

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	25日(木)・26日(金)	12:30~13:30	平成18年1月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	11日(木)・12日(金)	12:30~13:50	平成16年9月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	17日(水)・19日(金)		平成15年4月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	29日(月)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯科医師による赤ちゃん とママの歯の話			
予防接種 BCG	25日(木)・26日(金)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	—	予約制
フッ素塗布	11日(木)・12日(金)・17日(水) 19日(金)・22日(月)	12:30~13:30 (22日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年2月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	10日(水)・18日(木)・ 30日(火)	9:30~11:30	10日…糖尿病 18日…高脂血症 30日…生活習慣病	無料	—	当日直接
	8日(月)・15日(月)・ 22日(月)・23日(火)	13:00~16:00	8日…体重 15日…高血圧 22日…女性の健康 23日…内臓脂肪			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	24日(水)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	—	妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	検診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎454393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 25日(木)18:30~20:30…鴨井 清貴 医師(整形外科・リハビリ科)			無料	—	予約制

健康教室を開きませんか 無料 保健師や栄養士が訪問します



健康をテーマにした講話や体操、健康相談、血圧・体脂肪測定などを行います。「はぴらん体操」の指導もします。町会や婦人部などのグループで、気軽に電話で申し込みください。※健康食の試食を行う場合は材料費がかかることがあります。

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成17年10月から平成18年2月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 6月6日・13日・20日(火曜日3回1コース) 13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

申込方法 5月12日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成16年9月から平成17年3月生まれの子どもと母親
日時 6月7日・14日・21日(水曜日3回1コース) 10時~11時30分
会場 子育て支援センター(常盤保育所内)

子育てルームで遊ぼう

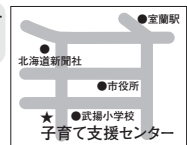
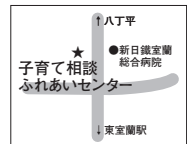
実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分まで

子育て支援センター
(常盤保育所内)

9時30分から11時30分まで



※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。

《申込み・詳細》 すくすくクラブ…子育て支援センター ☎45 6 0 0 2
ひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎45 6 2 4 6