

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	22日(木)・23日(金)	12:30～ 13:30	平成18年10月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	1日(木)・2日(金)		平成17年6月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	7日(水)・9日(金)		平成16年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	28日(水)	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から保育士による親子遊び	無料	-	当日直接
		13:30～14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯科医師による赤ちゃん とママの歯のはなし			
予防接種	BCG	22日(木)・23日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	1日(木)・2日(金)・7日(水) 9日(金)・21日(水)	12:30～13:30 (21日は、13:00～14:45)	1歳3カ月～4歳未満児 平成17年11月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	7日(水)・22日(木)	9:30～11:30	7日…生活習慣病全般 22日…高血圧	無料	-	当日直接
	5日(月)・8日(木) 16日(金)・20日(火)・26日(月)	13:00～16:00	5日…更年期 8日…体重 16日…糖尿病 20日…高脂血症 26日…内臓脂肪			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人	無料	-	予約制
からだと食事の健康相談	27日(火)	9:00～11:00	保健師と栄養士による個別相談			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45～ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	無料	妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。		1日(木) 14:00～16:00…勝賀瀬 貴 医師(循環器科) 7日(水) 18:30～20:30…伊丹 儀友 医師(内科・小児科) 8日(木) 18:30～20:30…藤兼 正明 医師(神経内科・内科・循環器科) 22日(木) 18:30～20:30…斉藤 修弥 医師(外科・整形外科)	無料	-	予約制

## 親子遊びと子育て講座(無料)

### 0歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年7月から平成18年11月生まれの子どもと母親(第1子のみ)  
日時 3月7日・14日・28日(水曜日3回1コース)  
13時30分～15時  
会場 常盤保育所子育て支援センター



### 1歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成17年5月から平成17年11月生まれの子どもと母親  
日時 3月7日・14日・20日(水曜日3回1コース)  
10時～11時30分  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



申込方法 2月9日、8時45分から電話で  
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2  
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6



65歳以上の方が対象です。  
健康生活を応援します。  
おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときをすごしましょう。  
当日直接お越しください。

## 無料 2月の「えみなメイト」 健康講座で介護予防

日 時	会 場
6日(火) 13:30～15:30	丸井今井室蘭店
8日(木) 10:00～12:00	日の出町2丁目中央町会会館
9日(金) 13:30～15:30	母恋会館(旧母恋サーブセンター)
13日(火)	10:00～12:00 絵鞆町会館
	10:00～12:00 八丁平会館
	13:30～15:30 文化センター
15日(木)	10:00～12:00 水元町会館
	13:30～15:30 丸井今井室蘭店
20日(火)	10:00～12:00 本輪西会館(本輪西消防署隣)
	13:30～15:30
22日(木)	10:00～12:00 白鳥台会館(旧白鳥台サーブセンター)
	10:00～12:00 保健センター
26日(月)	13:30～15:30 中島連合会館
	10:00～12:00
27日(火) 13:30～15:30	丸井今井室蘭店
28日(水) 13:30～15:30	市民会館

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1