

伝言板



ふくろう文庫ワンコイン美術講座 切腹の画家渡辺崋山と、脱獄 の蘭学者高野長英の話し

11月16日13時30分から15時30分まで、胆振地方男女平等参画センターで、ふくろう文庫の山下敏明さんが美術書にまつわる講演を行います。参加料500円。直接会場へ。

《詳細》ふくろうの会（図書館内） ☎ ☎ 1658

暮らしと家計の講習会

暮らしの工夫を一緒に考えてみませんか。11月21日10時から12時まで、22日18時30分から20時までは室蘭友の家(東町4-14-7)で、11月22日10時から12時までは市民会館で開催。参加料400円(当日450円)。託児希望者(託児食付き150円)は事前に連絡を。

《詳細》室蘭友の会 ☎ ☎ 0605 (平日10時から15時)

高機能自閉症・アスペルガー症候群の講演会と相談会

11月18日13時30分から講演会、14時30分からフリートーク、15時から17時まで相談会を中小企業センターで開催。参加料500円。先着50人。住所、参加者名、電話番号、所属(保護者、保護者以外は

職業・勤務先)、相談希望者は相談内容を簡単に記入しファクスが、電話で申し込み。

《詳細》熊谷 ☎ ☎ 1923

いが栗の会 認知症の家族の集い

家族の人の思いを話し合い、互いに支えあう会です。毎月第3木曜日、10時から12時まで、女性センターで開催。電話での相談も受け付けています。

《詳細》藤本 ☎ ☎ 4443

手づくりの年賀状を作ってみませんか 版画教室 (無料)

11月4日13時から16時まで、文化センターで開催。先着30人。電話で申し込み。《詳細》室蘭に美術館をつくる市民の会 ☎ ☎ 3090

パソコンで遊ぼう2007(無料)

11月11日10時から15時まで、NTT東日本-北海道室蘭支店(東町1-18-6)で開催。パソコン相談、障害者パソコン操作支援、ビデオ・デジカメ画像の編集など。当日直接会場へ。

《詳細》NPO法人シニアネットいぶり(工藤) ☎ ☎ 2726

チャリティー オールディーズミュージック フェスティバル

11月18日17時から蓬峯殿で開催。室蘭オールディーズ・サウンズに加盟する6バンドが出演。チケットは3,000円(オードブル、ドリンク付)。エルム楽器、蓬峯殿で販売。

《詳細》室蘭オールディーズ・サウンズ(小林) ☎ 090-1388-6056

北海道福祉衛生専門学校 学校祭「心友信友~心をついに~」

11月11日10時から15時まで、同校(母恋北町1-5-11)で開催。介護実演、介護劇、レストランなど、学生手づくりのお祭りです。ぜひお越しください。

《詳細》同校 ☎ ☎ 5005

室蘭工業大学で学ぼう(無料)

12月9日、同大学で次の講座を開催。
①10時から12時までと14時から16時まで、小学5年生から中学生を対象に「コンピュータ制御電子回路設計入門(オリジナル電子制御式クリスマスツリーの作製)」。定員各20人。

②9時30分から13時まで、小学4年生から6年生を対象に「パソコンを利用してものづくりをしよう(オリジナル封筒と、立体クリスマスカードの作製)」。定員15人。

いずれも定員を超えた場合は抽選。申し込みは、11月22日まで、同大学地域連携推進課に備え付けの用紙で。

《詳細》同大学地域連携推進課 ☎ ☎ 5023

これからママになる人に プレママ見学(無料)

赤ちゃんのあやし方、ミルクの飲ませ方、オムツの替え方、離乳食の様子など、妊婦を対象にした保育現場の見学会を、毎月第3水曜日(今月は21日)10時から11時30分まで常盤保育所(栄町2-6-16)で開催。申し込みは第2水曜日(今月は14日)まで電話で(夫婦での参加も可)。

《詳細》同保育所 ☎ ☎ 3887

12月号に掲載する原稿の締切日は11月5日(月)です。

《詳細》市民対話課 ☎ ☎ 2193、☎ ☎ 2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp



妊産婦にやさしい環境づくりの一環で作られたマタニティマークのチェーンホルダー

お答えします
マタニティマークは、妊産婦のために作られたものです。市では、マークのついたチェーンホルダーを、10月から母子健康手帳と一緒にお渡ししています。妊娠初期などは、体調が悪くても外見からは妊娠しているか分かりにくい時期です。このマークをつけている女性を見かけたら、バスの中では席を譲るなど、優しい気遣いをお願いします。
なお、母子健康手帳の受け取りが10月以前で、このホルダーを希望する人は、保健センター(☎ ☎ 6610)にお問い合わせください。
(健康づくり課)

マタニティマークって何？
だれが、どんなときに使うのですか。また、マークを見かけたら気をつけることはありますか。
(知利別町 女性)



皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課 ☎ ☎ 2193 ☎ ☎ 2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp