

# 相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士無料法律相談 電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎 月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎25 2703
市民相談(金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	2日(水)	13:00~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎45 6610
	14日(月)			
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などへのアドバイス)	毎 月 第3金曜日	13:00~16:00	ぴあ216 (障害者福祉総合センター)	ぴあ216 ☎45 6611 ファクス45 1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎 月 第3木曜日	13:00~15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎25 2380
夜間納税相談(納付もできます)	1日(火)~28日(月) (土・日・祝日・18日(金)を除く)	17:15~19:00	納 税 課	納税課 ☎25 2314・3177
子育て夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人の子育て相談)	毎 日	17:00~22:00	夜間ホットライン ☎23 6650 (土・日・祝日を除く日中は子育て相談ふれあいセンター☎45 6246へ)	
高齢者虐待相談 (虐待の疑いがある場合などの相談)	毎 日	8:45~17:15	介護福祉課☎25 2872(土・日・祝日を除く) (在宅介護支援センターでも毎日24時間受け付け)	
相続登記無料相談 (相続登記手続きなどの相談)	3日(木)	10:30~15:00	ポスフル室蘭	札幌司法書士会室蘭支部 ☎45 3958

# 保 健

会場は保健センター(東町4-20-6)

健康づくり課☎45 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	24日(木)・25日(金)	12:30~13:30	平成16年10月出生児(個人通知)	無料	母子手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	3日(木)・4日(金)		平成15年6月出生児(個人通知)			
3歳児健診	16日(水)・18日(金)		平成14年1月出生児(個人通知)			
ここま相談広場	7日(月)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から保育士による遊び	800円	—	予 約 制
		13:30~14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦			
フッ素塗布	8日(火)・17日(木)・23日(水)	13:00~14:45	1歳3カ月~3歳3カ月児 平成15年11月出生児(個人通知)			
生活習慣病に関する相談	22日(火)	13:00~16:00	血圧、コレステロール、血糖値のことが気になる人	無料	—	予 約 制
体重に関する相談	10日(木)	9:30~11:30	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	28日(月)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)に電話☎45 4393かホームページ <a href="http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/">http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/</a> から申し込みください。婦人科専門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。 3日(木)..塩澤 英光医師(東室蘭医院) 14:00~16:00 10日(木)..千葉 泰二医師(三愛病院) 14:00~16:00 10日(木)..橋本 茂樹医師(登別厚生年金病院) 18:30~20:30 24日(木)..高橋 基夫医師(新日鐵室蘭総合病院) 18:30~20:30			無料	—	予 約 制

国民健康保険料第9期、介護保険料第8期は、2月28日までに納めましょう。