

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	20日(木)・21日(金)	12:30~13:30	平成17年12月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	6日(木)・7日(金)	12:30~13:50	平成16年8月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	12日(水)・14日(金)		平成15年3月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	28日(金)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦			
ポリオ	4日(火)・5日(水)・10日(月) 11日(火)・17日(月)・19日(水) 25日(火)・26日(水)	13:00~14:45	3カ月~7歳6カ月未満児 平成17年5月~10月出生児(個人通知)	800円	—	予約制
予防接種	BCG	20日(木)・21日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	6日(木)・7日(金)・12日(水) 14日(金)・18日(火)	12:30~13:30 (18日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年1月出生児(個人通知)			
からだと食事の健康相談	27日(木)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談		—	予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	無料	妊娠届出書	当日直接
テーマ別健康相談	11日(火)・17日(月)・25日(火)・24日(月)	9:30~11:30	11日…体重に関すること 17日…高血圧 25日…更年期 24日…内臓脂肪	無料	—	当日直接
	13日(木)・19日(水)・26日(水)	13:00~16:00	13日…糖尿病 19日…高脂血症 26日…生活習慣病全般			
専門医による 勤労者のための 健康相談	検診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 6日(木) 14:00~16:00…勝木 良雄 医師(外科) 6日(木) 18:30~20:30…藤兼 正明 医師(神経内科・循環器科) 13日(木) 14:00~16:00…篠原 正裕 医師(放射線科) 13日(木) 18:30~20:30…笹岡 彰一 医師(内科・呼吸器科)			無料	—	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成17年9月から平成18年1月生まれの子供と母親(第1子のみ)
日時 5月10日・17日・24日(水曜日 3回1コース) 13時30分~15時
会場 子育て支援センター(常盤保育所内)

申込方法 4月7日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成16年7月から平成17年1月生まれの子供と母親
日時 5月10日・17日・24日(水曜日 3回1コース) 10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

《申込み・詳細》 ひよこクラブ…子育て支援センター☎45 6 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター☎45 6 2 4 6

子育てルームで遊ぼう

実施日を電話で確認して利用してください。

子育て相談
ふれあいセンター
(中島保育所内)

10時から11時45分まで

子育て支援センター
(常盤保育所内)

9時30分から11時30分まで

※0歳児は、両センターとも13時30分から15時まで開放しています。

