

**総合福祉センター** 〒050-0077 天神町27-12 ☎45 1333

	教室・同好会名	曜日	時間	定員
ふれあい教室	太極拳	火曜日	10:00~12:00	20人
	日本習字(漢字・かな)	火曜日	10:00~12:00	30人
	民謡	火曜日	13:00~15:00	40人
	囲碁	火曜日	13:00~15:00	30人
	陶芸(初心者)	水曜日	10:00~12:00	30人
	陶芸(一般)	木曜日	10:00~12:00	30人
	合唱	木曜日	10:00~12:00	50人
	茶道	金曜日	10:00~15:00	20人
	毛糸手編み	金曜日	10:00~12:00	25人
	ダンス(初心者)	土曜日	10:00~12:00	30人
ふれあい同好会	絵画(油絵)	火曜日	10:30~12:30	20人
	絵画(水彩絵)	木曜日	10:00~12:00	20人
	川柳	水曜日	10:00~12:00	30人
	書道(一般)	水曜日	13:00~15:00	30人
	ダンスA	水曜日	13:00~15:00	45人
	ダンスB	金曜日	10:00~12:00	45人
	ダンスC	土曜日	13:00~15:00	45人
	民謡	木曜日	13:00~15:00	40人
	詩吟	木曜日	13:00~15:00	20人
	カラオケA	水曜日	10:00~12:00	40人
カラオケB	金曜日	13:00~15:00	40人	
陶芸A	金曜日	10:00~12:00	30人	
陶芸B	木曜日	13:00~15:00	30人	

囲碁・将棋・ビリヤードは休館日(月曜日・祝日)を除き、毎日利用可。

**対象** 市内に住む満60歳以上の人、心身に障害のある人、母子世帯の人  
**期間** 4月~3月  
**参加料** 「ふれあい教室」は有料の予定。「ふれあい同好会」は無料  
 教材費などは実費負担です。  
**申込方法** 3月12日までに1科目ごとに往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、教室・同好会名、曜日ほか、心身に障害のある人や母子世帯の人はその旨も記入してください)  
 定員を大幅に超えたときは、教室は抽選、同好会は隔週参加になることがあります。

**ぴあ216(障害者福祉総合センター)** ☎45 6611、ファクス 45 1003

講座名	開講日	時間	会場	利用者負担額のほかに必要なもの	定員
園芸	4月20日~3月15日 火曜日 30回	13:00	ぴあ216	鉢、種苗等	20人
生花	4月27日~3月15日 火曜日 22回		ぴあ216	花代(通常1回840円)	20人
水彩画	4月20日~12月21日 火曜日 15回		ぴあ216	絵画道具、画用紙等	15人
書道	4月21日~3月16日 水曜日 30回		ぴあ216	書道用具、半紙等	20人
太極拳	4月21日~3月16日 水曜日 24回		ぴあ216	運動靴	15人
パソコン(実践コース)	5月19日~9月29日 水曜日 10回		さくら研修所	フロッピーディスク等	15人
パッチワーク	4月22日~3月10日 木曜日 18回		ぴあ216	裁縫道具、教材(有料)	15人
棒針編み	4月15日~3月17日 木曜日 20回		ぴあ216	毛糸、編み針等、教材(有料)	15人
ちぎり絵	4月15日~3月17日 木曜日 20回		ぴあ216	カッターナイフ、教材(有料)	15人
パソコン(初心者コース)	11月4日~1月27日 木曜日 10回		さくら研修所	フロッピーディスク等	15人
カラオケ	4月16日~3月18日 金曜日 30回	ぴあ216		50人	
ボウリング	4月23日~3月11日 金曜日 14回	グランドボウル	貸シューズ(有料)	20人	
軽スポーツ	4月17日~3月19日 土曜日 17回	ぴあ216、屋外	運動靴	30人	
パークゴルフ	4月24日~10月23日 土曜日 13回	白鳥大橋パークゴルフ場	運動靴、貸クラブ・ボール(有料)	25人	
ストレッチほか	11月20日~3月12日 土曜日 5回	ぴあ216	運動靴	15人	

支援費制度による「生きがい講座」を実施します。受講希望者は、居宅サービスの申請を行い、受給者証が交付されてからお申し込みください。  
**申込方法** 3月2日から25日までに、受給者証、印鑑、身体障害者手帳を持参し、ぴあ216(東町2-1-6)で直接申し込み多数の場合は抽選。4月以降は随時受け付けます。  
 受講のための来館が困難な人には、車いすのまま乗降できるリフト付きバスを運行します。

支援費制度とは、利用者(障害者)がサービスを選択・契約し、負担能力に応じて定められた利用者負担額を支払い、残りを支援費として市がサービス提供事業者を支払う制度です。

**老人クラブ連合会(社会福祉協議会内)**  
 〒051-0015 本町2-1-11 ☎22 1 8 5 8、市・介護福祉課 ☎25 2 8 7 2

**絵手紙講座**  
**日時** 毎月第2・4火曜日 13時30分~15時30分  
**会場** 中小企業センター  
**ディスコダンス教室**  
**対象** 初心者  
**日時** 毎月第2・4月曜日 10時~12時  
**会場** サンライフ室蘭

**対象** 満60歳以上の市民  
**期間** 4月~3月  
**参加料** 有料の予定  
**定員** 各40人(申し込み多数の場合は抽選)  
**申込方法** 3月15日までに電話がはがきで

軽スポーツ、歌、パソコンなど  
 楽しい講座がいっぱい。  
 生きがいづくりや健康づくり、仲間づくりなどのため、参加してみてもいいか。



**受講者募集**

高齢者・障害者のための

**講座・講習**

