

# 特集

この夏

# 山と海どっつちで遊ぶ



夏はやっぱり屋外で楽しみたい。  
山に登って気分そう快。海とたわむれ、  
夜空で星の世界を知る。  
楽しい時間が鮮やかに彩る夏の思い出。  
山と海の恵みが身近にある室蘭で、  
この夏、思いっきり自然を満喫しよう。

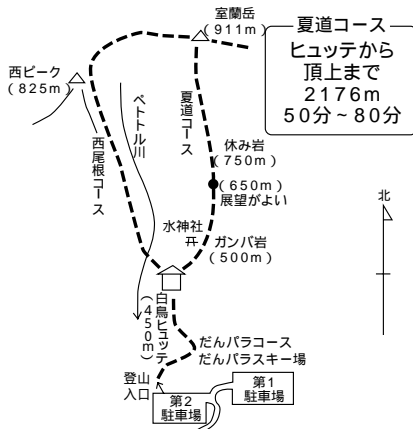


## 室蘭岳は 自然の宝庫

塊みどりに空澄みで、「室蘭市の歌」はこう始まる。天然の良港を見守る室蘭岳。標高911mの山には、自然に親しむ絶好の空間がある。年間2万人を超える登山者。気軽に登れることだけが、この山の魅力ではないことを裏付けている。



### 室蘭岳登山案内図



白鳥大橋のたもとで行われているヨット教室

## 海に親しむ空間が すぐそこにある

室蘭の海には豊かな表情がある。天然の良港と外海の雄大な断崖絶壁、沿海にはイルカなどの海洋動物が息づいている。産業と自然が共存する特定重要港湾のまちは全国的にも珍しい。  
東日本最大のつり橋「白鳥大橋」。







赤い屋根の白鳥ヒュッテ



山頂に立つ白鳥の鐘



西尾根コースの巨大アーチ



白鳥ヒュッテ手前におるなぞの神代石

市街地に近く、1時間程度で登れる山は道内で数少ないこともあり、登山者は全道各地から訪れる。自然財産の魅力は、室蘭岳の頂きに達した瞬間に心から味わうことができる。山頂を目指すには、白鳥ヒュッテを起点とした夏道・西尾根コースが一般的。そのほかにも沢登りルートもあるが、初心者は危険なので、経験者の同伴が必要だ。ヒュッテで、登山者名簿に名前と住所、入山時刻を記入してスタート。自分のペースで無理せず登ろう。

夏道コースは22km。10分ほどでガンバ岩に達する。急こう配だが、ベ

ーヌは抑え気味に。さらに15分ほど進むとシラカバ林が見えてくる。そこを越えると視界が広がる。森林限界地点だ。振り返ると、白鳥大橋、測量山など室蘭港のパノラマを一望できる。休み岩で休息して呼吸を整えよう。山頂はすぐそこだ。登山者が鳴らす「白鳥の鐘」が山頂にある。室蘭岳の看板の向こうに羊蹄山も見える。さわやかな風が心地よい。疲労感はずいぶん減る。満足感に変化する。

下りは西尾根コース3.3km。下つてすぐの分岐を右に折れる。20分ほどで西のピークに。眼前に室蘭岳の樹海と、港に至るなだらかな稜線を描いた風景が現れる。自然の織り成す原始の緑が視界を覆う。急こう配を下り森林に入る。木もれ日が鮮やかやがて、沢のせせらぎが聞こえてくる。ペトルル川上流だ。水に恵まれた室蘭の自然を目の当たりする。川を渡るとヒュッテまではもうすぐ。往復2時間30分から3時間ほどの自然体験ツアーが幕を閉じる。ヒュッテで新鮮な水を一杯。さらなる挑戦へと、心をかき立てる力水のような。登山者名簿に帰山時刻を記入する。その瞬間は、まるで次回の予約をしているような気分になる。室蘭岳の魅力は、言葉ではなく体験することによって増幅され、今日に至っているのだらう。身近な自然は市民みんなの財産。この夏、室蘭岳で気分を爽快を体験しよう。



初めてイルカを見た  
河田歩果(9)と惇(6)  
寿町

イルカが飛び跳ねるのを見てびっくりした。魚を見るのが好きで、お父さんに連れてきてもらった。自分のまちのすぐそこにある海に、たくさんのイルカがいるなんてうれしい。船に乗って見たのは初めて。友だちにも今日のことを教えてあげるんだ。また乗って、今度はクジラやシャチにも会えたらいいな。



**室蘭の外海は  
イルカたちの  
遊園地**

イルカ・鯨ウォッチングは  
8月下旬まで開催

《詳細》KKエルム ☎ 27 1 8 2 2

## 海水浴場オープン

イタンキ浜  
海水浴場

7月25日～8月11日

《詳細》観光協会 ☎ 23 0 1 0 2

電信浜児童遊泳場

7月24日～8月10日

駐車場がないので自家用車は、  
ご遠慮ください

《詳細》北辰中学校 ☎ 22 8 1 8 8

まちをサークル化するとともに、海と市民のかけ橋となった。絵鞆臨海公園では、小さな子供でも安心して水遊びを楽しむことができる。すぐそばには、白鳥大橋記念館「みたら」や風車、パークゴルフ場、屋台村があり、見る、食べる、運動など海辺での楽しみ方はいっぱい。

ヨットなどのマリンスポーツも体験できる。海洋センターでは、小学生から社会人を対象にヨット教室を開催中。穏やかな海域で安全に技術をマスターできるので、波と風に親しむ絶好のチャンスだ。

海に囲まれた室蘭。ふれあうステーションは、すぐそこにある。

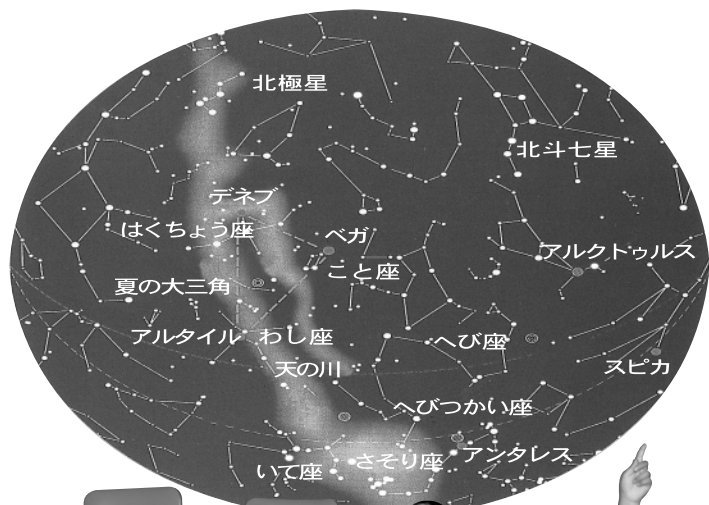
ヨットをカッコよく操っている人たちを見て、僕も乗りたいと思ったんだ。今年で2年目だけど、早くうまくなって、大会にも出てみたい。いつもヨットに乗っている時はワクワクする。乗っていると気持ち良くて、波があっても平気だよ。もっと練習して、今より大きなヨットに乗ってみたい。ヨット仲間が増えたらいいな。



昨年ヨットを始めた  
佐々木 一(9)  
高平町

# 夏の星空散歩

## 夜空の向こうに 星をみつけよう



満点の星空は、ロマンチックな星座の世界。夏は、天の川が美しく輝き、七夕伝説が彩りを添える。夏の夜は天体観察に最適。無限に広がる星座劇場を鑑賞してみよう。



### 七夕は織姫と彦星の切ない思いが実る日

織姫と彦星のデートを祝う七夕祭り。どうして2人は、1年に1度しか会うことができないのでしょうか。

中国の伝説によると、天の川の西岸に住む空を治める天帝の娘、織女(織姫)は、父の言い付けて遊ぶ暇もないほど機を織り続けていました。さすがの父もそんな娘をふびんに思い、天の川の東岸に住む牽牛(彦星)という若者と結婚させました。

ところが、織女は甘い結婚生活におぼれ、機を織ることを忘れていました。怒った父は、織女を再び天の川の西岸に連れ戻し、1年に1度だけ2人が会うことを許したのです。この日を夢見て機を織る毎日が始まりました。その日が7月7日なのです。なお、彦星がアルタイル、織姫がペガです。

**だんパラ公園は星と夜景の展望台**  
室蘭で天体観察に適した場所はだんパラ公園。高原広場の芝生で、

夏の夜空の目印は、夏の三大角。天の川を挟んで光るペガとアルタイル、そして、天の川に浮かぶはくちょう座のデネブが大きな三角形を作っている。いずれも一等星で明るい。この三つの星を確認できたら、ペガのこと座、アルタイルのわし座も、みつけやすい。天体観察を楽しむには、一つの星座を覚えることから始まるという。夜空には星がいっぱいあるが、星を結ぶ線はもろろん描かれていない。図鑑や星座早見表などと見比べながら探してみよう。方角は、コンパスや北極星の位置でも確認できる。双眼鏡や天体望遠鏡を使うと、楽しさも大きくなるだろう。

夏の三大角をみつけて星座の世界を広げよう

星に関する情報は、青少年科学館(☎221058)に問い合わせを。

青少年科学館のプラネタリウムは、道内第1号のもの。丸い天井に夜空が映し出され、東西南北の方角を、室蘭の地形にならって知ることができる。上映時間は約30分。季節の星座、その物語や伝説のほか、近づいている星の話など、星の不思議がいっぱい。小さな宇宙空間で、星の世界を駆け巡ってみよう。

プラネタリウムには星の不思議がいっぱい

敷物を広げて横になろう。立って見上げると視界がせまくなる。ゆつくりと星を観察しよう。夜空を彩る夜景も室蘭ならではの味わいがある。だんパラ公園からの街並みや測量山からの港、ライトアップされた白鳥大橋など、夜景スポットも数多い。天体観察のあとは、夜空に映えるまちの灯りも楽しめる。

# まだまだ学べる 体験できる

## 青少年科学館 ☎22 1 0 5 8

**親子(孫)たっぷり 科学教室**  
**アトム(原子)で遊ぼう**  
**対象** 小学生以上と保護者  
**日時** 8月14日(土)・15日(日) 9時30分～12時30分  
**定員** 15組(先着順)  
**料金** 1日のみ: 大人800円、子供500円、2日間: 大人1千200円、子供800円  
**内容** 14日は1億倍分子模型づくり、15日は物が燃えるとうなるかを学習  
**申込方法** 7月13日から24日まで、電話で



## 水族館 ☎27 1 6 3 8

**1日飼育体験学習会(無料)**  
**対象** 小学4年生、中学生(再参加はできません)  
**日時** 7月29日(木)・30日(金) 9時～15時  
**定員** 各10人(先着順)  
**内容** 海獣プール・魚類水槽の清掃や魚のえさやり  
 昼食が付きます。  
**申込方法** 7月8日から10日まで、電話で  
**夜の水族館 親子体験学習会(無料)**  
**対象** 小学生と保護者(原則保護者1人と小学生1人。再参加はできません)  
**日時** 8月5日(木)・6日(金) 19時～21時  
**定員** 各30組(先着順)  
**内容** 夜の飼育施設の見学やクイズ大会など  
**申込方法** 7月14日から18日まで、電話で



講座名	日時	内容	対象	定員	料金
天文クラブ	7月29日(木) 9時～15時	北斗七星の立体モデル作り	小学生と保護者	25組	800円
電子クラブ	7月30日(金) 9時～16時	「ハイパー ライトレーサー」(紙に書いた黒い線を走るロボット)	小学5・6年生	25人	3,800円
海藻クラブ	8月4日(水) 9時～15時 (雨天決行)	海藻採取と標本作り 集合場所は青少年科学館	小学3～6年生(3・4年生は、保護者同伴)	20組	900円
模型クラブ (A)	8月5日(木) 9時～15時	「ハンキング マウス」(壁つたいに進むネズミの模型づくり)	小学3・4年生	30人	1,450円
模型クラブ (B)	8月6日(金) 9時～15時	「メカ・ダービー」(左右の後足を動かし走るロボット)	小学5・6年生	30人	1,200円
パソコン教室	8月7日(土) 10時～16時	「スクイクで作る 簡単オリジナルゲーム」(キャラクターが自由自在に動き回るゲームづくり)	小学4～6年生と保護者、パソコンの基礎操作、インターネットの検索ができる人	12組	大人・子供各900円

**夏休み科学クラブ**  
**申込方法** 7月2日から11日まで、申込書に費用を添えて直接(先着順)

## 中央卸売市場 ☎44 0 0 1 1 ファクス44 0 0 1 4

**親子の市場見学会(無料)**  
**対象** 小学生と保護者  
**日時** 7月27日(火) 午前6時45分～8時30分  
**会場** 中央卸売市場  
**定員** 30組(先着順)  
**内容** 青果・水産せり見学、マグロの解体見学、冷蔵庫(マイナス25℃)極寒体験など  
**申込方法** 住所、親子の氏名、子供の学年、電話番号を記入しファクスまたは電話で



**サマーキャンプ**  
**対象** 小学生と大人(親子、小学生・大人同士の参加も可)  
**日時** 7月31日(土) 11時集合、8月1日(日) 12時解散予定  
**会場** 札内高原館登別市札内町)  
**定員** 100人(先着順)  
**内容** 牛乳の搾乳体験、天体観察、とむそーやの小屋製作など  
**参加料** 子供3千円、大人3千500円(保険料含む)  
**持ち物** 食器、寝袋、懐中電灯、軍手、雨具、昼食、筆記用具など各自必要な物  
**申込方法** 7月20日まで電話で  
**〈詳細〉** 夢工房とむそーやくらぶ ☎42 2 5 3 5  
 広報むろらん6月号で紹介した内容が変更されました。



**親子で体験 エコツアー**  
**対象** 小学4年、中学生と保護者  
**日時** 8月6日(金) 9時～16時  
**参加料** 小・中学生500円、大人1千円(食事代含む)  
**定員** 40人(先着順)  
**内容** 蘭東下水処理場・日鉄セメント・メルトタワー 21の見学、ポトルクラフトの体験  
**申込方法** 7月20日まで、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数(1枚に5人まで)、集合場所(室蘭駅前、母恋駅前、東室蘭駅前のいずれかを記入し郵送)  
**〈詳細〉** NPO法人室蘭地域再生工場(〒050・0084 みゆき町3・12・2室蘭ユースホステル内) ☎44 3 3 5 7



**親子ヨット体験 Day**  
**対象** 小学生以上と保護者  
**日時** 7月18日(日) 8時～14時  
**コース** 絵鞆漁港(集合場所)～室蘭港沖  
**定員** 20人程度  
**参加料** 1千円  
**申込方法** 7月10日まで、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送  
**〈詳細〉** 室蘭セーリング連盟(青山・〒050・0065本輪西町4・14・8) ☎090・4 8 7 7 3 8 6 3



**クルーザーボートヨットの体験クルーズ(無料)**  
**実施日** 7月18日(日)(悪天候の場合は中止)  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**集合時間** ボート: 9時45分、10時45分、ヨット: 9時45分(各1時間程度)  
**定員** ボート: 各25人、ヨット: 15人(先着順)  
**コース** ボート: エンルムマリナ室蘭(集合場所)～地球岬沖、ヨット: エンルムマリナ室蘭(集合場所)～地球岬沖  
**申込方法** 7月13日まで、はがきに乗船者全員の氏名・性別・年齢、代表者の住所・電話番号、ボート、ヨットの別と希望乗船時間を記入し郵送  
**〈詳細〉** エンルムマリナ室蘭オナーズクラブ事務局(鎌田・〒051・0035絵鞆町4・2・14) ☎27 4 1 8 8

