

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	24日(金)・30日(木)	12:30~13:30	平成18年7月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	9日(木)・10日(金)	12:30~13:50	平成17年3月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	15日(水)・17日(金)		平成15年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	27日(月)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ			
		13:15~14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯科医師による赤ちゃん とママの歯の話			
予防接種	BCG	24日(金)・30日(木)	13:00~14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。		
フッ素塗布	9日(木)・10日(金)・ 15日(水)・17日(金)・28日(火)	12:30~13:30 (28日は、13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成17年8月出生児(個人通知)	800円		予約制
テーマ別健康相談	8日(水)・15日(水) 21日(火)・29日(水)	9:30~11:30	8日…体重に関すること 15日…高血圧 21日…更年期 29日…内臓脂肪	無料	-	当日直接
	7日(火)・13日(月) 20日(月)	13:00~16:00	7日…糖尿病 13日…高脂血症 20日…生活習慣病全般			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	22日(水)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。		2日(木) 14:00~16:00…開田 博之 医師(消化器科・内科・胃腸科) 2日(木) 18:30~20:30…三村 博通 医師(精神神経科・内科) 9日(木) 18:30~20:30…福岡 将匡 医師(循環器科) 16日(木) 14:00~16:00…荻野 秀二 医師(精神科・神経科・内科)	無料	-	予約制

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成18年4月から平成18年8月生まれの子どもと母親(第1子のみ)
日時 12月5日・12日・19日(火曜日3回1コース)
13時30分~15時
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)



1歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成17年2月から平成17年8月生まれの子どもと母親
日時 12月6日・13日・20日(水曜日3回1コース)
10時~11時30分
会場 常盤保育所子育て支援センター



申込方法 11月10日、8時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6
すくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター ☎ 6 0 0 2

無料

健康講座で介護予防 11月の「えみなメイト」

65歳以上の人が対象です。
健康生活を応援します。おしゃべりや
軽い運動などで楽しいひとときをすご
しましょう。
当日直接お越しください。



日	時	会 場
9日(木)	10:00~12:00	日の出町2丁目 中央町会会館
13日(月)	10:00~12:00	保健センター
	13:30~15:30	中島連合会館
14日(火)	10:00~12:00	絵鞆町会館
	10:00~12:00	八丁平会館
16日(木)	13:30~15:30	文化センター
	10:00~12:00	水元町会館
17日(金)	13:30~15:30	母恋会館
	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
21日(火)	13:30~15:30	本輪西会館 (本輪西消防署隣)
	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
28日(火)	13:30~15:30	丸井今井室蘭店
29日(水)	13:30~15:30	市民会館
30日(木)	10:00~12:00	白鳥台会館

《詳細》介護福祉課介護予防係 ☎ 2 8 8 1