

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	20日(木)・21日(金)	12:30~13:30	平成18年3月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	6日(木)・7日(金)	12:30~13:50	平成16年11月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	12日(水)・14日(金)		平成15年6月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	28日(金)	10:00~11:00	計測や相談のある幼児 11:10から学生ボランティアによるおもちゃの紹介			
		13:15~14:00	計測や相談のある乳児・妊婦 14:00から離乳食講座 食材:うどん、ふ、トマト、かぼちゃ			
予防接種	BCG	20日(木)・21日(金)	13:00~14:00 6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	—	予約制
フッ素塗布	6日(木)・7日(金)・12日(水) 14日(金)・26日(水)	12:30~13:30 (26日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年4月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	13日(木)・24日(月)・ 25日(火)・31日(月)	9:30~11:30	13日…高脂血症 24日…生活習慣病全般 25日…内臓脂肪 31日…糖尿病	無料	—	当日直接
	11日(火)・18日(火)・ 26日(水)	13:00~16:00	11日…高血圧 18日…更年期 26日…体重に関すること			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	27日(木)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	妊娠届出書	予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	検診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 6日(木) 14:00~16:00…足永 武 医師(内科) 13日(木) 14:00~16:00…遠藤 秀男 医師(精神科・内科) 13日(木) 18:30~20:30…佐々 保基 医師(循環器科) 27日(木) 18:30~20:30…堀尾 昌司 医師(外科・整形外科)		無料	—	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0 歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成17年12月から平成18年4月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 8月8日・22日・29日(火曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



1 歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成16年10月から平成17年4月生まれの子どもと母親
日時 8月2日・9日・16日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て支援センター(常盤保育所内)



申込方法 7月7日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

すくすくクラブ…子育て支援センター ☎ 6 0 0 2
ひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6

無料

健 ☆ 康 ☆ 講 ☆ 座

「えみなメイト」で介護予防 7月の日時と会場

65歳以上の人が対象です。
健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。
当日直接お越しください。



日 時	会 場
4日(火) 13:30~15:30	丸井今井室蘭店
10日(月) 13:30~15:30	中島連合会館
11日(火) 10:00~12:00	絵鞆町会館
	八丁平会館
13日(木) 13:30~15:30	文化センター
	日の出町2丁目中央町会館
18日(火) 13:30~15:30	サンライフ室蘭
	丸井今井室蘭店 本輪西会館 (本輪西消防署隣)
20日(木) 10:00~12:00	総合福祉センター
25日(火) 13:30~15:30	丸井今井室蘭店
26日(水) 13:30~15:30	市民会館
27日(木) 10:00~12:00	白鳥台会館
28日(金) 13:30~15:30	母恋会館
31日(月) 10:00~12:00	保健センター

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1