

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	25日(木)・26日(金)	12:30~13:30	平成18年9月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	11日(木)・12日(金)	12:30~13:50	平成17年5月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	17日(水)・19日(金)		平成15年12月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	29日(月)	10:00~11:00 13:15~14:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ 計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種 BCG	25日(木)・26日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	11日(木)・12日(金) 17日(水)・19日(金)・30日(火)	12:30~13:30 (30日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年10月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	9日(火)・11日(木) 16日(火)・30日(火)・31日(水)	9:30~11:30	9日…高血圧 11日…更年期 16日…糖尿病 30日…内臓脂肪 31日…体重に関すること	無料	-	当日直接
健康相談	5日(金)・10日(水)	13:00~16:00	5日…高脂血症 10日…生活習慣病			
からだと食事の健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	24日(水)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	妊娠届出書	予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 11日(木) 14:00~16:00…佐々木 祐一 医師(内科・消化器科) 11日(木) 18:30~20:30…篠原 正裕 医師(放射線科) 25日(木) 18:30~20:30…辻 寧重 医師(外科)		無料	-	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児の ひよこクラブ 先着10組



対象 平成18年6月から平成18年10月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 2月6日・13日・20日(火曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

1歳児の すくすくクラブ 先着10組



対象 平成17年4月から平成17年10月生まれの子どもと母親
日時 2月7日・14日・21日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 1月12日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6
すくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2



65歳以上の方が対象です。
健康生活を応援します。
おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときをすごしましょう。
当日直接お越しください。

無料 1月の「えみなメイト」 健康講座で介護予防

日 時	会 場
9日(火) 13:30~15:30	文化センター
11日(木) 10:00~12:00	日の出町2丁目中央町会会館
16日(火)	10:00~12:00 絵鞆町会館
	10:00~12:00 八丁平会館
18日(木)	13:30~15:30 丸井今井室蘭店
	10:00~12:00 水元町会館
19日(金)	13:30~15:30 保健センター
	10:00~12:00 母恋会館(旧母恋サービスセンター)
22日(月) 13:30~15:30	中島連合会館
23日(火) 13:30~15:30	丸井今井室蘭店
25日(木)	10:00~12:00 白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)
	13:30~15:30 本輪西会館(本輪西消防署隣)
30日(火) 13:30~15:30	市民会館
31日(水) 13:30~15:30	市民会館

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1