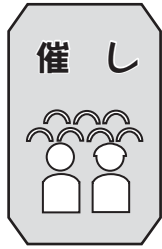


お知らせ 暮らしの情報満載 ステーション

室蘭市役所

〒051-8511 幸町1-2
☎221111(代) ファクス247601
Eメールアドレス
info@city.muroran.hokkaido.jp
ホームページアドレス
http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



催し
市民手話を知る会(無料)
ぴあ216 障害者福祉総合センタ
ー ☎456611、ファクス45
1003

日時 3月7日(日) 13時30分
16時(13時から受け付け)
会場 ぴあ216(障害者福祉総合
センター)
内容 手話の指導、体験発表な
ど
申込方法 当日直接
詳細は問い合わせてください。

春休み企画展

むろらん今昔街並み写真展
民俗資料館とんでん館
☎594922

日時 3月20日(土)~4月11日(日)
9時~17時
会場 民俗資料館
入館料(大人300円、中学生以
下と70歳以上は無料)が必要。



室蘭文学学校の生徒募集
文芸協会(井村) ☎227063

期間と時間 4月13日から平成
17年3月までの第2・4火曜日
18時~20時
会場 胆振地方婦人会館
内容 随筆、創作、自分史など
の書き方、実作指導
定員 Aクラス(初心者) 40
人、Bクラス(文章専門コース)
20人、通信教育クラス 8人
(先着順)
各コースの応募者が少ない場
合は休講することがあります。
受講料 月額3千円
申込方法 3月31日まで、はが
きに住所、氏名、年齢、電話番
号、希望クラスを記入し、文芸
協会事務局(〒051-0022海
岸町3-6・12 港の文学館内)
へ郵送

遺伝子ペンダントを作る

室蘭工業大学地域連携推進室
(〒050 8585 水元町27
1) ☎465021、ファクス
465033

高校生を対象に髪の毛やつめ
の遺伝子情報を調べる実験です。
日時 3月27日(土)・28日(日) 10
時~17時
会場 室蘭工業大学
定員 16人(先着順)
受講料 500円

申込方法 3月22日まで、住所
氏名、生年月日、電話番号、学
校名・学年を記入し、郵送、フ
ァクスまたは直接
保護者の氏名と承諾印も必要
です。

身体障害者デイサービス事業 生活マナー講座

障害福祉課 ☎456611、フ
ァクス451003

ごみ処理施設を見学し、ごみ
の出し方などを学習します。
対象 身体障害者手帳を持ち、
支援費制度によるデイサービス
の支給対象となる人など
日時 3月30日(火) 13時~15時
会場 西胆振地域廃棄物広域処
理施設「メルトタワー」21(び
あ216 障害者福祉総合センター)か
らバスを運行。車いす使用の人
は事前に連絡を)
定員 20人(先着順)
申込方法など詳細は、3月13
日までに問い合わせてください。

4月10日(土) 13時30分キックオフ

コンサドーレ札幌 VS モンテディオ山形

会場 入江運動公園陸上競技場

チケット料金
SS指定席 4,000円
SAゾーン席 2,800円(大
人) 1,000円(小・中学生)
B自由席 1,800円(大人)
600円(小・中学生)

電話予約(ローソンチケ
ット)
☎0570-063-001
(24時間)

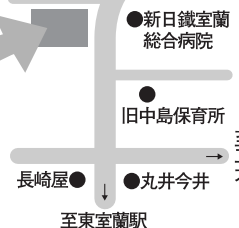
店頭販売
ローソン、サンクス、
JR北海道みどりの窓口、
丸井今井室蘭店(自由席
のみ)
チケットに関する問
い合わせ先
コンサドーレ札幌
☎011-858-5313
ローソンチケット
☎0570-00-0401



中島保育所が移転



住所
中島本町2-5-3



中島保育所の見学会
3月28日(日) 10時から15時までの間見学できます。
当日、スリッパを持参してください。

《詳細》子ども家庭課 ☎252400

女性のための
起業家セミナー(無料)

勤労婦人センター(〒051 0014 栄町2-1-20) ☎253200、ファクス ☎227447

日時 3月25日(木) 13時~15時
会場 勤労婦人センター

内容 女性起業家の体験談、起業のための融資制度など
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 3月17日まで、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクスまたは電話で

室蘭文学学校の終了講演会
「夕鶴」への共感

文芸協会(井村) ☎227063

日時 3月27日(土) 18時30分~20時

会場 胆振地方婦人会館
講師 書家 種田治男(勤竹)さん

申込方法 当日直接

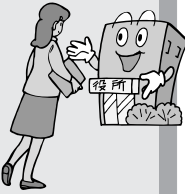
むろらのまちづくりを
市長と語ろう
さーくるとーく参加者募集

市民対話課 ☎25 2 1 9 3

市長が市民団体などとまちづくりについて意見交換を行います。気軽に申し込みください。なお、対象は原則として10人以上の団体とさせていただきます。詳細はお問い合わせください。

納税相談窓口を延長

日中、納税の相談に来ることができない人のために相談窓口を延長しました。



相談時間 月~金曜日 19時まで

毎月第3金曜日(3月は19日)と祝日は除きます。

《詳細》納税課 ☎25 2314・3177

3月は納税推進強調月間

市と胆振支庁では、3月を納税推進強調月間として、滞納の整理を行います。まだ納税していない人は、すぐに納めてください。

納税についての相談は

道税...胆振支庁納税課 ☎22 9 1 3 1

内線 2 3 6 1

市税...市・納税課 ☎25 2 3 1 4



楽しい仲間と健康づくり
はつらつクラブ参加者募集

健康づくり課 ☎45 6 6 1 0

40歳以上で外出の機会が少なく、病気や高齢などにより心身機能が低下している人で、要介護認定を受けていない人を対象に健康チェックや体操、レクリエーションなどを行います。

日時と会場(月2回)

保健センター...火曜日 10時~11時30分 文化センター...

水曜日 10時~11時30分 サライフ室蘭...木曜日 13時30分~15時

1会場のみ参加で、4月から翌年3月まで開催。

参加料 無料(年に数回、お茶代、材料費などの自己負担あり) 申込方法 電話で

中島小学校と日新小学校に
スクール児童館を開設

青少年課 ☎22 5 0 9 5

蘭東児童館が3月31日で閉館し、両校にスクール児童館を開設します。スクール児童館は、児童の放課後の活動の場や、仕事と子育てを支援するための施設です。

子供の成長や発達の不安は
気軽に相談を

子ども通園センター ☎24 6 7 6 7

子ども通園センター(港南町2-4-13)では、成長や発達に遅れの心配がある就学前の子供についての相談を電話で受け付けるとともに、親子の触れ合いや遊びを通して、発達の不安を解消するための支援を行っています。入園の申し込みなどについての詳細はお問い合わせください。

シリーズ 介護保険

《詳細》介護福祉課
介護サービス係
☎25 3 0 2 7

福祉用具購入費・
住宅改修費支給の
受領委任払い制度がスタート

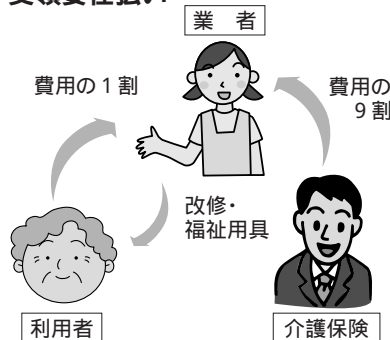
保険給付の対象となる福祉用具の購入や住宅改修を行った場合、費用の全額を支払った後、申請により費用の9割を払い戻して(償還払い)いますが、4月から新たに受領委任払い制度を開始します。

この制度は、利用者の一時的な経済負担を少なくするため、利用者が費用の1割のみを販売業者・住宅改修業者に支払い、残りの9割は介護保険から直接業者に支払われるものです。

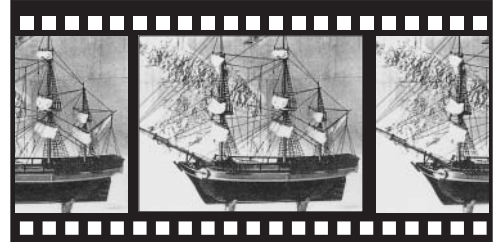
4月1日以降の購入または工事着工分から適用。

償還払いもこれまでどおり実施。詳細は、担当のケアマネジャー、福祉用具販売業者、住宅改修業者にお問い合わせください。受領委任払いを引き受ける業者は、必ず事前に介護福祉課で手続きしてください。

受領委任払い



ビデオ「室蘭の夜明け」
市民上映会(無料)



市民の皆さんにご協力をいただき、室蘭ルネッサンスが制作したビデオ「室蘭の夜明け」の完成を記念し、上映会を開催します。プロビデンス号来航からの室蘭港の秘話を、俳優の赤塚真人さんがドラマで演じています。

日時 3月12日(金)
18時30分~20時30分

会場 市民会館
申込方法 当日直接

当日は、赤塚真人さんによる制作現場の裏話を交えた講演会も予定。

《詳細》室蘭ルネッサンス ☎23 6600
市・企画課 ☎25 2181



市営住宅の入居者募集

住宅課 ☎ 25 2683

募集団地 絵鞆町団地ほか(浴室付き)

申込書・案内書 3月8日から

住宅課(本庁2階)、東・中島

サービスセンター、母恋・本輪

西・白鳥台会館で配布

申込受付 3月15日から19日まで、申込書に必要書類を添えて

住宅課へ直接(郵送は不可)

入居者の決定 4月13日の公開

抽選により決定

固定資産価格などの

縦覧・閲覧

課税課固定資産税係 ☎ 25 3009、25 3014

縦覧

納税者が自分の土地や家屋と
そのほかの土地や家屋を比較し、
評価が適正かどうかを判断する
ため、他の資産の評価額も縦覧
できます。

縦覧できる人 市内の土地・家
屋に対する固定資産税の納税者
または納税者から委任を受けた人
縦覧期間 4月1日(土)30日(土)
・日曜日、祝日は除く 8時45
分～17時15分
縦覧 所有する土地や家屋または償

却資産の固定資産課税台帳の登
録事項などを確認できます。
縦覧できる人と内容

固定資産税の納税義務者：所
有するすべての固定資産

借地・借家人等：借地人は該
当する土地、借家人は該当する
家屋とその敷地

固定資産を処分する権利のあ
る一定の人：権利を有する固定
資産

縦覧期間 4月1日から(期間
に制限はありません)

縦覧・閲覧場所 課税課(本庁
3階)

縦覧期間中は無料ですが、
縦覧期間中は無料です。

母子世帯などに

就学資金を貸し付け(無利子)

子ども家庭課母子自立支援員

☎ 25 2705

母子・寡婦福祉資金(就学支
度資金、修学資金)の貸し付け
の申し込みを受け付けています
のでご利用ください。

対象 高校や短大、大学、専修
学校などに進学する人(在学者
を含む)がいる母子・寡婦世帯
または両親のいない世帯
詳細はお問い合わせください。

電波の障害などは

電波適正利用推進員に相談を

北海道総合通信局 ☎ 011 709

2311内線4722

違法な電波によるテレビ・ラ
ジオへの障害や、無線局の混信

などは、電波適正利用推進員に
ご相談ください。

電波適正利用推進員

佐々木義治さん ☎ 090 69990

0783(10時～18時)

井上峰一さん ☎ 090 69990

0782(9時～21時)

電波適正利用推進員協議会の

ホームページアドレス: <http://www.cleandpanet/>

白ばら学級生を募集

選挙管理委員会事務局(〒051
0014米町2-1-19)

☎ 25 2800

選挙権を持ったばかりの人が
ら、年代・性別を問わず募集し
ます。

内容 選挙に関する身近な事柄
の学習、明るい選挙啓発活動へ
の参加、市議会傍聴など

活動期間 4月から1年間

定員 100人程度

申込方法 3月31日まで、はが

きに住所、氏名、年齢、電話番

号を記入し郵送

道営住宅の入居者募集

胆振支庁建設指導課 ☎ 22 91

31内線2487

募集団地 市内の道営住宅

申込方法 3月2日から胆振支

庁建設指導課で配布する申込書

に必要事項を記入し、3月9日

から11日までに直接

抽選と入居予定 3月25日の抽

選により決定し、4月上旬から

中旬に入居予定

3/29~4/6 サービスセンターの窓口時間を延長

《詳細》サービスセンター ☎ 25 2416



電話予約も実施

本庁・中島サービスセンター
の窓口時間を延長

3月から4月にかけては、転勤・
進学・就職などによる住所変更や
転入・転出が多い時期のため、本
庁・中島サービスセンターの開庁
時間を19時まで延長します。

延長期間 3月29日(月)~4月6日
(火)(土・日曜日を除く)

電話予約で証明書を
受け取れます

日中サービスセンターで住民票
を受け取ることができない人を対
象に、電話で予約を受け付けます。
交付できる証明書 住民票の写し
印鑑登録証明書 外国人
登録原票記載事項証明書
利用方法 平日の16時30分まで、
本庁サービスセンターに電話で申
込み。平日は19時、休日は9時か
ら17時まで、本庁当直室で交付

住民基本台帳カードの申請を受け付け中

証明書自動交付機、公的個人認証サービス、図書館での本の貸し出し
や、写真付きのカードは公的な身分証明書にもなります。申し込みには
手数料500円と写真(写真付きを希望する人)、本人を確認できるもの
(ない場合は照会文書を郵送して確認)が必要です。

コミュニティ助成金で 御崎町会館を建設

御崎町会と市では、(財)自治総合セン
ターのコミュニティ助成を受け、御崎
町会館を建設しました。この事業は、
同センターが全国自治宝くじ普及広報
事業として受け入れる宝くじ受託事業
を財源に、住民の行う自主的なコミュ
ニティ活動を支援し、宝くじの普及広
報を目的として行われたものです。

《詳細》市民生活課 ☎ 25 2380

墓園内に

ごみ箱はありません。

ごみ・お供物は持ち帰りを

もつすぐ春彼岸

墓参者の皆さんへ

雪が残る墓園内の
通行・駐車にご注意を

《詳細》市民生活課

☎ 25 2382

となりまち ホットライン



登別市のお知らせ

ご覧ください

「アイヌ神謡集超入門」

知里幸恵の生誕100年を記念し、彼女が書き残した「アイヌ神謡集」を分かりやすく解説した「アイヌ神謡集超入門」が出版されました。

価格 2,000円

販売店 ブックメイトまるぜん(長崎屋中島店・室蘭中央店)

郵送での取り寄せもできます。詳細はお問い合わせください

《詳細》北海道ウタリ協会登別支部

☎85 1 0 6 2

伊達市のお知らせ

英語劇「シンデレラ」で



楽しく英語を学ぼう

毎年好評の「子ども英語劇」を今年も開催します。小・中学生70人が練習を重ね、アメリカ・ミズーラ子ども劇場のブロによる指導で完成します。ぜひご覧ください。

日時 3月20日(土) 18時30分～

会場 だて歴史の杜カルチャーセンター
入場料 高校生以上500円(中学生以下は無料)

《詳細》伊達保育所(大越)

☎0142 - 23 - 4017

110番は詳しく伝えて
3月18日から110番は札幌へ
室蘭警察署 ☎46 0 1 1 0

110番通報は、室蘭警察署に直接つながっていましたが、3月18日からは、北海道警察本部札幌市)につながります(携帯電話からの110番通報もこれまでどおり札幌市につながります)。

110番通報する場合は、市名、住所、目標となる建物などを通報してください。

少年の非行や家出を防止しよう
この時期は、春休みの開放感や進学などの環境の変化による

2月の教育委員会定例会報告
教育委員会総務課 ☎22 5 1 0 1

報告事項
室蘭市男女平等参画基本計画策定の報告がありました。

決定事項
平成16年度の学校給食費は15年度と同額とすることを決めました。

家出が増加します。楽しい家族の会話と子供の行動に関心を持った声かけを心がけましょう。

確定申告書は
自分で作成してお早めに
室蘭税務署 ☎22 4 1 5 1、市課税課市民税係 ☎25 2 2 9 4

平成15年分の所得税などの確定申告と納税の期限
所得税と贈与税: 3月15日まで
個人事業者の消費税と地方消費税: 3月31日まで

期限近くは混み合います。確定申告書などは、自分で作成して早めに提出しましょう。

次世代育成支援地域協議会の委員を募集
子ども家庭課(〒051 8 5 1 1 幸町1-2) ☎25 2 4 0 0

市では、安心して子供を生み育てることができるよう、次世代育成支援行動計画を策定することになりました。

皆さんの意見を計画に反映さ

せる「次世代育成支援地域協議会」へのボランティア参加者を募集します。

対象と募集人数 小学生児童の母親1人、就学前児童の母親1人

応募方法 3月10日まで、子育てについて感じていること、考えていることなどを800字以内のレポートにまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、郵送または直接

選考方法 レポートを基本に選考

技能検定国家試験(前期)
胆振地方技能訓練協会(胆振支庁商工労働観光課内) ☎22 9 1 3 1 内線 2 4 1 1

機械加工、造園、仕上げ、化学分析、建築板金、建築塗装、とび、フラワー装飾、築炉、建設機械整備などの技能検定国家試験が行われます。

受付期間 4月5日(月)～16日(金)
詳細はお問い合わせください。

《詳細》行政改革推進課
☎25 2 2 2 3

里親になっていただける団体は公募し、軍手やごみ袋など活動に必要な道具類は市が用意、また管理してもらう場所には、里親となる団体名を記した看板を立て、市民意識の啓発も進めます。

シリーズ

7

待ったなし！ 行革

《詳細》行政改革推進課
☎25 2 2 2 3

室蘭市の協働改革プランは、その言葉が示すように「市民協働」を大きな柱としています。

「市民協働」とは、行政と市民が協力して知恵を出し、ともに汗をかいてまちをつかっていくことです。

「公共サービスの提供」「公共施設の整備や管理・運営」「政策や事業の企画・立案・実施」など、これまで行政が行ってきたことを、これからは市民と行政が対等な立場で役割分担をして、市民ニーズに対応したより良いまちづくりを進めます。

そのために、平成16年度は、次のような協働の仕組みや意識づくりをしていきます。

行政ボランティアの募集

1人でも多くの人とともにまちづ

くりを進めるため、行政ボランティアとして、市と協働していただける個人・団体を広く募集します。

まちづくりネットワークの形成

NPOをはじめとする市民活動団体でネットワークを形成し、まちづくりの情報交換や提言、活動の相互支援や活動強化に向けた取り組みを進めます。

アダプトプログラム(里親制度)の導入

アダプトとは「養子にする」という意味で、公園や道路など市内の公共スペースを養子とし、地域の皆さんが里親となって、我が子を育てるように、愛情を持って面倒を見る(清掃・草刈りなど)という制度です。

里親になっていただける団体は公募し、軍手やごみ袋など活動に必要な道具類は市が用意、また管理してもらう場所には、里親となる団体名を記した看板を立て、市民意識の啓発も進めます。

協働でつくる オンリーワンのまち

これまでサービスの提供側だった行政と受け手側だった市民。これからは、両者が良きパートナーとしてともに自治の担い手となり、どこにも負けない「オンリーワンのまち」をつかっていく。それが協働のまちづくりなのです。

問い合わせ 企画課市民協働担当
☎25 2 1 8 1



子供の予防接種や
検査は相談を

健康づくり課 ☎ 45 6 6 1 0

入園・入学前に予防接種を

4月からの入園・入学を前に
子供の予防接種について母子手
帳などで確認しましょう。特に
麻疹(はしか)、風しん、3
種混合ワクチン(ジフテリア・
百日せき・破傷風)は、7歳半
まで対象です。未接種の場合は、
かかりつけの医師が健康づくり
課にご相談ください。

神経芽細胞腫検査を休止

「神経芽細胞腫」の検査事業
を4月から休止することになり
ました。4カ月児健診時に配布
した検査セットを持っている人
で、検査希望の場合は、3月末
までに添付の封筒で郵送してく
ださい。

自衛官を募集

自衛隊札幌地方連絡部室蘭募
集事務所 ☎ 44 9 5 3 3

募集種目と受付期間

一般幹部候補生：4月5日～
5月11日 予備自衛官補：4
月9日まで 2等陸海空士(男子
中途採用)：5月中旬(予定)
応募資格などの詳細はお問い
合わせください。

スポーツと趣味でリフレッシュ

講座・サークルの参加者募集

市体育館

〒050-0073 宮の森町4-1-43 ☎ 44 7521

種目(1人1種目)	曜日	時間	受講料	定員
スポンジテニス				100人
卓球	Aコース(中級)	火・木曜日		20人
	Bコース(初級)			50人
バドミントン				60人
ミニバレー	Aコース(経験者)	水・金曜日	10:00 ~12:00	40人
	Bコース(初心者)			20人
健康体操 (健康体操は参加したい曜日 の第2希望まで記入を。なお、 参加は週1回です。)	火曜日		1回 130円	100人
	水曜日			100人
	木曜日			100人
	金曜日			100人

対象 市内に住む女性(65歳以上の男性可)
期間 4月6日～9月30日
参加負担金 2,000円(健康体操は1,000円)
種目に応じた消耗品費などがかります。
申込方法 3月24日(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号、
希望種目(コース)、経験年数を記入し往復はがきで
(返信用にも住所、氏名を記入してください)
定員を超えた種目は、3月25日14時から公開抽選で受講者を
決定します。

種目	対象	曜日	時間	受講料	定員
バドミントン (中学生の部活動者は除く)	小・中学生	火曜日	16:00 ~18:00	1回 30円	80人
剣道	小・中学生				40人
バスケットボール (中学生の部活動者は除く)	小・中学生	水曜日			100人
体操	小学3～6年生	木曜日			30人
卓球	小・中学生				30人
スポンジテニス	小学3～中学生	金曜日			50人
柔道	小・中学生				30人

期間 4月6日～3月31日
申込方法 3月2日から31日まで、市体育館に備え付けの用紙で
(先着順)
参加負担金 前期(4～9月)、後期(10～3月)各1,000円
別途保険料500円と種目に応じて教材費がかかります。

TRYむろらんの講座とサークル ☎・ファクス 44 1135

曜日	講座名(サークル名)	定員	受講料(月額)
月	絵画	10人	1,500円
	着物着付け	10人	4,000円
	空手(金曜日・週2回実施)	25人	1,000円
火	エアロビクス	20人	1,500円
	茶道(裏千家)	10人	3,000円
	イタリア語	12人	3,500円
水	H I P・H O P	25人	2,500円
	陶芸	10人	3,000円
木	書道・ペン習字	15人	3,000円
	太極拳	15人	2,000円
金	華道(池坊)	10人	3,000円
	和洋料理	10人	4,500円

対象 市内に居住または勤務している15歳からおおむね
30歳までの人

期間 4月～3月
時間 18時30分～20時30分

申込方法 3月15日から30日までに電話かファクスまたは直
接(先着順)

受講料のほか、別途材料費などがかる場合があります。



相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎252703
市民相談 (金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	11日(木)	13:00~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎456610
	18日(木)	9:30~11:00		
身体障害・知的障害のある人と家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などへのアドバイス)	19日(金)	13:00~16:00	びあ216 (障害者福祉総合センター)	びあ216 ☎456611 ファクス451003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	18日(木)	13:00~15:00	中小企業センター	市民対話課 ☎252193
子育て夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日中働いている人のための子育て相談。日中は子育て相談ふれあいセンター(☎456246)へ)	毎 日	17:00~22:00	-	夜間ホットライン ☎236650

保 健

会場は保健センター(東町4-20-6)

健康づくり課☎456610

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	25日(木)・26日(金)	12:30~ 13:30	平成15年11月出生児(個人通知)	無料	母子手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	4日(木)・5日(金)		平成14年7月出生児(個人通知)			
3歳児健診	17日(水)・19日(金)		平成13年2月出生児(個人通知)			
予防接種 ツベルクリン 反応検査	1日(月)・8日(月) 2日後にBCG判定	13:00~ 13:45	3カ月~4歳未満 1日...平成15年10月出生児 8日...平成15年11月出生児			
ここまま相談広場	2日(火)	9:30~ 10:45	計測や相談ごとのある乳幼児 11時から保育士による遊び			
フッ素塗布	15日(月)、29日(月)、 30日(火)	13:00~ 14:45	1歳3カ月~3歳3カ月児 平成14年12月出生児(個人通知)	800円		予約制
健(検)診に関する相談	25日(木)	9:30~ 11:30	健(検)診を受けた人、受診を迷っている人	無料	-	当日直接
女性のための相談	12日(金)	13:00~ 16:00	更年期のこと、生理のことなど 女性に関すること			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~ 11:30	健康全般の相談			
からだと食事の 健康相談	23日(火)	13:00~ 16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	事業者と勤労者を対象に、医師による疾病等の個別相談が受けられます。 希望者は室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)に電話☎454393か ホームページ(http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/)から申し込みください。			無料	-	予約制
	4日(木)..佐々保基医師(登別厚生年金病院)	18:30~20:30				
	11日(木)..菊入 剛医師(新日鐵室蘭総合病院)	14:00~16:00				
	千葉泰二医師(三愛病院)	18:30~20:30				
	25日(木)..藤兼正明医師(ふじかね内科医院)	18:30~20:30				

国民健康保険料第10期、介護保険料第9期は、3月31日までに納めましょう。

親子遊びと子育て講座



2歳児のちびっこサークル(無料)

対象 平成13年10月から2月生まれの子供と母親
(再参加はできません)
日時 4月12日・19日・26日(月曜日・3回1コース)
10時~11時30分
会場 中島保育所
定員 10組(先着順)
申込方法 3月5日、8時45分から電話で
《申込み・詳細》子育て相談ふれあいセンター
☎456246



1歳児のすくすくクラブ(無料)

対象 平成14年7月から平成15年1月生まれの子供と母親(再参加はできません)
日時 4月7日・14日・21日(水曜日・3回1コース)
10時~11時30分
会場 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)
定員 10組(先着順)
申込方法 3月12日、8時45分から電話で
《申込み・詳細》子育て支援センターらんらん
☎256002