8800(兜森)	21 (水)	エルム・ハイライト・コンサート (ピアノとエレクトーン) 15:00 市民会館 《詳細》☎1156(エルム楽器)
10 (土)	昔遊びを楽しむ会 13:30 母恋駅 《詳細》☎33801(仁岸)	22~25 (木)~(日)	室蘭美術協会新人展 10:00 文化センター 《詳細》☎33370(榊)
10 (土)	赤坂眞一ピアノリサイタル 15:00 文化センター 《詳細》☎090-3397-1995(日浅)	23~28 (金)~(水)	「人と樹の物語」フォトコンテスト入賞作品巡回展 9:30 NHKプラザミュー 《詳細》☎7271(NHK)
11 (日)	室蘭folkプラスカペレ定期演奏会(吹奏楽) 14:00 市民会館 《詳細》☎4171(中野)	25 (日)	スプリング・ピアノ・コンサート 14:30 市民会館 《詳細》☎7437(神島)
17・18 (土)・(日)	室蘭チャリティー骨董雑貨面白発掘市 10:00 文化センター 《詳細》☎7160(内海)	31 (土)	グループ・アンダンテ・コンサート 「アンサンブルの楽しみ」(ピアノ、声楽など) 18:30 市民会館 《詳細》☎6777(伊藤)
18 (日)	室蘭ジュニアオーケストラ定期演奏会 15:00 文化センター 《詳細》☎1475(清原)	31・4/1 (土)・(日)	室蘭蘭友会 らん展示会 10:00 NHKプラザミュー 《詳細》☎8691(大坪)
18 (日)	室蘭ウィンドソサイエティ定期演奏会(吹奏楽) 15:00 市民会館 《詳細》☎090-1521-6876(矢野)		

日程・内容は変更になる場合があります。有料の催しも含まれています。



お知らせステーション



〒051-8511 幸町1-2
 室蘭市役所 ☎ 1111 (代) ファクス 7601
 E-mail info@city.muroran.hokkaido.jp
 URL http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



ミニ講話会(無料) 外国の生活事情と文化

総務課国際交流 ☎ 9092

青年海外協力隊として、アメリカ・マラウイ共和国で活動された村中美貴子さんによる、外国の生活や文化の講話です。
 日時 3月27日(火) 14時~15時
 会場 国際コミュニケーションセンター1(東サービスセンター2階)
 申込方法 3月23日まで電話で

花と野菜の苗作り教室

青少年科学館 ☎ 1058

ペチュニアやマリゴールド、トマト、キュウリなどを種まきから始め、肥料の与え方、植え替え方法を学び、育てます。育てた苗は、持ち帰って育ててください。
 日時 3月8日~5月24日 10時30分から1時間程度(木曜日6回1コース)
 会場 青少年科学館
 定員 先着10人
 参加料 1千500円
 (鉢・土・種代など)
 申込方法 3月1日
 から8日まで電話で



アクアエクササイズ教室の 受講生を募集

げんき館ペトトル(〒050-0051石川町20-3) ☎ 693443

対象 20歳以上
 期間 4月2日~5月31日(月・木曜日 16回1コース)
 コースと時間 ①シェイプアップ(ダイエット・体脂肪燃焼) 9時55分~10時55分、②ヘルシアアクア(基礎体力向上、ひざ・腰痛予防) 11時5分~12時5分、③どちらでもよい
 ※2コース続けての受講はできません。
 会場 げんき館ペトトル
 定員 各25人(定員を超えた場合は抽選)
 受講料 6千400円(保険料含む)

※別途、プール利用料(1回につき360円)が必要です。

申込方法 3月15日まで、郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はがきか直接
 ※詳細は、13時から20時までにお問い合わせください。

西いぶりサイクルプラザで クッキング

西いぶりサイクルプラザ ☎ 0319690319

喫茶店の味を家庭で楽しもう
 日時 3月10日(土) 13時~



内容 コーヒーの入れ方と、チーズケーキづくり
 定員 先着20人
 キッチンから始めるエコロジイ

省エネで食材を無駄なく使う料理教室です。さつまいもご飯ホタテと野菜のガーリッククンテ、お豆と肉だんごのスープなどを作ります。

日時 3月15日(木) 10時~
 講師 健康づくり課 管理栄養士 岸田京子さん
 定員 先着40人

会場 西いぶりサイクルプラザ
 参加料 各500円
 用意するもの エプロン、筆記用具など
 申込方法 3月1日、10時から、電話で

平成19年度 市民交通傷害保険に加入しましょう

万一の交通事故に備え、市民交通傷害保険に加入しましょう。

現在加入している人は、3月31日で期限が切れます。忘れずに継続の手続きをしてください。

対象 市内に住居登録または外国人登録をしている人

保険期間 4月1日から平成20年3月31日

保険料 1人1口480円(1年間)

※2口まで加入できます。

対象になる事故 自動車、オートバイ、自転車、電車、車いすなどによる国内での交通事故

申込方法 受付会場に備え付けの申込用紙に保険料を添えて直接



市民交通傷害保険の受付会場

会場	受付日(3月)	時間
市民生活課(市役所1階)	1日(木)~随時	8時45分~ 17時15分
東サービスセンター	5日(月)	
中島サービスセンター	5日(月)・6日(火)	
母恋会館(旧母恋サービスセンター)	1日(木)	9時30分~ 16時
市民会館	1日(木)	
消防署高砂出張所	2日(金)	
本輪西会館(本輪西消防署隣)	2日(金)	
白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)	6日(火)	

4月以降の申し込みは、市民生活課、東・中島サービスセンターで受け付けます。

【詳細】市・市民生活課生活安全係 ☎ 2381、東京海上日動火災保険(株)室蘭支社 ☎ 1391

みんなで 無料 おはなしをきこう

申込方法 当日直接

※いずれも20分程度です。

おはなし会

3月4日(日) 14時~
 8日(木) 15時~
 22日(木) 15時~

英語のおはなし会

3月18日(日) 11時~

赤ちゃん 無料 ライブラリー

対象 3歳以下の乳幼児とその親
 日時 3月14日(水) 10時30分~1時間程度

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

内容 絵本の紹介と読み聞かせ
 申込方法 3月7日まで、電話または直接

【詳細】図書館 ☎ 1658
 会場 図書館

市民手話を知る会(無料)

ぴあ216障害者福祉総合センター ☎9311、ファクス ☎1003

日時 3月4日(日) 13時30分～16時(13時から受け付け)
会場 ぴあ216障害者福祉総合センター

内容 手話の指導、体験発表など
申込方法 当日会場

からだ軽やか運動教室(無料)

健康づくり課 ☎6610

楽しく体を動かし、生活習慣病を予防しましょう。

対象 64歳以下で、1年以内に健診を受け、医師から運動制限のない人

日時 3月13日(火)・28日(水) 13時30分～15時30分(2回1コース)

会場 保健センター
内容 ストレッチ、健康チェック、健康・栄養に関するお話など
定員 先着30人
申込方法 3月12日まで、電話で



確定申告はお早めに

室蘭税務署個人課税第1部門
(〒051-0023入江町1-13) ☎4415、市・課税課市民税係 ☎2294
確定申告書は、税務署にでき

るだけ郵送で提出してください。
受付・相談期限 所得税：3月15日、個人事業者の消費税及び地方消費税：4月2日

※所得税の申告・相談は、市・課税課でも3月15日まで受け付けています。

国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度をご利用ください

保険年金課 ☎3025

国民年金保険料を未納にしておくと、年金を受け取る資格や額に影響があるだけではなく、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

免除は、本人・配偶者・世帯主の前年所得を審査し決定しますが、失業した人や学生には特例制度、30歳未満の場合は納付猶予制度があります。詳細はお問い合わせください。

地域密着型サービス事業者指定などの説明会

介護福祉課介護保険係 ☎3027

介護保険の地域密着型サービス事業への参入を検討している法人を対象に、サービス概要や募集方法などについて説明会を開催します。

日時 3月20日(火) 13時30分～14時30分
会場 保健センター

申込方法 3月15日まで、介護福祉課に備え付けの申込書で

※申込書は、市ホームページ総合案内の申請書一覧からもダウンロードできます。

道営住宅の入居者を募集

胆振支庁建設指導課 ☎99903

募集団地 市内の道営住宅

申込方法 3月2日から6日まで、胆振支庁建設指導課で配布する申込書に必要書類を添えて、3月7日から9日までに直接

抽選日と入居 3月15日の抽選により決定し、4月1日から入居予定

小学校の入学前に麻疹・風疹の予防接種を受けましょう

健康づくり課 ☎6610

今年、小学校に入学する子ども(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ)は、麻疹・風疹予防接種Ⅱ期の対象になります。3月31日までに、実施医療機関で予防接種を受けてください。詳細はお問い合わせください。



第2回教育委員会定例会報告

教育委員会総務課 ☎5101

決定事項 平成19年度の学校給食費は、18年度と同額とすることを決めました。

3/29~4/5

住民票や国民健康保険などの窓口時間を19時まで延長

《詳細》サービスセンター ☎2416、保険年金課 ☎2433

3月から4月は引越しシーズンです。手続きをしやすいよう、市役所・中島サービスセンターと保険年金課の窓口時間を19時まで延長します。

期間 3月29日～4月5日(土・日曜日を除く)

※6日以降は通常どおり8時45分から17時15分まで。

まちづくり活動支援補助金

《詳細》市民活動センター ☎7070

まちづくり事業を募集

市では、魅力あるまちづくりのため、地域の活性化や課題解決に取り組む、自主的なまちづくり活動を支援します。

対象事業

4月から9月までに実施する、福祉や子どもの健全育成、環境の保全や美化、ものづくりなど

補助額(交付期間は最大2年間)

1年目…補助対象経費の2分の1以内(上限20万円)
2年目…補助対象経費の3分の1以内(上限10万円)

申込方法

3月30日まで、市民活動センターに備え付けの申込用紙で直接
※補助制度の概要と申込用紙は、市ホームページ (http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org2220/machi_hojokin.html) にも掲載しています。





**不動産の登記に
固定資産評価証明書は
不要です**

札幌法務局室蘭支局 ☎ 251
11、市・課税課固定資産税
係 ☎ 3014

4月1日から、市内の不動産
を登記する際に必要な固定資産
評価額が、札幌法務局室蘭支局
で確認できます。市が発行する
固定資産評価証明書は必要あり
ません。

技能検定国家試験

胆振地方技能訓練協会（胆振
支庁商工労働観光課内） ☎ 24
9588

造園、機械加工、建築板金、
建具製作、塗装などの技能検定
国家試験が行われます。
受付期間 4月3日(火)～13日(金)
※詳細はお問い合わせください。

**4月1日から
男女雇用機会均等法が
変わります**

北海道労働局雇用均等室
☎ 011-709-12715

内容は、妊娠などを理由とす
る不利益取り扱いの禁止、性
による差別禁止範囲の拡大、セク
ハラ防止措置の義務化などです。

悠悠ライフの受講生を募集

《詳細》生涯学習課（〒051-0016幸町6-23） ☎ 25075

対象 60歳以上 期間 4月から1年間

講座名	曜日	負担金	会場	連絡先
書道	月	5,000円	文化センター	☎ 24720 (本間)
カラオケ	火	3,000円	青少年研修センター	☎ 430557 (花田)
華道	水	5,000円	文化センター	☎ 243669 (三浦)
舞踊	水	5,000円	弥生集会場(東町)	☎ 438243 (細川)
教養	木	2,000円	胆振地方男女平等 参画センターなど	☎ 473975 (井形)
園芸	木	3,500円	文化センター	☎ 441493 (今野)

※参加人数により負担金が変更される場合があります。教材費の実費負担
もあります。

実施回数 各講座16回程度（時間は各講座で異なります）

申込方法 4月9日まで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を記入し、1講座につき1枚のはがきで。

複数の受講も可能

開講式（各講座合同で行います）

日時 4月19日(木) 10時～12時

会場 市民会館



**老人クラブ
連合会の講座**

《詳細》老人クラブ連合会（〒051-0015本
町2-2-11社会福祉協議会内） ☎ 1858

絵手紙講座

日時 毎月第2・4火曜日 13時30分
～15時30分

会場 文化センター

カジュアルダンス講座

日時 毎月第2・4月曜日 10時～12時

会場 本輪西会館（本輪西消防署隣）

対象 60歳以上

期間 4月～平成20年3月

参加料 各2,500円

申込方法 3月15日まで、電話、また
は講座名、住所、氏名、年齢、電話番
号を記入し、はがきで

体育館のスポーツサークルの参加者募集

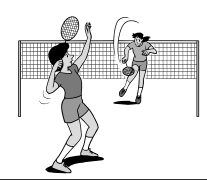
《詳細》体育館（〒050-0073 宮の森町4-1-43） ☎ 47521

種目（1人1種目）	曜日	定員	料金	
			種目	料金
バドミントン	水・金	50人	5,000円	4,000円
ミニバレー（経験5年程度まで）		20人	4,000円	
卓球	火・木	30人	4,000円	4,500円
		60人		
スポンジテニス		100人		
健康体操 （参加したい曜日を記入してく ださい。参加は週1回です）	火	各 100人	1,700円	
	水			
	木			
	金			

対象 市内に住む女性（65歳以上の男性も可）
期間 4月第2週～9月末
※スポンジテニス・バドミントン・ミニバレーは10月末まで。
時間 10時～12時
※別途入館料130円が必要です。
申込方法 3月15日（必着）まで、住所、氏名、年齢、性別、
電話番号、希望種目（コース）、経験年数を記入し、往復は
がきで（返信用にも住所、氏名を記入）
※定員を超えた種目は、3月16日14時から公開抽選で受講者
を決定します。

種目	対象	曜日	定員	料金
バドミントン	小学生	火	60人	2,500円
剣道	小・中学生		40人	3,500円
バスケットボール	小学生	水	100人	2,500円
体操	小学3～6年生	木	30人	2,250円
卓球 （中学生の部活 動者は除く）	小学2年生～ 中学生			3,800円
スポンジテニス	小学3～6年生	金	40人	2,500円
柔道	小・中学生		30人	3,500円

期間 4月第2週～平成20年3月末
※バドミントン・バスケットボール・体操・スポンジテ
ニスは10月末まで。
時間 16時～18時
申込方法 3月1日から、体育館に備え付けの用紙に料金を
添えて直接（先着順）
※別途入館料30円が必要です。



お知らせします

広報紙モニターの評価と意見



19人の広報紙モニターの皆さんに、毎月、広報紙の評価（5段階）をお願いしています。

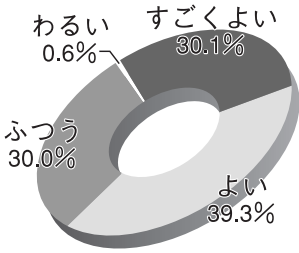
調査票には、わかりやすく見やすい広報紙を願うご意見を多数いただき、大変感謝しています。今後も、市民にわかりやすい情報を紙面で展開できるように編集してまいります。

平成18年度の5段階評価の内訳（すごくよい、よい、ふつう、わるい、すごくわるい）をグラフで表示し、主な意見をお知らせします。

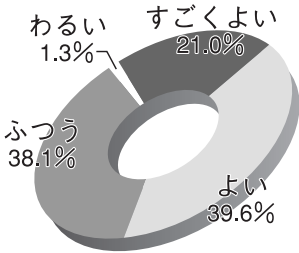
写真・イラスト

モニターの皆さんからは「写真やイラストが各ページにある

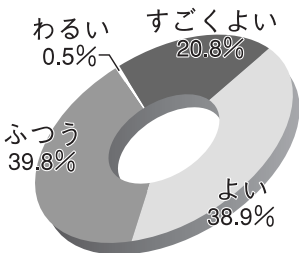
写真・イラスト



レイアウト



記事内容



《詳細》市民対話課 ☎2193

と見やすい「文字のバックに写真を重ねると見づらい」など、見やすい紙面が求められています。また、「複数の写真の組み合わせは見にくい」というご意見も。写真を複数用いていますが行事などをわかりやすく見てもらおうと組み合わせに努めています。

レイアウト

「文字が小さく、多いため読みにくい」というご意見をいただいています。文字の拡大化は、限られたスペースで編集しているため限度はありますが、レイアウトを工夫し読みやすい編集に努めます。また、「紙面が詰まっているの

で見やすくして」「横書きを増やして」というご意見もあります。縦書きを基本に、横書きを効果的に組み合わせ、見やすい紙面づくりを心がけます。

記事内容

「説明はポイントをとらえて簡潔に」とご意見をいただきました。固い表現を避け、わかりやすい表現に努めます。また、「市内のお祭りを掲載して」という要望をいただき、「おでかけガイド」で掲載しました。

今後「わかりやすい文章」「写真やイラスト、グラフ」などを効果的に使った編集に努めていきます。「広報むら」に関するご意見は、市民対話課までお寄せください。※平成19年度の広報紙モニター募集は4月号でお知らせします。

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ

ちびっこ親子とマタニティのためのバイオリン・ピアノコンサート(無料)

ママさんピアニスト、バイオリニストによる演奏会です。お子さんが楽しめる曲の演奏や、楽器や曲にまつわるお話をします。

日時 3月12日(月) 10時~1時間程度

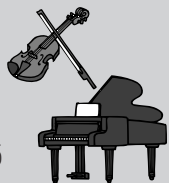
会場 だて歴史の杜カルチャーセンター

曲目 となりのトトロ、

アンパンマンなど

申込方法 当日会場

《詳細》岡野☎0142☎7645



登別市のお知らせ

『昭和の懐かしいカメラ』展にお越しくささい

昭和初期から後期のカメラやビデオカメラ、映写機などを展示しています。

期間 5月15日(火)まで

※毎週月曜日(4月30日を除く)、3月22日、5月1日・2日・8日~10日は休館。

時間 10時~16時(4月1日以降は17時まで)

会場 登別市郷土資料館

入館料 190円(小・中学生は60円)

《詳細》登別市郷土資料館☎1339



3月の歯科救急医療(9時~11時)

日程	医院名	電話番号
4日(日)	水野歯科医院 東町2-19-14	☎44500
11日(日)	森歯科クリニック 港北町2-5-18	☎550118
18日(日)	山本歯科医院 知利別町2-26-1	☎451677
21日(水)	横山歯科医院 母恋北町2-3-16	☎22394
25日(日)	エルム歯科蘭東診療所 中島町2-23-3	☎436161

小さな火にも注意し野火を防ぎましょう

《詳細》消防本部予防課☎41133

3月から5月にかけて、空気が乾燥するため、野火が発生しやすくなります。野火の発生を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ごみを野外で焼かない。
- タバコの投げ捨てはしない。
- 子どもに火遊びをさせない。

3月は市・道民税の納税推進強調月間です。納税は忘れずに。
《詳細》市・納税課☎2314、胆振支庁納税課☎49584

伝言板



国際女性デー 2007講演会

「わたしたちの生き方
～元気、安心に老いるには～」

3月3日13時30分から胆振地方男女平等参画センターで開催。講師は、高齢者福祉カウンセラーの神代たみさん。参加料500円。定員150人。当日会場にお越しください。託児(定員8人100円)を希望される場合は、事前に連絡を。

《詳細》同実行委員会(大友) ☎④6774 (18時以降)

国際婦人デー室蘭大会

「人間らしく豊かに生き、
かがやきたい…」

3月11日13時30分から胆振地方男女平等参画センターで開催。詩人のアーサー・ピナードさんが「もったいない話ーわたしたちの懐と憲法」をテーマに記

念講演を行います。参加料300円(大学生以下無料)。託児を希望される場合は、事前に連絡を。

《詳細》同実行委員会(橋本) ☎④4028

室蘭友の会創立50周年記念講演会

「絵本と自然と子ども」

3月28日10時から市民会館で開催。講師は、絵本作家のいわむらかずおさん。前売り券は、親子ペア1,300円、一般(中学生以上)1,000円、子ども(4歳以上)500円。当日券はそれぞれ200円増し。ぷらっと・てついち、エルム楽器で取り扱い。

《詳細》室蘭友の会 ☎④0605

母と子の教養講座(生け花)の 受講生募集

母子・寡婦家庭の母と子を対象に、市保健福祉部分庁舎(本町、旧白百合幼稚園)で開催。4月から3月までの毎月第1・3木曜日、17時30分から20時まで。練習用具は貸し出します。受講料は月額300円(学生以下は無料)で教材費は実費負担。定員は30人。4月3日まで、はがきに住所と母と子の名前、年齢、電話番号を記入して申し込み。4月3日以降も随時受け付け。

《詳細》室蘭母子福祉会(〒051-0015本町2-2-1) ☎②5366 (10時～16時)

室蘭文学学校の受講生募集

文芸創作の実践などを行います。4月11日開校。平成20年3月までの第2・4水曜日、18時から胆振地方男女平等参画センターで開催。受講料は1か月3,000円。4月5日まで、はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、同校事務局の港の文学館(〒051-0022海岸町3-6-12)に申し込み。

《詳細》室蘭文芸協会(井村) ☎②7063

オカリナ・ハーモニカスクールの 受講生募集

4月から12月までの毎月第2・4水曜日にNHK室蘭放送局で開催。毎回70分の教室で、オカリナは12時10分から、ハーモニカは13時35分から行います。受講料2,500円、入会金1,000円。楽器はありません。電話またはファクスで申し込み。

《詳細》高木 ☎・ファクス④8430

グリンデパート(中島町)で 一坪ショップを開きませんか

3月26日から30日まで、趣味の作品などの展示、販売を行うスペースを開放します。出店料は、1日200円。3月20日まで電話で申し込み。

《詳細》グリンデパート協同組合 ☎④1281

4月号に掲載する原稿の締切日は3月5日(月)です。

《詳細》市民対話課 ☎⑤2194、ファクス⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp



日中、市役所に住民票を取りに行けない場合はどうすればいい?

住民票が必要になりましたが平日は仕事の関係で、どうしても市役所に行けません。休日でも受け取れないでしょうか。(男性)

お答えします

平日の日中に市役所に行くことができない人を対象に、電話予約による証明書の交付を市の開庁時間外に行っています。

電話予約で受け取れる証明書は、住民票の写し、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書です。平日の8時45分から16時30分までに市役所サービスセンター(☎⑤2416)に必要とする証明書を申し込みください。平日は19時まで、土日曜日、祝日は17時まで発行していただくので、身分を証明するもの(運転免許証など)をお持ちになって、市役所の当直室で、お受

け取りください。

このほか、戸籍や住民票の写しなどは郵送での発行もできます。詳細はサービスセンターにお問い合わせください。(サービスセンター)

75歳以上の新しい医療制度を教えてください

75歳以上の医療制度が変わると聞きましたが、内容を教えてください。(80歳女性)

お答えします

平成20年4月から、新しい医療制度である「後期高齢者医療制度」が始まります。この制度は、75歳以上(一定の障害のある人は65歳)の人はすべて、後期高齢者医療制度の被保険者になります。これまで、国民健康保険などの被保険者だった人はもちろん、子どもなどの被扶養者だった人も後期高齢者医療制度の被保険者になります。

保険料は、原則として年金から徴収されます。今まで、自分で保険料を支払っていなかった子どもなどの被扶養者だった人も保険料を負担します。医療費は、これまでの老人保健で医療を受けるときと同様で、一般の人は1割、現役並みの所得がある人は3割負担になります。(保険年金課)

皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課

☎⑤2193、ファクス⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	22日(木)・23日(金)	12:30～13:30	平成18年11月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	8日(木)・9日(金)	12:30～13:50	平成17年7月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	14日(水)・16日(金)		平成16年2月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	29日(木)	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子遊び	無料	-	当日直接
		13:15～14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食講座 食材:米・たまねぎ・とり肉・ミルク			
予防接種	BCG	22日(木)・23日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
	フッ素塗布	8日(木)・9日(金)・14日(水) 16日(金)・26日(月)	1歳3カ月～4歳未満児 平成17年12月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	7日(水)・12日(月) 27日(火)	9:30～11:30	7日…更年期 12日…体重 27日…内臓脂肪	無料	-	当日直接
	5日(月)・13日(火) 15日(木)・19日(月)	13:00～16:00	5日…生活習慣病全般 13日…糖尿病 15日…高脂血症 19日…高血圧			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	26日(月)	13:00～16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45～ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。		1日(木) 14:00～16:00…菊人 剛 医師(内科・循環器科) 8日(木) 18:30～20:30…足永 武 医師(内科) 15日(木) 18:30～20:30…遠藤 秀雄 医師(精神科・内科) 22日(木) 18:30～20:30…千葉 泰二 医師(精神科・神経科)	無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 25 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 45 6 2 4 6

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年8月から平成18年12月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 4月10日・17日・24日(火曜日3回1コース)
13時30分～15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成17年6月から平成18年12月生まれの子どもと母親
日時 4月11日・18日・25日(水曜日3回1コース)
10時～11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター



2歳児のちびっこクラブ 先着10組

対象 平成16年6月から平成17年3月生まれの子どもと母親
日時 4月9日・16日・23日・5月7日・14日
(月曜日5回1コース) 10時～11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



申込方法 3月9日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

無料 健康講座で介護予防 3月の「えみなメイト」

65歳以上の方が対象です。健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。当日直接お越しください。

日	時	会 場
6日(火)	13:30～15:30	丸井今井室蘭店
12日(月)	10:00～12:00	保健センター
	13:30～15:30	中島連合会館
13日(火)	10:00～12:00	絵鞆町会館
	10:00～12:00	八丁平会館
14日(水)	13:30～15:30	文化センター
	13:30～15:30	市民会館
15日(木)	10:00～12:00	日の出町2丁目中央町会会館
20日(火)	13:30～15:30	本輪西会館(本輪西消防署隣)
22日(木)	10:00～12:00	水元町会館
23日(金)	13:30～15:30	母恋会館(旧母恋サービスセンター)
27日(火)	13:30～15:30	丸井今井室蘭店
29日(木)	10:00～12:00	白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)

【詳細】介護福祉課介護予防係 ☎ 25 2 8 8 1

室蘭人

朝陽と母恋の伝統を受け継ぐ 地球岬小学校が楽しみです

年間約32万人が訪れる、室蘭を代表する観光地「地球岬」。お膝元の母恋地区で朝陽・母恋小学校が統合し、地球岬小学校が4月に開校する。

朝陽小学校は昭和16年に朝陽国民学校として開校。母恋小学校は、朝陽・天沢小学校の児童数増加に伴い、昭和53年に分離して開校した。少子化により、両校とも1学年1学級に減少。教育環境の向上を願う地域の声を受け、平成15年に統合が決まった。そりすべりなどの行事を合同で行うなど、子ども同士の交流を深め、新しい学校生活のスムーズな移行に配慮している。

平成18年にPTA役員などが中心となり、閉校事業協賛会を組織。卒業生たちの足跡を写真で展示する回顧展や閉校式の準備、記念誌の編集など



朝陽小学校閉校事業協賛会会長
齊藤 和夫さん(右)
母恋小学校閉校事業協賛会会長
神原 康弘さん(左)



行事や校舎の移り変わりを写真で展示した回顧展。昔の様子は子どもたちに好評。

「家庭、学校、地域が一体となった取組みは充実そのもの。会社と家庭の往復では味わえない経験となった」と、齊藤さんは閉校事業に打ち込んだ日々を振り返る。

神原さんは「新しい学校では、2学級になる学年もある。子どもたちにとってクラス替えは初体験。新たな出会いが新鮮だと思う。仲間づくりや付き合い方を学ぶ良い機会になってほしい」と、統合効果に期待を寄せる。

市内で初めて観光地の名が付いた学校には「地球環境を大切にしている感性豊かな子どもに育ってほしい」という思いが込められている。

に取り組んだ。朝陽小学校PTA会長の齊藤さん、母恋小学校PTA会長の神原さんは、それぞれの学校の閉校事業協賛会の会長として「校史を締めくくる最後の事業」の成功を願い、奔走した。

発行日/平成19年3月1日 通巻/912号
印刷/日光・文成堂富士総業共同企業体

冬だんパラ

会場 だんパラスキー場 3月4日(日) 10時から開会式

冬フェスティバル

参加無料

- スノーボードレッスン**
9時30分まで無料休憩所に集合
対象 小学3年生以上
定員 先着50人
申込方法 3月1日まで、電話で
- 歩くスキー教室**
9時30分まで無料休憩所に集合
対象 小学3年生以上
申込方法 当日会場
- 雪山の宝さがし**
ロッジ横で13時から
対象 中学生以下
- ほこいふじエンターテイメントによるイベント放送**
11時30分~13時

※絵鞆公園を8時17分に出発する臨時バスを運行します。詳細はお問い合わせください。《詳細》ロッジだんパラ ☎05660

3/3 前夜祭

- ▶18時30分~19時
ボア・ロシニョール合唱団による「ひな祭りふれあいコンサート」
- ▶19時~19時30分
たいまつ滑降
「だんパラ19」をゲレンデに描く参加者と、自由なテーマで滑降するチームを募集中。3月1日まで電話で申し込み。

シカの焼肉やシカ汁などの販売も同時開催

コンサドーレ札幌

VS セレッソ大阪

3月31日(土) 13時キックオフ

会場 入江陸上競技場

チケット料金 SS指定席 4,000円、SA自由席 2,800円(大人)、1,000円(小・中学生)、B自由席 1,800円(大人)、600円(小・中学生)

チケット販売 JR北海道みどりの窓口・ツインクルプラザ、丸井今井室蘭店(自由席のみ)、ローソンチケット(Lコード10103)

チケットに関する問い合わせ先 コンサドーレ札幌 ☎011-858-5313、ローソンチケット ☎0570-000-777

国民健康保険料第10期、介護保険料第9期は、4月2日までに納めましょう。
納付には便利な口座振替を利用しましょう。《詳細》納税課 ☎2314、介護福祉課 ☎3029