

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象・内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	21日(木)・22日(金)	12:30~13:30	平成18年5月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(木)・8日(金)	12:30~13:50	平成17年1月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	13日(水)・15日(金)		平成15年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	29日(金)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食講座 食材:米、ほうれんそう、豆腐			
予防接種	BCG	21日(木)・22日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	7日(木)・8日(金)・13日(水) 15日(金)・26日(火)	12:30~13:30 (26日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年6月出生児(個人通知)	800円		予約制
テーマ別健康相談	7日(木)・11日(月)・ 26日(火)・28日(木)	9:30~11:30	7日…生活習慣病全般 11日…糖尿病 26日…内臓脂肪 28日…高脂血症	無料	—	当日直接
	4日(月)・5日(火)・ 29日(金)	13:00~16:00	4日…体重に関すること 5日…更年期 29日…高血圧			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	25日(月)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	検診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4564393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 7日(木) 14:00~16:00…塩澤 英光 医師(内科・小児科) 14日(木) 14:00~16:00…横山 豊治 医師(循環器科) 21日(木) 18:30~20:30…畠山 正照 医師(内科・小児科) 28日(木) 18:30~20:30…森川 亮 医師(内科・循環器科)		無料	—	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)


ひよこクラブ・ちびっこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 45 6 2 4 6  
 すくすくクラブ…子育て支援センター ☎ 45 6 0 0 2

**0 歳児の ひよこクラブ 先着10組**

対象 平成18年2月から平成18年6月生まれの子どもと母親(第1子のみ)

日時 10月3日・10日・17日(火曜日3回1コース)  
13時30分~15時

会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)




**1 歳児の すくすくクラブ 先着10組**

対象 平成16年12月から平成17年6月生まれの子どもと母親

日時 10月4日・11日・18日(水曜日3回1コース)  
10時~11時30分

会場 子育て支援センター(常盤保育所内)




**2 歳児の ちびっこクラブ 先着10組**

対象 平成15年12月から平成16年9月生まれの子どもと母親

日時 10月16日・23日・30日・11月6日・13日・20日  
(月曜日6回1コース) 10時~11時30分

会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



申込方法 9月8日、8時45分から電話で  
※再参加はできません。

健康講座で介護予防  
9月の「えみなメイト」

65歳以上の方が対象です。  
健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。  
当日直接お越しください。

無料

日	時	会 場
5日(火)	13:30~15:30	文化センター
	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
11日(月)	10:00~12:00	保健センター
	13:30~15:30	中島連合会館
12日(火)	10:00~12:00	絵鞆町会館
	10:00~12:00	八丁平会館
14日(木)	10:00~12:00	日の出町2丁目中央町会館
19日(火)	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
	13:30~15:30	本輪西会館(本輪西消防署隣)
21日(木)	10:00~12:00	総合福祉センター
26日(火)	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
27日(水)	13:30~15:30	市民会館
28日(木)	10:00~12:00	白鳥台会館
29日(金)	13:30~15:30	母恋会館

《詳細》介護福祉課介護予防係  
☎ 2 8 8 1