

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	21日(木)・22日(金)	12:30~13:30	平成18年8月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(木)・8日(金)	12:30~13:50	平成17年4月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	13日(水)・15日(金)		平成15年11月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	27日(水)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子あそび	無料	-	当日直接
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から離乳食講座 食材:米、かぶ、白身魚			
予防接種	BCG	21日(木)・22日(金)	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	7日(木)・8日(金)・ 13日(水)・15日(金)・20日(水)	12:30~13:30 (20日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年9月出生児(個人通知)			
テーマ別健康相談	5日(火)・11日(月) 14日(木)	9:30~11:30	5日…高脂血症 11日…生活習慣病全般 14日…糖尿病	無料	-	当日直接
	6日(水)・12日(火) 18日(月)・25日(月)	13:00~16:00	6日…高血圧 12日…更年期 18日…内臓脂肪 25日…体重に関すること			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	19日(火)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	-	予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談			妊娠届出書
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望する人は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 7日(木) 14:00~16:00…勝木 良雄 医師(外科) 7日(木) 18:30~20:30…鴨井 清貴 医師(整形外科・リハビリテーション科) 13日(水) 18:30~20:30…笹岡 彰一 医師(内科・呼吸器科)		無料	-	予約制	

親子遊びと子育て講座(無料)

ひよこクラブ・ちびっこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6

0歳児のひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年5月から平成18年9月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 1月10日・17日・24日(水曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 常盤保育所子育て支援センター



1歳児のすくすくクラブ 先着10組

対象 平成17年3月から平成17年9月生まれの子どもと母親
日時 1月10日・17日・24日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



2歳児のちびっこクラブ 先着10組

対象 平成16年3月から平成16年12月生まれの子どもと母親
日時 1月12日・19日・26日・2月2日・9日・16日
(金曜日6回1コース) 10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター



申込方法 12月8日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

健康講座で介護予防 12月の「えみなメイト」

65歳以上の方が対象です。
健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときを過ごしましょう。
当日直接お越しください。

無料

日 時	会 場
5日(火) 13:30~15:30	丸井今井室蘭店
7日(木) 10:00~12:00	日の出町2丁目中央町会会館
11日(月) 10:00~12:00	保健センター
	13:30~15:30
12日(火) 10:00~12:00	絵鞆町会館
	13:30~15:30
14日(木) 10:00~12:00	文化センター
	13:30~15:30
19日(火) 13:30~15:30	本輪西会館(本輪西消防署隣)
21日(木) 10:00~12:00	白鳥台会館
22日(金) 13:30~15:30	母恋会館
26日(火) 13:30~15:30	丸井今井室蘭店
27日(水) 13:30~15:30	市民会館

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1