



(イラスト すずき 鈴木 つよし 強さん)

あけましておめでとうございます

もくじ

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| ●新年のあいさつ..... 2 P | ●相談、おでかけガイド..... 9 P |
| ●動き出した(仮称)入江地区広域センタービル..... 3 P | ●お知らせステーション..... 10~13 P |
| ●平成17年度決算状況..... 4~6 P | ●伝言板・ひとこと声..... 14 P |
| ●平成17年度協働改革プランの主な実施効果..... 7 P | ●保健..... 15 P |
| ●まちかどトピックス..... 8 P | ●新春クロスワードパズル..... 16 P |



室蘭市議会議員
山 川 明



室蘭市長
新 宮 正 志

新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた平成19年の新春を迎えられましたことを市議会を代表し、心からお喜び申し上げます。

昨年は、新たな企業の進出や既存企業の大規模設備投資、また本年4月のオープンを目指す大型ショッピングセンターの建設や10月の本格稼働に向けたPCB廃棄物処理施設の着工などもあり、地元経済に活気が戻りつつあります。室蘭港の輸出入総額も過去最高を記録するなど好調に推移し、国内最大級の風車や太陽光発電施設の設置など数々の明るいニュースがありました。

さらに、地元ラーメン店が中心となり「室蘭カレーラーメン」を全国にアピールしようと、まちおこしに頑張っています。

新たな節目の年の始まりにあたり、私ども市議会といたしましても、地方分権の推進に向けた取り組み、将来の国と地方のあり方や市議会として果たすべき役割について、積極的に学び、このような動きを的確に捉え、実り多い1年となるよう、市民とともに取り組んでまいりたいと存じます。

本年が皆様にとって、心豊かで幸せ多い年となるよう、心からご祈念申し上げ、新春のごあいさつといたします。

市民の皆様、あけましておめでとうございます。健やかに平成19年の新春を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。

さて昨年は、基幹産業の活況を背景に、製造品出荷額が2年連続で1位となるなど、北海道を代表する「ものづくりのまち」として、室蘭の底力を広くアピールできた年であったと感じております。また、PCB廃棄物処理施設の着工や関連企業の進出決定など、雇用を中心に経済波及効果が広がってきており、環境産業拠点都市の形成に向け、明るい将来展望も開けてきました。

いま、時代は「国から地方へ」という大きな流れの中で、本格的な地方分権時代に突入しました。地域のことは地域で決めて実行する時代を迎え、未来を担う子どもたちの育成や、安心・安全な暮らしの確保など、室蘭らしさが発揮できる取り組みについて、一層力強く進めてまいりたいと考えております。

本年も、市民の皆様と力をあわせ、また西胆振の中核都市としての責務を担いながら、次の時代に誇りと自信を持って引き継ぐことのできるまちづくりに取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとりまして、明るく幸多き一年となりますよう心からお祈りし、年頭のごあいさつといたします。



動き出した （仮称）入江地区 広域センタービル

北海道（以下「道」）が入江地区への胆振支庁移転改築を決定してから9年。平成18年2月に北海道知事から（仮称）入江地区広域センタービルへの胆振支庁入居表明があり、11月末に建設事業などを行う株式会社設立されるなど、平成20年8月の完成に向けて動き出した（仮称）入江地区広域センタービルについてお知らせします。



（写真：北海道新聞社提供）



**8月に工事が着工し
平成20年8月にビルが完成予定**

平成9年に、道は入江地区への胆振支庁移転改築を決定し、その後、道による地盤調査や土地開発公社による用地先行取得を行ってきました。しかし、道の財政事情などで事業が進展しないことから、市や市議会、市内企業が胆振支庁合同庁舎早期改築期成会を設立し、平成17年3月に賃貸方式での移転を道に提案。

平成18年2月、道が家賃を支払って入居する賃貸方式の提案に対し、北海道知事から（仮称）入江地区広域センタービルへの胆振支庁の入居表明があり、同年11月末に、市や室蘭商工会議所、市内企業、金融機関が資本金9千万円を出資し、ビルの建設から管理運営を行う「むろらん広域センタービル株式会社」を設立しました。今後は、平成19年8月ごろに建設工事を着工し、平成20年8月に完成、入居を予定しています。

**市民や市内企業などが参加した
オール室蘭による事業の実施を**

建設事業については、「むろらん広域センタービル株式会社」が実施します。資金は約半分を金融機関から借り入れ、残りは社債を発行し、市内企業などから資金を集めます。また、市民が購入できる住民参加型市場公募債「らんらん債」を通じ、市から借り入れるなど、オール室蘭による事業実施を目指します。

**利便性の向上や
経済活性化のきっかけに**

建設事業の効果としては、社会保険事務所などの国の機関が集積する入江地区に、道や市、金融機関、民間企業の約750人が勤務する（仮称）入江地区広域センタービルが建設されることで、利便性が向上されます。また中央地区のまちづくりの進展や経済活性化が図られます。

（仮称）入江地区 広域センタービルの概要

場所 海岸町1丁目（旧室蘭駅舎横）
面積 約20,000平方メートル
構造 鉄骨造4階建（延べ床面積約14,500平方メートル）
入居予定 道（胆振支庁、胆振教育局）、市（サービスセンター、課税課、納税課、保険年金課）、民間企業（室蘭商工会議所、北洋銀行、室蘭信用金庫、ナラサキ産業㈱）

4階	道 2,544m ²		共用施設 549m ²
3階	道 2,657m ²		共用施設 436m ²
2階	道 1,816m ²	民間 531m ²	共用施設 508m ²
1階	道 1,083m ²	市 1,210m ²	民間 1,595m ²
			共用施設 1,340m ²

※共用施設は廊下や階段などです。

《詳細》企画財政部広域センタービル推進担当 ☎2181

平成
17年度

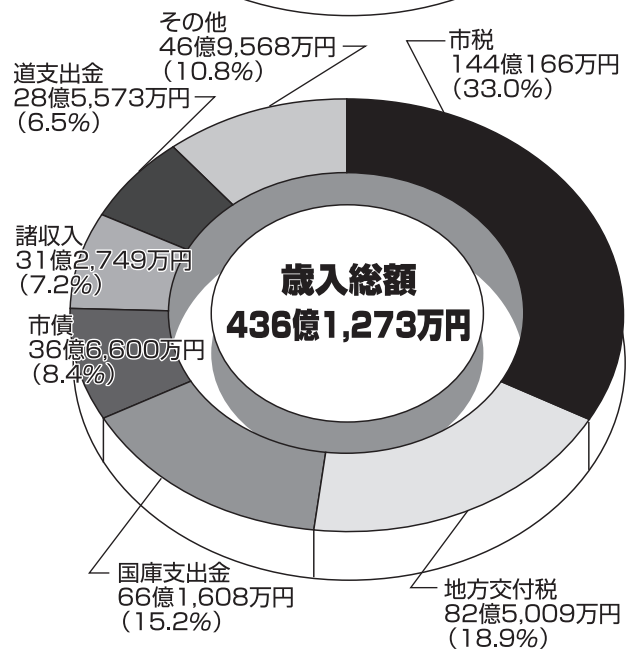
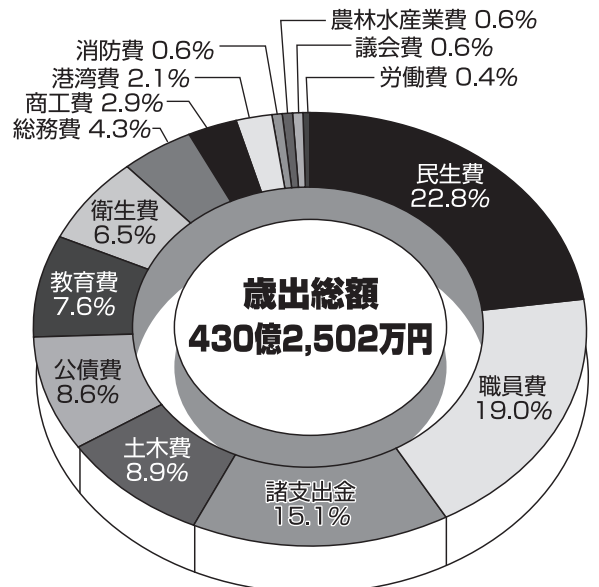
決算状況

各会計決算状況についてお知らせします。

一般会計 歳入・歳出の決算状況

歳出の内訳

科目	決算額(万円)	主な事業と決算額 (万円)
民生費	98億3,182	生活保護扶助費 56億1,481 身体障害者及び知的障害者支援費 11億241
職員費	81億8,383	職員の給料・諸手当など
諸支出金	64億8,035	特別会計への繰出金や貸付金、企業会計への繰出金(負担金、補助金)など
土木費	38億1,450	東室蘭駅周辺地区整備費 5億9,187 除排雪経費 3億9,786
公債費	37億108	建設事業のため借り入れた長期借入金の元金・利子と一時借入金の利子など
教育費	32億8,770	星蘭中学校建設事業費 7億6,373 青少年科学館運営管理委託 2,639
衛生費	27億8,582	し尿処理施設整備費 3億6,541 西いぶり廃棄物処理広域連合負担金 9億1,063
総務費	18億7,051	環境産業拠点形成展開事業費 224 国勢調査経費 4,942
商工費	12億3,863	中小企業振興資金等融資貸付金 9億6,250 ものづくり創出支援事業費負担金 1,349
港湾費	9億2,335	港湾整備費(直轄) 4億9,723 〃(補助) 2億7,406
消防費	2億5,844	消防車両整備費(小型動力ポンプ付積載車購入ほか) 4,415
農林水産業費	2億5,036	チマイバツ・ペトル川用水路整備事業費 452 漁協組織緊急再編対策事業費補助金 2,663
労働費	1億5,241	若者・高齢者等雇用促進経費 2,992
その他	2億4,622	議会費、災害復旧費
合計	430億2,502	



歳入の基礎知識 財用語解説

市税
市の予算を支える重要な収入です。平成17年度は製造業を中心とした企業業績の好調などで、前年度より約10億8千万円の増加となりました。

地方交付税
地方公共団体の財政力などに応じて、使途は特定されずに交付されますが、年々全体の交付額は減少しています。

国庫支出金
国が地方公共団体に対して支出する補助金などの収入。三位一体改革に伴う国庫補助負担金削減の影響などで、前年度より約6億7千万円の減少となりました。

道支出金
道が地方公共団体に対して支出する補助金等の収入。道道用地買収受託事業の実施などにより、前年度より約13億円の増加となりました。

市債
建設事業などに充てる長期借入金。減税補填債や臨時財政対策債が大幅に減っており、全体では前年度より約20億8千万円の減少となりました。



特別会計 決算額と事業内容

会計名	決算額(万円)		主な事業内容
	歳入	歳出	
国民健康保険	111億5,181	109億3,803	国民健康保険加入者が保険料を負担し合い、医療費を賄う制度です。 ・被保険者数 3万6,629人 ・1人当たり給付費29万1,023円(老人保健を除く)
土地区画整理	5億5,061	5億3,450	中央地区で、科学館通の一部改良工事を継続実施し、全線開通しました。
住宅事業	10億8,064	10億6,247	東町弥生団地2棟176戸の外壁改修等を行いました。
老人保健	131億3,418	131億3,418	75歳以上(誕生日が昭和7年9月30日以前の人を含む)の各健康保険加入者にかかる医療費を給付する制度です。 ・受給者数 1万3,385人 ・1人当たりの医療費97万5,540円
介護保険	56億6,278	55億1,247	40歳以上の被保険者が、寝たきりや認知症などで介護が必要となったとき、要介護認定を受けてサービスを利用する制度です。 ・要介護認定者3,916人(65歳以上3,763人、40歳~64歳153人)

企業会計 決算額と事業内容

会計名	決算額(万円)				主な事業内容
	収益的収入	資本的収入	収益的支出	資本的支出	
水道事業	20億6,043	3億3,275	18億7,908	10億6,478	千歳浄水場運転自動化計装改良工事、チマイベツ配水池増設工事のほか管網整備のため、送配水管布設3,777メートルを実施しました。
	1,340		560		
工業用水道事業					給水事業所数は1事業所で、年間給水量は75万6,231立方メートルでした。
病院事業	93億9,057	4億2,069	97億7,264	6億4,279	白内障手術装置などの医療機器を更新するなど、医療サービスの向上を図りました。 ・入院患者延べ 20万3,874人 ・外来患者延べ 29万9,552人
中央卸売市場事業	2億3,432	1,502	2億134	3,482	市場の効率的運営と青果・水産物の安定供給に努めています。 ・青果物取扱量 2万4,950トン ・水産物取扱量 1万1,005トン
白鳥台開発事業	2,416		1,470		平成17年度の売却実績は1件でした。平成18年度も個人宅地、集合宅地、店舗用地の分譲を行っています。
港湾整備事業	2億4,261	50	2億2,371	1億4,038	倉庫・上屋14棟、荷役機械2基、用地等の貸し付け及び土地売却による運営を行いました。
下水道事業	26億2,844	14億5,591	23億2,992	20億8,470	陣屋・幌萌地区の整備を重点的に進め、処理区域内人口は9万7,594人となりました。

※収益的収入・支出…企業の経常的経営活動に伴って発生する収入と支出
※資本的収入・支出…施設等の建設改良に伴う収入と支出

全会計・公社債務等の状況

● 公社に対する損失補償・債務保証の状況 (単位:百万円)

公社名	16年度	17年度
(株)室蘭振興公社	2,210	2,069
土地開発公社	5,310	5,162
合計	7,520	7,231

● 特別会計及び企業会計の赤字(累積資金収支不足額)の状況 (単位:百万円)

会計名	16年度	17年度
特別		
国民健康保険	109	286
住宅事業	40	6
企業		
病院事業	1,089	862
市場事業	729	673
白鳥台開発事業	1,258	1,242
港湾整備事業	9,369	9,366
下水道事業	5,945	5,721
合計	18,539	18,156

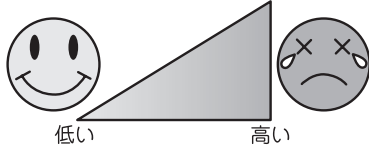
● 市債の現在高 (単位:百万円)

会計名	16年度	17年度
一般会計	38,630	39,305
特別		
土地区画整理	3,661	3,463
住宅事業	3,415	3,383
企業		
水道事業	6,452	6,501
病院事業	14,084	13,450
市場事業	628	598
港湾整備事業	532	406
下水道事業	16,819	16,253
合計	84,221	83,359

指標で見る財政状況(普通会計)

経常収支比率

市税や交付税などの経常的一般財源収入に占める、人件費などの義務的経費や公共施設の維持管理費などの経常的経費の割合で、財政構造の弾力性を判断する指数です。80%以下が健全とされています。



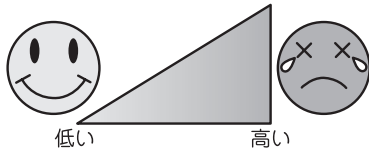
室蘭市、道内全市の平均とも高い水準ですが、本市の場合、前年度に比べ2.2ポイント減少しています。これは、広域連合負担金の増加などにより、歳出は増加していますが、市税などの収入が大きく増加したためです。

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
道内全市平均	91.0%	94.7%	94.3%
室蘭市	92.8%	89.6%	87.4%

※普通会計とは、統計上の会計で、財政状況を他都市と比較するために用いられます。(室蘭市の場合は、一般会計と区画会計の一部と住宅会計の合計です)

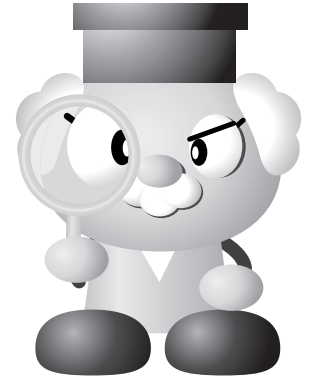
公債費比率

市税などの一般財源をどれくらい借入金の返済に充てているかの割合で、10%以下が望ましいとされています。



道内全市の平均は過去3か年とも18%を超える高い水準であるのに比べ、建設事業の厳選および交付税措置される起債の活用により改善に取り組んでいる室蘭市は、一段と低い水準を保っています。

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
道内全市平均	18.5%	18.8%	18.8%
室蘭市	12.9%	11.7%	11.5%



完売御礼！第5回「らんらん債」

10月に発行した第5回「らんらん債」は、昨年10月に発行した第4回時と同様、販売開始から2日で完売となり、好評でした。その販売結果をお知らせします。

■ 平均購入額

	購入件数	平均購入額
第5回らんらん債	393件	96万7,000円
第4回らんらん債	395件	96万2,000円

※発行額は3億8,000万円

※第6回目の発行は、平成19年10月頃を予定しています。詳細が決まり次第、広報むろらん、市ホームページなどでお知らせします。

北海道からの財務手法の指摘事項

一般会計と特別会計(国民健康保険と住宅事業)間で、年度をまたがる貸し付け・償還を行っており、特別会計における実質的な赤字が見えづらくなることから、北海道から改善するよう助言を受けました。

特別会計の赤字額は、これまでも公表しており、これまでの会計処理は、決して「一時借入金による赤字隠し」ではありません。しかし、今後は一般会計からの貸し付けは行わず、滞納整理強化などの財源確保や経費の見直しなど、赤字の解消に取り組んでまいります。

平成18年度予算 上期の執行状況

平成18年度予算の9月30日現在の執行状況などをお知らせします。

■ 一般・特別・企業会計の執行状況 (前年度からの繰越事業費を含む)

(単位:百万円)

会計名	予算現額	歳入		歳出	
		収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
一般	42,731	19,816	46.4	17,285	40.5
特別	31,730	11,814	37.2	13,217	41.7

(単位:百万円)

企業会計	収益的	収入	予算現額		執行済額		執行率(%)		
			収入	執行率(%)	支出	執行率(%)			
企業会計	収益的	収入	14,483	7,261	50.1	支出	14,781	6,840	46.3
		収入	2,367	509	21.5	支出	4,285	1,341	31.3

■ 市の借入金の状況

市債の現在高

(単位:百万円)

会計名	現在高
一般	37,334
特別	6,617
企業	36,281

一時借入金の現在高

(単位:百万円)

会計名	現在高
特別	—
企業	19,189

財政状況やらんらん債については、市ホームページでも見る您可以通过。また、予算の執行状況などの詳しい内容を記載した、「財政事情説明書」を財政課(市役所3階)、東・中島サービスセンターで公表しています。

《詳細》 財政課 ☎2268、Eメール zaisei@city.muroran.hokkaido.jp

平成17年度における

協働改革プランの 主な実施効果

未来への基盤づくりのため
引き続き行政改革を推進

平成17年度は、職員数の縮減や期末・勤労手当の独自削減のほか、新たに水族館や青少年科学館への指定管理者制度の導入に取り組みなど、平成15年度からこれまでの削減実績額は27億2,640万円となり、計画期間を1年残して目標額の約93%に及ぶ大きな効果上げています。

しかし、国の三位一体改革による構造改革や、道州制による地方への事務・権限移譲など、新たな財政的負担が増加する要因が多く、今後も厳しい状況が続くことが予想されます。

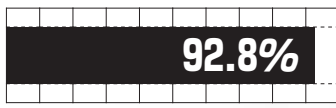
今後とも市民の皆さんとともに考え行動する、市民協働によるまちづくりに向けて、健全な財政運営を目指した取り組みを推進していきますので、ご協力をお願いします。

詳細は、行政改革推進課のホームページ「平成17年度の計画と実績の比較」をご覧ください。

平成17年度の削減実績額 (単位：万円)

実施項目	削減計画額	削減実績額
市民協働	820	1億6,610
行政システムの改革	760	2,050
財政構造の改革	2億2,330	2億3,620
サバイバルへの緊急対策	7億4,060	7億5,470
計	9億7,970	11億7,750

3年間(H15~H17年度)の達成率
(4年間の目標額:29億3,930万円)



平成15年度から17年度までの削減実績額と18年度までの計画額 (単位：万円)

実施項目	平成15年度~17年度		平成15年度~18年度
	削減計画額	削減実績額	削減計画額
市民協働	1,640	2億4,930	2,470
行政システムの改革	800	3,190	2,190
財政構造の改革	5億2,560	6億1,340	7億1,490
サバイバルへの緊急対策	14億320	18億3,180	21億7,780
計	19億5,320	27億2,640	29億3,930

取り組んだ主な内容

市民協働

民間能力の活用

- 行政パートナー制度を導入
 - まごころパートナー（無償）：14件（民俗資料館や港の文学館など）
 - まかせてパートナー（有償）：1件（女性センター）
 - まち「ピカ」パートナー：48団体
- 民設民営による温泉利用施設整備事業を実施
 - むろらん温泉「ゆらら」オープン

公共サービスの範囲と負担の見直し

- 市立室蘭看護専門学院の授業料などを見直し
 - 入学金を2万円から3万円、授業料を6,000円から1万円に改定

政策事業決定への市民参加

- 「協働のまちづくり指針」を策定

行政システムの改革

公共サービスの利便性向上

- 施設（青少年科学館や民俗資料館など）の開館時間や休日などを見直し

組織・職員数の見直し

- 職員数の縮減
 - 平成19年4月までに職員を130人縮減する目標に対し、133人を縮減
- 審議会などの委員報酬を見直し
 - 日額単価6,500円を6,000円に改定
- 農業委員会を廃止

施設の見直し

- 知利別小学校にスクール児童館を開設
- 白鳥台小学校のプールを廃止

民間委託の推進

- 青少年科学館と水族館に指定管理者制度を導入

財政構造の改革

事務事業の評価と見直し

- 複数の住宅改修に関する貸付金制度を1つに統合

歳出構造の見直し

- 3件の奨励補助金を廃止
- まちづくり活動支援補助金を創設
- 人件費の圧縮

- 寒冷地手当を引き下げ（国公準拠）

歳入確保の取り組み

- 在宅重度入浴サービス事業に国の支援費制度を活用

サバイバルへの緊急対策

（短期間で緊急的に取り組むもの）

- 退職手当支給率の上限を59.28月から57.57月に独自削減

協働改革プランの詳細は行政改革推進課のホームページをご覧ください。

《詳細》行政改革推進課 ☎2223、ホームページ <http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org1000/gyoukaku/>

当たるといいな、現金つかみどり



市内全体の商業活性化を目指すむろらんバイ(買)地域運動として「全市統一年末大売出し」が行われた。初の統一イベントとして、大型店やデパートなど市内約150店が参加。買い物客は、特賞の1万円つかみどりが当たりますようにと願い、抽選券を投函していた。1月2日に抽選が行われ、つかみどりは7日に逢祿殿で行われる。
(12月4日)



魅力ある商店街づくりを目指して



中央町アーケード撤去後のまちづくりを考える、第1回中央町商店街景観ワークショップが行われ、中央地区の店主や飲食店主15人が、お客さんの利用しやすい商店街づくりについて活発な意見を交わした。
(11月22日)

人に優しい自由通路は4月に完成



東室蘭駅の東西を結ぶ「東室蘭自由通路」の工事が進み、内装工事などを残すのみとなった。自由通路は全長120メートル、幅6メートルと従来より広く、ガラス張りで明るく開放的。またエレベーターやエスカレーターなどが設置され、障害者や高齢者にも配慮している。
(11月27日)

ボランティアスタッフに感謝



市立室蘭総合病院など市内3つの総合病院で、移動のお手伝いや受診案内などを行う院内ボランティアスタッフが「おはようございます」と声をかけながら、高齢者や車いすが必要な人のお手伝いをした。ボランティア活動は月曜日から土曜日の8時30分から12時30分まで。
(12月1日)

認知症を正しく理解



認知症を正しく理解して、接する時の心構えなどを学ぶ認知症サポーター養成講座が市内4か所で行われ、約380人の市民が参加。高齢化が進み、家族に発症する可能性もあることから、受講者は熱心にメモを取っていた。
(11月22日)

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込み・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎月 第2・4土曜日	9:30~12:00 (相談時間:30分以内)	中小企業センター	市民相談室 ☎☎2703
市民相談(生活の悩みなど)	土・日・祝日を除く毎日	9:00~17:00	市役所1階市民相談室	
精神障がい者の社会復帰施設利用などの相談	10日(水)	9:30~11:30	保健センター	健康づくり課 ☎☎6610
	31日(水)	13:00~16:00		
身体障がい・知的障がいのある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などのアドバイス)	毎月 第3金曜日	13:00~16:00	ぴあ216 (障害者福祉 総合センター)	ぴあ216 ☎☎6611 ファクス☎1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎月第2木曜日	13:00~15:00	丸井今井室蘭店	市民生活課 ☎☎2380
	毎月第4木曜日			
行政書士くらしの無料相談 (相続、各種許可、届出等に関する相談)	毎月 第3土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	北海道行政書士会室蘭支部 ☎☎3207
納税相談 (納付もできます)	26日(金)~30日(火) (土・日を除く)	17:15~19:00	納税課☎☎2314・2708・3177	
多重債務解決センター (クレジット、キャッシングなどに関する相談)※初回のみ無料	月~金曜日	10:00~16:00	中島中央ビル4階 (中島町1-24-11 丸井今井室蘭店隣)	同センター☎☎8373 ※相続、交通事故などに関する 相談も受け付け(有料)。
子育て相談夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人のための子育て相談)	毎日	17:00~22:00	夜間ホットライン☎☎6650(わかすぎ学園) (土・日・祝日を除く日中は子育て相談ふれあいセンター ☎☎6246か常盤保育所子育て支援センター☎☎6002へ)	
子ども相談ホットライン (児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子どもと家庭に関する相談)			24時間	子ども相談ホットライン ☎☎2590

1月 おでかけガイド

日	行事
4 (木)	市民会館・新春ロビーコンサート パートⅠ ~箏・尺八の演奏会~ 11:00 市民会館 (詳細)☎☎1113(同館)
13 (土)	日専連全国児童版画コンクール「室蘭地区展」 10:00 文化センター (詳細)☎☎2000(日専連むららん)
13 (土)	新春の歌と踊りを楽しむ会 13:30 母恋駅 (詳細)☎☎3801(仁岸)
15 (月)	坂田明~豊住芳三郎デュオライブ(ジャズ) 19:00 NHKプラザミー (詳細)☎☎2300(長瀬)
18~22 (木)~(月)	道展 室蘭移動展(絵画、工芸など) 10:00 文化センター (詳細)☎☎2771(長谷川)
21 (日)	「織」武田朗秀とアンサンブル“ピュア”による共演 (フルート、琴、ピアノ) 14:00 NHKプラザミー (詳細)☎☎3459(山口)
21 (日)	札幌ニューイヤー・コンサートイン室蘭 16:00 文化センター (詳細)☎☎5163(北海道新聞室蘭支社)
27 (土)	ジュニアピアノコンサートイン室蘭 18:00 市民会館 (詳細)☎☎1156(エルム楽器)
28 (日)	市民会館・新春ロビーコンサート パートⅡ ~フルートアンドエレクトーンミニコンサート~ 14:00 市民会館 (詳細)☎☎1113(同館)

新年をみんなで祝おう

白鳥大橋 カウントダウン



花火や豪華景品が当たる抽選
会で新年を祝います。

日時 12月31日(日) 22時~

会場 白鳥大橋記念館

「みたら」周辺

抽選券 1枚500円

(当日会場で販売)

《詳細》及川☎090-3891-6889



初日の出は 7時5分ころ



地球岬、マスイチ浜、イタンキ浜が見どころです。

※地球岬周辺は、1日午前零時から8時までの間、
交通規制を行います。駐車場は満車になり次第車
両通行止めとなります。

日程・内容は変更になる場合があります。有料の催しも含まれています。

お知らせ 暮らしの情報満載 ステーション

室蘭市役所 〒051-8511 幸町1-2
☎ 1111 (代) ファクス 7601
E-mail info@city.muroran.hokkaido.jp
URL http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



雪中キックベース インむろらん

体育館 ☎ 7521

日時 2月18日(日) 9時～
会場 中島公園野球場
種目 小学生の部、一般の部
(中学生以上)
募集チーム数 先着30チーム
参加料 1チーム2千円
チーム編成 7～10人(男女混
合可)

申込方法 1月10日から2月9
日まで、体育館と入江温水プー
ルに備え付けの用紙に参加料を
添えて直接

ガーデンニング 写真パネル展(無料)

室蘭を緑いっばいにする会事
事務局(市・都市計画課公園係
内) ☎ 2603

日時 1月5日(金)～21日(日) 9
時～17時
会場 旧室蘭駅舎



1年の無災害を願 消防出初式

消防本部総務課 ☎ 4131

日時 1月7日(日) 11時～
会場 らん蘭橋(中島町)
内容 分列行進、室蘭若鷲会の
木遣り歌、消防車両などによる
一斉放水

泳いだ距離を測ってみよう 入江ウォーターマラソン

入江温水プール ☎ 2466

プールで泳いだ(歩いた)距
離がどれくらいか毎回記録しま
す。目標の距離を目指しながら
健康づくりを楽しみましょう。
参加は無料です。
期間 3月31日(土)まで
会場 入江温水プール
プール利用料(1回) 大人500円、
65歳以上350円、高校生200円、小
中学生100円、幼児は無料



※お得な回数券もあります。
申込方法 1月30日まで、入江
温水プールに備え付けの用紙で



アクアエクササイズ教室の 受講生を募集

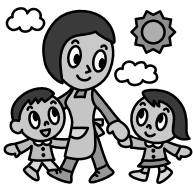
げんき館ベクトル(〒0501
0051石川町20-13) ☎
593443

対象 20歳以上
日時とコース 2月1日～3月
26日(月・木曜日) 16回1コー
ス) シェイブアクア(ダイエツ
ト、体脂肪燃焼)：9時55分～
10時55分、ヘルシーアクア(基
礎体力向上、ひざ・腰痛予防)：
11時5分～12時5分
※2コース続けての申し込みは
できません。

会場 げんき館ベクトル
定員 各25人(定員を超えた場
合は抽選)
受講料 6千400円(保険料含む)
※別途、プール利用料(1回360
円)が必要です。
申込方法 1月18日まで、住所
氏名、年齢、生年月日、性別、
電話番号、水中運動経験の有無
希望コース名を記入し、郵送か
直接
※詳細は13時から20時までに
お問い合わせください。

平成19年度

保育所の 新規入所児童募集



入所要件

保護者(65歳未満の同居親族を含む)が、次
に該当する人

- 家庭の外で仕事をしている。
- 出産前後3か月の
ため、上の子の保育
ができない。
- 病気や障がいがある。
- 病気や障がいのあ
る同居親族の看病・介
護をしている。



※保育所では延長保育や、3歳以上で集団生
活・通所可能な児童を預かる障害児保育、生
後57日目以降の乳児を預かる乳児保育、休日
就労で1歳以上(平成19年4月
1日現在)の児童を中島保育所
で受け入れる休日保育、一時的
要件で満1歳以上の児童を中
島・常盤保育所で受け入れる一
時保育も行っています。常盤
保育所では休日一時保育も行っ
ています。

申込書の配布

各保育所(園) 12月25日～1月19日
(12月31日から1月5日を除く)
子ども家庭課 12月25日～1月19日
(12月29日から1月3日を除く)

新規入所の手続き



申込書と同時に配布する入所案内を
参照し、申込書などを持って、指定の
場所で面接を受けてください。
※継続入所の場合は、各保育所(園)
の案内などを参考にし、通所中の保育
所(園)に書類を提出してください。

保育料

入所する児童と生計を同一にしている父母、または
祖父母など(生計の中心者)の課税額で決まり、保育
日数や保育時間の長短は関係ありません。なお、1世
帯で2人目の保育児童は半額、3人目以降は無料です。
納入方法は口座振替です。

《詳細》子ども家庭課 ☎ 2400

持っていますか 1枚でお得な 住民基本台帳 カード



《詳細》サービスセンター
☎2416

住民基本台帳カード(住基カード)は、市役所サービスセンターの証明書自動交付機で住民票の写しや印鑑登録証明書が1通100円で受け取れるほか、室蘭市と伊達市の図書館の共通貸し出しカードとして利用できます。写真付きの住基カードは公的な身分証明書として利用できます。有効期間は10年です。

手数料 500円

申込方法 身分証明書(運転免許証、パスポートなど。持っていない場合は本人に照会文書を郵送し、本人確認します)、6か月以内に撮影した縦4.5センチメートル、横3.5センチメートルの写真(写真付きを希望の場合)を持参し、各サービスセンターで
※インターネットで電子署名を利用できる電子証明書(公的個人認証サービス)の手続きには、別途500円の手数料が必要です。

会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円(調理実習費)



※2月18日はパパも参加を。

日時(4回1コース)	内容
6日(火) 10時~14時30分	妊娠・出産の話、妊婦体操、赤ちゃんのお世話実習
13日(火) 10時~13時30分	妊娠中の食事の話、試食(カルシウムと鉄分が豊富なカレー)
18日(日) 10時~12時30分	もく浴実習、パパの妊婦さん体験、子どもの心肺蘇生法
28日(水) 13時~15時	先輩ママとの交流会、ママと赤ちゃんの歯の話

ママとパパの
マタニティ教室
健康づくり課 ☎6610
対象 妊娠6か月から8か月くらいの妊婦とその配偶者

会場 青少年科学館

青少年科学館でものづくり
冬休み工作教室
青少年科学館 ☎1058、
ファクス ☎1059

申込方法 1月19日まで、電話、または住所、氏名、電話番号を記入しファクスで

日時 1月27日(土) 13時~17時
会場 室蘭工業大学CRDセンター
定員 先着30人

催し内容 (株)ハイドロデバイスを起業し経営している室蘭工業大学特任教授渡辺正夫さんによる講演や、ものづくりのまち室蘭での起業を語り合うワークショップを開催します。

生涯学習課 ☎5075、
ファクス ☎6602

申込方法 1月31日まで、電話で
明日の起業家を目指す若者を育てたい
道民カレッジほっかほっかごう学
出前講座(無料)

申込方法 1月4日から10日まで、電話か直接、または講座名、氏名、電話番号、学校名、学年を記入しファクスで
※参加料の支払いは当日まで。

青少年科学館でものづくり 冬休み工作教室

講座名	対象	日時	内容	参加料	定員(先着)
工作教室	小・中学生(小学3・4年生は保護者同伴)	1月13日(土) 10時~15時30分	お面をかぶる仕掛け人形作り	500円	20人
親子パソコン教室	小学3年生~中学生(小学生は保護者同伴)	1月14日(日) 10時~15時30分	簡単なプログラムツール「ビスケット」で動くキャラクター作り	500円	10組
冬休み工作教室	小学3年生~中学生(小学3・4年生は保護者同伴)	1月15日(月)・16日(火) 10時~15時30分	テーマに沿ってスタッフが助言・指導。自分で考えたテーマも可	300円	各20人

確定申告のお知らせ

《詳細》室蘭税務署個人課税第1部門(〒051-0023 入江町1-13) ☎4415、市・課税課市民税係 ☎2294

受付期間 確定申告…2月16日(金)~3月15日(木)
還付申告…1月4日(木)~3月15日(木)(税務署)
※申告書は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)でも作成できます。
※還付申告書は、できるだけ郵送で税務署に提出してください。
申告書配布場所 税務署、市・課税課、東・中島サービスセンター
※市役所での還付申告の受け付けは、1月16日(火)から3階会議室で行います。

還付申告相談会場のお知らせ

対象 サラリーマンや年金を受けている人
日時 2月6日(火) 10時~16時(12時から13時を除く)
会場 市民会館
※詳細は、室蘭税務署個人課税第1部門にお問い合わせください。



税制改正で 所得税と市・道民税が 変わります

広報むろらん12月号でお知らせしたとおり、1月からほとんどの人は所得税が減り、6月から市・道民税が増えます。
《詳細》課税課市民税係 ☎2294

次に該当する人は、確定申告のときに控除を受けることができます

- 夫と死別、または離婚して扶養親族のいる人(所得要件あり)
- 妻と死別、または離婚して子どもを扶養している人(所得要件あり)
- リハビリ、療養など「医療系サービス」を利用している人、寝たきりでおむつを使用している人は、医療費控除を受けることができます。なお、介護保険料は社会保険料控除の対象になります。
※おむつ代で控除を受けるには、申告の1年目は医師が発行した「おむつ使用証明書」、2年目以降は市・介護福祉課で発行する「証明書」(手数料250円)が必要です。
※詳細は、市・介護福祉課介護保険係(☎3027)にお問い合わせください。
- 65歳以上の要介護認定を受けている人で、一定の基準を満たしていれば、障害者手帳を持っていなくても、障害者控除の対象になる場合があります。
※詳細は、障害福祉課(☎6611)または介護福祉課介護認定係(☎2861)にお問い合わせください。



就職につなげる

資格取得のお手伝い(無料)

室蘭地域雇用機会増大促進協議会(市・産業振興課内) ☎ 21117

①ホームヘルパー2級養成講座

対象 18歳から45歳の求職者

期間 1月22日(月)～3月2日(月)

会場 北海道福祉衛生専門学校

内容 学科・実技・実習(24日間)、近隣の福祉施設での就労体験実習(5日間)

定員 30人

②医療事務講座

対象 18歳から40歳の求職者

期間 1月26日(金)～3月20日(火)

会場 中小企業センター

内容 学科(21日間)、市内医療機関での就労体験実習(16日間)

定員 20人

申込方法 ①は1月10日まで、②は1月17日まで、同協議会またはハローワーク室蘭、プラザ中島に備え付けの用紙で

大人の食育講座(無料)

女性センター(☎051-0001)

4栄町2-1-20 ☎2932

00、ファクス☎7447

家族の健康を守るため、栄養バランスのよい食事について考

図書館のお知らせ

《詳細》図書館 ☎21658

みんなで無料おはなしを聞こう

会場 図書館

申込方法 当日会場

おはなし会

1月7日(日) 14時～

11日(木) 15時～

25日(木) 15時～

英語のおはなし会

1月21日(日) 11時～

※いずれも20分程度です。

赤ちゃんライブラリー 無料

対象 3歳以下の親子

日時 1月17日(水)

10時30分～11時30分

定員 3組(定員を超えた場合は抽選)

内容 絵本の紹介と読み聞かせ

申込方法 1月10日まで、電話または直接



償却資産の申告は1月31日まで

課税課固定資産税係 ☎293009

市内で事業を営むために資産を所有している法人・個人事業者は、償却資産の申告が必要です。所定の申告書で忘れずに申

えてみませんか。 日時 1月22日(月) 13時～15時 会場 女性センター 講師 市・健康づくり課管理栄養士 岸田京子さん 定員 20人(定員を超えた場合は抽選) 申込方法 1月15日まで、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクス、または電話で



口座振替済通知書を送ります

納税課 ☎3177

市税などを口座振替で納めている人に、領収書に代わる「口座振替済通知書」を1月下旬に送付します。通知書は、税の申告に利用できます。

税申告の対象となるもの 固定資産税の償却資産、国民健康保険料、介護保険料

用途により税申告の対象となるもの 固定資産税(不動産収入など)の申告者、軽自動車税(事業などに使用の申告者)、住宅使用料(店舗に使用の申告者)

1月10日は「110番の日」 通報は落ち着いて正確に

室蘭警察署 ☎0110

「110番」は地域を守るホットラインです。いつ・どこで・何が あったのかなど、あわてずに通報してください。

相談や要望などは、警察相談 ☎9110へ。

行政改革の後期実施計画の策定に 多数のご意見ありがとうございました。



計画の策定にあたり、意見箱の設置や関係団体の皆様への説明会を行った結果、前回の中期実施計画策定時と比較して、約6倍の632件もの意見をいただきました。

全体として多かった意見をまとめると、①「協働社会の形成に向けて、考え方や取り組みを分かりやすく説明し、広く市民にPRが必要」、②「市民と協働してまちづくりを実行していく組織づくりと市職員の協働に対する意識改革が必要」、③「施設の効率的な管理運営や各種サービスの充実に必要な」の3点が挙げられ、それぞれ計画の考え方や実施項目に反映していく予定です。詳細は、ホームページをご覧ください。

今後、市議会や行政改革推進委員会での議論を参考に、3月までに計画を策定し、広報紙やホームページなどでお知らせします。

《詳細》行政改革推進課 ☎2223、ホームページ <http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org1000/gyoukaku/>

区分別の主な意見 (カッコ内は意見数)

協働社会 (177件)

- ・市民の負担ばかりが増えているように感じる
- ・ボランティアとして、自分の住むまちがきれいになるだけでうれしい

財政構造 (104件)

- ・税金の有意義な使い方を望む
- ・財政再建団体にならないように、事業・施策等の徹底した見直しが必要

組織職員 (85件)

- ・職員の思いやりのある対応を望む

施設 (80件)

- ・子育てに悩む母親や高齢者が集う場が必要

行政改革全般 (43件)

- ・行政改革の分かりやすい目標があれば協力しやすい

広報 (32件)

- ・「協働」の認知度が足りない。もっとPRや周知に努めるべき

サービス (22件)

- ・児童手当関係の手続きをサービスセンターでも可能にしてほしい

教育 (12件)

- ・学生への福祉教育を推進してほしい

議会 (10件)

- ・市議会議員の数が多

その他 (67件)

- ・中央町の空き店舗を活用したい

冬はインフルエンザやノロウイルスなどによる「お腹のカゼ」が流行します。手洗い・うがい・十分な睡眠を心がけましょう。

偶数月生まれの人は
3月31日まで
**乳がん・子宮がん検診を
受けましょう**

健康づくり課 ☎6610

乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上で、2年に1度受診できます。

3月31日までは、偶数月生まれの人が対象です。平成18年4月以降受診していない人は早め
に受けましょう。

奇数月生まれの人は、4月1日から平成20年3月31日まで、
受診できます。

※対象以外の誕生日の人や自覚
症状がある人は医療機関で受診
してください。

**メルトタワー21の
排ガス(煙突)測定結果**

西いぶり広域連合 ☎0705

メルトタワー21の「ダイオキシ
ン類対策特別措置法」による
排出基準値は、0.1ナノグラ
ムと定められており、11月1日
に測定した1号炉測定結果は
0.0071ナノグラムで、基
準値を下回っています。

**優良な事業所等と
従業員の推薦を**

産業振興課 ☎1117

選考内容 ①事業所等表彰：市
内10年以上の経営実績があり、
経営努力を重ね、業界の発展に
寄与している事業所等 ②従業
員表彰：市内の事業所等に20年

以上勤務し、優秀な従業員であ
り、他の模範となる人
推薦方法 2月9日まで、各サ
ビスセンター、中小企業セン
ターに備え付けの用紙で

※事業所等表彰は関
係団体、従業員表彰
は事業主の推薦が必
要です。また、市税
などの滞納が無いこ
とが条件です。



平成19・20年度

市建設工事等・物品等

**競争入札参加資格者申請の
受け付け**

管財契約課係工事担当 ☎

2125、物品担当 ☎2
124

日時 2月1日(木)～20日(火) 9
時30分～16時30分(土・日曜日、
祝日を除く)

会場 建設工事等：市役所2階
大会議室、物品等：管財契約課
(市役所4階)

申請書の配布場所 建設工事等
：室蘭建設業協会(入江町1-
74) ☎1045、物品等：管
財契約課
資格有効期間 4月1日～平成
21年3月31日

市営住宅の入居者を募集

住宅課 ☎2683

募集団地 東町団地など(浴室
付き)

申込書・案内書の配布場所 1
月29日から2月2日まで、住宅

課、東・中島サービスセンター、
母恋・本輪西(消防署隣)・白
鳥台会館、市民活動センターで
申込方法 2月5日から9日ま
で、申込書に必要な書類を添えて
住宅課に直接
入居者の決定 2月22日、公開
抽選により決定
※次回の募集は5月の予定です。

**北海道の広報紙「ほっかご」は
奇数月に発行しています**

北海道広報広聴課

☎011-204-5110

配布は奇数月の1日に、新聞
に折り込むほか、胆振支庁や市
役所、郵便局などに備え付けて
います。手に取ることができな
い場合は、郵送も行っています
ので、お問い合わせください。
※1月号の配布は1月11日また
は12日です。

お詫びと訂正

12月号「むろらん1年を振
り返る」特集3ページの星
蘭中学校開校の日付に誤り
がありました。お詫びして
訂正します。



(正) 4月7日

(誤) 3月7日
12月号9ページの年末・年
始暮らしのガイド「各施設
の休館日」で市民会館の電
話番号に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(正) 441113
(誤) 441133

とたりまちホットライン

伊達市のお知らせ

第2回 もう一つの成人式

20歳の門出を祝う成人式ならぬ、年齢
を問わず参加できる成人式です。みなさ
んのご来場をお待ちしています。

会場 だて歴史の杜カルチャーセンター

【第1部】70歳以上の弁論大会
～朗人の主張～(無料)

日時 1月8日(月) 13時～

特別ゲスト KANZY

【第2部】1日だけの歌声喫茶

日時 1月8日(月) 15時～

入場料 300円

《詳細》伊達メセナ協会事務局

☎0142②1515

登別市のお知らせ

**冬休みスペシャルウィーク2007
～内でも外でも冬コーザン～**

子どもから大人まで楽しめる、鉾山の
自然を生かした体験型のプログラムをた
くさん用意しています。皆さんと一緒に
作り上げるイベントです。

日時 1月12日(金)～14日(日) 10時～
17時30分(14日は15時まで)

場所 ふおれすと鉾山(鉾山町)

内容 かまくら作りや滑り台で遊ぶ『森
のゆきあそびひろば』、かんじきをはい
て鉾山を散策するプログラムなど

申込方法 当日会場

《詳細》ふおれすと鉾山 ☎2569

1月の歯科救急医療(9時～11時)

日程	医院名	
1日(月)	本田歯科 港南町1-9-19	☎23322
2日(火)	みうら歯科 港北町2-6-1	☎56330
3日(水)	前田歯科医院 中央町3-5-6	☎25367
7日(日)	高橋歯科クリニック 白鳥台4-20-5	☎92200
8日(月)	小野瀬歯科医院 東町4-31-5	☎441310
14日(日)	多田歯科医院 中央町3-4-13	☎21184
21日(日)	谷口歯科 本町2-6-8	☎230680
28日(日)	高砂歯科医院 高砂町5-31-3	☎458622

**市立室蘭総合病院の脳ドク
クの検査項目にけい部超音
波検査が加わりました。**

《詳細》市立室蘭総合病院医事課
☎23111(内線2234)

民俗資料館は、1月20日から3月19日まで、資料整理の
ため休館します。《詳細》民俗資料館 ☎594922

市役所の一般業務は、12月29日から1月3日まで休みです。

伝言板



イキイキわくわく音楽会

歌や演奏、ダンス、マジックショーなどバラエティーに富んだ音楽会です。室蘭の3ロータリークラブの主催で、子育てを支援するため開催します。会場は市民会館で、1月20日13時30分と15時30分の2回開演します。チャリティー入場料200円で、輪西町のぷらっと・てついちなどでチケットを販売。

《詳細》ぷらっと・てついち事務局 ☎④3323

市民健康教室（無料） 胃がんについての最新の話題

2月3日14時30分から保健センターで開催。講師は、市立室蘭総合病院消化器科長の清水晴夫さん、新日鐵室蘭総合病院消化器科長の前田征洋さん、日鋼記念病院外科主任科長の浜田弘巳さん。講演

会終了後、個人の健康相談にも応じます。当日、会場にお越しください。

《詳細》室蘭市医師会 ☎④4393

室蘭文藝賞・室民文藝賞の 作品募集

募集作品は、未発表作品または、平成18年1月から12月までに発刊された作品集や同人誌などに掲載された未受賞作品。随筆は5作品以上、俳句・川柳は30句以上、短歌は30首以上、詩は5編以上で申し込みください。小説・評論などは原稿用紙30枚から100枚で、原則ワープロまたはパソコンで印刷し、表紙にタイトルをつけて冊子にしたもので応募してください。締め切りは1月31日。港の文学館（〒051-0022海岸町3-6-12）に直接または郵送で、作品5部を提出してください。なお、応募作品は返却しません。

《詳細》同賞選考委員会事務局（村井） ☎②7063

2007年カレンダーリサイクル市

2007年のカレンダーや手帳を格安で販売。1月16日から18日（いずれも10時から16時）まで、東町のNTT東日本一北海道室蘭支店1階で開催。益金は、教育基金などに寄付します。

不用のカレンダーはありませんか

家庭や職場で不用の2007年版（平成19年）のカレンダーや手帳がありましたら、1月12日まで、NTT東日本一北海道室蘭支店までお持ちください。

《詳細》NTT東日本一北海道室蘭支店 ☎④2102

室蘭工業大学イルミネーション ファクトリー 2007

1月27日（17時から22時）、28日（17時から21時）の2日間、室蘭工業大学構内を15,000球の電球を使用してイルミネーションで飾ります。クッキーや温かい飲み物も配布します。

《詳細》室蘭工業大学スタジオ催事（松本） ☎090-6870-1109

排雪や屋根の雪下ろしなどを 有料で行います。

室蘭市建設業協会の加盟業者が、有料で作業を行います。希望する場合は、電話で申し込みを。屋根の雪下ろしは、一人暮らしの高齢者や身体の不自由な方に限りです。

《詳細》室蘭市建設業協会 ☎②1047（9時から17時。土・日曜日、休日を除きます）

2月号に掲載する原稿の締切日は1月5日（金）です。

※12月29日から1月3日までは休みです。

《詳細》市民対話課 ☎⑤2194、ファクス⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp



除雪はマナーを守って
みんなで協力しましょう

冬本番を迎えます。比較的積雪が少ない室蘭ですが、昨年の大雪には困りました。何度もある家の前を除雪し、くたくたになりました。今年は大雪にならないよう願っています。

除雪していて思うのですが、道路に捨てる人や隣の家の敷地の方に雪を寄せている人を見かけることがあります。「自分の敷地だけをきれいにすれば良い」と考えているのであれば、残念でなりません。ちよつとした行為からトラブルに発展し、お互いに嫌な気持ちになります。

雪国に暮らす私たちだからこそ、守るべきマナーがあると思います。一人ひとりが、周囲に迷惑をかけない除雪に努めたいものです。また、除雪で困っている高齢者の方のお手伝いをするとか、みんなの助け合いで、地域の温もりが広がるようなことができれば、きっと暮らしやすいまちになると思います。

（46歳 男性）

自宅でできる
簡単な運動を教えてください

冬は、転倒が恐くて外出しないようにしていますが、運動不足で体がなまってしまふことが心配です。自宅で簡単にできる運動などがあれば教えてください。

（70歳 女性）

お答えします

外出が少なくなると足腰がなまってしまいます。そんな時には、その場で「足踏み」をしましょう。ひじを曲げて腕を振り、ひざを高く上げるようにすると運動量が増えます。音楽に合わせてたり、テレビを見ながらすると続けられるでしょう。

また、転ばないようバランスを向上するためには「片足立ち」が効果的です。はじめは何かにつかまっで行います。足の指で床をつかむような気持ちで1分半を目標に、片足ずつ交互に行いましょう。台所に立ちながらでもできます。そのほか、いろいろあります。

健康づくり課では自宅でもできる「はぴらん体操」を普及しています。室蘭の名所や名物を取り入れ楽しく運動できるよう工夫しています。ビデオも貸し出し合わせてください。

（健康づくり課 ☎⑤6610）

皆さんの声をお寄せください。

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 室蘭市市民対話課

☎⑤2193、ファクス⑤2835

Eメール shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	25日(木)・26日(金)	12:30~13:30	平成18年9月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	11日(木)・12日(金)	12:30~13:50	平成17年5月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	17日(水)・19日(金)		平成15年12月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	29日(月)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防接種	BCG	25日(木)・26日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。		
フッ素塗布	11日(木)・12日(金) 17日(水)・19日(金)・30日(火)	12:30~13:30 (30日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年10月出生児(個人通知)	800円		予約制
テーマ別健康相談	9日(火)・11日(木) 16日(火)・30日(火)・31日(水)	9:30~11:30	9日…高血圧 11日…更年期 16日…糖尿病 30日…内臓脂肪 31日…体重に関すること	無料	-	当日直接
	5日(金)・10日(水)	13:00~16:00	5日…高脂血症 10日…生活習慣病			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	24日(水)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 11日(木) 14:00~16:00…佐々木 祐一 医師(内科・消化器科) 11日(木) 18:30~20:30…篠原 正裕 医師(放射線科) 25日(木) 18:30~20:30…辻 寧重 医師(外科)			無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児の ひよこクラブ 先着10組



対象 平成18年6月から平成18年10月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 2月6日・13日・20日(火曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

1歳児の すくすくクラブ 先着10組



対象 平成17年4月から平成17年10月生まれの子どもと母親
日時 2月7日・14日・21日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター

申込方法 1月12日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6
すくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2



65歳以上の方が対象です。
健康生活を応援します。
おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときをすごしましょう。
当日直接お越しください。

無料 1月の「えみなメイト」 健康講座で介護予防

日 時	会 場
9日(火) 13:30~15:30	文化センター
11日(木) 10:00~12:00	日の出町2丁目中央町会会館
16日(火)	10:00~12:00 絵鞆町会館
	10:00~12:00 八丁平会館
18日(木)	13:30~15:30 丸井今井室蘭店
	10:00~12:00 水元町会館
18日(木)	13:30~15:30 保健センター
	19日(金) 13:30~15:30
22日(月) 13:30~15:30	中島連合会館
23日(火) 13:30~15:30	丸井今井室蘭店
25日(木) 10:00~12:00	白鳥台会館(旧白鳥台サービスセンター)
30日(火) 13:30~15:30	本輪西会館(本輪西消防署隣)
31日(水) 13:30~15:30	市民会館

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1

新春むろらん クロスワードパズル



今年1年のスタートに、ご家庭でクロスワードパズルをお楽しみください。AからGまでをつなぐと、ある言葉になります。答えは、市民対話課までご応募ください。



賞品 正解者から抽選で20人に図書券などをプレゼント
応募方法 1月15日(月)までにパズルの答え(キーワード)と住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがきかファクス、またはEメールで
 ※新春クロスワードの解答と明記してください。
応募先 〒051-8511 幸町1-2 室蘭市市民対話課
 ☎2193、ファクス☎2835、
 Eメール shimitaiwa@city.muroran.hokkaido.jp
 ※当選者の発表は賞品の発送(1月下旬)で代えさせていただきます。

1	2	3	D	4	5
6	E			7	A B
		8			
9	10			11	12
13			14	G	15
16					F
17		18		19	
20				21	C

[ヒント]

母恋小学校と朝陽小学校を統合して新設する小学校の名称。母恋北町の母恋小学校グラウンドに建設され、今年4月に開校します。地球が丸く見える室蘭を代表する観光地です。

タテのカギ

- 1 市民活動の拠点として、「○○○○○○○○センター」が平成18年6月にオープン。打ち合わせや資料作成、情報収集などに利用できます。
- 2 青少年科学館のスタッフは、退職した学校の○○の先生などが中心。
- 3 冬道は安全○○○○を心がけよう。
- 4 琵琶・三味線などの弦をはじいたり、太鼓などを打ち鳴らす道具。
- 5 行くことと来ること。「道路を○○○する車」。
- 7 室蘭市が道内一の生産を誇る「○○○の卵」。加工した水煮やくん製はおみやげにもぴったり。
- 10 レオナルド・ダ・ヴィンチの名画「モナ・リザ」で有名なルーブル美術館がある国は○○○○。
- 12 新たに物事を始めること。「○○分け」。
- 14 とっておきの有力な手段。「チームの○○札」。
- 16 札幌のみそ、旭川のしょうゆ、「函館の塩」続く北海道第4の味として室蘭の食文化、○○○○ラーメンの全国PRが進められています。
- 18 歌手の笠置シズ子さんが歌った昭和

ヨコのカギ

- 1 冬の星座、おおいぬ座の○○○○は夜空の星の中で一番明るい。1月は23時ころ南の空に見えます。
- 4 地元での買い物呼びかける「むろらん○○(買)地域運動」。
- 6 冬はコタツに入って食べる○○○がおいしいね。
- 7 おとなしく遠慮深い性格のこと。「○○○な性格」。
- 8 物事を行う際にあらかじめ用意しておく順序や段取り。「○○○を整える」。
- 9 室蘭工業大学明徳祭の名物は、寮生による「あ○○○行列」。
- 11 ○○○山のもと、知利別町3丁目では、大規模な宅地が分譲されて新築住宅が立ち並び、新たな街並みが形成されている。
- 13 岩や家のひさしなどから落ちる水が凍って棒状に垂れ下がったもの。「○○ら」。
- 15 小学校の体育の授業で一生懸命練習
- 19 の名曲「東京○○ウギ」。
- 19 言動を和らげたり低姿勢な態度をとったりして相手に気に入られようとする様子。「○○を売る」。

表紙のことば



鈴木 強さん

表紙のイラストは、室蘭やきとりやカレーラーメン、うずらんくんのキャラクターの産みの親、鈴木強さん(平成18年10月号ふるさと室蘭人で紹介)がデザインしました。今年の干支である「いのしし」12頭が、室蘭港に浮かぶくじらに乗って、いろいろ挑戦しています。カレーラーメンややきとりを食べたり、ポルタが描かれたたこを上げたり、室蘭らしさが存分に表現された、とてもほほえましいイラストになっています。

- 17 した、鉄棒の「○○上がり」。
- 17 ぽんぐりころころ○○○○。お池にはまってさあ大変。
- 20 冬なのにそんな○○○をすると風邪をひくよ。
- 21 祝津公園展望台や白鳥湾展望台は、白鳥大橋の絶好の○○○ポイント。

市・道民税第4期、国民健康保険料第8期、介護保険料第7期は、1月31日までに納めましょう。

納付には便利な口座振替を利用しましょう。《詳細》納税課☎2314、保険年金課☎3024、介護福祉課☎3029

