

年に1度は健(検)診を受けましょう



健診が教えてくれる あなたの健康

種類	内容	料金	対象
基本健康診査	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査	1,500円	40~64歳
	上記の内容に加えて、介護予防に関する「運動や日常生活についての質問」「栄養状態に関する血液検査」など65歳以上の内容を充実しました。	1,500円	65歳以上 ※65歳以上の国民健康保険加入者は無料
プラス肝炎ウイルス検診	血液検査	プラス1,100円	40歳以上 ※詳しくは実施機関へ
プラス前立腺がん検診	血液検査	プラス1,100円	50歳以上の男性
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	600円	40歳以上
プラス喀たん検査	喀たん検査(必要時)	プラス1,200円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	1,100円	40歳以上
胃がん検診	胃部レントゲン撮影	2,900円	40歳以上
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診(2年に1度)	1,700円	20歳以上で、2・4・6・8・10・12月生まれの女性
乳がん検診	視触診・乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ)(2年に1度)	2,200円	40歳以上で、2・4・6・8・10・12月生まれの女性
骨粗しょう症検診	レントゲン撮影による骨量測定	1,500円	40・50歳の女性
歯周疾患検診	口腔内診査	1,300円	40・50・60・70歳
女性の健康診査 (平成19年1月予定)	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・骨粗しょう症検査	2,000円	18~39歳の女性

実施機関は折り込みチラシをご覧ください

基本健康診査・がん検診で自分のからだの状態を確認し、健康づくりに役立てましょう。
健(検)診は、年に1回(子宮・乳がん検診は2年に1回)受けられます。からだの点検、忘れずに!

国民健康保険加入者の健(検)診料は、これまで国保が負担していましたが、4月から加入者の自己負担になります。

- ※この健(検)診一覧は4月1日から平成19年3月31日までのものです。年齢は年度内に該当する人です。
- ※健(検)診は、老人医療受給者(老人医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)は、無料です。その場合()内の書類を窓口へ提出してください。
- ※健(検)診は、事前に実施日、料金を実施機関に問い合わせしてから受診してください。保険証を持参。
- ※子宮・乳がん検診は2年に1度の受診のため、奇数月生まれの人は平成19年度の対象です。
- ※通院治療中の病気のある人は、その病気に関する健(検)診を受けられません。
- ※職場で健(検)診を受けることができる人は、職場で受診してください。

問い合わせは
健康づくり課
☎456610

※5月21日はパパも参加を。
会場 保健センター
定員 先着30人
料金 400円(試食代)
申し込み方法 4月27日まで、健康づくり課に電話で

日時 (4回1コース)	内容
5月 10日(水) 10時~14時30分	妊娠・出産の話、妊婦体操、赤ちゃんのお世話実習
16日(火) 10時~13時30分	妊娠中の食事の話、試食
21日(日) 10時~12時30分	もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、子供の心肺蘇生法
29日(月) 13時~15時	先輩ママとの交流会、ママと赤ちゃんの歯の話

対象 妊婦6から8カ月くらい
の妊婦とその配偶者
※初産の人を優先します。

ママとパパの
マタニティ教室に
参加を

