

身体障害者のための生きがい講座

《詳細》ぴあ216(障害者福祉総合センター) ☎45 6611、
ファクス 45 1003

受講者を募集

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 会場 | 利用者負担額 他に必要なもの | 定員 |
|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------|------|
| 園芸 | 4月19日~10月25日 火曜日 14回 | 13:00 15:00 | ぴあ216 | 鉢、種苗等 | 15人 |
| 生花 | 4月19日~3月14日 火曜日 21回 | | ぴあ216 | 花代 (通常1回840円) | 20人 |
| パソコン (実践コース) | 4月~10月(予定) 火曜日 10回 | | さくら研修所 | フロッピーディスク等 | 15人 |
| パソコン (入門コース) | 11月~2月(予定) 火曜日 10回 | | さくら研修所 | フロッピーディスク等 | 15人 |
| 書道 | 4月20日~3月15日 水曜日 22回 | | ぴあ216 | 書道用具、半紙等 | 15人 |
| みずひきと おり紙 | 4月20日~3月15日 水曜日 22回 | | ぴあ216 | おり紙等、 教材(有料) | 各15人 |
| パッチワーク | 4月27日~3月8日 水曜日 21回 | | ぴあ216 | 裁縫道具、 教材(有料) | 15人 |
| 絵手紙 | 4月27日~3月8日 水曜日 21回 | | ぴあ216 | 絵画道具、 ポストカード等 | 15人 |
| 太極拳 | 4月21日~3月9日 木曜日 21回 | | ぴあ216 | 運動靴 | 20人 |
| ちぎり絵 | 4月21日~3月9日 木曜日 21回 | | ぴあ216 | カッターナイフ、 教材(有料) | 15人 |
| 棒針編み | 4月28日~3月16日 木曜日 21回 | | ぴあ216 | 毛糸、編み針等、 教材(有料) | 15人 |
| ボウリング | 4月28日~3月16日 木曜日 12回 | | グランド ボウル | ボウリングシューズ (貸靴有料) | 15人 |
| カラオケ | 4月15日~3月17日 金曜日 30回 | ぴあ216 | | 50人 | |
| マジック | 5月13日~3月10日 金曜日 11回 | ぴあ216 | トランプ | 15人 | |
| パークゴルフ | 4月23日~10月22日 土曜日 15回 | 白鳥大橋 パークゴルフ場 | 運動靴、クラブ・ボール (貸クラブ・ボール有料) | 25人 | |
| 軽スポーツ | 4月16日~3月18日 土曜日 13回 | ぴあ216 又は屋外 | 運動靴 | 30人 | |
| ストレッチと 体づくり | 11月5日~3月11日 土曜日 10回 | ぴあ216 | 運動靴 | 25人 | |



受講希望者は、支援費制度による居宅サービスの申請を行い、受給者証を交付されてからお申し込みください。

申込方法 3月1日から24日までに、受給者証・印鑑・身体障害者手帳を持参し、ぴあ216で直接

支援費居宅サービスの申請も受け付けます。申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない講座は、4月以降も随時受け付けます。受講のための来館が困難な人には、車いすのまま乗降できるリフト付きバスを運行します。

支援費制度とは、利用者(障害のある人)がサービスを選択・契約し、負担能力に応じて定められた利用者負担額を支払い、残りを支援費として市がサービス提供事業者に支払う制度です。

総合福祉センターの講座

《詳細》総合福祉センター
〒050-0077 天神町27-12
☎45 1333

| 教室 | 教室・講座名 | | | 曜日 | 時間 | 定員 | 同好会名 | 曜日 | 時間 | 定員 |
|----|-------------|-------------|----|-----|-------------|-----|--------|-----|-------------|-----|
| | 太極拳 | 日本習字(漢字・かな) | 民謡 | | | | | | | |
| 教室 | 太極拳 | | | 火曜日 | 10:00~12:00 | 20人 | 絵画(油彩) | 火曜日 | 10:30~12:30 | 20人 |
| | 日本習字(漢字・かな) | | | | | 30人 | 川柳 | 水曜日 | 10:00~12:00 | 30人 |
| | 民謡 | | | | | 40人 | 書道(一般) | 水曜日 | 13:00~15:00 | 30人 |
| | 囲碁 | | | 木曜日 | 13:00~15:00 | 30人 | ダンスA | 金曜日 | 10:00~12:00 | 45人 |
| | 陶芸(初心者) | | | | | 30人 | ダンスB | 土曜日 | 10:00~12:00 | 45人 |
| | 陶芸(一般) | | | | | 30人 | ダンスC | 土曜日 | 13:00~15:00 | 45人 |
| | 合唱 | | | | | 50人 | 民謡 | 木曜日 | 13:00~15:00 | 40人 |
| | 茶道 | | | | | 20人 | 詩吟 | 木曜日 | 13:00~15:00 | 20人 |
| | ダンス(初心者) | | | | | 30人 | カラオケA | 水曜日 | 10:00~12:00 | 40人 |
| | ダンス(初心者) | | | | | 30人 | カラオケB | 金曜日 | 13:00~15:00 | 40人 |
| 講座 | 絵画(水彩画) | | | 金曜日 | 10:00~12:00 | 20人 | 陶芸A | 金曜日 | 10:00~12:00 | 30人 |
| | 毛糸手編み | | | | | 25人 | 陶芸B | 木曜日 | 13:00~15:00 | 30人 |



対象 満60歳以上の人、心身に障害のある人、母子世帯の人
期間 4月~3月
料金 教室... 2,500円(1年間)、講座... 会費予定、同好会... 無料
 教材費などは実費負担です。

申込方法 3月12日までに1科目ごとに往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、教室・講座・同好会名、曜日のほか、心身に障害のある人や母子世帯の人はその旨も記入してください。)

定員を大幅に超えたときは、教室・講座は抽選、同好会は隔週参加になることがあります。
 囲碁・将棋・ビリヤードは休館日を除き、毎日利用できます。

老人クラブ連合会の講座

《詳細》老人クラブ連合会(社会福祉協議会内) 〒051-0015
本町2-1-11 ☎22 1858

絵手紙講座 日時 毎月第2・4火曜日(4月は変更あり) 13時30分~15時30分 会場 中小企業センター

ディスコダンス講座 日時 毎月第2・4月曜日 10時~12時 会場 サンライフ室蘭

.....
対象 満60歳以上の初心者 **期間** 4月~3月
参加料 各2,500円(1年間) **定員** 各40人
 (定員を超えた場合は抽選) **申込方法** 3月15日
 日まで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、はがきか電話で

