

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	23日(木)・24日(金)	12:30～ 13:30	平成17年2月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種をします。	無料	母 子 健 康 手 帳	当 日 直 接
1歳6カ月児健診	2日(木)・3日(金)		平成15年10月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	8日(水)・10日(金)		平成14年5月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	14日(火)	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から保育士による親子遊び	無料	—	当 日 直 接
		13:30～14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦			
予防 接種	BCG	23日(木)・24日(金)	13:00～14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	予 約 制
	フッ素塗布	2日(木)・3日(金)・8日(水) 10日(金)・28日(火)	12:30～13:30 (28日は、13:00～14:45)	1歳3カ月～4歳未満児 平成16年3月出生児(個人通知)		
生活習慣病に関する相談	22日(水)	13:00～16:00	血圧、コレステロール、血糖値の ことなどが気になる人	無料	—	当 日 直 接
体重に関する相談	17日(金)	9:30～11:30	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人			予 約 制
からだと食事の健康相談	30日(木)	9:00～11:00	保健師と栄養士による個別相談			
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができ ない人は、ご相談ください。	8:45～ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査 票の交付、保健師・栄養士による 妊婦相談	妊 娠 届 出 書	当 日 直 接	
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健 センター(室蘭市医師会内)に電話(☎45 4393)かホームページ(http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/)から申し込みください。婦人科専 門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。 2日(木)… 東 浩医師(室蘭船員保険診療所) 14:00～16:00 松田 幹人医師(松田内科クリニック) 18:30～20:30 9日(木)… 開田 博之医師(開田医院) 14:00～16:00 三村 博通医師(三村病院) 18:30～20:30 22日(水)… 笹岡 彰一医師(市立室蘭総合病院) 18:30～20:30		無料	—	予 約 制	

親子遊びと子育て講座(無料)

0歳児の ひよこクラブ

対象 平成16年11月から平成17年
3月生まれの子供と母親(第1子
のみ。再参加はできません)
日時 7月5日・12日・19日(火曜
日・3回1コース) 10時～11時30分
会場 子育て支援センター(常盤保
育所内)

定員 先着各10組

申込方法 6月10日、8時45分から電話で

《申込み・詳細》ひよこクラブ…子育て支援センター ☎ 256 0 0 2
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 45 6 2 4 6

1歳児の すくすくクラブ

対象 平成15年9月から平成16年
3月生まれの子供と母親(再参加は
できません)
日時 7月6日・13日・20日(水曜日・
3回1コース) 10時～11時30分
会場 子育て相談ふれあいセンター
(中島保育所内)

子育てルームで遊ぼう

親子の遊び場として、子育てルー
ムを開放しています。

子育て相談ふれあいセンター

実施日 偶数月…火・水・木曜日
奇数月…月・火・木曜日
時 間 10時～11時45分
※事前に電話で申し込みください。
※毎週月曜日(13時30分～15時)は0歳
児を対象。

子育て支援センター

実施日 偶数月…月・木曜日
奇数月…月・水・木曜日
時 間 9時30分～11時30分
※偶数月の火曜日は0歳児を対象。

