



## 成人祭 (1月7日)

### もくじ

- 特集 バランスの悪い食事を生活習慣病がねらっています。…… 2～5 P
- お知らせします 市職員の給与等の状況…… 6～7 P
- まちかどトピックス…… 8 P
- 相談、おでかけガイド…… 9 P
- お知らせステーション…… 10～13 P
- 伝言板、ひとこと声…… 14 P
- 保健…… 15 P
- ふるさと室蘭人…… 16 P