

健やかな

子育てを

みんなでも支援しています

お母さんやお父さんにとって子育ては、貴重な体験。

健やかな子どもの成長は、みんなの願いです。

市内には、子育て相談ふれあいセンターのほか、

子育てを支援する環境があります。

親子遊びを覚えたり、先輩ママから教わったり、

出会いとふれあいが、楽しい子育てを支援します。

まちで活動する育児サークルや地域による取り組みなど、

子育て情報をお知らせします。



元気いっぱいの子どもの笑顔。
健やかな成長はみんなの願いです。

保育士の支援

お母さんと子どもの
元気な笑顔を待っています



子育て相談ふれあい
センターのみなさん

「センターにやって来るお母さんと子どもたちは、みんな楽しい笑顔ばかりで、私たちも元気をもらっています」と、同センターの安土さんは、中島保育所内にある同センターでは、年齢別の講座や親子遊びの紹介、離乳食のアドバイスほか、子育て世代のお母さんたちを応援している。

「専門書やインターネットなどで、情報を得ることができますが、先輩ママたちや保育士と直接、お話することで、悩みが解消する場合があります。一人で考えず、困ったことは尋ねることが大切」。同センターやサークルの利用を呼びかけている。

「子どもは、お母さんが大好きなんです。一緒に遊びたいし、たっぷり甘えたい。お母さんも子どもの笑顔を見ていたい。でも、しつけや子どもの発達程度が気になるなど、育児には心配ごとが多いのも事実です。そんなお母さんの「困ったこと」「心配ごと」を少しでも軽くしてあげたい。それが、私たちの願いです」と安土さん。お母さんと子どもの元気な笑顔センターで待っている。

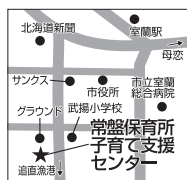
子育て支援センターへ 気軽に参加しよう

親子で遊ぼう

	対象	内容
0歳児のひよこクラブ	4～8か月児	年齢別の親子遊びや離乳食、栄養などの話 ※開催日や申込方法などは毎月、「親子遊びと子育て講座」に掲載しています。今月は15ページをご覧ください。
1歳児のすくすくクラブ	1歳4か月～1歳10か月児	
2歳児のちびっこクラブ	2歳児	
新米ママのリフレッシュルーム	初めてのお母さんと0歳児	親子遊びやお母さんの集いの場（たくさんのおもちゃや絵本があります） ※事前に申し込みが必要です。開放日などはお問い合わせください。
にこにこルーム	就学前の親子	
わくわくルーム		

※「にこにこルーム」は子育て相談ふれあいセンターへ、「わくわくルーム」は常盤保育所子育て支援センターへ、「新米ママのリフレッシュルーム」はどちらかのセンターにお問い合わせを。
気軽に相談を

子育て支援センターでは、赤ちゃんが泣きやまない、離乳食はいつからなど「こんなことを聞いてみたい」という思いをサポートします。子育て相談ふれあいセンター、常盤保育所子育て支援センターへ気軽に電話してください。（土・日曜日、祝日を除く8時45分から17時15分まで）



※子育て支援センターは上記の2か所です。

《詳細》子育て相談ふれあいセンター ☎6246、常盤保育所子育て支援センター ☎6002

子育てサークルに参加しませんか

遊びやふれあいから
学ぶこともあります



ひよっこクラブ利用者
泉谷 千春さん

子育てサークルの紹介

育児中のお母さんたちが、サークルを結成し、親子遊びやお母さんの集いの場として活動しています。

サークル名	対象	時間	会場	会費
ひよっこクラブ	0歳～入園前	毎週金曜日 10時30分～12時	東町児童館	月100円 入会金200円
ロンパールーム	就学前まで	毎週水曜日 10時～12時	高砂第1会館 高砂小学校	月500円 保険料500円 (初回時)
くまの子ブー	1歳～4歳	毎週金曜日 10時30分～12時	日新小学校 スクール児童館	月200円 入会金200円 保険料500円
ちびたち		毎週木曜日 10時30分～12時	本輪西児童館	月200円 入会金200円
はとぼっぼ	0歳～就学前	毎週水曜日 10時30分～12時	高砂児童館 知利別集会所	月900円 (新聞代含む) 入会金100円
高砂クリニック サークル	2か月～3歳	第1・3木曜日 11時～12時30分	高砂クリニック	年会費500円 保険料500円
白鳥キッズ	1歳～入園前	毎週金曜日 10時30分～12時	蘭北 児童センター	月200円 入会金100円 保険料500円
げんきおやこ クラブ	1歳～就学前	第2・4金曜日 10時～11時30分	祝津児童館	入会金200円

《申込み・詳細》子育て相談ふれあいセンター ☎ 6246、
常盤保育所子育て支援センター ☎ 6002

2歳の息子と9月から参加しています。子ども同士で思う存分遊べるので、息子も元気いっぱいです。みんなで遊ぶことは、集団生活のルールを身に付け、思いやりの気持ちをはぐくむことができると思います。参加して1か月ぐらいですが、おもしろさを友達に譲ったり、思い通りに

いけないことでも我慢していたり、息子の意外な一面という成長を感じ、母親としてうれしい気持ちになりました。
天候の悪い日などで、一日中自宅にいたり、私も息子もイライラすることがあったけど、サークルに参加して、みんなと遊んでお話をすることで、自宅でも気持ちに少し余裕を持つことができるようになりました。
トイレトレーニングを始めました。サークルのお母さんたちの失敗や秘けつなどの経験談はとっても役立ちます。「あの手この手」で、息子とがんばっています。
母親も子どもも、人と人とのふれあいから学ぶことってたくさんあるんですね。

地域の支援

地域の子育てを
地域みんなで応援します

寿町子育てサロン
常盤町子育てサロン

お母さんを地域の人々で応援しよう。寿町と常盤町にある子育てサロンは、主任児童委員などが中心となって寿町は4年前に、常盤町は2年前に誕生。町会の理解と協力により、それぞれ毎月2回の「サロン」開催が実現。

子育てが一段落した女性たちが、趣旨を理解してスタッフとして参加。おもちゃや絵本などの寄贈もあった。地域の心強い応援を受けて、「おふくろさん」たちが、小さな子どもの手を引くお母さんたちを温かく迎え入れている。

「サロンの人たちが子どもを見てくれるので、お母さん同士でおしゃべりしても安心して子どもを遊ばせられます」「親子遊びができて、お母さんたちとお話しできる所が近くにあるので助かります」と、お母さんたちの人気も定着している。



寿町子育てサロンのみなさん

「子どもたちの歓声やお母さんの笑顔を見てみると、私も励まされたい」と寿町子育てサロン代表の片山さん。常盤町子育てサロンの代表の山中さん

親子が一日楽しく過ごせる お母さんがホッとできる場に

ワニワニクラブ



輪西のぶらっと・てついち内で、元保育士や育児経験者など、ボランティアの先輩ママたちで育児を応援しています。親子が自由に遊べる滑り台やままごとセットなどを用意しているほか、絵本の読み聞かせや音楽会などの行事も行っています。気軽に参加しませんか。

対象 6か月から入園前までの子と親 時間 10時～14時30分
※料金など、詳細はお問い合わせください。

《詳細》NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会(代表者 吉田淑恵さん) ☎ 45811



常盤町子育てサロンのみなさん

は「親子の憩いの場になるよう、出来る範囲で応援しています。たくさんのお孫に囲まれて、私たちも子どもの成長を楽しんでいます。」と話す。参加する親子に満足してもらえよう、無理せず取り組んでいくことが継続の力になっていくようだ。
「元氣だった」「ゆっくり遊んでね」「またね。バイバイ」など、何気ないあいさつが、さわやかに会館に響く。温もりあふれる地域の子育てサロンは、近所の力強い味方になっている。

健診
と
相談

保健センターで
赤ちゃんの健診と相談を

健診と相談	内 容
4 カ月児健診	計測、診察、離乳食の話、育児相談、BCG接種
1 歳 6 カ月児健診	計測、診察、歯科検診、歯科指導、育児・栄養相談、フッ素塗布(希望者)
3 歳児健診	1 歳 6 カ月での健診内容に発達相談が加わります。
ここま相談広場	妊婦と乳幼児が対象。計測や育児・栄養の相談。遊びの時間や離乳食や歯の講話もあります。
フッ素塗布	1 歳 3 カ月から 4 歳未満児が対象。虫歯予防のフッ素塗布、歯科指導。
各種健診や子どもの成長、発達などの相談も受け付けています。気軽に電話してください。	

※実施日や時間などは保健のページ(15ページ)をご覧ください。

※3種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風)、2種混合(ジフテリア、破傷風)麻しん、風しんの予防接種は市内の一部医療機関で実施しています。日時を医療機関に確認のうえ、接種してください。
BCG、ポリオは保健センターで実施しています。健診対象となるお子さんに個人通知しています。

《詳細》健康づくり課
☎496610



一般
開放

子どもとママさんの交流の場として
保育所を一般開放しています

午前中に開放しています。
11月の開放日は次のとおりです。

	11月の開放日
祝津保育所(☎43230)	土・日曜日以外(11月~2月)
東町保育所(☎43413)	毎週木曜日(16日を除く)
中島保育所(☎43793)	10日・24日の金曜日
高砂保育所(☎456199)	毎週金曜日
水元保育所(☎45386)	毎週金曜日
白鳥保育所(☎452570)	毎週木曜日(30日を除く)
常盤保育所(☎43887)	毎週木曜日
みどり保育園(☎46296)	毎週水曜日(22・29日を除く)
双葉保育所(☎43612)	7日(火)・21日(火)
楽山保育園(☎44215)	8日(水)・22日(水)
光の国保育所(☎43984)	16日(木)



※12月以降の開放日や時間などは、各保育所(園)にお問い合わせください。

保健師
の家庭
訪問

妊婦や新生児がいる
家庭へ訪問します

妊娠中の過ごし方や母乳やミルクのあげ方など保健師が訪問しますので、気軽に相談してください。
平日の8時45分から17時15分まで、電話で申し込みを。

	内 容
妊産婦訪問	妊娠中や産後の過ごし方などの相談
新生児訪問	赤ちゃんの体重測定、母乳やミルクのあげ方、赤ちゃんのケアなどをアドバイス
乳幼児訪問	子育てやしつけ、食事、子どもの成長などの相談
健診未受診の家庭への訪問	乳幼児健診を受けられなかった子どもがいる家庭に保健師や主任児童委員が訪問します

《詳細》健康づくり課☎496610



一時保育と休日一時保育

短時間勤務や急病などにより、育児する人がいない場合、一時保育を平日行っています。また、日曜日、祝日は休日一時保育を行っています。(12月31日から1月5日までを除く)。

一時保育

会場 常盤保育所、中島保育所
定員 1日5人程度
料金 1歳~2歳...1,600円、
3歳~6歳...1,200円

休日一時保育

会場 常盤保育所
定員 1日15人程度
料金 1,600円

対象 市内に住み集団保育可能な満1歳から就学前までの児童

時間 9時~17時

申込方法 原則、利用予定日の3日までに、電話で
※生活保護・市民税非課税世帯は無料です。



《詳細》子ども家庭課☎2400、常盤保育所☎43887、中島保育所☎43793