

保 健

会場は保健センター（東町4-20-6）

健康づくり課 ☎ 45 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	20日(木)・21日(金)	12:30~13:30	平成19年8月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	6日(木)・7日(金)	12:30~13:50	平成18年4月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	12日(水)・14日(金)		平成16年11月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	18日(火)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食の話 (食材:米・かぶ・白身魚)			
予防接種	BCG	20日(木)・21日(金)	13:00~14:00	800円	-	予約制
フッ素塗布	6日(木)・7日(金) 12日(水)・14日(金)・19日(水)	12:30~13:30 (19日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年9月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	17日(月)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	4日(火)・10日(月) 18日(火)・25日(火)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	11日(火)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	17日(月)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 6日(木) 14:00~16:00…松木 高雪 医師(循環器科・内科・呼吸器科) 13日(木) 18:30~20:30…三村 政雄 医師(精神神経科)			無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ

対象 平成19年5月から平成19年9月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 1月16日・23日・30日(水曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

1歳児のすくすくクラブ

対象 平成18年3月から平成18年9月生まれの子どもと母親
日時 1月9日・16日・23日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

2歳児のちびっこクラブ

対象 平成17年3月から平成17年12月生まれの子どもと母親
日時 1月11日・18日・25日・2月1日・8日(金曜日5回1コース)
10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

定員 各先着10組 申込方法 12月7日、8時45分から電話で ※再参加はできません。



《申込み・詳細》 ひよこクラブ・ちびっこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 45 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 45 6 2 4 6

