

# 相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎 月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎25 2703
市民相談(金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	6日(水)	13:00~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎45 6610
	19日(火)	9:30~11:00		
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 (就職・医療・施設入所などのアドバイス)	毎 月 第3金曜日	13:00~16:00	ぴあ216 (障害者福祉総合センター)	ぴあ216 ☎45 6611 ファクス45 1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎 月 第3木曜日	13:00~15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎25 2380
高齢者虐待相談 (虐待の疑いがある場合などの相談)	毎 日	8:45~17:15	介護福祉課☎25 2872(土・日・祝日を除く) (在宅介護支援センターでも毎日24時間受け付け)	

# 保 健

会場は保健センター(東町4-20-6)

健康づくり課☎45 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	22日(金)・28日(木)	12:30~13:30	平成16年12月出生児(個人通知)健診後、BCG接種をします。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(木)・8日(金)		平成15年8月出生児(個人通知)フッ素塗布(800円)を行います。			
3歳児健診	13日(水)・15日(金)		平成14年3月出生児(個人通知)フッ素塗布(800円)を行います。			
ここま相談広場	27日(水)	10:00~11:00 13:30~14:30	計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ 計測や相談事のある乳児・妊婦	無料	母子健康手帳	当日直接
ポ リ オ	5日(火)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)	13:00~14:45	3カ月~7歳6カ月未満児 平成16年7月~10月出生児(個人通知)	800円	—	予約制
予防接種 B C G	22日(金)・28日(木)	13:00~14:00	6カ月未満児 4カ月児健診時に行います。			
フッ素塗布	7日(木)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・18日(月)	12:30~13:30 (18日は13:00~14:45)	1歳3カ月~4歳未満児 平成16年1月出生児(個人通知)	800円	—	予約制
生活習慣病に関する相談	15日(金)	9:30~11:30	血圧、コレステロール、血糖値のことが気になる人	無料	—	当日直接
体重に関する相談	26日(火)	13:00~16:00	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	25日(月)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45~17:00	母子健康手帳・妊婦一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談 35歳以上の人には、超音波検査受診票も交付します。	—	妊娠届出書	当日直接
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)に電話(☎454393)かホームページ( <a href="http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/">http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/</a> )から申し込みください。婦人科専門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。			無料	—	予約制
	7日(木)・森川 亮医師(森川内科医院)	18:30~20:30				
	12日(火)・大川原修二医師(大川原脳神経外科病院)	14:00~16:00				
	14日(木)・畠山 正照医師(白鳥台医院)	18:30~20:30				
	28日(木)・安藤 修一医師(本庄医院)	18:30~20:30				

固定資産税・都市計画税、固定資産税(償却資産)第1期は、5月2日までに納めましょう。