

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	18日(木)・19日(金)	12:30~13:30	平成19年6月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	4日(木)・5日(金)	12:30~13:50	平成18年2月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	10日(水)・12日(金)		平成16年9月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	30日(火)	10:00~11:00	幼児の自由計測・交流			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食の話 (食材:パン・ミルク・人参・バナナ・ヨーグルト)			
予防接種	BCG	18日(木)・19日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	—	予約制
	ポリオ	2日(火)・3日(水)・9日(火)・11日(木) 15日(月)・16日(火)・25日(木)・26日(金)	3カ月~7歳6カ月未満児 平成18年11月~平成19年4月出生児(個人通知)			
フッ素塗布	4日(木)・5日(金) 10日(水)・12日(金)・23日(火)	12:30~13:30 (23日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成18年7月出生児(個人通知)	無料	—	当日直接
からだと食事の健康相談	24日(水)	9:30~16:00	保健師と栄養士による個別相談			
メタボリック症候群に関する相談	11日(木)・17日(水) 25日(木)・31日(水)	9:30~16:00	肥満・高血圧・糖尿病・コレステロールのことが気になる人			
脂肪と筋肉の測定	16日(火)		体脂肪・筋肉量などを測りたい人			
女性のための相談	26日(金)	—	更年期など女性特有の症状について気になる人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人	無料	妊娠届出書	—
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 4日(木) 18:30~20:30…鈴木 啓弘 医師(内科・小児科・消化器科) 11日(木) 18:30~20:30…時田 捷司 医師(外科・消化器科・胃腸科) 25日(木) 18:30~20:30…長岡 康裕 医師(内科) 31日(水) 14:00~16:00…八藤 英典 医師(内科・小児科)		無料	—	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)



0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成19年3月から平成19年7月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 11月7日・14日・21日(水曜日3回1コース) 13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 10月12日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ先着10組

対象 平成18年1月から平成18年7月生まれの子どもと母親
日時 11月21日・28日、12月5日(水曜日3回1コース) 10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

《申込み・詳細》 0歳児のひよこクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 666002
1歳児のすくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 666246

子育て一いいで遊ぼう



事前に実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分
まで

常盤保育所子育て
支援センター

9時30分から11時
30分まで



※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。