



「綱と勝ちを引き寄せろぞ」

リレーやムカデ競走など、子どもから大人までの約700人が参加した「むろらんピック」。
大綱引きでは、澄み切った秋空のもと「せーの、せーの」と力強い掛け声が、入江陸上競技場にこだました。(9月30日)

もくじ

●町会長・自治会長懇談会……………	2
●利用者の声を生かして 市民活動センターが変わっていきます……………	4
●室蘭市功労表彰……………	6
●まちかどトピックス……………	8

●相談、おでかけガイド……………	9
●お知らせステーション……………	10
●伝言板……………	14
●保健……………	15
●ふるさと室蘭人……………	16



くりのために

自治会長懇談会を開催しました



9月4日、室蘭工業大学で行った「町会長・自治会長懇談会」。地域・大学・行政の三者による懇談会は、今回が初めて。地域を真ん中に、相互の連携を深め、協働のまちづくりの一步とすることを目的に開催し、各町内会・自治会の代表者から、まちづくりに関するさまざまな意見が出されました。その主な内容をお知らせします。

意見交換の主な内容

町内会 少子化社会を迎え、今後、大学も学生定員枠の縮減や大学自体の統廃合もあるのでは。地域・大学・行政が相互に連携していく必要があり、大学にもこれまで以上に、地域と結びつぐための努力をしてほしい。

大学 大学は学生確保が最大の課題。地域連携の目的も、最終的には学生確保でもあり、地域活動を積極的に進め、学生の定員や大学が縮小されないよう、精一杯頑張りたい。なお、室蘭地区は住居費等が高く、経済的に苦しい学生が多い。学生に負担がかからない環境づくりに、皆さんの協力をお願いしたい。



町会長からは、まちづくりから、身近な問題までさまざまな意見が出された。

会などの情報を伝えるという方法も可能ではないか。

町内会 北海道や室蘭、さらには町内会を知ってもらうため、ホームステイの受け入れを各町内会で行うことも、大学とのつながりの一つになるのでは。

大学 是非やらせてほしい。ホームステイに協力していただける方には、積極的に学生を泊らせるようにしていく。

町内会 大学の教職員や学生に、町内会の会員になってほしい。

大学 町内会の果たす役割は非常に大きいので、教職員にも、積極的な加入を勧めたい。また、学生は、町内会加入のメリットがよく分からないため、加入する意識が薄いと思う。学生マンシオンを所有する方などが、その建物を代表して加入し、町内

つと安価にできる方法を研究してほしい。道路にパイプを埋設し、山のわき水や、生活排水、例えば風呂水の温水を流すとか、道路の要所でも、日中暖かくなつたときに、自然融雪の補助をするようなことができないか。

大学 自然のわき水等を使用した融雪は、本州では行われている。しかし、北海道は気温が下がりすぎるため、自然水自体が凍結する。下水も処理の問題があり、これらの利用は難しい。

そのほか町内会の主な意見

●町内会の盆踊りや祭りなどに、学生の参加をお願いしたところ、

町内会を立ち上げるには

地域での支え合い、助け合いのため町内会の立ち上げを考えている皆さんにお知らせします



「町内会がなくて困っています」という声が増えています

近年、マンションやアパートの建設が増え、また、新たに開発された住宅地にも家が建ち並んできました。最近、町内会がない地域に住む人から、次のような声が増えています。「ごみステーションの場所はどのよう

に決めているの?」「公園の清掃や草刈りはどうしたらいいの?」「広報紙が届かない」「街路灯をつけて欲しい」。これらは、町内会があればすべて解決することから、町内会の設立をお願いしました。

町内会をつくる方法や手続きはどうしたらいいですか

設 立の一步は、地域の人たちの合意を得るための仲間作りから始め、話し合いの場を広げていくことが大切です。その際、近隣の町内会長から意見を聞くことや、連合町会に相談すると、良いアドバイスを得ることが出

住みよいまちづ 町会長。



児童・生徒の通学を見守る取り組みなど、地域の大人が、子どもたちの安全・安心を守っている。

町内会未加入者が増加しています

最近「町内会に入るメリットがわからない。忙しくて町内会活動に参加できないし、隣近所に世話になることもないので入らない」という話を聞きます。現在、町内会への未加入率は26%と、増加傾向にあります。



町内会に入りましょう!!

地域での支え合い・助け合いに
あなたも町内会の一員として
みんなと一緒に活動しませんか



町内会の役割や必要性は
今後もっとと大きく
なります

便利で豊かな世の中になった

町内会は、個人では
難しい問題の解決を
助けることができます



寿町会会長

木村隆雄さん

数年前、寿町会と隣接する新興住宅地に住む皆さんが、ごみステーションの設置や、広報紙など市からの情報が届かないといった、個人での解決が難しい、地域の問題を抱えていました。

住民からの相談を受け、その区域は寿町会に含めることになりました。全世帯に寿町会の事業を説明するチラシを配り、加入への理解を求めると、ほとんどの世帯が快く応じてくれました。

「向こう三軒両隣」。同じ地域に住む人同士、互いに協力し合い、住みよい地域づくりを目指していきたいですね。

交流が深まり活性化した。先生方も、学生に「大いに行っていい」と激励していただき、学生が地域の行事に参加することも大きなことと思う。

● 大学で行っている研究を市と協力して、市民対象のモニター調査などを行えば、町内会として手助けになれると思う。

● ごみや資源物は、市で決めた収集日を守ってもらおうよう、大学から学生に、生活上のルールを指導してほしい。



学長。学見を傾け、工業地域の耳をとつと答えた。

● 中小企業では、ものづくりの上での悩み事などを多く抱えているのではないかとと思う。技術者を集めて、市と三者でこういう場を開いて悩みを解決したり新規の事業を大学から提供するなどしてはどうか。

反面、人の結びつきの希薄化、多発する悲しい事故・事件など、地域の課題をともに解決していく町内会の役割は、今後さらに大きくなっていきます。

改めて町内会の役割や必要性を考えると、次のような大切なことがあります。

- 防犯パトロールや街路灯設置
 - 子ども会活動を支援
 - 老人会や募金活動への協力
 - レクリエーション活動
 - 市内行事の回覧や広報紙配布
 - 地域の声を行政などに要望
- 町内会への加入は個人の自由意思ですが、地域の一員として、自分のできることをぜひ、地域の中で役立ててください。

手 続きと作業は、仲間とともに準備会を作り、進めてください。設立する町内会の区域を決める場合は、ほかの町内会と重ならないように注意してください。設立後の運営方針や事業、会則などについて、住民の意見を広く求めることも大切です。

町 内会加入の呼びかけは、町内会設立の目的などをまとめた設立趣意書を作成・配布し、できれば区域全員の加入を呼びかけます。しかし、入会は個人の自由意思が原則です。強制は避けてください。

会 則案や役員候補の検討を行う段階では、一部の人だけで決めず、住民の皆さんでよく話し合うことが重要です。住民の中には、ほかの地域で町内会活動などに参加していた人がいるものもです。皆さんの経験を生かしながら、住みよい町内会づくりを進めてください。

最 後は設立総会を行い、市からさまざまなお知らせを入手するための、市への連絡で完了です。地域の人たちの協力で、子どもや高齢者を守り、暮らしの中での問題を解決する町内会活動に取り組んでください。

利用者の声を生かして 市民活動センターが 変わっていきます

開設2年目を迎えた市民活動センター。市民活動の輪が広がり、たくさんの人や団体がさまざまな目的で利用しています。今後、センターをもっとたくさんの人に利用してもらえるよう、これからのセンター機能の充実や取り組みをお知らせします。

開設2年目を迎えて

昨年6月に開設した市民活動センターは、今年の9月末現在で当初の予想を超える8千618人の利用があり、団体の登録も51団体まで増えました。

6月に行った利用者アンケートでは、市民活動センターを利用する目的は何ですかとの問いに、「①資料の作成、②ポスター掲示、③レターケース（各団体への情報提供用）の利用、④情報収集、⑤会議場所として、⑥なんとなく」の順になっていました。

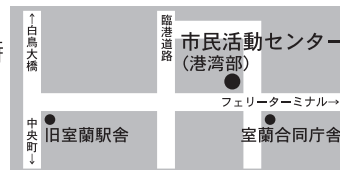
利用団体も、個々の活動から

市民活動センター

海岸町1-20-30 港湾部庁舎 1階 ☎ 7070

開館時間

月～金曜日…10時～21時
土曜日…10時～17時
※日曜・祝日は休館



ホームページ <http://www.kujiran.net/katsudo/>
Eメール katsudo@kujiran.net

市民活動センターってこんなところ

◆相談・支援

- ・市民活動に関する相談や支援、人材育成のお手伝い

◆情報収集と提供

- ・市民活動に必要な情報や市民団体情報の受発信
- ・市や他団体との情報交換
- ・団体・企業・行政間の連携情報の提供

◆利用者団体との共催イベント

- ・センター登録団体による講座(月1回)
- ・団体の取り組みを紹介する市民活動ミュージアム(年1回)
- ・ティーミーティング(茶話会/隔月)

◆主な設備

設備	内容
打合せスペース	少人数での打ち合わせ可(他団体と共用の場合あり)
コピー機(有料)	モノクロ、1枚につき片面10円、両面20円
印刷機(有料)	黒のみ、1製版30円で何枚でも可(用紙は各自持参)
パソコン	ワード、エクセル使用可
掲示板	イベント開催ポスターやお知らせなどの掲示可
レターケース	センターや他団体からの情報を提供(要登録)
まちづくり関連図書	貸出期間は2週間以内
ミニ展示ギャラリー	写真展や絵画展など、活動の発表の場として利用可



他の団体・グループとの協力関係を作り、情報交換や相互に連携し合う機会もでき、活動の上での悩みの解消や充実していくための力を分かち合っています。ただ、会議場所としては個室がないことや狭いなどの指摘があり、今後、検討していきます。

利用者の声を反映します ます利用しやすい

市民活動センターは、開設前の目標として、市民活動団体の「交流や連携の促進」、「情報の収集と発信」、「活動の支援と普及啓発」の3つの役割を掲げて取り組んできました。

これまでの経験と反省を踏まえ、今後のセンター機能の充実を図るため、さらに次の取り組みを進めていきます。

◇交流や連携の促進

団体同士の情報交換会を、登録団体が自ら運営し、調整や連携を図ることが出来る人材づくりを進め、交換会の定期開催を促進します。

◇情報の収集と発信

情報の活用と、多くの市民に自分たちの活動をPRする効果的な手法を身に付けたという声も多いため、ポスターやチラシ

まちづくり活動支援補助金事業募集中

市では、市民と行政や市民相互による、協働のまちづくりを進めるため、地域の活性化や課題解決を目的とした自主的なまちづくり活動を支援しています。

対象事業

平成20年1月から平成20年3月までに実施するものづくりや子どもの健全育成など、広く市民が参加できるまちづくり事業

補助額（交付期間は最大2年間）

1年目は補助対象経費の2分の1以内で上限20万円
2年目は補助対象経費の3分の1以内で上限10万円

申込方法

12月7日(金)まで、市民活動センターに備え付けの用紙で

※補助制度の概要と申込用紙は、市ホームページの市民活動推進課のページにも掲載しています。

軽い気持ちで 立ち寄れて、 情報も豊富

室蘭港立市民大学
山口雄平さん

どんな所なのか興味があり、軽い気持ちで来て見ました。とにかく活動的な人たちがたくさんいて、びっくりしましたが、何かしないといけないという感じでもなく、自分が出るときに何か出来る雰囲気がいいですね。まち「ピカ」に参加したのもここがきっかけ。今ではリングブル集めも趣味になってしまいました。

イベントや市民活動の情報も豊富。私は情報発信の活動もしているので、活動の発信を手助けしたいと思っています。

皆さんも、ぜひ気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

作りの講座を開催します。
また、各種助成制度を有効に活用するため、活動に対する支援情報を取りまとめ、利用を促す資料を作成していきます。

さらに、活動団体の情報を整理統合し、分野・事業・規模・連携などの項目から団体の検索ができるデータベースの作成に努めていきます。

◇活動の支援と普及啓発

市民活動を支援するための講座を充実し、活動促進の機会を提供していきます。

NPO法人の設立や活動団体の立ち上げなどに、相談や指導ができる人材の育成を図り、団体はもちろん、個人でもまちづくりに参加しやすい環境を整備していきます。

また、団塊世代の社会貢献意識の高まりに対応し、センターでの相談に加え、団体の取り組みを紹介する「市民活動ミュージアム」などと連携し、市民活動に関する説明会の開催などを検討していきます。

さらに、団体活動の立ち上げや運営、財源の確保、仲間作りや連携の方法のほか、活動団体一覧や各種手続き方法などをまとめた「市民活動ガイドブック」を作成し、市民活動への応援と意識の啓発に努めていきます。

より良い市民活動 センターに向けて

市民活動センターはこれから、利用される皆さんの輪が広がり、協働のまちづくりに一人でも多くの市民が参加してもらえるよう、たくさんの意見や要望に対応して、より良い市民活動センターの運営に努めていきます。



他の団体と 交流できる ことがいい

むろらんあやめ会
山本晴夫さん

私たちの会は知利別川河畔のあやめの植栽を通じて、まちの環境保全や、魅力アップに取り組んでおり、毎年7月に「あやめまつり」を開催しています。そのスタッフとして室蘭工業大学の明徳寮の学生が参加してくれて大変助かっています。それもセンターを通じての縁からでした。たくさんの市民団体が集まって交流できるので、運営方法など他の団体を参考にし、良いものはどんどん取り入れています。

今後、高齢社会になっていく中で、このような施設は社会参加の場として、大いに活用すべきですね。

教えたり教わったり、 今では 生きがいの 場です

押し花の講師
本間勝子さん

押し花の展示会や体験会の会場として使わせていただいたことが利用するきっかけです。

今では私の生きがいの場。ここには催しの情報が豊富なので、いろいろな活動に参加させていただいております。ペットボトルキャンドル作りや手話講座にも参加し、大変楽しかったです。万華鏡作りを利用し、押し花万華鏡を製作できたことも、センターのつながりから。とにかく私にとっては教えたり、教わったりできるとても楽しい所です。

公益功勞



やました みつお
山下 光男 さん
日本企業観光株
取締役会長

事業経営者として、ま
づくり、商業振興に努め
るとともに、商工会議所役
員として、中小企業を支
援するなど、地域経済の
発展に貢献。

この度、荣誉ある賞を頂
きに光栄に思います。昭和3
0年より空蘭で商売をさせ
ていただき、地域の商業振
興に努めました。今回の賞
は地域のお客様、一緒に商
会議所などを通じて商業の
発展に努力した皆さんのお
力添えによるものでありま
す。今後も、商業の発展に
尽くす所存であります。

長年にわたり、市政の発展に貢献
された9人の皆さんが
功勞表彰に選ばれました。
また芸術文化やスポーツ振興に
貢献された9個人1団体が
スポーツ・芸術文化・生活文化伝承者
表彰に選ばれました。
表彰式は、11月3日
「文化の日」に行われます。



しょうじ まさし
小路 政治 さん
前室蘭市民生委員児童
委員協議会副会長

室蘭市民生委員児童委員協
議会副会長として、後輩の指
導・育成に努めるとともに、
長年にわたり民生委員児童委
員として、社会福祉の向上に
貢献。

この度、荣誉ある賞を頂き、
身に余る光栄と感謝いたしま
す。この受章は、私個人にと
いうよりも多くの先輩、同僚
各位のご指導、ご協力のたま
ものであり、私を支えてくだ
さった方々の代表として、謹
んでお受けします。今後も社
会福祉の向上に微力を尽く
す所存でございます。



かみし ま
神島 茂夫 さん
医師

室蘭市医師会委員として、
感染症対策や救急医療の発展
に努めるとともに、市立室蘭
看護専門学校講師として、看
護職員の養成するなど保健・
医療の発展に貢献。

この度、図らずも荣誉ある
賞を頂き、身に余る光栄と存
じます。これまで、看護学生
の教育、医師会の仕事に携わ
ってききましたが、当然の事と
考えておりましたが、昭和40年
代は交通事故が多発し、一手
に引き受け対処してきました。
当時の職員に感謝しています。
今後も、さらに地域医療に
尽くす所存です。



いなざわ ともき
稲澤 智明 さん
勤務薬剤師

室蘭市学校薬剤師会の会長・
副会長として、児童・生徒の
衛生管理や学校環境衛生の維
持、改善に努めるなど、学校
保健の向上に貢献。

この度の荣誉ある賞は、身
に余る荣誉と深く感謝いたし
ます。この受章は、私個人の
力によるものでなく、多くの
先輩、同僚等のご指導、ご協
力のたまものであり、私を支
えてくださった方々の代表と
して、謹んでお受けします。
今後も、地域の保健・医療に
微力を尽くしく思います。



たにぐち まさとし
谷口 専 さん
歯科医師

室蘭市学校歯科医師として、
児童・生徒の口腔内の健康管
理に努めるとともに、室蘭歯
科医師会理事として本市歯科
保健活動の推進に貢献。

この度、荣誉ある賞を受章
することになり、心より感謝
しています。本当に私でいい
のかなという思いが強いので
すが、これはひとえに学校の
みなさん、地域の歯科保健活
動を支える多くの方々に代わ
って頂いたものと受け止めて
おります。



ふじき むねよし
藤木 宗良 さん
室蘭市消防団副団長

室蘭市消防団の副団長・分
団長として、消防団員の育成
と組織の機能充実に努めると
ともに、多数の災害に出場し、
防災活動に貢献。

この度の表彰は、思いがけ
ないことであり、誠に身に余
る光栄であります。同じ志を
持つ消防団員の皆さんと地域
の方々のご理解とご支援のた
まものであり、心から感謝申
し上げます。今後とも、地域
防災の安全・安心の確保のため
さらなる努力をして参りたい
と存じます。

自治功勞



あべ かつよし
阿部 勝好 さん
前室蘭市議会議員

昭和58年から平成19年まで
6期24年にわたり、市議会議
員として、市政の発展に貢献。

この度の表彰は、身に余る
光栄であります。私は水道事
業に25年、議員として24年、
半世紀にわたり市政に携わり、
任務を果たすことが出来ました。
ひとえに職場、地域、仲間の
深いきずなのご支援のたまも
のであります。この度の受章
を重く受け止め、市政発展の
ため努めます。



おおくほ のぶる
大久保 昇 さん
前室蘭市議会議員

平成7年から平成19年まで
3期12年にわたり、市議会議
員として、市政の発展に貢献。

この度、荣誉ある賞を頂く
ことになり、大変光栄に思
います。市民、議会の皆様にお
礼を申し上げます。私は大橋
の完成でまちの機能が前進し
た中、財政健全化の行革推進
に市民の目線で改善できた
と思っています。今後は、地域
が元気になるよう努めたい
と思います。



いとう ふみお
伊藤 文夫 さん
前室蘭市議会議員

平成7年から平成19年まで
3期12年にわたり、市議会議
員として、市政の発展に貢献。

この度は、表彰をたまわり、
誠に光栄に存じます。この栄
誉は、私を応援して頂きました
多くの皆様や議会の同僚議員、
市役所職員など、関係各位の
ご指導、ご協力のたまものと
心から感謝申し上げます。これ
からも一市民、住民として、市
や地域の発展に努めます。

表彰状
殿

平成19年度 室蘭市 功勞表彰

スポーツ・芸術文化・ 生活文化伝承者表彰

芸術文化表彰

〔芸術文化奨励賞〕



美術
大築 笹子 さん
おおつき まさこ

全道展への出品のほか、社団法人二科会の「二科展」では、平成16年度に「上野の森美術館賞」を受賞。同会「会友」となっている。また、今年9月には、同展で「会友賞」を受賞する成果を収め、今後もさらなる活躍が期待される。



民謡
作田真由美 さん
さく たまゆみ

これまでの室蘭地区大会での優勝経験や今年6月に開催された「道新杯全道民謡決勝大会」での3位入賞、8月に開催された「北海道知事優勝旗争奪全道民謡決勝大会」では3位入賞など、多くの功績を挙げられ、今後もますますの活躍が期待される。



民謡
竹野 留里 さん
たけの るり

4歳から民謡に励み、これまで「全道幼・少年少女民謡決勝大会幼年の部」に3回連続出場。今年8月の同決勝大会では、見事全道優勝を果たし、今後もますますの活躍が期待される。

生活文化伝承者表彰



盆栽
金子 芳昭 さん
かねこ よしあき

室蘭小品盆栽会や市内外における各種盆栽会の発展に寄与。盆栽教室などを通じて、盆栽文化の普及に貢献。また、盆栽鉢の作成にも研さんを重ね、これらの活動・業績は、極めて高いものと評価される。



鑄物
宮崎 勝 さん
みやざき まさひろ

40年間鑄物師として研さんを重ね、業務以外にも道内外の工芸展に数多く出品している。また市内小学校での鑄物体験教室や市民向けの体験コーナー開催など、普及活動においても、大いに貢献されている。

スポーツ表彰

〔スポーツ功勞賞〕



バスケットボール
小林 慎彌 さん
こばやし しんや

45年間にわたり、室蘭地区バスケットボール協会役員としてバスケット競技の底辺の拡大、競技力の向上、普及・発展に尽力し、小学生ミニバスケットボールの指導、育成、普及に貢献された。



アーチェリー
間瀬 年一 さん
ませ としいち

室蘭アーチェリー協会の会長を務めるほか、1級公認審判員として全国大会の審判を何度も務め、また国体出場チームの監督に当たるなど、アーチェリー競技の普及・発展に貢献されている。



陸上
熊木 隆規 さん
くまき たかのり

室蘭大谷高等学校3年生。今年8月に開催された全国高等学校総合体育大会において、男子走り高跳びで2位12秒を記録し、全国2位。



バドミントン
渡邊きらり さん
わたなべ きらり

水元小学校2年生。今年8月に開催された全国小学生ABCバドミントン大会において、Cグループ（1・2年生）男子の部で、全国準優勝となった。

〔スポーツ奨励賞〕

団体 港北クラウン 野球



今年7月に開催された少年軟式野球世界大会において、世界3位の成績となった。高田宮賜杯全日本学童軟式野球大会にも出場。部員23名。

地元企業と真剣お見合い



市内への就職希望者や優秀な人材を求める企業面接会「室蘭市U・ターンフェア」が札幌で開かれた。参加した製造業からサービス業まで幅広い業種の24社に、訪れた137人は真剣な面持ち。これまで3年間の同フェアで、75人の市内企業への就職が決まっている。(9月22日)

新鮮なサケをお持ち帰り



「室蘭さかなの港町同窓会」が追直漁港で開催された。捕れたての新鮮なサケのつかみどりなど、漁港が身近にあるまちならではのお祭りに多くの市民が押し寄せた。(10月7日)

暮らしに役立つ豆知識を



消費者協会による「消費生活展」が旧室蘭駅舎で開催された。約250人が訪れ、使用済みの油を材料としたせっけん作りや室蘭の水のおいしさを実感する利き水会など、身近な暮らしの豆知識を学んだ。(10月13日・14日)



港から始まる国際交流



2,506人の乗客を乗せた豪華客船「サファイア・プリンセス」が崎守ふ頭に入港し、高校生や市民ボランティアをはじめ、まちをあげての歓迎となった。旧室蘭駅舎では、生け花やお茶などの日本文化を紹介し、中央町や中島町などの商店街では、買い物や観光で訪れた海外のお客様を英語で案内。まちは1日中国際色に彩られた。(9月23日)

世代を超えて広がるジャズの輪

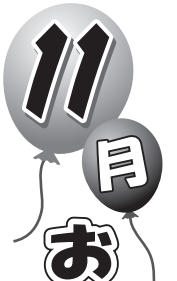


世代を超えたつながりを大切にし、室蘭をジャズの似合う港町にしたいと、中・高生、大学生、社会人のジャズバンド4グループが室蘭ジャズプレイヤーズコーポレートを結成。蓬峯殿で開催した初のコンサートでは、中・高生中心で活動している室蘭ジャズスクールが地元で初めて演奏し、観客はジャズの音色にスイングしていた。(9月30日)

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込み・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順)	10日(土)・17日(土)	9:30~12:00 (相談時間30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎2703
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店	市民生活課 ☎2380
	毎月第4木曜日			
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種許可、届出等に関する相談)	毎月 第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	
消費生活に関する相談	土・日・祝日を除く毎日	10:00~16:00	選挙管理委員会2階 (栄町2-1-19)	消費生活センター ☎3100
精神障がい者の社会復帰施設利用などの相談	13日(火)	9:30~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎6610
	22日(木)			
身体障がい・知的障がいのある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などのアドバイス)	毎月 第3金曜日	13:00~16:00	ぴあ216 (障害者福祉 総合センター)	ぴあ216 ☎6611 FAX1003
納税相談(納付もできます)	27日(火)~29日(木)	17:15~19:00	納税課☎2314・2708・3177	

日	行事	日	行事
2・3 (金)・(土)	秋冬あみもの作品展 10:00 蘭西ギャラリー(中央町2-8-11) 《詳細》☎5818(室蘭ニッポルーム・根本)	17~19 (土)~(月)	小・中・ろう学校造形展(絵画や工作の展示) 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎4700(海陽小・加藤)
3 (土)	室蘭の鉄文化・ものづくりフォーラム 13:00 市民会館 《詳細》☎5637(室蘭工業大学・桃野)	17~23 (土)~(金)	プリザーブドフラワーデザイン展 17日13:00、18~23日9:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎7882(小野)
3・4 (土)・(日)	室蘭に美術館をつくる市民の会美術館建設基金造成作品即売会(絵画、書、陶芸、写真など) 10:00 旧室蘭駅舎 《詳細》☎3090(同会)	18 (日)	ヤマハアンサンブルコンサート 10:30 市民会館 《詳細》☎1156(エルム楽器)
3~11 (土)~(日)	もりたてつたか 森田哲隆チャリティ絵画30周年記念展 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎5127(森田)	18 (日)	サウザンドパワー・サードライブ(オカリナなど) 13:30 セピアス花壇 《詳細》☎090-7648-1512(中居)
4 (日)	歯の健康教室(歯科ドックと口腔清掃指導) 10:00 市民会館 《詳細》☎8484(柴田歯科高砂デンタルオフィス)	20 (火)	みんな爆笑!バラエティーショー・スペシャル(団しん也・おぼんこぼんなど出演) 18:30 文化センター 《詳細》☎011-642-5601(民主音楽協会)
4 (日)	ゆう 遊ずどカンパニー15周年記念ライブイベント(バンド演奏) 13:30 文化センター 《詳細》☎4243(亀山)	22~25 (木)~(日)	こども絵画教室アトリ工庵(水彩、油彩、立体造形の展示) 10:00 ポスフル室蘭 《詳細》☎9338(大田)
10 (土)	社会を明るくする運動 室蘭市小中学生弁論大会 9:00 市民会館 《詳細》☎4016(小林)	23 (金)	文化センターまつり(太鼓演奏やよさこいなど) 10:00 文化センター 《詳細》☎3156(文化センター)
10 (土)	室蘭・母恋の歌を皆で歌い楽しむ会 13:30 母恋駅 《詳細》☎3801(仁岸)	23 (金)	アマチュアバンド コピー大会(バンド演奏) 12:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎4243(亀山)
10 (土)	男声合唱団プリーモ創立15周年記念コンサート 18:00 市民会館 《詳細》☎5449(辻)	23 (金)	ダンスフォーマー・ワイスファクトリー結成5周年記念発表会 14:00 市民会館 《詳細》☎090-5957-4820(岩城)
10・11 (土)・(日)	むろらん介護予防フェア(運動や講演など) 10:00 丸井今井室蘭店 《詳細》☎2881(介護福祉課)	23~25 (金)~(日)	フォトグループ室蘭 作品展 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎2045(佐藤)
10・11 (土)・(日)	室蘭プラモ愛好会模型展示会 10:00 文化センター 《詳細》☎7179(宇野)	25 (日)	リトルピアノコンサート 14:30 市民会館 《詳細》☎0669(神野)
11 (日)	会長杯争奪年代別民謡コンクール 10:00 市民会館 《詳細》☎2249(宮川)	25 (日)	サウンドシティ(アマチュアバンドの演奏) 17:00 文化センター 《詳細》☎080-5585-8615(坂口)
11 (日)	北辰中学校吹奏楽部定期演奏会 14:00 文化センター 《詳細》☎8188(同校・菊地)	27 (火)	むろらん刀談義 18:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎7271(NHK)
17・18 (土)・(日)	パールアクセサリー作品展 9:30 NHKプラザミュージー 《詳細》☎090-8899-1606(木村)	29~12/3 (木)~(月)	きくちかつたろう 菊地勝太郎作陶展(展示と販売) 10:00 NHKプラザミュージー 《詳細》☎01422031(菊地)



おでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。
有料の催しも含まれています。



お知らせ 暮らしの情報満載 ステーション



室蘭市役所 〒051-8511 幸町1-2
☎ 1111 (代) ☎ 7601
Eメール info@city.muroran.hokkaido.jp
ホームページ http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



エキノコックス症の 血液検査(無料)

健康づくり課 ☎ 6610
対象 小学3年生以上
日時 11月16日(金) 17時30分
19時30分
会場 保健センター
申込方法 当日会場

室蘭市所蔵作品絵画展(無料)

生涯学習課 ☎ 5094
室蘭出身の故西村貴久子さん

の作品(油彩、日本画)を展示
します。
日時 11月16日(金)～19日(月) 10
時～17時(最終日は16時まで)
会場 文化センター

地域連携や広域合併を考える 西胆振地域連携フォーラム(無料)

企画課 ☎ 2181
日時 11月12日(月) 16時～18時
会場 登別市民会館(富士町)
内容 小磯修二さん(釧路公立
大学教授)による基調講演、西
胆振の6市町長と、住民代表者
によるパネルディスカッション
など
定員 先着70人
申込方法 当日会場

市民ボウリング交流大会

体育館 ☎ 7521
対象 18歳以上(高校生を除く)
日時 11月23日(金) 10時～12時
会場 室蘭グラウンドボウル
定員 100人
料金 1千円
申込方法 11月12日まで、体育
館、入江温水
プール、入江
陸上競技場に
備え付けの用
紙に参加料を
添えて直接



税務署からのお知らせ

室蘭税務署 ☎ 4151
小学6年生の税に関する作品展
日時 11月12日(月)～18日(日) 9

時～20時
会場 市民会館
年末調整説明会
対象 各事業所の給与担当者
日時 11月26日(月) 14時～15時
30分
会場 文化センター
申込方法 当日会場

共聴施設のデジタル対応 説明会(無料)

北海道総合通信局有線放送課
☎ 011・709・2311
日時 11月15日(木) 14時～16時
会場 胆振地方男女平等参画セ
ンター
定員 70人
申込方法 当日会場



はぴらん体操推進員の 養成講座(無料)

健康づくり課 ☎ 6610
はぴらん体操の推進員になっ
て、健康づくりの輪を広げましょ
う。
日時 11月20日(火)・28日(水) (2
回1コース) 13時30分～15時
30分
会場 保健センター
内容 健康づくりの講話と体操
の実技など
定員 先着30人
申込方法 11月16日まで、電話で

安全安心都市宣言を 制定しました

「安全安心都市宣言」

安全で安心した生活をおくるこ
とは、わたしたちみんなの願いです。
わたしたちは、地域の人たちと互
いに手をたずさえて、自らが行動し、
身近におこるさまざまな犯罪・事故
・災害から、かけがえのない生命や
生活を守り、安全で安心なまちづく
りにつとめます。

ここに、わたしたちは、ふるさと
室蘭を、いつまでも明るい笑顔の絶
えることがない安全で安心な都市
とすることを宣言します。

平成19年10月9日

《詳細》市民生活課 ☎ 2380

11月1日 冬の遊び場 オープン 中島スポーツセンター スケートリンク

開館時間 平日 12時～18時
土・日曜日、祝日 10時～18時
休館日 月曜日
※月曜日が祝日の場合は、その翌日
が休館日です。

区分	1人1回	回数券 (6枚つづり)
一般	400円	2,000円
65歳以上	300円	1,500円
高校生	200円	1,000円
小・中学生	100円	500円

※未就学児童は無料
《詳細》中島スポーツセンター ☎ 450800

図書館の催し(無料)

会場 図書館 《詳細》図書館 ☎ 21658

おはなし会

申込方法 当日会場
※いずれも20分程度です。

おはなし会
11月 7日(水) 10時30分～
11日(日) 14時～
14日(水) 15時～
28日(水) 15時～

英語のおはなし会
11月18日(日) 11時～

赤ちゃんライブラリー

対象 3歳以下の親子
日時 11月21日(水) 10時30分～
11時30分
定員 3組(定員を超えた場合は
抽選)
内容 絵本の紹介と読み聞かせ
申込方法 11月14日まで、電話で

解雇や配置転換など、職場でのトラブルでお困りの人は、室蘭総合労働相談コーナーへ
《詳細》室蘭労働基準監督署 ☎ 6131

心の病気を理解しよう
やさしい精神保健講座(無料)
室蘭保健所 ☎29 9 8 4 7

日時	会場	内容
11月 22日(木) 13時30分 ～ 15時30分	市民会館	講義「こころの病気について」
29日(木)		講義「精神障がい者 をとしまく法律と 活用できる資源」
12月 3日(月) ～ 7日(金)	未定	西胆振管内の施設 見学
13日(木) 13時30分 ～ 15時30分	市民会館	本人・家族からの体 験発表

※4回1コース
申込方法 11月15日まで、電話で

11月9日は19番の日
応急手当講習会(無料)

消防署救急担当 ☎0119

対象 中学生以上
日時 11月10日(土) 9時～12時
会場 消防総合庁舎
内容 心肺蘇生法とAED(自
動体外式除細動器)の使用
方法
定員 先着30人
申込方法 11月1日から、電
話または直接

はじめての中国語講座

総務課国際交流 ☎9092

対象 初めて中国語を勉強する
人(昨年度も受講した人は定員

に満たない場合のみ、受講可)
日時 11月15日～12月17日(月・
木曜日 10回1コース) 18時
～19時

会場 国際コミュニケーションセン
ター(東サービス
センター2階)
講師 包淵(はづみ)さん
定員 14人(定員
を超えた場合は抽
選)
受講料 4千円(テ
キスト代含む)
申込方法 11月9日まで、電話で



からだ軽やか運動教室に
参加しませんか(無料)

健康づくり課 ☎6610

対象 40歳～64歳
日時 11月21日(水)～2月12日(火)
(6回1コース) 13時30分～15
時30分

会場 保健センター
内容 ストレッチ・リズム体操
血圧・体脂肪・筋肉
量の測定、検査デー
タの見方(健診結果
が必要)など
定員 先着30人
申込方法 11月1日から14日ま
で、電話で



とんとん館寺子屋教室
干支(えび)づくり体験学習会

民俗資料館 ☎4922

日時 11月23日(金) 10時～12時
会場 民俗資料館
定員 先着20人

教材費 500円
申込方法 11月1日から22日ま
で、電話で

ミンクール 男女平等参画推進
フォーラム2007
「ワーク・ライフ・バランス(仕
事と生活の調和)を考える」
胆振地方男女平等参画センター
☎8184、☎8191
日時 11月18日(日) 13時20分～
16時
会場 胆振地方男女平等参画セ
ンター

内容 基調講演「男も女も企業
も一緒に考えよう!仕事とくらし
のハーモニー」(講師・北海
道武蔵女子短期大学教授 平岡
祥孝さん)、パネルディスカッ
ション「働きながら育児や介護
ができる環境づくりを考える」
定員 先着120人
料金 300円
申込方法 11月12日まで、電話
か氏名、電話番号を記入し、
ファクスで

ちぎり絵講座
四季をつづるちぎり絵

サンライフ室蘭 ☎3040

日時 11月24日(土) 14時～16時
会場 サンライフ室蘭
定員 20人(定員を超えた場合
は抽選)
料金 1千600円
申込方法 11月15日まで、電話で
※用意する物など、詳細はお問
い合わせください。

11月の市民文化祭日程

【詳細】生涯学習課 ☎25094

行事名	日時	会場・入場料	内容
菊花展覧会	11月2日(金)～4日(日) 9時30分～17時 (最終日16時まで)	文化センター ・大人200円、小人100円	会員による大菊(3本仕立て、補助、だるま作りなど)、小菊(懸崖、盆栽作りなど)の展示、菊花栽培指導と、小菊苗を無料配布します。(室蘭菊花同好会)
茶会	11月3日(土) 10時～14時	室蘭プリンスホテル ・500円	市民文化の向上に資するため、日本の伝統文化である茶道を実際の点茶により広く市民に公開します。(室蘭茶道連盟)
日本画・水墨画展	11月8日(木)～11日(日) 10時～17時(初日12時～17時、最終日16時まで)		水墨画・日本画を愛好するグループの会員が今年描いた作品を発表します。岩絵の具、墨、顔彩とバラエティーに富んだ画材の色調をお楽しみください。(室蘭日本画協会)
写真展	11月15日(木)～18日(日) 10時～17時(初日13時～17時、最終日16時まで)	文化センター・無料	室蘭写真団体連合会に加盟する5団体による写真約200点を展示。他に第61回港まつり協賛写真コンテスト入賞・入選作品を一堂に展示します。(室蘭写真団体連合会)
趣味の作品展	11月23日(金)～25日(日) 10時～17時		趣味の手作り作品(切り絵、パッチワーク、人形等)を市民の皆さんから募集し、応募のあった作品を展示します。(室蘭文化連盟)
バレエコンサート	11月3日(土) 14時～16時30分	文化センター ・前売600円、当日700円	伊藤まゆみバレエ、緑ヶ丘バレエ、各研究所により、多数の踊りを繰り広げ、日頃の練習の成果を披露します。(室蘭バレエ協会)
第26回定期演奏会「私の好きな曲バロックから現代まで」	11月16日(金) 18時30分～20時30分	市民会館 ・大人1000円、小人500円	2部構成で声楽、器楽のクラシックを市民の方々に楽しんでいただきます。(演奏家協議会)

冬はインフルエンザや、ノロウイルスなどによる「お腹のカゼ」が流行します。
手洗いやうがい、十分な睡眠を心がけましょう



全国物価統計調査にご協力を

総務課統計係 ☎ 2108

11月から実施の販売価格やサービスの料金などを調べる国の調査です。対象となった小売店へは、調査員が訪問し、飲食店・サービス事業所へは、総務課統計係職員が電話で調査しますので、ご協力をお願いします。

「障害福祉のしおり」の改訂版を市内主要箇所で配布します

障害福祉課 ☎ 6611、☎ 1003

配布場所 障害者福祉総合センター、保健センター、市役所案内窓口、各サービスセンター、市立室蘭総合病院、相談支援事業所、地域包括支援センター、白鳥大橋記念館、サンライフ室蘭、市民会館、総合福祉センター
※詳細はお問い合わせください。

高齢者インフルエンザの予防接種を

健康づくり課 ☎ 6610

対象 接種する日までに65歳以上になる人
※60歳以上で心臓・じん臓・呼吸器疾患、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持つ、身体障害者手帳1級の人

も対象になります。
期間 11月1日～12月末
実施機関 市内医療機関41か所
(登別市内の一部の医療機関でも実施)
料金 1千50円(健康保険証を所持)

※国民健康保険加入者、市民税非課税者(非課税証明書を持参)、生活保護世帯(生活保護受給証明書を持参)は無料です。
申込方法 医療機関に直接(実施日・時間は事前に問い合わせ)

10月教育委員会定例会の報告

教育委員会総務課 ☎ 5101

委員長選挙
教育委員長の任期満了に伴い、西里委員が選出されました。

火事と救急・救助は119番へ

消防署通信担当 ☎ 0119

「119番」は皆さんの生命と財産を守るホットラインです。火事・救急、災害などが発生した時は、あわてずに通報してください。
救急通報に関しては、簡単な応急処置を指示することがあります。落ち着いて指示に従ってください。

※119番は緊急通報以外で使わないでください。
AED(自動体外式除細動器)の設置状況調査のご協力を
消防署救急担当 ☎ 0119

消防署では、市内の事業所、

宿泊施設、遊技場などでのAED設置状況を調査しています。購入またはレンタルで設置し、調査に協力して下さる事業所などは連絡してください。
※調査結果は公表しません。

市民文化祭

「趣味の作品展」の作品を募集
文化連盟事務局(文化センター内) ☎ 9535

募集作品 切り絵、陶芸、パッチワークなどの手作り作品
※個人での出品は1人3点まで、グループは2点までです。
作品搬入 11月22日(木) 14時～17時
申込方法 11月1日から6日(火・木曜日の10時から15時)まで、電話で

展示会

日時 11月23日(金)～25日(日) 10時～17時(最終日は16時まで)
会場 文化センター

**道立室蘭高等技術専門学院
平成20年度の学生募集**
同学院 ☎ 3522

	普通過程	短期過程
募集科	機械科、溶接科、観光ビジネス科	配管科、塗装科
応募資格	高校卒業または卒業見込み	中学卒業または卒業見込み
願書受付期間	11月1日～20日	12月1日～平成20年1月20日

※詳細はお問い合わせください。

監査結果と措置状況の公表

《詳細》監査委員事務局 ☎ 2812

○平成19年度前期の監査結果
監査執行者 室蘭市監査委員 江畑天地人、花釜康之
定期監査(前期)【4月6日～6月12日】
執行箇所
総務部・公平委員会事務局、港湾部、市立小・中学校
※花釜監査委員は、5月10日付けで選任されたので、同日の書類審査から監査を執行しました。
出資団体監査【5月29日～7月30日】
執行団体
室蘭開発(株)、(株)室蘭低温流通センター
公の施設の指定管理者監査【5月29日～7月30日】
執行団体
(社)室蘭観光協会、(NPO)科学とものづくり教育研究会かもけん、(有)タカラサービス、(社)あぶた福祉会
○平成18年度後期の監査結果の措置状況
事務処理の改善等を指摘した事項について、市長から措置したことの報告を受けました。

19年度前期の監査結果と18年度後期の監査結果の措置状況については、市役所前掲示場に公表しました。内容は、市役所2階の情報公開コーナーで閲覧できます。また、監査結果報告書(前期)は、市ホームページに掲載しています。

リサイクルプラザからのお知らせ

《詳細》西いぶりリサイクルプラザ ☎ 0319 (10時～17時まで。水曜日は休館日)

- ① 裂き布ぞうり講座
日時 11月8日(木)・10日(土)・22日(木)・24日(土) 13時30分～16時
 - ② きめこみパッチワーク
日時 11月17日(土) 13時～15時
内容 雪の舞う夜空を雪だるまの親子が見上げている姿の作品作り
 - ③ リフォーム講座
「トイレトーパーホルダー」
日時 12月2日(日)・6日(木)のいずれか、12月23日(日)(2回1コース) 10時～15時
用意する物 裁縫道具一式、昼食
- 会場 西いぶりリサイクルプラザ
定員 ①は各10人、②は15人、③は各30人
料金 ①は各300円、②は2,300円、③は各3,000円
申込方法 前日まで電話で

平成20年3月31日までに
特別弔慰金の請求を

介護福祉課 ☎ 2872

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

※詳細は、お問い合わせください。

小学校入学前の児童がいる
お父さんお母さんいらっしゃい

生涯学習課 ☎ 5075、FAX 6602

幼稚園や保育所などから、小学校へのつながりが円滑に行われるよう、保護者や教育・保育職員と、パネルディスカッション形式で情報交換を行います。
対象 平成20年度に小学校へ入学する児童の保護者
日時と会場 11月6日：白鳥台小学校、11月13日：高平小学校、11月29日：武揚小学校 18時30分～20時

申込方法 事前に電話または、氏名、電話番号、会場を記入しファクスで

市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎ 2683

募集団地 東町団地ほか(浴室付き) 申込書・案内書の配布場所 11月5日から9日まで、住宅課、東・中島サービスセンター、母恋・本輪西(本輪西消防署隣)・白鳥台会館、市民活動センター
申込方法 11月12日から16日まで、申込書に必要な書類を添えて、住宅課に直接
入居者の決定 12月5日、公開抽選により決定
※次回募集は1月の予定です。

布絵本やおもちゃがある
キッズパークにいらっしゃい

げんき館ペトトル ☎ 3443

対象 幼児と母親
期間 11月2日～平成20年4月29日(火・金曜日) 10時～12時

会場 げんき館ペトトル
料金 100円(幼児は無料)
e・Tax(国税電子申告・納税システム)のご利用を
室蘭税務署 ☎ 24151

e・Taxは、所得税や法人税などの申告や納税などを、インターネットなどを利用して手続きできるものです。詳細は国税庁ホームページ (<http://www.wri.go.jp>) をご覧ください。

電話相談センターがスタート

室蘭税務署 ☎ 4151

11月から札幌国税局では、電話相談センターを始めました。相談を希望する人は、室蘭税務署に電話し、自動音声案内にしたがってご利用ください。

広報むろらんのとじ穴を
来年5月号から廃止予定です

市民対話課 ☎ 2193

ご理解とご協力をお願いします。

介護予防教室で健康づくり
11月の「えみなメイト」**無料**

65歳以上の方が対象です。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。当日直接お越しください。
※タオルと飲み物を持参してください。

日	時	会場
1日(木)		白鳥台会館 (旧白鳥台サービスセンター)
6日(火)	10:00	幌萌町会館
7日(水)	12:00	母恋会館 (旧母恋サービスセンター)
8日(木)		文化センター
9日(金)		陣屋町会館
12日(月)	10:00 12:00	天神町会館
	13:30 15:30	弥生集会所(東町)
13日(火)	13:30 15:30	丸井今井室蘭店
20日(火)		市民会館
21日(水)	10:00	瑞の江会館 (大沢町)
22日(木)	12:00	本輪西会館 (本輪西消防署隣)
26日(月)		保健センター
27日(火)	13:30 15:30	丸井今井室蘭店
28日(水)	10:00 12:00	水元町会館

《詳細》介護福祉課認定予防係 ☎ 2881

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ



陸上自衛隊第7音楽隊
ファミリーコンサート(無料)

今年の流行歌も交えた、約50人による吹奏楽です。

ご家族、ご友人とお越しください。

日時 11月30日(金) 開場17時30分、開演18時

会場 だて歴史の杜カルチャーセンター
入場整理券配布場所 伊達商工会議所、伊達市役所総務課、だて歴史の杜カルチャーセンター、伊達信金(伊達市内各店)ほか、ポスターを掲示してある施設など
《詳細》伊達市自衛隊協力会(笹木)

☎0142☎2222

登別市のお知らせ



環境講演会「オーロラを見た恐竜たち」
(無料)

日時 11月8日(木) 18時～19時30分
会場 登別市民会館

内容 極圏に生きた恐竜たちが残したわたしたちへのメッセージとは何か

講師 北海道大学総合博物館 小林快次さん

定員 200人

※11月1日から登別市役所・各支所、登別市民会館、クリンクルセンター(登別市幸町2-5)で配布する入場整理券が必要。
《詳細》登別市環境対策グループ ☎ 2958

11月の休日歯科救急医療(9時～11時)

診療日	医院名	電話番号
3日(土)	太平洋歯科医院 白鳥台5-19-2	☎☎6464
4日(日)	松田歯科医院 日の出町1-24-25	☎☎6480
11日(日)	本田歯科 港南町1-9-19	☎☎3322
18日(日)	前田歯科医院 中央町3-5-6	☎☎5367
23日(金)	みうら歯科 港北町2-6-1	☎☎6330
25日(日)	森歯科クリニック 港北町2-5-18	☎☎0118

市民フロアカーリング
交流大会

対象 小学生以上の2人1組
※登録は3人まで可能です。
日時 11月11日(日) 8時45分～
会場 海陽小学校体育館
料金 1人500円(保険料含む)
申込方法 11月7日まで、体育館に備え付けの用紙で
《詳細》生涯学習課 ☎ 1111

伝言板



ふくろう文庫ワンコイン美術講座 切腹の画家渡辺崋山と、脱獄 の蘭学者高野長英の話を

11月16日13時30分から15時30分まで、胆振地方男女平等参画センターで、ふくろう文庫の山下敏明さんが美術書にまつわる講演を行います。参加料500円。直接会場へ。

《詳細》ふくろうの会（図書館内）☎②1658

暮らしと家計の講習会

暮らしの工夫を一緒に考えてみませんか。11月21日10時から12時まで、22日18時30分から20時までは室蘭友の家(東町4-14-7)で、11月22日10時から12時までは市民会館で開催。参加料400円(当日450円)。託児希望者(託児食付き150円)は事前に連絡を。

《詳細》室蘭友の会☎・☎④0605(平日10時から15時)

高機能自閉症・アスペルガー症候群の講演会と相談会

11月18日13時30分から講演会、14時30分からフリートーク、15時から17時まで相談会を中小企業センターで開催。参加料500円。先着50人。住所、参加者名、電話番号、所属(保護者、保護者以外は

職業・勤務先)、相談希望者は相談内容を簡単に記入しファクスか、電話で申し込み。

《詳細》熊谷☎・☎③1923

いが栗の会 認知症の家族の集い

家族の人の思いを話し合い、互いに支えあう会です。毎月第3木曜日、10時から12時まで、女性センターで開催。電話での相談も受け付けています。

《詳細》藤本☎③4443

手づくりの年賀状を作ってみませんか 版画教室(無料)

11月4日13時から16時まで、文化センターで開催。先着30人。電話で申し込み。《詳細》室蘭に美術館をつくる市民の会☎③090

パソコンで遊ぼう2007(無料)

11月11日10時から15時まで、NTT東日本-北海道室蘭支店(東町1-18-6)で開催。パソコン相談、障害者パソコン操作支援、ビデオ・デジカメ画像の編集など。当日直接会場へ。

《詳細》NPO法人シニアネットいぶり(工藤)☎④2726

チャリティー オールディーズミュージック フェスティバル

11月18日17時から蓬峯殿で開催。室蘭オールディーズ・サウンズに加盟する6バンドが出演。チケットは3,000円(オードブル、ドリンク付)。エルム楽器、蓬峯殿で販売。

《詳細》室蘭オールディーズ・サウンズ(小林)☎090-1388-6056

北海道福祉衛生専門学校 学校祭「心友信友~心をついに~」

11月11日10時から15時まで、同校(母恋北町1-5-11)で開催。介護実演、介護劇、レストランなど、学生手づくりのお祭りです。ぜひお越しください。

《詳細》同校☎⑤2005

室蘭工業大学で学ぼう(無料)

12月9日、同大学で次の講座を開催。
①10時から12時までと14時から16時まで、小学5年生から中学生を対象に「コンピュータ制御電子回路設計入門(オリジナル電子制御式クリスマスツリーの作製)」。定員各20人。

②9時30分から13時まで、小学4年生から6年生を対象に「パソコンを利用してものづくりをしよう(オリジナル封筒と、立体クリスマスカードの作製)」。定員15人。

いずれも定員を超えた場合は抽選。申し込みは、11月22日まで、同大学地域連携推進課に備え付けの用紙で。

《詳細》同大学地域連携推進課☎④5023

これからママになる人に プレママ見学(無料)

赤ちゃんのあやし方、ミルクの飲ませ方、オムツの替え方、離乳食の様子など、妊婦を対象にした保育現場の見学会を、毎月第3水曜日(今月は21日)10時から11時30分まで常盤保育所(栄町2-6-16)で開催。申し込みは第2水曜日(今月は14日)まで電話で(夫婦での参加も可)。

《詳細》同保育所☎②3887

12月号に掲載する原稿の締切日は11月5日(月)です。

《詳細》市民対話課☎⑤2193、☎⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp



妊産婦にやさしい環境づくりの一環で作られたマタニティマークのチェーンホルダー

お答えします
マタニティマークは、妊産婦のために作られたものです。市では、マークのついたチェーンホルダーを、10月から母子健康手帳と一緒にお渡ししています。妊娠初期などは、体調が悪くても外見からは妊娠しているか分かりにくい時期です。このマークをつけている女性を見かけたら、バスの中では席を譲るなど、優しい気遣いをお願いします。
なお、母子健康手帳の受け取りが10月以前で、このホルダーを希望する人は、保健センター(☎④6610)にお問い合わせください。
(健康づくり課)

マタニティマークって何？
だれが、どんなときに使うのですか。また、マークを見かけたら気をつけることはありますか。
(知利別町 女性)



皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課 ☎⑤2193 ☎⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	15日(木)・16日(金)	12:30~13:30	平成19年7月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	1日(木)・2日(金)	12:30~13:50	平成18年3月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	7日(水)・9日(金)		平成16年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	27日(火)	10:00~11:00	幼児の自由計測・交流 11:10から音楽療法士による親子遊び			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯の話			
予防接種 BCG	15日(木)・16日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	1日(木)・2日(金) 7日(水)・9日(金)・22日(木)	12:30~13:30 (22日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年8月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	29日(木)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	当日直接
メタボリック症候群に関する相談	8日(木)・14日(水) 19日(月)・30日(金)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	12日(月)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	28日(水)		更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 8日(木) 18:30~20:30…野尻 秀一 医師(内科・消化器科・胃腸科) 22日(木) 18:30~20:30…浜田 弘己 医師(外科)			無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成19年4月から平成19年8月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 12月4日・11日・18日(火曜日)3回1コース 13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成18年2月から平成18年8月生まれの子どもと母親
日時 12月5日・12日・19日(水曜日)3回1コース 10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 11月9日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

《申込み・詳細》0歳児のひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎456246
1歳児のすくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎56002

子育てしーぐで遊ぼう



事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分まで

常盤保育所子育て
支援センター

9時30分から11時30分まで



※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。

ふろさと 室蘭人

布の絵本やおもちの温もりは手づくりのやさしさ

現在のメンバーは18人。友人の誘いや退職後の生きがいづくりなど、始めたきっかけはそれぞれだが、みんなが同じ思いで、子どもたちの笑顔のために、一針一針、愛情を縫い込んでいます。布の絵本には、人形を留めたり外したりできるように、布地にスナップやマジックテープを使うなど、仕掛けがたくさん。読書や遊びの中で、手先の動きを促し、数の数え方などが自然と身に付くように



室蘭ふきのとう文庫のみなさん

「心身に障がいを持つ子どもたちに、本の楽しさを味わってほしい」。

室蘭ふきのとう文庫の皆さんは、20年以上にわたって、布の絵本やおもち作りに取り組んでいる。子どもへの思いがたっぷり詰まった作品は、児童福祉施設などにプレゼントし、大変喜ばれている。



ことば遊びができるさいころなど、布で愛情たっぷりの作品を作っている。

に工夫されている。子どもは、絵本やおもちを振り回したり、かむこともあるため、けがをしないよう、角は丸くするなど、手づくりならではの配慮も散りばめられている。

「最近では、子育てサークルや保育所への貸し出しも増えていきます。うれしいですね。私たちの作品が、お母さんと子どものコミュニケーションの道具になることは誇りでもあります」と、代表の金丸さん。「一人でも多くの子どもに、手づくりの本やおもちの温もりを伝えたいですね」と、安心して遊べる布の作品に愛情を注ぐ。

絵本やおもちの製作は、週一回、水曜日か金曜日に、障害者福祉総合センター（びあ216）で行っている。また、作品は団体や個人に無料で貸し出しもしている。詳細は、室蘭ふきのとう文庫（☎066001・金丸さん）まで。

発行日／平成19年11月1日 通巻／920号
印刷／北海・室蘭経営共同企業体

青少年科学館からのお知らせ

《詳細》青少年科学館 ☎221058

満2歳 かもけん誕生記念科学館祭

日時 11月4日(日) 10時～16時

		時間	定員
工作教室	浮沈子、万華鏡 アイロンビーズ 替わり絵、プラ 板工作	11時30分 14時	各15人 ※当日整理券を 発行します
実験教室	液体窒素、ドラ イアイス、スター リングエンジン	12時30分 15時	なし
食べ物実験	ポップコーン、 綿あめ	11時30分 14時	

申込方法 当日会場で

小学校低学年以下の子どもたちにはヘリウム風船と科学館のマスコット、ムッピーのぬいぐるみ（抽選）をプレゼントします。

※ぬいぐるみの抽選会は12時30分、15時30分の2回（各5個）行います。

入館料 大人300円、高校生100円、中学生以下と70歳以上は無料
会場 青少年科学館

11/4 ジャズライブ

市内の中・高生を中心に活動している室蘭ジャズスクールの演奏を行います。

プラネタリウムコンサート

星空の下でのトリオジャズライブ

時間 13時30分～14時

※プラネタリウム入館料が必要です。

※星座の説明は行いません。

グランドフィナーレ演奏

時間 15時30分～16時



野鳥とともだちになるう 野鳥の写真パネル展（無料）

日時 11月7日(水)～11日(日) 10時～16時

※10日・11日は日本野鳥の会室蘭支部の会員による、えさ台管理の話などの勉強会を、11日はえさ台工作の講習会を開催します。

介護保険料(第5期)、国民健康保険料(第6期)、個人事業税(第2期)は11月30日までに納めましょう。

