市・道民税、介護保険料 第2期、国民保険料 第3期は、8月31日までに納めましょう。…市・納税課☎㉕2321
個人事業税 第1期は、8月31日までに納めましょう。……胆振支庁納税課☎㉒9131

相　談

相　談　名	実　施　日	時　間	会　場	申込み・詳細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け（1回5人･先着順）	毎　月 第2・4土曜日	9:30～12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎㉕2703
市民相談 （金銭､土地等生活の悩み）	土･日･祝日を除く毎日	8:45～17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	4日（水）	9:30～11:00	保健センター	健康づくり課 ☎㊺6610
	19日（木）	13:00～16:00		
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 （就職･医療･年金･施設入所などへのアドバイス）	毎　月 第3金曜日	13:00～16:00	ぴあ216 （障害者福祉総合センター）	ぴあ216 ☎㊺6611 ファクス㊺1003
行政相談委員による定例相談 （国や道､市の行政に関する相談）	毎　月 第3木曜日	13:00～15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎㉕2380
夜間納税相談（納付もできます）	2日（月）～31日（火） （土･日･祝日･20日（金）を除く）	17:15～19:00	納　税　課	納　税　課 ☎㉕2314･3177
家庭児童相談員・母子自立支援員による相談 （いじめ、不登校、家庭内トラブル、離婚などの相談）	土･日･祝日を除く毎日	8:45～17:15	保健福祉部分庁舎 （本町2-2-11）	子ども家庭課母子児童係 ☎㉕2494 保健福祉部分庁舎 ☎㉕2705
専門スタッフによる子育てなんでも相談	25日（水）	11:00～15:00	ポスフール室蘭 2階文化ホール	子育て相談ふれあいセンター ☎㊺6246
警察電話相談 （携帯電話･PHSでも利用できます）	毎　日	24時間	—	警察相談電話 ☎#9110

保　健

会場は保健センター（東町4-20-6）　　健康づくり課☎㊺６６１０

行　事　名	実　施　日	時　間	対　象・内　容	料　金	持ち物	申込方法
４カ月児健診	26日（木）･27日（金）	12:30～13:30	平成16年４月出生児（個人通知）	無料	母子手帳	当日直接
１歳６カ月児健診	5日（木）･ 6日（金）		平成14年12月出生児（個人通知）			
３歳児健診	11日（水）･13日（金）		平成13年７月出生児（個人通知）			
ここまま相談広場	17日（火）	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から保育士による親子遊び			
		13:30～14:30	計測や相談事のある乳児･妊婦			
フッ素塗布	①2日（月）､②10日（火）､③23日（月）	13:00～14:45	1歳3カ月～3歳3カ月児 平成15年5月出生児（個人通知）	800円		予約制
生活習慣病に関する相談日	9日（月）	13:00～16:00	血圧、コレステロール、血糖値のことなどが気になる人	無料	—	当日直接
体重に関する相談日	23日（月）	9:30～11:30	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月･水･金曜日	10:00～11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	25日（水）	9:00～11:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
専門医による勤労者のための健康相談 （室蘭地域産業保健センター主催）	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。 希望者は室蘭地域産業保健センター（室蘭市医師会内）に電話（☎㊺4393）かホームページ（http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/）から申し込みください。 5日（木）…勝木　良雄医師（日鋼記念病院）　14:00～16:00 12日（木）…東　浩医師（室蘭船員保険診療所）　14:00～16:00 鴨井　清貴医師（鴨井外科整形外科医院）　18:30～20:30 26日（木）…辻　寧重医師（日鋼記念病院）　18:30～20:30			無料	—	予約制