

相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎 月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎25 2703
市民相談(金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	2日(水)	13:00~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎45 6610
	16日(水)	9:30~11:00		
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などへのアドバイス)	毎 月 第3金曜日	13:00~16:00	ぴあ216 (障害者福祉総合センター)	ぴあ216 ☎45 6611 ファクス45 1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎 月 第3木曜日	13:00~15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎25 2380
夜間納税相談(納付もできます)	1日(火)~31日(木) (土・日・祝日・18日(金)を除く)	17:15~19:00	納 税 課	納税課 ☎25 2314・3177
子育て夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人の子育て相談)	毎 日	17:00~22:00	夜間ホットライン (土・日・祝日を除く日中は子育て相談ふれあいセンター ☎45 6246へ)	☎23 6650
自動車保険請求相談 (自動車損害賠償責任保険や任意自動車保険の請求についての相談)	土・日・祝日を除く毎日	9:30~12:00 13:00~17:00	札幌自動車保険請求センター	☎011-290-1881

保 健

会場は保健センター(東町4・20・6)

健康づくり課☎45 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	24日(木)・25日(金)	12:30~13:30	平成16年11月出生児(個人通知)	無料	母子手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	3日(木)・4日(金)		平成15年7月出生児(個人通知)			
3歳児健診	9日(水)・11日(金)		平成14年2月出生児(個人通知)			
ここま相談広場	2日(水)	10:00~11:00 13:30~14:30	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子遊び 計測や相談事のある乳児・妊婦	無料	母子手帳	当日直接
予防接種 ツベルクリン反応	8日(火)・14日(月) 2日後にBCG判定	13:00~13:45	3カ月~4歳未満児 8日...平成16年10月出生児(個人通知) 14日...平成16年11月出生児(個人通知)	800円	—	当日直接
フッ素塗布	1日(火)・18日(金)・28日(月)	13:00~14:45	1歳3カ月~3歳3カ月児 平成15年12月出生児(個人通知)	800円	—	当日直接
健(検)診に関する相談	15日(火)	13:00~16:00	健(検)診を受けた人、受診を迷っている人	無料	—	当日直接
女性のための相談	22日(火)	9:30~11:30	更年期のこと、生理のことなど女性の健康に関すること	無料	—	当日直接
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人	無料	—	予約制
からだと食事の健康相談	29日(火)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	—	予約制
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)に電話☎454393かホームページ(http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/)から申し込みください。婦人科専門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。 3日(木)...横山 豊治医師(登別厚生年金病院) 14:00~16:00 10日(木)...佐藤 宏之医師(大川原脳神経外科病院) 14:00~16:00 10日(木)...澤田 一二医師(さわだ整形外科) 18:30~20:30 24日(木)...小野寺義光医師(日鋼記念病院) 18:30~20:30			無料	—	予約制

国民健康保険料第10期、介護保険料第9期は、3月31日までに納めましょう。