広報
むろらん
2006
（平成18年）
No.908
11

写真：市民大運動会「むろらんピック」
（9月24日）

もくじ

●特集　健やかな子育てを
みんなで支援しています……2～4P
●1枚でお得な住民基本台帳カード……5P
●平成18年度室蘭市功労表彰、
電子申請サービスが始まりました……6・7P
●まちかどトピックス……8P
●相談、おでかけガイド……9P
●お知らせステーション……10～13P
●伝言板、ひとこと声……14P
●保健……15P
●ふるさと室蘭人……16P

健やかな子育てをみんなで支援しています

お母さんやお父さんにとって子育ては、貴重な体験。
健やかな子どもの成長は、みんなの願いです。
市内には、子育て相談ふれあいセンターのほか、
子育てを支援する環境があります。
親子遊びを覚えたり、先輩ママから教わったり、
出会いとふれあいが、楽しい子育てを支援します。
まちで活動する育児サークルや地域による取り組みなど、
子育て情報をお知らせします。

元気いっぱいの子どもの笑顔。
健やかな成長はみんなの願いです。

保育士の支援

お母さんと子どもの元気な笑顔を待っています

子育て相談ふれあいセンターのみなさん

「センターにやって来るお母さんと子どもたちは、みんな楽しい笑顔ばかりで、私たちも元気をもらっています」と、同センターの安士さん。

中島保育所内にある同センターでは、年齢別の講座や親子遊びの紹介、離乳食のアドバイスほか、子育て世代のお母さんたちを応援している。

「専門書やインターネットなどで、情報を得ることができますが、先輩ママたちや保育士と直接、お話することで、悩みが解消する場合があります。一人で考えず、困ったことは尋ねることが大切」。同センターやサークルの利用を呼びかけている。

「子どもは、お母さんが大好きなんです。一緒に遊びたいし、たっぷり甘えたい。お母さんも子どもの笑顔を見ていたい。でも、しつけや子どもの発達程度が気になるなど、育児には心配ごとが多いのも事実です。そんなお母さんの「困ったこと」「心配ごと」を少しでも軽くしてあげたい。それが、私たちの願いです」と安士さん。お母さんと子どもの元気な笑顔をセンターで待っている。

子育て支援センターへ気軽に参加しよう

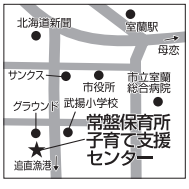
親子で遊ぼう

	対　象	内　容
0歳児のひよこクラブ	4～8か月児	年齢別の親子遊びや離乳食、栄養などの話 ※開催日や申込方法などは毎月、「親子遊びと子育て講座」に掲載しています。今月は15ページをご覧ください。
1歳児のすくすくクラブ	1歳4か月～1歳10か月児	
2歳児のちびっこクラブ	2歳児	
新米ママのリフレッシュルーム	初めてのお母さんと0歳児	親子遊びやお母さんの集いの場（たくさんのおもちゃや絵本があります） ※事前に申し込みが必要です。開放日などはお問い合わせください。
にこにこルーム	就学前の親子	
わくわくルーム		

※「にこにこルーム」は子育て相談ふれあいセンターへ、「わくわくルーム」は常盤保育所子育て支援センターへ、「新米ママのリフレッシュルーム」はどちらかのセンターにお問い合わせを。

気軽に相談を

子育て支援センターでは、赤ちゃんが泣きやまない、離乳食はいつからなど「こんなことを聞いてみたい」という思いをサポートします。子育て相談ふれあいセンター、常盤保育所子育て支援センターへ気軽に電話してください。（土・日曜日、祝日を除く8時45分から17時15分まで）



※子育て支援センターは上記の2か所です。

《詳細》子育て相談ふれあいセンター☎㊺6246、常盤保育所子育て支援センター☎㉕6002

子育てサークルに参加しませんか

遊びやふれあいから学ぶこともあります

ひよっこクラブ利用者
泉谷（いずみや） 千春（ちはる）さん

2歳の息子と9月から参加しています。子ども同士で思う存分遊べるので、息子も元気いっぱいです。みんなで遊ぶことは、集団生活のルールを身に着け、思いやりの気持ちをはぐくむことができると思います。参加して1か月ぐらいですが、おもちゃを友達に譲ったり、思い通りにいかないことでも我慢していたり、息子の意外な一面というか成長を感じ、母親としてうれしい気持ちになりました。

天候の悪い日などで、一日中自宅にいると、私も息子もイライラすることがあったけど、サークルに参加して、みんなと遊んでお話をすることで、自宅でも気持ちに少し余裕を持つことができるようになりました。

トイレトレーニングを始めました。サークルのお母さんたちの失敗や秘けつなどの経験談はとっても役立ちます。「あの手この手」で、息子とがんばっています。

母親も子どもも、人と人とのふれあいから学ぶことってたくさんあるんですね。

子育てサークルの紹介

育児中のお母さんたちが、サークルを結成し、親子遊びやお母さんの集いの場として活動しています。

サークル名	対象	時間	会場	会費
ひよっこクラブ	0歳～入園前	毎週金曜日 10時30分～12時	東町児童館	月100円 入会金200円
ロンパールーム	就学前まで	毎週水曜日 10時～12時	高砂第1会館 高砂小学校	月500円 保険料500円（初回時）
くまの子プー	1歳～4歳	毎週金曜日 10時30分～12時	日新小学校 スクール児童館	月200円 入会金200円 保険料500円
ちびたっち		毎週木曜日 10時30分～12時	本輪西児童館	月200円 入会金200円
はとぽっぽ	0歳～就学前	毎週水曜日 10時30分～12時	高砂児童館 知利別集会所	月900円（新聞代含む） 入会金100円
高砂クリニックサークル	2か月～3歳	第1・3木曜日 11時～12時30分	高砂クリニック	年会費500円 保険料500円
白鳥キッズ	1歳～入園前	毎週金曜日 10時30分～12時	蘭北児童センター	月200円 入会金100円 保険料500円
げんきおやこクラブ	1歳～就学前	第2・4金曜日 10時～11時30分	祝津児童館	入会金200円

《申込み・詳細》子育て相談ふれあいセンター☎㊺６２４６、常盤保育所子育て支援センター☎㉙６００２

地域の支援

地域の子育てを地域のみんなで応援します

寿町子育てサロン 常盤町子育てサロン

お母さんを地域のみんなで応援しよう―。寿町と常盤町にある子育てサロンは、主任児童委員などが中心となって寿町は4年前に、常盤町は2年前に誕生。町会の理解と協力により、それぞれ毎月2回の「サロン」開催が実現。

子育てが一段落した女性たちが、趣旨を理解してスタッフとして参加。おもちゃや絵本などの寄贈もあった。地域の心強い応援を受けて、「おふくろさん」たちが、小さな子どもの手を引くお母さんたちを温かく迎え入れている。

「サロンの人たちが子どもを見てくれるので、お母さん同士でおしゃべりしてても安心して子どもを遊ばせられます」「親子遊びができて、お母さんたちとお話しできる所が近くにあって助かります」と、お母さんたちの人気も定着している。

寿町子育てサロンのみなさん

「子どもたちの歓声やお母さんの笑顔を見ていると、私たちも励まされます」と寿町子育てサロン代表の山中さんは「親子の憩いの場になるよう、出来る範囲で応援しています。たくさんの孫に囲まれて、私たちも子どもの成長を楽しんでいます。」と話す。参加する親子に満足してもらえるよう、無理せず取り組んでいることが継続の力になっているようだ。

「元気だった」「ゆっくり遊んでってね」「またね。バイバイ」など、何気ないあいさつが、さわやかに会館に響く。温もりあふれる地域の子育てサロンは、近所の力強い味方になっている。

常盤町子育てサロンのみなさん

親子が一日楽しく過ごせるお母さんがホッとできる場に

ワニワニクラブ

輪西のぷらっと・てついち内で、元保育士や育児経験者など、ボランティアの先輩ママたちで育児を応援しています。親子が自由に遊べる滑り台やままごとセットなどを用意しているほか、絵本の読み聞かせや音楽会などの行事も行っています。気軽に参加しませんか。

対象　6か月から入園前までの子と親　**時間**　10時～14時30分

※料金など、詳細はお問い合わせください。

《詳細》ＮＰＯ法人ワニワニクラブの仲間達の会（代表者　吉田淑恵さん）☎㊶5811

健診と相談

保健センターで赤ちゃんの健診と相談を

健診と相談	内　　容
4カ月児健診	計測、診察、離乳食の話、育児相談、ＢＣＧ接種
1歳6カ月児健診	計測、診察、歯科検診、歯科指導、育児・栄養相談、フッ素塗布（希望者）
3歳児健診	1歳6カ月での健診内容に発達相談が加わります。
ここまま相談広場	妊婦と乳幼児が対象。計測や育児・栄養の相談。遊びの時間や離乳食や歯の講話もあります。
フッ素塗布	1歳3カ月から4歳未満児が対象。虫歯予防のフッ素塗布、歯科指導。
各種健診や子どもの成長、発達などの相談も受け付けています。気軽に電話してください。	

※実施日や時間などは保健のページ（15ページ）をご覧ください。
※3種混合（百日せき、ジフテリア、破傷風）、2種混合（ジフテリア、破傷風）麻しん、風しんの予防接種は市内の一部医療機関で実施しています。日時を医療機関に確認のうえ、接種してください。
ＢＣＧ、ポリオは保健センターで実施しています。
健診対象となるお子さんに個人通知しています。

《詳細》健康づくり課
☎㊺6610

保健師の家庭訪問

妊婦や新生児がいる家庭へ訪問します

妊娠中の過ごし方や母乳やミルクのあげ方など保健師が訪問しますので、気軽に相談してください。
平日の8時45分から17時15分まで、電話で申し込みを。

	内　　容
妊産婦訪問	妊娠中や産後の過ごし方などの相談
新生児訪問	赤ちゃんの体重測定、母乳やミルクのあげ方、赤ちゃんのケアなどをアドバイス
乳幼児訪問	子育てやしつけ、食事、子どもの成長などの相談
健診未受診の家庭への訪問	乳幼児健診を受けられなかった子どもがいる家庭に保健師や主任児童委員が訪問します

《詳細》健康づくり課☎㊺6610

一般開放

子どもとお母さんの交流の場として保育所を一般開放しています

午前中に開放しています。
11月の開放日は次のとおりです。

	11月の開放日
祝津保育所（☎㉗3230）	土・日曜日以外（11月～2月）
東町保育所（☎㊹3413）	毎週木曜日（16日を除く）
中島保育所（☎㊹3793）	10日・24日の金曜日
高砂保育所（☎㊺6199）	毎週金曜日
水元保育所（☎㊹5386）	毎週金曜日
白鳥保育所（☎㊾2570）	毎週木曜日（30日を除く）
常盤保育所（☎㉒3887）	毎週木曜日
みどり保育園（☎㉒6296）	毎週水曜日（22・29日を除く）
双葉保育所（☎㊹3612）	7日（火）・21日（火）
楽山保育園（☎㊺4215）	8日（水）・22日（水）
光の国保育所（☎㊺3984）	16日（木）

※12月以降の開放日や時間などは、各保育所（園）にお問い合わせください。

一時保育と休日一時保育

短時間勤務や急病などにより、育児する人がいない場合、一時保育を平日行っています。また、日曜日、祝日は休日一時保育を行っています。
（12月31日から1月5日までを除く）。

一時保育
会場　常盤保育所、中島保育所
定員　1日5人程度
料金　1歳～2歳…1,600円、3歳～6歳…1,200円

休日一時保育
会場　常盤保育所
定員　1日15人程度
料金　1,600円

対象　市内に住み集団保育可能な満1歳から就学前までの児童
時間　9時～17時
申込方法　原則、利用予定日の3日までに、電話で
※生活保護・市民税非課税世帯は無料です。

《詳細》子ども家庭課☎㉕2400、常盤保育所☎㉒3887、中島保育所☎㊹3793

１枚でお得な住民基本台帳カード

住民基本台帳カード（住基カード）を持っていると、
住民票の写しや印鑑登録証明書の交付手数料がお得です。
また写真付きではないカードと写真付きのカードの２種類があり、
写真付きの住基カードは、公的な身分証明書になります。
この１枚でお得な住基カードについて紹介します。

住基カードの申し込みは簡単です

①サービスセンターで受け付け

申し込みはサービスセンターに行きましょう。※１

②身分証明書などが必要

交付申請書と身分証明書を※２提出するだけ。手続きは簡単。

③手数料は500円

受け取るときには、パスワードを入力し、手数料500円を支払い完了。

④カードが交付されます

住民基本台帳カードができました。※３

※１　サービスセンター（市役所・東・中島）の受け付けは、土・日曜日、祝日、年末年始を除く８時45分から17時15分までです。
※２　身分証明書は、運転免許証やパスポート、健康保険証などです。
※３　写真付きの住基カードを申請する場合、写真（縦4.5cm、横3.5cm）を用意して下さい。

写真付き身分証明書を用意された場合は、即日交付できますが、それ以外は、本人確認を行った後の交付になります（東・中島サービスセンターでは即日交付は行っていません）。

便利な各種サービスを提供するカードです

住基カードはＩＴ化が進む中で、国の施策のもと導入しました。住基カードを持っていると、他市町村でも自分の住民票の写しを受け取ることができるほか、インターネットを利用した税の申告（国税庁の国税電子申告・納税システム）、税や年金などの各種申請書のダウンロードなどにも利用できます。また、各市町村では、この住基カードを使った独自のサービスを提供しています。室蘭市では、道内で唯一、証明書自動交付機を導入し、住民票の写しと印鑑登録証明書を１通100円で交付しています。また、図書館で本を借りる時に使う貸出カード（よむよむカード）としても利用できます。

今後も利用者にとって、さらに便利で、利用しやすいサービスの実施を検討しています。

住基カードを持っていると証明書自動交付機が使えます

市役所サービスセンターに設置している証明書自動交付機は、住基カードをもっていると住民票の写しと印鑑登録証明書の交付手数料がそれぞれ100円と大変お得です。

※窓口での交付手数料は住民票の写しの場合250円、印鑑登録証明書の場合は300円が必要です。

個人情報保護にも配慮

住基カードは必要最小限の情報しか記載せず個人情報保護に配慮したカードです。

※写真付きではないカードは氏名のみ、写真付きのカードは氏名、生年月日、性別、住所を記載

写真付きの住基カードは公的な身分証明書です

写真付きの住基カードは、戸籍の届出、郵便局や銀行で口座を開設する時など、本人確認のための公的な身分証明書として認められています。

身分証明書となる運転免許証やパスポートを持っていない人にとっては、大変便利なカードです。

《詳細》市役所サービスセンター☎㉕２４１６

公益功労

長年にわたり、市政の発展に貢献された4人の皆さんが功労表彰に選ばれました。
表彰式は、11月3日「文化の日」に行われます。

木下　博さん
医師

室蘭市医師会の理事・副会長等の要職を歴任し、地域医療を担う医師の生涯教育研修への積極的参加の推進や、救急医療の発展に貢献するとともに、学校医や産業医として市民の健康管理に尽力するなど、本市保健・医療の向上に貢献。

この度、栄誉ある賞をいただき、誠に光栄に思います。この受賞は、私個人にというよりも、多くの先輩、同僚や関係各位のご指導ご協力の賜物であり、私を支えてくださった方々の代表として、謹んでお受けします。今後も、地域の保健・医療の向上に微力を尽くす所存です。

前田　迪夫さん
歯科医師

学校歯科医として、長年にわたり児童・生徒の口腔衛生意識の高揚と健康増進に尽力するとともに、室蘭歯科医師会及び学校歯科医師会の理事等の要職を歴任し、歯科保健活動の推進に貢献するなど、本市保健・医療の向上に貢献。

望外の室蘭市功労表彰とのこと、驚きと身に余る光栄と感謝いたします。私といたしましては、長年にわたる学校歯科医として、虫歯予防への尽力への表彰と受けとめておりますが、職業上、当然のことで表彰されるようなこととは思いませんが恐縮する次第です。今後は、受賞を重く受けとめ、職業奉仕に努めたいと思います。

田頭　博昭さん
前室蘭工業大学学長

室蘭工業大学の学長として、国立大学法人化への尽力や、将来のものづくりを担う人材の育成、さらには国際化の推進を図るとともに、室蘭テクノセンターの理事として、産学官の連携促進に尽力するなど、本市地域振興や産業の活性化に貢献。

この度の表彰は、身に余る光栄と存じます。教育・研究・社会貢献の増進と環境整備は、私個人の力のみではなく、室蘭工業大学の教員、技術職員、事務職員と室蘭市や地域で活動される皆様のお力添えによるものであります。皆々様に心から御礼申し上げます。

本多　進さん
前日本野鳥の会室蘭支部長

日本野鳥の会室蘭支部長を長年務め、野鳥観察を通して自然の豊かさを市民に伝えるとともに、ボランティア活動を通じ、自然環境の保護や郷土愛の醸成に努める。さらに、森林保全巡視指導員として、環境保全に対し先駆的な役割を果たす。

この度は、思いがけない受賞に大いに驚いています。かつて「自然でめしが食えるか」と、揶揄された時代もありましたが、会員や室蘭の自然を愛する仲間の地道な活動が認められたことは、うれしい限りです。これを励みに、活動の輪がさらに広がることを願っています。

自宅から、パソコンを使って
市役所への届け出や申請ができる
「電子申請」サービスが始まりました。
その手続きの流れを紹介します。
なお、システムを利用するためには、
一部の申請を除き、あらかじめ電子証明書
（公的個人認証サービス）を登録した
住民基本台帳カード（住基カード）が
必要です。

市役所への申請がパソコンを使ってグーンと便利に

電子申請サービスが始まりました

電子申請とは

「日中仕事なので役所に行けない」

「昼休みに行くと混んでいて待ち時間が長い」

「仕事で何度も届け出を行うけど、行き来するのが大変」

そんな悩みはインターネットを使った「電子申請」で解決できます。電子申請は、パソコンでインターネットを利用して、市役所への届け出や証明書などの交付申請、様式のダウンロードなどができる、とても便利なサービスです。

電子申請は、公的個人認証サービスなどにより、本人しか利用できない仕組み（一部の手続きを除く）になっているので、安全に申請することができます。

平成18年度 室蘭市功労表彰

芸術文化表彰

芸術文化賞

木村（染織） みちよさん

天然素材のみで日本古来の伝統色を再現することに取り組み、8年連続で入選している日本新工芸展で、今年、公募部門最高賞を受賞。日本古来の染色の技法が忠実に受け継がれ、今後の染織活動にむけて意欲的に取り組むなど、さらなる活躍が期待される。

芸術文化功労賞

佐久間（美術） 恭子さん

昭和28年全道展に初出品し入選。以後、数々の展覧会への出品や個展など意欲的に画業に取り組んでいる。近年では、本市出身の芥川賞作家三浦清宏氏による室蘭を題材とした連載小説の挿絵を担当するなど、あらゆる面から室蘭の美術振興と発展に大いに貢献されている。

北浦（美術） 晃さん

昭和29年全道展に入選。以後、数々の個展や多数の展覧会に出品するなど意欲的に創作活動を行っている。若手の人材育成など美術の向上に力を注ぐなど、室蘭の美術活動の普及発展に寄与され、本市の芸術文化の振興に多大な貢献をされている。

スポーツ表彰

スポーツ功労賞

村井（サイクリング） 久さん

全道サイクリング大会、白鳥大橋完成記念サイクリング会の開催等、長年にわたり数々の行事を企画運営しサイクリングの普及に貢献している。

池田七五三吉（ソフトボール）さん

32年間室蘭ソフトボール協会の副会長として、ソフトボール競技の振興、協会の発展に尽力され、中学、高校の大会を創設し、家庭婦人チームの基礎を築くなど、その貢献度は大きい。

スポーツ賞

平加（陸上） 有梨奈さん

向陽中学校3年。今年8月に開催された全国中学校陸上競技選手権大会において、女子走り幅跳びで5メートル72センチを記録し見事優勝。

公的個人認証とは

インターネット上で行う手続きの「なりすまし」や「改ざん」を防ぐために、住基カードを利用して本人確認を行う仕組みです。

公的個人認証サービスを利用するためには、あらかじめサービスセンター（東・中島を除く）で住基カードに本人であることを証明する電子証明書を登録しておく必要があります。手続きには、住基カードの交付手数料とは別に、500円の手数料がかかります。写真付きではない住基カードを持っている人は、手続きのときに、運転免許証など本人を確認する書類が必要になります。

また、公的個人認証サービスを利用するには、住基カードを読み取る「ICカードリーダライタ」が必要ですので、家電量販店などでお買い求めください。

様式のダウンロードは、ホームページの「申請書一覧」からもできます

電子申請とは異なりますが、市ホームページの総合案内に、申請書などの様式をダウンロードできる「申請書一覧」のページもありますので、ご利用ください。

電子申請の流れ

①市ホームページの総合案内にある「電子申請」をクリック。

②電子申請システムの利用者登録完了後、利用者ＩＤとパスワードを入力し、ログイン。

③画面左にある「市町村への電子申請」をクリックし、申請する手続きを選択。

④「手続案内」を参考に、申請書の作成と電子署名を行い、送信。

※届け出などはここまでで手続き完了。
※申請内容に基づき、市が内容を確認（時間がかかる場合があります）。

⑤交付可能メールを受信後、窓口へ行き、手数料を払い、証明書などを受け取る。

※住民票や印鑑登録証明書など、種類によっては、事前に電話連絡しておくと、時間外（平日…17時15分から19時、土・日曜日、祝日、年末年始…９時～17時）でも市役所の当直窓口で受け取ることもできます。

《詳細》企画課高度情報推進☎㉕2712 http://www.city.muroran.hokkaido.jp/main/org2260.html

まちかどトピックス

プラスチック製容器包装の分別収集スタート

舟見町などの中央地区と蘭北地区の一部で収集初日を迎え、650袋400キログラムが御崎町のストックヤードに集まった。さくら色の新しい指定袋には、適切に分別されたポリ袋などがいっぱい。今後も市民の皆さんのご協力をお願いします。分別で迷うときは、リサイクル清掃課（☎㉒1481）まで気軽に連絡を。（10月4日）

プールで安全ヨット

プールサイドに設けた扇風機の風を受けてヨットを操作する体験教室が、入江温水プールで行われた。参加した小学生19人は、ヨットの基礎知識を安全なプールで体得し、ヨットの面白さを味わった。（9月24日）

室蘭で働きたい

U・Iターンフェアが札幌市で行われ、道内各地から133人が訪れた。市内企業と面接会は、これまで東京や室蘭で4回開催され、約50人が市内企業への就職や内定をしている。（9月30日）

今朝のサケつかまえた

追直漁港の魚とふれあえるイベント「さかなの港町同窓会」。前浜で捕れた、新鮮な海の幸を買い求める人や「サケのぼう引き」などに人だかりができた。名物「サケのつかみどり」のプールは、逃げ回るサケをつかまえた笑顔でいっぱい。（10月1日）

あなたの視点で裁判に参加

札幌地方裁判所室蘭支部の法廷で裁判所市民講座が行われ、37人が裁判員を体験。参加者は模擬裁判の検察官と弁護人のやり取りに耳を傾けていた。「裁判員制度」は平成21年からスタート。選挙権を持つ人の中から裁判員が選ばれ、裁判官と一緒に有罪かどうかなどを決める。（10月11日）

相談

相談名	実施日	時間	会場	申込み・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け（1回5人・先着順）	毎月 第2・4土曜日	9:30～12:00 （相談時間・30分以内）	中小企業センター	市民相談室 ☎㉕2703
市民相談（金銭、生活の悩みなど）	土・日・祝日を除く毎日	8:45～17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	6日（月）	9:30～11:30	保健センター	健康づくり課 ☎㊺6610
	29日（水）	13:00～16:00		
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 （就職・医療・年金・施設入所などのアドバイス）	毎月 第3金曜日	13:00～16:00	ぴあ216 （障害者福祉総合センター）	ぴあ216 ☎㊺6611 ファクス㊺1003
行政相談委員による定例相談 （国や道、市の行政に関する相談）	毎月第2木曜日	13:00～15:00	丸井今井室蘭店	市民生活課 ☎㉕2380
	毎月第4木曜日		中小企業センター	
行政書士くらしの無料相談 （相続、各種許認可、届出等に関する相談）	毎月 第3土曜日	9:30～12:00		
納税相談 （納付もできます）	27日（月）～29日（水）	17:15～19:00	納税課☎㉕2314・2708・3177	
室蘭調停協会無料調停相談 （土地・建物、遺産相続などの相談）	2日（木）	10:00～15:00	ポスフール室蘭	札幌地方裁判所室蘭支部 ☎㊹6733
多重債務解決センター （クレジット、キャッシングなどに関する相談）※初回のみ無料	月～金曜日	10:00～16:00	中島中央ビル4階 （中島町1-24-11 丸井今井室蘭店隣）	同センター☎㊼8373 ※相続、交通事故などに関する相談も受け付け（有料）。
子育て相談夜間ホットライン （夜間、子育てに困った時や、日中働いている人のための子育て相談）	毎日	17:00～22:00	夜間ホットライン　☎㉓6650 （土・日・祝日を除く日中は子ども家庭課☎㉕2494へ）	
子ども相談ホットライン （児童虐待を見たり、聞いたり、疑わしいと感じたときや子育てに関する情報と相談）		24時間	子ども相談ホットライン ☎㉕2590	
高齢者虐待相談 （虐待の疑いがある場合などの相談）		8:45～17:15	介護福祉課☎㉕2872（土・日・祝日を除く） （地域包括支援センターでも24時間受け付け）	

11月 おでかけガイド

日	行事	日	行事
3（金）	バンドライブ 14:00　NHKプラザμ　《詳細》☎090－2812－3064（藤井）	11（土）	室蘭の歌を楽しむ会 13:30　母恋駅　《詳細》☎㉓3801（仁岸）
3（金）	鶴ケ崎中学校ジャズバンド部定期演奏会 15:00　市民会館　《詳細》☎㊹3754（同校・武石）	12（日）	会長杯争奪年代別民謡コンクール 10:00　市民会館　《詳細》☎㊻2249（宮川）
3～5（金）～（日）	プラモデル作品展 9:30　NHKプラザμ　《詳細》☎㊽7197（宇野）	18・19（土）・（日）	美術館創成基金バザー（絵画・写真・陶芸などの販売） 10:00　文化センター　《詳細》☎㉓5478（小原）
4（土）	アンデス・フォルクローレ　チャリティー・コンサート（南米の民族音楽） 18:00　市民会館　《詳細》☎㊸4349（増川）	18～20（土）～（月）	小・中学校、ろう学校造型展（絵画・工作など） 10:00　ポスフール室蘭　《詳細》☎㊹0513（矢島）
5～8（日）～（水）	蘭輝会展（油絵、水彩画、デッサンなど） 10:00　ポスフール室蘭　《詳細》☎0142㉕3443（斉藤）	19（日）	ヤマハアンサンブルコンサート 13:00、16:00　市民会館　《詳細》☎㊹1156（エルム楽器）
5（日）	ピアノ発表会 14:00　市民会館　《詳細》☎㊸7325（荒木）	22（水）	室蘭・登別のアイヌ語地名とカムイユーカラ講演会 17:30　青少年科学館　《詳細》☎㊻3002（坂下）
7（火）	あなたとあなたの愛する人を乳がんから守るために（講演会） 10:00　東京海上日動火災保険室蘭支社（入江町1－68） 《詳細》☎㉒1391（同社）	23（木）	室蘭フロイデ混声合唱団定期演奏会 15:00　市民会館　《詳細》☎㊺4166（石倉）
8～12（水）～（日）	蒲原静子・山田一夫・北浦晃　油絵三人展「11月の風」 10:00　NHKプラザμ　《詳細》☎㊾4073（北浦）	23～26（木）～（日）	織りと和布の2人展 10:00　NHKプラザμ　《詳細》☎㊽1696（古川）
9～17（木）～（金）	森田哲隆チャリティ絵画展 10:00　ポスフール室蘭　《詳細》☎㉒5127（森田）	25（土）	マジック（手品）発表会 13:30　NHKプラザμ　《詳細》☎㉔4859（川原）
		25・26（土）・（日）	室蘭地区高等学校定時制文化展示発表会（工芸・美術など） 10:00　ポスフール室蘭 《詳細》☎㊽2911（登別高校・館山）

日程・内容は変更になる場合があります。有料の催しも含まれています。

お知らせ 暮らしの情報満載ステーション

室蘭市役所 〒051−8511 幸町1−2
☎㉒1111(代)ファクス㉔7601
E-mail info@city.muroran.hokkaido.jp
URL http://www.city.muroran.hokkaido.jp/

催し

市民ボウリング交流大会

体育館☎㊹7521

対象　18歳以上（高校生を除く）
日時　11月23日㈭　10時～
会場　室蘭グランドボウル
定員　100人
参加料　1千円
申込方法　11月12日まで、体育館、入江温水プールに備え付けの用紙に参加料を添えて直接

体育協会創立60周年記念講演会

体育館☎㊹7521

室蘭出身の日本バスケットボール協会専務理事石川武（いしかわたけし）さんが室蘭の思い出を語ります。
日時　11月5日㈰　16時～
会場　蓬峠殿
申込方法　当日会場で

税務署からのお知らせ

室蘭税務署☎㉒4151

○税に関する作品展
税を考える週間中（11月11日～17日）、小学6年生の税に関する標語などを展示します。
時間　9時～20時（17日は17時まで）
会場　市民会館
○年末調整説明会
対象　各事業所の給与担当者
日時　11月27日㈪　14時～
会場　文化センター
申込方法　当日会場で

講座 講習

民俗資料館のふるさと講座

民俗資料館☎㊾4922

会場　民俗資料館
定員　各20人（先着順）
申込方法　前日まで、電話で
○焼きいも・大豆脱穀体験学習会
日時　11月5日㈰　10時～
料金　100円（教材費）

○干支凧づくり体験学習会
日時　11月23日㈭　10時～
料金　500円（教材費）

危険物取扱作業の保安に関する講習

消防本部予防課☎㊶4134

対象　危険物取扱者免許状の交付を受け、現在作業に従事している人
受講日と種類　11月16日㈭・17日㈮　一般、コンビナート、給油取扱所
会場　消防総合庁舎
受講料　4千700円
申込方法　消防本部、各消防署・所と担振支庁に備え付けの申請書で

赤十字救急法救急員養成講習会

日本赤十字社室蘭市地区事務局（市・介護福祉課福祉総務係内）☎㉕2872

対象　15歳以上
日時　11月18日～26日（土・日曜日　4回1コース）　9時～17時
会場　文化センター
内容　手当の基本、心肺蘇生法、応急手当、搬送方法など
定員　先着30人
受講料　3千円（教本、教材代）
申込方法　11月9日まで、電話または同事務局に備え付けの用紙で

11月の市民文化祭日程

	行事名	日時	会場・入場料	内容
展示部門	茶会	11月3日(金) 10時～15時	文化センター 900円	いす席で、気楽に抹茶をいただき、伝統文化の雰囲気を楽しんでください。(室蘭茶道連盟)
	菊花展覧会	11月3日(金)～5日(日) 9時30分～17時 (5日は16時まで)	文化センター 子ども　100円 大人　200円	会員による大菊（3本仕立、福助、だるま作りなど）、小菊（懸崖、盆栽作りなど）の展示、及び菊花栽培指導と小菊苗を無料配布します。(菊花同好会)
	室蘭日本画協会日本画・水墨画展	11月9日(木)～12日(日) 10時～17時 (9日は13時から、12日は15時まで)	文化センター 無料	会員が今年描いた作品を発表します。岩絵具、墨、顔彩とバラエティに富んだ画材の色調をお楽しみください。(日本画協会)
	写真展	11月24日(金)～26日(日) 10時～17時 (24日は13時から、26日は16時まで)		室蘭写真団体連合会加盟団体による写真約200点のほか、港まつり協賛写真コンテストの入賞・入選作品を展示します。(室蘭写真団体連合会)
邦楽・洋楽部門	バレエコンサート	11月3日(金) 14時～	文化センター 3歳以上 前売　500円 当日　600円	伊藤まゆみバレエ、真下教子バレエ、緑ヶ丘バレエ各研究所が踊りを披露します。(バレエ協会)
	ダンスコレクションⅢ	11月5日(日) 13時30分～16時	文化センター 無料	タップやジャズ、フラダンスなど、7団体が日頃の練習の成果を発表します。(室蘭アートダンス協会)
	室蘭邦楽舞踊協会70周年記念公演	11月19日(日) 11時～	文化センター 一般　2,000円	伝統芸能（邦楽）の良さを市民の皆様に伝え、一人でも多くの人に、伝統文化に携わっていただきたいと思います。(室蘭邦楽舞踊協会)
	市民オーケストラ	11月12日(日) 15時～	文化センター 一般　1,000円	ハイドンのチェロ協奏曲第2番（アンジェイ・ブルーベル）チャイコフスキー交響曲第1番「冬の日の幻想」をメインにお楽しみいただきます。(室蘭音楽協会)

子どもと読書の講演会（無料）

日時　11月22日(水)　16時～17時30分
会場　中小企業センター
講師　北海道教育大学札幌校非常勤講師　笠原紀久恵（かさはらきくえ）さん
内容　乳幼児の読み聞かせの大切さ
申込方法　当日会場で

アクアエクササイズ教室の受講生を募集

げんき館ペトトル（〒050―0051石川町20―3アクアエクササイズ教室係）☎59・3443

対象　20歳以上
期間　12月4日～平成19年1月29日（月・木曜日　8回1コース）
コースと時間　①シェイプアクア（ダイエット・体脂肪燃焼）9時55分～10時55分、②ヘルシーアクア（基礎体力向上、ひざ・腰痛予防）11時5分～12時5分
※2コース続けての受講はできません。
会場　げんき館ペトトル
定員　各25人（定員を超えた場合は抽選）
受講料　3千200円（保険料含む）
※別途、プール利用料（1回につき360円）が必要です。
申込方法　11月14日まで、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、経験の有無、希望コースを記入し、はがきか直接、または電話で
※詳細は、13時から20時までにお問い合わせください。

はじめての韓国語講座受講生を募集

総務課（国際交流）☎43・9092

日時　11月20日(月)・22日(水)、27日～12月21日（月・木曜日）（10回1コース）　18時～19時
会場　国際コミュニティセンター（東サービスセンター2階）
講師　李正雨（りじょんう）さん
定員　16人（定員を超えた場合は抽選）
受講料　4千円（テキスト代含む）
申込方法　11月15日まで電話で

市民公開講座（無料）泌尿器科の病気のお話し

北海道臨床衛生検査技師会（〒050―8512山手町3―8―1市立室蘭総合病院内）☎25・2456、ファクス22・5293

日時　11月29日(水)　18時30分～
会場　市民会館
講師　市立室蘭総合病院泌尿器科　宮尾則臣（みやおのりおみ）医師
定員　50人
申込方法　11月20日（必着）まで、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきまたはファクスで

認知症について学ぼう 認知症サポーター養成講座（無料）

介護福祉課介護予防係☎25・2881

高齢者の増加とともに、介護の負担や、自ら発症する不安が大きくなっています。認知症を正しく理解し、接するときの心構えなどを学びましょう。

	日時	会場
11月	22日(水) 18時～19時30分	保健センター
	24日(金) 14時～15時30分	中島サービスセンター2階
	29日(水) 10時～11時30分	母恋会館
	30日(木) 14時～15時30分	本輪西会館（本輪西消防署隣）

申込方法　当日会場で

はぴらん体操推進員の養成講座（無料）

健康づくり課☎45・6610

はぴらん体操の推進員になって、健康づくりの輪を広げましょう。
日時　12月5日・12日（火曜日2回1コース）　13時30分～15時30分
会場　保健センター
申込方法　12月4日まで、電話で

団塊世代が真ん中 ～市民活動ミュージアム～ 60歳で老後だなんて言わせない！

無料

日時　11月19日（日）10時～16時
会場　胆振地方男女平等参画センター

○パネル展
内容　まちづくりネットワークに加盟する市民団体などの紹介

○地域デビューのための講演会
時間　13時から1時間程度
講師　NPO法人シーズネット代表　岩見太市（いわみたいち）さん
演題　これからの時代、シニア世代が面白い

申込方法　当日会場で

《詳細》市民活動センター☎25・7070

図書館に行こう　《詳細》図書館☎22・1658

みんなでおはなしを聞こう　無料

会場　図書館　　**申込方法**　当日会場で

おはなし会
11月1日(水)　10時30分～
5日(日)　14時～
9日(木)　15時～

英語のおはなし会
11月19日(日)　11時～

※いずれも20分程度です。

赤ちゃんライブラリー　無料

対象　3歳以下の親子
日時　11月15日(水)　10時30分～11時30分
内容　絵本の紹介と読み聞かせ
定員　3組（定員を超えた場合は抽選）
申込方法　11月8日まで、電話または直接

10月27日～11月9日　読書週間行事

しおりいらずの一気読み　無料

※いずれも当日参加自由。

文化の日　映画会
日時　11月3日(金)　13時～
会場　図書館
上映作品　白い巨塔

組み木で楽しむ昔ばなしの世界
日時　11月3日(金)～9日(木)　9時30分～17時
内容　昔ばなしの一場面を組み木で表現し、絵本と一緒に展示
会場　図書館

おはなし会
対象　4歳以上
日時　11月4日(土)　10時30分～1時間程度
会場　本輪西会館（本輪西消防署隣）
内容　お話やパネルシアターなど

(仮称)室蘭中島ショッピングセンター(中島本町1丁目)の新設届出書を縦覧できます

産業振興課☎㉒1117

平成19年1月26日まで、産業振興課または、胆振支庁商工労働観光課で縦覧できます。

インフルエンザの予防接種

健康づくり課☎㊺6610

対象　接種する日までに65歳以上になる人

※60歳以上で心臓・じん臓・呼吸器疾患、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持つ、身体障害者手帳1級の人も対象になります。

期間　11月1日～12月末

実施機関　市内医療機関42カ所（登別市内の一部の医療機関でも実施）

料金　1千50円（健康保険証を持参）

※国民健康保険加入者、市民税非課税者(非課税証明書を持参)、生活保護世帯（生活保護受給証明書を持参）は無料です。

※非課税証明書や生活保護受給証明書は、介護保険納入通知書で代用できます。

※1月以降は料金が上がります。

申込方法　医療機関に直接（実施日・時間は事前に問い合わせ）

エキノコックス症の血液検査(無料)

健康づくり課☎㊺6610

きつねや野ねずみなどに寄生しているエキノコックス虫の卵が人の口に入ると「エキノコックス症」という病気を引き起こすことがあります。心配な場合は、この機会に検査を受けましょう。

対象　小学3年生以上の市民（5年に1回）

日時　11月16日㈭　17時45分～19時45分

会場　保健センター

申込方法　当日直接

市民文化祭「趣味の作品展」の作品を募集

文化連盟事務局（文化センター内）☎㉓9535

12月15日から17日に、文化センターで開催する趣味の作品展の作品を募集します。個人での出品は一人3点まで、グループは2点までです。

募集作品　切り絵、ちぎり絵、陶芸、レース編み、木彫り、パッチワークなどの手作り作品

作品搬入　12月14日㈭　14時～17時

申込方法　11月20日から30日（火・木曜日の10時から15時）まで、電話で。不在の場合は生涯学習課（☎㉒5094）へ。

作品展（無料）

日時　12月15日㈮～17日㈰　10時～17時

会場　文化センター

小学校入学前の児童がいるお父さんお母さんいらっしゃい

生涯学習課☎㉒5075、ファクス㉒6602

幼稚園や保育所などから小学校へのつながりが円滑に行われるよう、保護者や教育・保育職員と、パネルディスカッション形式で情報交換を行います。

対象　平成19年度に小学校へ入学する児童の保護者

日時と会場　11月7日㈫…大沢小学校、11月14日㈫…高砂小学校、11月28日㈫…八丁平小学校　18時30分～20時

申込方法　事前に電話または、氏名、電話番号、会場を記入しファクスで

※当日参加もできます。

道立室蘭高等技術専門学院 平成19年度の学生募集

同学院☎㊹3522

	普通課程	短期課程
募集科	機械科、溶接科、観光ビジネス科	配管科、塗装科
応募資格	高校卒業または卒業見込み	中学卒業または卒業見込み
願書受付期間	11月1日～20日	12月1日～平成19年1月20日

※詳細はお問い合わせください。

監査結果と措置状況の公表

《詳細》監査委員事務局☎㉕2812

○平成18年度前期の監査結果

監査執行者　室蘭市監査委員　江畑天地人、伊藤文夫

1.定期監査（前期）

【4月7日～6月12日】

執行箇所

都市建設部、小・中学校

2.出資団体監査

【6月9日～7月27日】

執行団体

㈶室蘭テクノセンター、室蘭市場サービス㈱、㈱エンルムマリーナ室蘭

3.公の施設の指定管理者監査

【6月9日～7月27日】

執行団体

（社福）室蘭福祉事業協会、㈶室蘭市体育協会

○平成17年度後期の監査結果の措置状況（改善）

事務処理の改善等を指摘した事項については、市長と教育委員会委員長から措置（改善）したことの報告を受けました。

18年度前期の監査結果と17年度後期監査の措置状況（改善）については、市役所前掲示場で公表しました。内容は、市役所2階の情報公開コーナーで閲覧できます。

また、監査結果報告書（前期）は、市ホームページに掲載しています。

11月9日は「119番の日」通報は落ち着いて正確に

「119番」は皆さんの生命と財産を守るホットラインです。火事・救急、災害などが発生したときには、あわてずに通報してください。救急通報に関しては、簡単な応急処置を指示することがあります。落ち着いて指示に従ってください。

※「119番」は救急通報専用電話です。緊急通報以外では使用しないでください。

テレホンサービス

災害情報☎㊼3000　病院案内☎㊺4090

《詳細》消防署☎㊸0119

応急手当講習会

突然心臓が止まった人の命を救うために必要な心肺蘇生法と、AED（自動体外式除細動器）を用いた除細動（電気ショック）の講習会です。

対象　中学生以上

日時　11月11日（土）　9時～12時

会場　消防総合庁舎

定員　先着30人

受講料　145円（テキスト代）

申込方法　11月10日まで、電話で

《詳細》消防署救急担当☎㊸0119

切れた電線には絶対さわらないで。見つけた場合は連絡を。《詳細》北海道電力室蘭支店☎㊼1112

市立港北幼稚園の園児募集

教育委員会総務課☎㉒5101
港北幼稚園☎㊺2020

港北幼稚園は平成20年3月で廃止し、平成20年4月からは、私立桜ヶ丘幼稚園が同施設で運営する予定です。平成19年度は、市立港北幼稚園としての保育期間は1年ですが、園児を募集します。

※詳細はお問い合わせください。

11月は建設雇用改善推進月間

ハローワーク室蘭☎㉒8689

ハローワークでは、期間中に事業所訪問を行います。また、雇用・能力開発機構では、相談や援助活動、助成金の支給などを随時行っています。

文化センターの運営を指定管理者が行います

文化センター☎㉒3156

10月1日から「室蘭文化連盟・室蘭音楽文化協会・㈱ステージアンサンブル室蘭市文化センター指定管理者共同事業体」が、文化センターの管理運営を行っています。

全国植樹祭のお知らせ

北海道全国植樹祭推進室☎011―204―5522

平成19年6月24日に、天皇皇后両陛下のご臨席のもと、第58回全国植樹祭が苫小牧市で開催されます。

詳細は道のホームページ（http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/zsj/）をご覧ください。

母子世帯などに就学資金を貸し付け（無利子）

子ども家庭課母子自立支援員☎㉕2705

高校や短大、専修学校、大学などに進学・在学する子を持つ母子、寡婦、または両親のいない世帯に対し、就学資金の貸付制度があります。詳細はお問い合わせください。

子どもとお母さんの遊び場キッズパークにいらっしゃい

げんき館ペトトル☎㊾3443

対象 幼児と母親
期間 11月3日～平成19年4月27日（火・金曜日） 10時～12時
会場 げんき館ペトトル
料金 100円（幼児は無料）

石綿業務に従事した離職者への特別健康診断

室蘭労働基準監督署☎㉓6131

過去に石綿を取り扱う業務に従事し、事業所の廃業などで健康診断を受けることができない方を対象に、無料で健康診断を受け付けます。

受付期間 11月1日㈬～17日㈮

※詳細はお問い合わせください。

教育委員会臨時会報告

教育委員会総務課☎㉒5101

委員長選挙

教育委員長の任期満了に伴い、澤田委員が再選されました。

自衛官等の募集

詳細 自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所☎㊹9533 市・総務課☎㉕2215

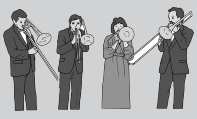
募集種目	応募資格（採用時期の年齢）	受付期間	試験日
自衛隊生徒	中学校卒業（見込みを含む）17歳未満の男子	11月1日～平成19年1月9日	1次 1月13日（土） 2次 1月26日（金）～29日（月）
2等陸海空士	18歳以上27歳未満の男子	11月下旬までを予定	12月8日（金） 9日（土）
貸費学生	大学の理・工学部の2年（26歳未満）～院生（28歳未満）	12月1日～平成19年1月19日	平成19年2月4日（日）

となりまちホットライン

伊達市のお知らせ

陸上自衛隊第7音楽隊ファミリーコンサート（無料）

子どもから年配の方まで楽しめる、今年の流行歌も交えた吹奏楽です。



日時 11月25日（土）開場18時30分、開演19時
会場 だて歴史の杜カルチャーセンター
入場整理券配布場所 だて歴史の杜カルチャーセンター、伊達商工会議所、伊達信金市内各店、伊達市役所総務課ほかポスターが掲示してある施設など
《詳細》伊達市自衛隊協力会☎0142㉓2222

登別市のお知らせ

寺井尚子コンサート2006にお越しください

日時 11月18日（土） 開場18時、開演18時30分
会場 登別市民会館大ホール
入場料 前売り券3,000円、当日券3,500円（全席指定）
※未就学児童は入場できません。
入場券販売所 エルム楽器室蘭支店、伊達ミュージックセンター、ぎんやレコード、登別市民会館ほか
《詳細》登別市文化・スポーツ振興財団☎㊽1116

有効期限が過ぎている、アパートなどの証明用電気計器（子メーター）は検定を受けてください。
《詳細》北海道経済産業局☎011−700−2283

11月の歯科救急医療（9時～11時）

日程	医院名	
3日（金）	エルム歯科中央診療所 幸町5－3	☎㉒8828
5日（日）	工藤歯科医院 中島町1－23－25	☎㊺7667
12日（日）	黒田歯科医院 輪西町1－20－10	☎㊹5049
19日（日）	水野歯科医院 東町2－19－14	☎㊹4500
23日（木）	本田歯科 港南町1－9－19	☎㉒3322
26日（日）	日鋼記念病院歯科 新富町1－5－13	☎㉔1717

メルトタワー21の排ガス（煙突）測定結果

メルトタワー21の「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は、0.1ナノグラムと定められています。測定結果は、基準値を下回っています。

2号炉	
測定日	測定結果（ナノグラム）
8月1日	0.0032

《詳細》西いぶり広域連合☎㊾0705

伝言板

秋の憲法の集い「平和と平等をあきらめない」

今、最も注目されているジャーナリストの斎藤貴男さんを講師に招いて、11月2日18時から市民会館で開催。入場料500円（学生300円）。
《詳細》憲法を守る室蘭地域ネット（増岡）☎㉒4714

インターネット安全教室2006

パソコンや携帯電話を使って、手軽にインターネットができるようになりましたが、トラブルや犯罪に巻き込まれる危険性も高まっています。安全快適にインターネットを活用するための講習会を、11月11日14時30分から、中小企業センターで開催。事前に電話または、住所、氏名、年代を記入しファクスで申し込み。当日参加もできます。
《詳細》ＮＰＯ法人くるくるネット（鳥山）☎㉓2101、ファクス050－1176－7149

第１回糖尿病フェア

糖尿病療養指導士会の主催で、11月11日10時から15時まで、中小企業センターで開催。自己血糖測定器・相談コーナーを無料で利用できます。昼食会（参加料500円）を11時45分から12時30分まで、40人を対象に開催。参加希望者は、往復はがきに住所、氏名、年齢を記入して郵送。13時からは「家庭でできる簡単で楽しい運動の実践」をテーマに講演を行います。
《詳細》新日鐵室蘭総合病院ＣＤＥ事務局（三上）（〒050－0076知利別町１－45）☎090－3395－7020

暮らしと家計の講習会―あなたも今日から生活上手―

11月17日10時から12時まで市民会館、同日18時30分から20時まで室蘭友の家（東町４－14－７）で開催。受講料450円（前売り400円）。託児希望は事前に連絡を。
《詳細》室蘭友の家☎・ファクス㊺0605

市民野鳥教室（無料）

11月18日14時から16時まで中小企業センターで開催。冬鳥の生態とエサのお話し・ビデオ等の鑑賞やエサ台づくりの実習を行います。ペットボトル、牛乳パック、割りばし、ナイフ、小ペンチ、軍手、サインペンなどを用意して、当日会場にお越しください。
《詳細》日本野鳥の会室蘭支部（堀本）☎㊽9396

インドアソフトテニス講習会

11月24日から３月までの金曜日９回コースで、13時から15時45分まで体育館で開催。受講料3,000円で初回時に持参を。電話またはファクスで申し込み。
《詳細》室蘭地区婦人ソフトテニス連絡会（成田）☎・ファクス㊺1566

「わにの会」ボランティア募集

市立図書館輪西分室の夜間（18時から20時）開館時間の業務を行っているボランティアグループです。ご協力いただける方を募集しています。
《詳細》同会（岡原）☎㊹3518

室蘭国際交流センターボランティア会員を募集

室蘭国際交流センターは、留学生などの市内に住む外国人との交流を通して、国際交流を深めようと様々な行事を行っています。会員になって、外国人との交流をしてみませんか。国際交流では、言葉の問題は心配ありません。一緒に楽しみましょう。
《詳細》同センター（伊藤）☎㊾2306

12月号に掲載する原稿の締切日は11月６日（月）です。

《詳細》市民対話課☎㉕２１９４、ファクス㉕２８３５
Ｅメール　shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

ひとこと声

火災警報器は、いつまでに自宅に取り付ければいいの？

一般住宅にも、火災警報器の設置が義務づけられたようですが、どこに、どのように設置したら良いのでしょうか。
（65歳　男性）

お答えします

消防法の改正により一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務になりました。新築住宅は、今年６月１日から義務となり、既存住宅は、平成23年５月31日までに設置することになっています。

寝室などに設置していただきますが、寝室が２階以上にある場合は、階段のおどり場の天井や壁に取り付け、万が一の火災発生をいち早く知ることができるようにしてください。

火災警報器には「煙式」「熱式」の２種類あります。それぞれ部屋の用途によって使い分けされるので、使用上の注意をよく読んで設置してください。家電量販店やホームセンターなどで販売しています。消防署の職員が訪問して販売することはありません。悪質な訪問販売には、十分注意してください。住宅用火災警報器に関する詳細は、消防本部予防課（☎㊶４１３３）までお問い合わせください。
（消防本部予防課）

「プラ」マーク入りでも分別収集できないものの処理を教えて

プラスチック製容器包装の収集が始まり協力していますが、分別に迷う場合があります。「プラ」マーク入りのレンジで暖めるご飯容器は対象になるのでしょうか。判断に迷う場合はどうしたら良いでしょうか。（主婦）

お答えします

市では、平成14年にプラスチック製容器包装の試験収集を実施し、その際中身の残ったものや洗われていないものの混入があり、悪臭発生や夏場の衛生管理への懸念がありました。異物や汚れ物が多いとリサイクルが困難になることから、問題がないものとして①ポリ袋類②パック類③ボトル類④キャップ類に限定しました。

レンジで暖めるご飯の容器は、臭気を放つおそれがあるので、燃やせるごみとして出してください。分別の判断に迷った場合は、リサイクル清掃課（☎㉒１４８１）にお問い合わせください。
（リサイクル清掃課）

皆さんの声をお寄せください。
〒051－8511室蘭市幸町１－２　室蘭市市民対話課
☎㉕２１９３、ファクス㉕２８３５
Ｅメール　shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

保　健

会場は保健センター（東町4-20-6）　健康づくり課☎㊺６６１０

行事名	実施日	時間	対象・内容	料金	持ち物	申込方法
4カ月児健診	24日(金)・30日(木)	12:30～13:30	平成18年７月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種を行います。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	9日(木)・10日(金)	12:30～13:50	平成17年３月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	15日(水)・17日(金)		平成15年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここまま相談広場	27日(月)	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ			
		13:15～14:00	計測や相談事のある乳児・妊婦 14:00から歯科医師による赤ちゃんとママの歯の話			
予防接種 BCG	24日(金)・30日(木)	13:00～14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	9日(木)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・28日(火)	12:30～13:30 (28日は、13:00～14:45)	1歳3カ月～4歳未満児 平成17年８月出生児(個人通知)	800円		予約制
テーマ別健康相談	8日(水)・15日(水) 21日(火)・29日(水)	9:30～11:30	8日…体重に関すること　15日…高血圧 21日…更年期　29日…内臓脂肪	無料	―	当日直接
	7日(火)・13日(月) 20日(月)	13:00～16:00	7日…糖尿病　13日…高脂血症 20日…生活習慣病全般			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	22日(水)	13:00～16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45～17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談		妊娠届出書	当日直接
専門医による勤労者のための健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎㊺4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 2日(木)　14:00～16:00…開田　博之　医師(消化器科・内科・胃腸科) 2日(木)　18:30～20:30…三村　博通　医師(精神神経科・内科) 9日(木)　18:30～20:30…福岡　将匡　医師(循環器科) 16日(木)　14:00～16:00…荻野　秀二　医師(精神科・神経科・内科)			無料	―	予約制

親子遊びと子育て講座（無料）

0歳児のひよこクラブ　先着10組

対象　平成18年４月から平成18年８月生まれの子どもと母親（第１子のみ）
日時　12月５日・12日・19日（火曜日３回１コース）13時30分～15時
会場　子育て相談ふれあいセンター（中島保育所内）

1歳児のすくすくクラブ　先着10組

対象　平成17年２月から平成17年８月生まれの子どもと母親
日時　12月６日・13日・20日（水曜日３回１コース）10時～11時30分
会場　常盤保育所子育て支援センター

申込方法　11月10日、８時45分から電話で
※再参加はできません。

《申込み・詳細》

ひよこクラブ…子育て相談ふれあいセンター☎㊺６２４６
すくすくクラブ…常盤保育所子育て支援センター☎㉕６００２

無料　健康講座で介護予防
11月の「えみなメイト」

65歳以上の人が対象です。
健康生活を応援します。おしゃべりや軽い運動などで楽しいひとときをすごしましょう。
当日直接お越しください。

日	時	会場
9日(木)	10:00～12:00	日の出町２丁目中央町会会館
13日(月)	10:00～12:00	保健センター
	13:30～15:30	中島連合会館
14日(火)	10:00～12:00	絵鞆町会館
	10:00～12:00	八丁平会館
	13:30～15:30	文化センター
16日(木)	10:00～12:00	水元町会館
17日(金)	13:30～15:30	母恋会館
21日(火)	13:30～15:30	丸井今井室蘭店
	13:30～15:30	本輪西会館（本輪西消防署隣）
28日(火)	13:30～15:30	丸井今井室蘭店
29日(水)	13:30～15:30	市民会館
30日(木)	10:00～12:00	白鳥台会館

《詳細》介護福祉課介護予防係　☎㉕２８８１

ぺろっと室蘭人

予想のつかない展開が面白い 軽スポーツを一緒に楽しもう

室蘭フロアカーリング協会のみなさん

フロアカーリング。氷上で行うカーリングに似たニュースポーツは、平成5年に新得町で誕生した。体力や年齢に関係なく、初めてでも10分程度でルールや投げ方を覚えられ、体育館など平らな床があればどこでも楽しめる。

1チーム2人。2チームが幅約3メートル、長さ13・4メートルのコート内で、キャスターが付いた、木製の「フロッカー」を4回ずつ投げ、「ターゲット」にどれだけ近づけるかを競う。

「室蘭フロアカーリング協会」は平成16年に設立。現在は48歳から73歳まで、22人が一緒に楽しんでいる。会長の阿部清光（あべきよみつ）さんは、体育指導員としてスポーツの普及活動をしている。誰でも気軽に楽しめ、健康づくりにも役立つフロアカーリングを室蘭でも普及させようと、平成11年に仲間と独学で練習を始めた。

「キャスターが付いているのでまっすぐ投げられない。途中で思わぬ方向に曲がるんです」。ターゲットにもキャスターが付いているため、フロッカーがぶつかると動く。予想のつかない展開が面白さのひとつだ。

始めて2年後には「全国フロアカーリング交流大会」に出場。「苦戦しましたが、他のチームから、投げ方のコツを教わるなど、交流もこのスポーツの魅力のひとつですね」と、阿部さん。大会に参加した経験を練習に生かし、3年前から室蘭勢は同大会で優勝を飾っている。

「毎週水曜日は常盤小学校、第2・4金曜日は知利別小学校の体育館で、18時から2時間半の練習をしています。見学だけでも気軽に来てください」と、阿部さんは呼びかける。

11月5日には、9時から海陽小学校の体育館で市民フロアカーリング大会が開催される。初心者の当日参加もできる。

和気あいあいのゲーム。ねらいどおり投げられると、お互いに拍手を送る。

冬の遊び場 中島スポーツセンター スケートリンク

11月1日オープン

開館時間　平日　12時～18時
土・日曜日、祝日　10時～18時

休館日　月曜日

※月曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日です。

区　分	1人1回	回数券（6枚つづり）
一　般	400円	2,000円
65歳以上	300円	1,500円
高校生以上	200円	1,000円
小・中学生	100円	500円

※未就学児童は無料。

《詳細》中島スポーツセンター☎㊺0800

東室蘭自由通路完成予定図

東室蘭自由通路の愛称を募集

平成19年4月に完成を予定している、室蘭の玄関口、東西のまちの交流拠点となる東室蘭自由通路の、親しみやすい愛称を募集しています。

応募方法　11月30日まで、住所、氏名、電話番号、愛称とその理由を記入し、はがきかファクス、Eメールで

《応募先》〒051―8511幸町1―2都市計画課街路区画整理係☎㉕2613、ファクス㉔2091
Eメール gairo@city.muroran.hokkaido.jp

介護保険料第5期、国民健康保険料第6期は、11月30日までに納めましょう。

納付には便利な口座振替を利用しましょう。　《詳細》介護福祉課☎㉕3029、保険年金課☎㉕3024

発行日／平成18年11月1日　通巻／908号
印　刷／日光・文成堂富士経常共同企業体