

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	27日(木)・28日(金)	12:30～ 13:30	平成17年6月出生児(個人通知) ※健診後、BCG接種をします。	無料	母子健康手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	6日(木)・7日(金)		平成16年2月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
3歳児健診	12日(水)・14日(金)		平成14年9月出生児(個人通知) ※フッ素塗布(800円)も行います。			
ここま相談広場	19日(水)	10:00～11:00 計測や相談事のある幼児 11:10から絵本の読み聞かせ 13:30～14:30 計測や相談事のある乳児・妊婦				
予防接種 BCG	27日(木)・28日(金)	13:00～14:00	6カ月未満児 ※4カ月児健診時に行います。	800円	-	予約制
フッ素塗布	6日(木)・7日(金)・12日(水) 14日(金)・24日(月)	12:30～13:30 (24日は、13:00～14:45)	1歳3カ月～4歳未満児 平成16年7月出生児(個人通知)			
生活習慣病に関する相談	24日(月)	13:00～16:00	血圧、コレステロール、血糖値のことなどが気になる人	無料	-	当日直接
体重に関する相談	13日(木)	9:30～11:30	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	26日(水)	9:00～11:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
母子健康手帳の交付	毎週月・水・金曜日 ※交付日に来ることができない人は、ご相談ください。	8:45～ 17:00	母子健康手帳・妊娠一般健康診査票の交付、保健師・栄養士による妊婦相談	妊娠届出書	当日直接	
専門医による 勤労者のための 健康相談	健診で異常のあった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健センターに電話(☎4393)で申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。 6日(木) 14:00～16:00…足永 武 医師(内科) 13日(木) 14:00～16:00…遠藤 秀雄 医師(精神科・内科) 13日(木) 18:30～20:30…斉藤 修弥 医師(外科・整形外科) 27日(木) 18:30～20:30…佐々 保基 医師(循環器科)		無料	-	予約制	

## 親子遊びと子育て講座(無料)



### 0歳児の ひよこクラブ 先着10組

対象 平成17年3月から平成17年7月生まれの子供と母親(第1子のみ)  
日時 11月1日・8日・15日(火曜日 3回1コース) 10時～11時30分  
会場 子育て支援センター(常盤保育所内)

申込方法 10月14日、8時45分から電話で ※再参加はできません。

〈申込み・詳細〉 ひよこクラブ…子育て支援センター ☎ 6 0 0 2  
すくすくクラブ…子育て相談ふれあいセンター ☎ 6 2 4 6

### 1歳児の すくすくクラブ 先着10組

対象 平成16年1月から平成16年7月生まれの子供と母親  
日時 11月2日・9日・16日(水曜日 3回1コース) 10時～11時30分  
会場 子育て相談ふれあいセンター(中島保育所内)

## 子育てルームで遊ぼう



親子の遊び場として、子育てルームを開放しています。

子育て相談ふれあいセンター

実施日 偶数月…火・水・木曜日  
奇数月…月・火・木曜日

時間 10時～11時45分

※事前に電話で申し込みください。  
※毎週月曜日(13時30分～15時)は0歳児を対象。

子育て支援センター

実施日 偶数月…月・木曜日  
奇数月…月・水・木曜日

時間 9時30分～11時30分

※偶数月の火曜日は0歳児を対象。