

# 相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎月 第2・4土曜日	9:30～12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎25 2703
市民相談 (金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45～17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	2日(水)	9:30～11:00	保健センター	健康づくり課 ☎45 6610
	17日(木)	13:00～16:00		
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などへのアドバイス)	18日(金)	13:00～16:00	ぴあ216 (障害者福祉総合センター)	ぴあ216 ☎45 6611 ファクス45 1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	17日(木)	13:00～15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎25 2380
夜間納税相談(納付もできます)	1日(火)～30日(水) (土・日・18日(金)を除く)	17:15～19:00	納 税 課	納税課 ☎25 2314・3177
子育て夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人の子育て相談。日中は子育て相談ふれあいセンター(☎45 6246へ))	毎 日	17:00～22:00	-	夜間ホットライン ☎23 6650

# 保 健

会場は保健センター(東町4・20・6)

健康づくり課☎45 6 6 1 0

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	24日(木)・25日(金)	12:30～ 13:30	平成16年2月出生児(個人通知)	無料	母子 手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	10日(木)・11日(金)		平成14年10月出生児(個人通知)			
3歳児健診	16日(水)・18日(金)		平成13年5月出生児(個人通知)			
ここま相談広場	4日(金)	10:00～11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子遊び	800円	—	予 約 制
		13:30～14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦			
フッ素塗布	1日(火)、14日(月)、 28日(月)	13:00～ 14:45	1歳3カ月～3歳3カ月児 平成15年3月出生児(個人通知)	800円	—	予 約 制
生活習慣病予防相談	22日(火)	13:00～ 16:00	血圧、コレステロール、血糖値のこと などが気になる人	無料	—	当日直接
体重に関する相談日	15日(火)	9:30～ 11:30	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00～ 11:30	健康全般の相談			
からだと食事の 健康相談	29日(火)	9:00～ 11:00	保健師と栄養士による個別相談			予 約 制
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	あなたの健康守ります。検診で異常があった場合は、専門医に相談を。 希望者は室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)に電話(☎45 4393)かホームページ( <a href="http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/">http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/</a> )から申し込みください。		無料	—	予 約 制	
	3日(木).. 10日(木).. 24日(木).. 神島	木下 博医師(きのした内科クリニック) 大川原修二医師(大川原脳神経外科病院) 安藤 修一医師(本庄医院) 松田 幹人医師(松田内科クリニック) 章医師(かみしま医院)	14:00～16:00 14:00～16:00 18:30～20:30 14:00～16:00 18:30～20:30			

市・道民税、国民健康保険料第1期は、6月30日までに納めましょう。