

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	24日(木)・25日(金)	12:30~13:30	平成18年4月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	3日(木)・4日(金)	12:30~13:50	平成16年12月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	9日(水)・11日(金)		平成15年7月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	29日(火)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10保育士による親子遊び			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯科医師による赤ちゃん とママの歯のはなし			
予防接種 BCG	24日(木)・25日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	—	予約制
フッ素塗布	3日(木)・4日(金)・9日(水) 11日(金)・22日(火)	12:30~13:30 (22日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年5月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	7日(月)・10日(木)・ 22日(火)	9:30~11:30	7日…更年期 10日…体重に關すること 22日…高血圧	無料	—	当日直接
	8日(火)・21日(月)・ 28日(月)・31日(木)	13:00~16:00	8日…生活習慣病全般 21日…糖尿病 28日…内臓脂肪 31日…高脂血症			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	30日(水)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	—	妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 3日(木) 14:00~16:00…菊入 剛 10日(木) 14:00~16:00…千葉 泰二 10日(木) 18:30~20:30…橋本 茂樹 24日(木) 18:30~20:30…澤田 一二		医師(内科・循環器科) 医師(精神科・神経科) 医師(神経内科・内科) 医師(整形外科・リウマチ科)	無料	—	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ 先着10組



対象 平成18年1月から平成18年5月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 9月6日・13日・20日(水曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 子育て支援センター(常盤保育所内)

1歳児のすくすくクラブ 先着10組



対象 平成16年11月から平成17年5月生まれの子どもと母親
日時 9月6日・13日・20日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 8月11日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ…子育て支援センター ☎45 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎45 6 2 4 6

無料

健康講座で介護予防 8月の「えみなメイト」

65歳以上の人が対象です。
健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。
当日直接お越しください。



日	時	会 場
1日(火)	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
8日(火)	10:00~12:00	絵鞆町会館
10日(木)	10:00~12:00	日の出町2丁目中央町会館
	13:30~15:30	サンライフ室蘭
11日(金)	10:00~12:00	八丁平会館
	13:30~15:30	母恋会館
22日(火)	13:30~15:30	本輪西会館 (本輪西消防署隣)
		丸井今井室蘭店
24日(木)	10:00~12:00	総合福祉センター
28日(月)	10:00~12:00	保健センター
	13:30~15:30	中島連合会館
29日(火)	13:30~15:30	文化センター
		丸井今井室蘭店
30日(水)	13:30~15:30	市民会館
31日(木)	10:00~12:00	白鳥台会館

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎45 2 8 8 1