

# お知らせステーション

暮らしの情報満載

## 室蘭市役所

〒051-8511 幸町1-2

☎221111(代) ファクス247601

Eメールアドレス

info@city.muroran.hokkaido.jp

ホームページアドレス

http://www.city.muroran.hokkaido.jp/



催し

花を活かしたまちづくりを  
ガーデニング写真パネル展

(無料)  
室蘭を緑いっぱいにする会事  
事務局(市・都市計画課公園係  
内) ☎252601

個人の庭などを飾ったガーデ  
ニングの写真パネル約70枚を展  
示します。

日時 1月9日(金)～18日(日)

時 17時

会場 旧室蘭駅舎

新春を飾る  
伝統縁起物展(無料)

民俗資料館とんてん館  
☎594922

民俗資料館所有の凧に加え、  
室蘭礼文風保存愛好会の協力に  
より、六角凧ほか70点を展示し  
ます。

日時 1月6日(火)～31日(土)

時 17時

会場 民俗資料館

入館料(大人300円、中学生以  
下と70歳以上は無料)が必要。



災害のない1年を祈って  
消防出初式

消防本部総務課 ☎414131

分列行進、「室蘭若鷲会」の  
木遣り歌の披露、消防車両など  
による一斉放水を中島町のらん  
橋で行います。

日時 1月11日(日) 11時

寒さに負けず汗を流そう  
雪中キックベース交流大会

体育協会 ☎447521

日時 2月8日(日) 9時

会場 中島公園野球場

種目 小学生の部、一般の部  
(中学生以上)

専集チーム数 30チーム(先着順)

参加料 1チーム1千円

チーム編成 7～10人

申込方法 1月6日から30日ま  
でに市体育館と入江運動公園温  
水プールに備え付けの用紙に参  
加料を添えて直接



座習  
講義

生活習慣病を防ぐために

検査データの読み方

市民健康教室(無料)

室蘭市医師会事務局  
☎454393

日時 2月6日(金) 18時30分

会場 保健センター

講師 室蘭・登別総合健診セン  
ター所長 加賀谷秀夫氏

申込方法 当日直接

市民歩くスキー無料講習会

室蘭歩くスキー協会事務局

(小林) ☎554543

日時 1月18日(日) 10時～15時

(9時からだんバラロッジ内で  
受け付け)

会場 だんバラスキー場

内容 初心者向けの講習会、周  
辺の散策など

申込方法 当日直接

新規入所受け付け・面接日程

(10時～12時、13時～15時)

| 日程         | 入所対象保育所(園)                              | 受付会場           |
|------------|---|----------------|
| 2/2<br>(月) | みどり保育園 乳延障<br>常盤保育所 乳延障<br>祝津保育所 障      | 労働会館           |
| 2/3<br>(火) | 白鳥保育所 乳延障                               | 白鳥台会館          |
| 2/4<br>(水) | 中島保育所 乳延障<br>楽山保育園 乳延障                  | 中島サービ<br>スセンター |
| 2/5<br>(木) | 高砂保育所 乳延障<br>水元保育所 障<br>光の国保育所 延障       | 中小企業セ<br>ンター   |
| 2/6<br>(金) | 双葉保育所 乳延障<br>東町保育所 乳延障                  | 労働会館           |
| 2/9<br>(月) | 上記の会場へ行けなかつ<br>た人と、障害児保育、広域<br>入所を希望する人 | 労働会館           |

乳:乳児保育、延:延長保育、障:障害児保育  
広域入所とは、登別市や伊達市の保育所に入所  
することです。希望する人は申請のときに申し  
出てください。

平成16年度 保育所の新規入所児童を募集

《詳細》子ども家庭課 ☎252400

入所要件

保護者(65歳未満の同居親族を  
含む)が、次に該当する人

家庭の外で仕事をしている

病気や障害がある

出産前後3カ月のため、上の子の  
保育ができない

病気や障害のある親族(同居)の  
看病・介護をしている

障害児保育では、入所要件を満  
たし、3歳以上で集団保育と通所が  
可能な児童を保育します。

生後6カ月からの乳児を預かる  
乳児保育や保育時間の延長ができ  
る延長保育なども行います。

申込書の配布

1月6日から30日まで各保育  
所(園)・子ども家庭課で配布

平成16年度から白鳥保育所の  
運営を、社会福祉法人室蘭福祉事  
業協会に委託します。

生計の中心者(父母、祖父、母  
など)の課税額で決定されるた  
め、保育日数や保育時間の長短  
は関係ありません。また、1世帯  
で2人目の児童は半額、3人目  
以降は無料となります。

この募集は新規に入所を希望  
する人が対象です。継続入所の場  
合は、各保育所(園)の案内を参考  
にし、通所中の保育所へ書類を提  
出してください。

保育料

新規入所の手続き

申込書と同時に配布する入所  
案内を参照し、申込書類を持って、  
指定の会場で面接を受けてくだ  
さい。

9

干支えとつくり体験学習会

民俗資料館(とんでん館)  
☎594922

対象 小学生以上

日時 1月6日(火) 13時～15時

会場 民俗資料館

定員 20人(先着順)

参加料 300円(材料費)

申込方法 電話で当日参加可

入館料(大人300円、中学生以下と70歳以上は無料)が必要。

ブーメランを作って飛ばそう

楽しい親子工作教室(無料)  
青少年科学館 ☎221058

対象 小学生とその父母

日時 1月11日(日) 10時～12時

会場 青少年科学館

定員 25組(先着順)

申込方法 1月7日から10日まで電話で

ストレッチ&ジャズダンス講習会(無料)

勤労婦人センター(☎0510014栄町2-1-20 ☎253200、ファクス2274447)

日時 1月20日・27日・2月3日・10日(火曜日・4回1コース) 13時～15時

会場 勤労婦人センター

講師 石崎和子さん

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 1月13日までに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクスまたは電話で

電話で

図書館からのお知らせ  
図書館 ☎221658



本の貸し出しや返却が便利になる図書館情報システム(2月稼働予定)の導入に伴って、1月6日からは図書館のパソコンのほかインターネットでも蔵書の検索ができるようになります。蔵書点検のため休館システム稼働に向け、全蔵書の点検をするため本館、各分室および自動車文庫を休館(運休)します。

休館期間 1月16日(金)～31日(土)

自動車文庫「ひまわり号」は1月16日のみ運行します。

利用者カードの愛称が「よむ・よむカード」に  
図書館情報システムの利用者カードの愛称が、公募の結果、大沢小学校4年長濱優己さんの「よむ・よむカード」に決定しました。



このカードは室蘭・伊達の両市の図書館(分室を含む)で、貸し出しや返却などに利用できます。

カードの事前申し込みは1月15日まで受け付けています。詳細はお問い合わせください。

今月の本

図書館の新书推荐

一般書

- オアシス(生田紗代)
- 魔女の息子(伏見憲明)
- 百万遍青の時代 上・下(花村万月)
- 二百年の子供(大江健三郎)
- アヒルと鴨のコインロッカー(伊坂幸太郎)

児童書

- 雪国の自然とくらし(市川健夫)
- モギちいさな焼きもの師(リンダー・スー・パーク)
- へんてこもりのきまぐれろ(たかどのほうこ)
- 真夜中の鐘がなるとき(オトフリート・プロイスラー)

老人医療の高額医療費支給のお知らせ

《詳細》保険年金課 ☎253026

老人保健法の改正により、医療費の自己負担割合が1割または2割となりました。自己負担限度額を超えて支払った分は、高額医療費として払い戻しを申請することができます。初回時に申請すると、以後は市が払い戻しの額を計算し、指定の口座に振り込みます。

申込方法 保険年金課に備え付けの申請書を提出

【高額医療費の支給額】

- 外来のみ...外来の限度額を適用
- 外来と入院の両方...外来の限度額を適用後、世帯の限度額をそれぞれ適用
- 世帯に老人医療受給者が複数いる場合...自己負担額を合算して世帯の限度額を超えた分を受給者ごとに割り振りし、合計額を申請者に支給

【1カ月の自己負担限度額】

| 限度額適用区分 | 自己負担限度額(月額) |   |
|---------|-------------|---|
|         | 外来(個人ごと)    | 外来+入院(世帯)   |
| 一定以上所得者 | 40,200円     | 72,300円+1%( <sup>1</sup> )<br>(40,200円 <sup>2</sup> ) |
| 一般      | 12,000円     | 40,200円   |
| 区分Ⅱ     | 8,000円      | 24,600円   |
| 区分Ⅰ     |             | 15,000円   |

1 医療費の額が361,500円を超えた場合、超えた額の1%を加算

2 過去12カ月に4回以上高額医療費の支給があった場合の4回目以降の限度額

【限度額適用区分】

|           |   |
|-----------|---|
| 1 一定以上所得者 | 受給者証の負担割合欄に「2割」と表示がある人                    |
| 2 区分Ⅱ     | 世帯主及び世帯員全員が住民税非課税の人                       |
| 3 区分Ⅰ     | 世帯主及び世帯員全員の所得が0円の人(公的年金は控除額を65万円として計算します) |
| 4 一般      | 1から3までに該当しない人                             |

区分Ⅰ・Ⅱの認定を受けるには申請が必要です。



室蘭工業大学で学ぼう

室蘭工業大学地域連携推進室  
〒050 8585 水元町27-1  
☎ 465023

公開講座 パソコン入門とマルチメディアの応用(春期講座)

対象 高校生以上

日時 3月3日(水)～10日(水) 18時～21時(土・日を除く、6回1コース)

講座名と定員(先着順) パソコン初心者コース…8人、ワード・エクセルコース…20人、ビデオ編集入門コース…6人、ホームページコース…16人  
受講料 8千200円  
申込方法 1月26日から2月25日まで室蘭工業大学に備え付けの用紙に受講料を添えて郵送または直接

エクステンション・スクール地域づくり講座その4 NPOは地域社会をどう変えるのか  
対象 高校生以上  
日時 2月3日～26日 18時～20時(火・木曜日、8回1コース)  
定員 30人(先着順)  
テキスト代 1千500円

申込方法 1月23日から30日までに室蘭工業大学に備え付けの用紙にテキスト代を添えて郵送または直接

ママとパパのマトリニイ教室  
健康づくり課 ☎ 456610  
対象 妊娠6から8カ月くらい  
の妊婦とその配偶者

| 日(4回1コース) | 時          | 内容                       |
|-----------|------------|--------------------------|
| 2月2日(月)   | 10時～14時    | 出産のビデオ、妊婦体操、赤ちゃんのお世話実習   |
| 2月10日(火)  | 10時～13時30分 | 栄養の話、調理実習、試食             |
| 2月15日(日)  | 10時～12時30分 | もくろ浴実習、パパの妊婦疑似体験、パパの話と実習 |
| 2月19日(木)  | 10時～12時30分 | 先輩ママとの交流会、ママと赤ちゃんの歯の話    |

2月15日はパパも参加を。

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

料金 500円(調理実習費)

申込方法 1月19日までに電話で



だんパラ公園

スケートリンクオープン(無料)

都市計画課公園係 ☎ 25260

1、スケートリンク管理事務

所 ☎ 434865

開設期間と時間 1月11日(日)～2月15日(日) 10時～16時

開設期間は、天候により変更となる場合があります。また、

リンクコンディションなどの確認は、スケートリンク管理事務所にお問い合わせください。

高齢者の  
所得税・地方税などの  
障害者控除

障害福祉課 ☎ 456611

65歳以上で身体障害者手帳などを持っていない場合でも、市が障害者に該当すると認定した場合、認定書で障害者控除を受けることができます。

このため、介護保険の要介護認定を受けた資料で、障害者に該当すると認定された場合も、市が発行する認定書で障害者控除を受けることができます。

申請方法 要介護認定者は介護保険証と印鑑を持参し障害福祉課(びあ216障害者福祉総合センター)へ

介護認定を受けていない人は医師の診断書などが必要なので問い合わせください。

最低賃金が改正

北海道労働局  
☎ 011 709 2311

12月1日から産業別最低賃金(1時間)が改正されます。

鉄鋼業…754円 電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業、電子部品・デバイス製造業…709円

その他の産業別、地域別の最低賃金については問い合わせください。

## 《詳細》行政改革推進課 ☎ 252223

# 待ったなし！ 行革

### 行革市民説明会を実施

協働改革プランと位置付けた中期実施計画原案は、市民の皆さんとともに汗を流す改革を目指しています。そのため、市民の意見募集に加え、さらに多くの声を聴こうと11月7・8日、胆振地方婦人会館と文化センターで市民説明会を開催しました。参加された市民の皆さんからの主な意見や提言をお知らせします。

### 主な意見は次のとおり

いったん受けたサービスを縮小されることに抵抗感を抱く市民が多いので、行政改革の意味を十分話し合い、賛成者を増やすべき。協働を進めるために、市役所は頭、

市民は手足という構図が理想。職員を大幅に削減し、事務を民間委託していくべき。室蘭の生き残りには、行政改革という小手先の対応ではダメ。行政と市民と大学でシンクタンクをつくり、分権時代に生き残れるシステムを作っていくべき。総合福祉センターの入浴料の徴収は、同センターの年間利用料として徴収する方がよい。財政がひっ迫していることを、もっと広報紙で周知すべき。各種表彰経費は、市長のねぎらいの言葉で顕彰するだけでよい。経費は最少に。違法駐車を徹底的に取り締まることで、効率的な除雪を。職員の再任用制度はやめ、新規採用職員を増やすべき。

行政改革にはまず内部努力として職員の給料を削減すべき。

### 皆さんの意見を反映して協働改革プランを決定

これらの意見を含め、行政改革推進委員会の論議を経て、11月26日、行政改革推進本部で、協働改革プランが決定されました。詳細は今月号の特集(4・5ページ)または市のホームページをご覧ください。



多くの意見が出た市民説明会

## となりまち ホットライン



登別市のお知らせ

温泉と厄払いにお越しく下さい

～ 第33回登別温泉湯まつり～

閻魔大王の使者である赤鬼・青鬼の『湯鬼神』が、温泉街をめぐって観光客の無病息災を祈願します。

**日時と内容** 2月3日(火)...13時～カルルス温泉厄払い、17時50分～登別温泉厄払い、4日(水)...18時～登別温泉厄払い

1月31日は、登別市内3カ所の商店街で「鬼まつり」を開催し、厄払いを行います(詳細はお問い合わせください)。

《詳細》登別観光協会 ☎ 84 3 3 1 1

伊達市のお知らせ

素敵な音楽のプレゼント

第5回ジュニアピアノコンサート

小・中学生を中心としたピアノコンサートを開催します。子供たちが日ごろの練習の成果を發揮する舞台に、ぜひお越しください。

**日時** 1月25日(日) 開場10時30分、開演11時

**会場** だて歴史の杜カルチャーセンター 大ホール

**入場料** 300円(入場券は当日発行)

《詳細》玉川 ☎ 0142-23-3315

仕事などで投票所に行けない人は、期日前投票制度の利用を  
選挙管理委員会 ☎ 25 2 8 0 0

期日前投票制度により、従来の不在者投票のように投票用紙を封筒に入れて署名するといった手続きをせず、選挙管理委員会が設置する期日前投票所で直接投票箱に入れることができるようになります。

対象 選挙期日(投票日)に仕事や旅行、冠婚葬祭などの理由により投票所へ行けない人  
投票期間 選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日まで

名簿登録地(室蘭市)の選挙管理委員会で行う投票のみ対象になります。

選挙管理委員が決まりました  
平成15年10月30日付けで、選挙管理委員が決まりました。  
委員長 平山道子さん  
職務代理者 小倉勝郎さん

平成16年度  
市建設工事・物品等競争入札参加資格者申請受け付け  
管財契約課工事担当 ☎ 25 2 1 2 5、物品担当 ☎ 25 2 1 2 4

受付期間と時間 2月2日(月) 20日(金)、9時～17時(土・日・祝日を除く)

受付場所 管財契約課契約係  
申請書の領布場所 建設工事等：室蘭建設業協会 ☎ 22 1 0 4 5(入江町1-74) 物品等：市役所本庁売店(1部500円)

・建設工事は許可年数が2年未満の者、設計、測量等および物品、業務委託などは営業年数が1年未満の者(審査基準日平成16年1月1日)

・市税および国税(消費税・地方消費税)を滞納している者

市税などを口座振替で納めている人に領収書に代わる「口座振替済通知書」を1月下旬に送付します。通知書は、税の申告に利用できます。

税申告の対象となるもの  
固定資産税の償却資産、国民健康保険料、介護保険料  
用途により税申告の対象となるもの  
固定資産税(不動産収入などでの申告者)、軽自動車税(事業などに使用の申告者)、住宅使用料(店舗などに使用の申告者)

## シリーズ 介護保険



65歳からの介護保険料  
(第1号被保険者の介護保険料)



40歳から64歳まで健康保険料と一緒に納めていた介護保険料は、65歳になる誕生月(1日生まれの人は誕生月の前月)の分から、その翌月に市から送られる介護保険料の納付書により納めます(口座振替もできます)。保険料は誕生月に応じて、月割りで計算されます。

65歳になる誕生月が、平成15年3月から16年2月までの人で年金天引きの要件に該当する人 平成16年10月から介護保険料の年金天引きが開始します(7・8・9月は市から送られる納付書で納めます)。

なお、年金の種類などによっては、天引きにならないこともあります。その場合は納付書での納入となります。

《詳細》介護福祉課介護保険料係 ☎ 25 3 0 2 9

(例) 平成16年1月に65歳になる人の場合  
1月1日生まれの人はこの例に該当しません。

| 4月～11月                  | 12月 | 1月               | 2月 | 3月 |
|-------------------------|-----|------------------|----|----|
| 4から12月の9カ月分は健康保険料と一緒に納付 |     | 1月分からは健康保険料と別に納付 |    |    |
| 64歳                     |     | 65歳              |    |    |

15年度分(1～3月)の納付書は2月に送られます。  
納期は2・3月(2期)

介護保険事業所が新たにオープン

デイサービスセンター 泉寿園  
要支援または要介護と認定された人が、機能訓練や食事、入浴などの介護を受けられる通所施設です。  
利用日時 月～金曜日 9時45分～16時(送迎有)  
定員 30人  
住所 柏木町38-25  
電話番号 58 3 2 1 0





償却資産の申告を忘れずに

課税課固定資産税係

☎2533009

市内で事業を営む法人・個人で、その事業のために資産を所有している場合には償却資産の申告が必要です。所定の申告書などに資産の名称、取得価格などを記入し、2月2日までに申告してください。

確定申告のお知らせ

室蘭税務署(〒051 0023

入江町1 13) ☎224151、

市・課税課市民税係 ☎252706

平成15年分の所得税確定申告の受け付けは2月16日から始まります。

還付申告の受け付けは、税務署で1月5日から始まります。

還付申告書はできるだけ郵送で早めに税務署へ提出してください。

市・課税課での還付申告の受け付けは1月16日からです。

事業主の皆さんへ

年末調整の提出期限は2月2日です。期限内提出にご協力を。また、源泉所得税の納期限は1月13日です。忘れずに納付してください。

優良な事業所等と従業員の推薦を

産業振興課 ☎433255

市では、技術向上や消費者サービスの向上などに努めている事業所と、市内で働く優秀な従業員の皆さんを毎年表彰しています。

選考内容 ①事業所等表彰：市内で10年以上の経営実績があり、常に経営努力を重ね、業界の発展に寄与している事業所等

②従業員表彰：市内の事業所等に20年以上勤務する優秀な従業員で、他の模範となる人

事業所等表彰は関係団体、従業員表彰は事業主の推薦が必要です。また、市税などの滞納がある場合は対象になりません。

推薦方法 2月9日までに、各サービスセンター、中小企業センターに備え付けの用紙で推薦

農業委員会

選挙人名簿の登録申請を

農業委員会事務局(〒050 0833東町4 29 1) ☎433256

資格 平成16年1月1日現在市内に住民登録し、昭和59年4月1日までに生まれた人

条件 30アール以上の農地を耕作している人とその配偶者および同居の親族で、年間60日以上耕作に従事している人

提出方法 1月10日までに申請書を直接または郵送

書を送る

## 年始の市役所ガイド

市役所の一般業務は、1月5日(月)まで休みです。また、各施設の休館日および主な病院の外来休診日については、12月号(7ページ)をご覧ください。

### 年始のごみ収集

燃やせるごみ... 2日まで休み。  
燃やせないごみ・資源物... 12月号の環境だよりを参照。

### し尿くみとり

5日まで休み。緊急の時は、  
清掃管理センター  
(☎433155)へ

### 水道・下水道

緊急の時は、水道部  
(☎446117)へ  
寒冷時には凍結に注意してください。

### 神代火葬場 ☎445739

1日は休み。火葬許可証は5日まで本庁当直室で発行。

### 夜間納付相談

1月6日から30日(土・日・祝日・16日を除く)は19時まで納税相談窓口を開いています。納付もできるのでご利用ください。

《詳細》納税課 ☎252314

### 教育委員会定例会を傍聴しませんか

日時 2月5日(木) 15時～  
会場 海陽小学校  
申込方法 前日までに電話で

### 12月の教育委員会定例会報告

室蘭市就学指導委員会から心身に障害を持つ就学予定者、学齢児童生徒の就学に関し、適切な就学指導を行うための調査、審査結果が答申されました。

教育委員会総務課 ☎225101

### 広報むろらんに広告を

「広報むろらん」に広告の掲載を希望する方は市民対話課に連絡してください。

大きさ 縦4.1cm × 横8.6cm

広告料 18,000円(版下制作費・消費税は別料金)

市民対話課 ☎252194

市・道民税第4期、国民健康保険料第8期、介護保険料第7期は、2月2日までに納めましょう。

## 相談

| 相談名   | 実施日                                  | 時間          | 会場                     | 申込み・詳細   |
|---|--------------------------------------|-------------|------------------------|--|
| 弁護士の無料法律相談<br>電話で受け付け(1回5人・先着順)   | 毎月<br>第2・4土曜日                        | 9:30~12:00  | 中小企業センター               | 市民相談室<br>☎25 2703  |
| 市民相談<br>(金銭、土地等生活の悩み)   | 土・日・祝日を除く毎日                          | 8:45~17:15  | 市役所1階市民相談室             |  |
| 精神障害者の社会復帰施設利用などの相談   | 6日(火)                                | 13:00~16:00 | 保健センター                 | 健康づくり課<br>☎45 6610   |
|   | 26日(月)                               | 9:30~11:00  |                        |  |
| 身体障害・知的障害のある人と家族のための相談<br>(就職・医療・年金・施設入所などへのアドバイス)                      | 23日(金)                               | 13:00~16:00 | ぴあ216<br>(障害者福祉総合センター) | ぴあ216<br>☎45 6611<br>ファクス45 1003   |
| 行政相談委員による定例相談<br>(国や道、市の行政に関する相談)                                       | 15日(木)                               | 13:00~15:00 | 中小企業センター               | 市民対話課<br>☎25 2193  |
| マンション管理士の無料派遣相談<br>(マンションの維持管理、大規模修繕、建て替えの法制度などの相談)<br>電話で受け付け(先着150組合) | 土・日・祝日を除く毎日<br>日時はご相談ください(受付期限3月31日) |             |                        | 北海道マンション管理組合<br>連合会 ☎011-232-2381<br>北海道建設部建築指導課<br>☎011-232-4111<br>(内) ☎29-465 |

## 保健

会場は保健センター(東町4-20-6)

健康づくり課 ☎45 6 6 1 0

| 行事名   | 実施日  | 時間          | 対象・内容   | 料金   | 持ち物  | 申込方法              |
|---|--|-------------|---|------|------|-------------------|
| 4カ月児健診  | 29日(木)・30日(金)  | 12:30~13:30 | 平成15年9月出生児(個人通知)                                  | 無料   | 母子手帳 | 当日直接              |
| 1歳6カ月児健診  | 8日(木)・9日(金)  |             | 平成14年5月出生児(個人通知)                                  |      |      |                   |
| 3歳児健診   | 21日(水)・23日(金)  |             | 平成12年12月出生児(個人通知)                                 |      |      |                   |
| 予防接種<br>ツベルクリン<br>反応検査                            | 13日(火)・26日(月)<br>2日後にBCG判定   | 13:00~13:45 | 3カ月~4歳未満児<br>13日...平成15年8月出生児<br>26日...平成15年9月出生児 | 800円 | —    | 予約した日に<br>来てください。 |
| ここま相談広場   | 7日(水)・<br>2月9日(月)  | 9:30~10:45  | 計測や相談ごとのある乳幼児<br>11時から保育士による遊び                    |      |      |                   |
| フッ素塗布   | 7日(水)、22日(木)、<br>27日(火)  | 13:00~14:45 | 1歳3カ月~3歳3カ月児<br>平成14年10月出生児(個人通知)                 | 無料   | —    | 当日直接<br>予約制       |
| 健診に関する相談  | 9日(金)  | 13:00~16:00 | 健診を受けた人、受診を迷っている人                                 |      |      |                   |
| 女性のための相談  | 29日(木)   | 9:30~11:30  | 更年期のこと、生理のことなど<br>女性の健康に関すること                     |      |      |                   |
| 健康相談  | 毎週月・水・金曜日  | 10:00~11:30 | 健康全般の相談   |      |      |                   |
| からだと食事の健康相談                                       | 26日(月)   | 13:00~16:00 | 保健師と栄養士による個別相談                                    | 無料   | —    | 予約制               |
| 専門医による<br>勤労者のための<br>健康相談<br>(室蘭地域産業<br>保健センター主催) | 事業者と勤労者を対象に、医師による個別相談が受けられます。<br>希望者は室蘭地域産業保健センター(室蘭市医師会内)に電話 ☎45 4393 か<br>ホームページ( <a href="http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/">http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/</a> )から申し込みください。<br>8日(木)...曾田 光彦医師(熊谷医院) 14:00~16:00<br>齋藤 修弥医師(齋藤外科医院) 18:30~20:30<br>22日(木)...五十嵐元彦医師(市立室蘭総合病院) 18:30~20:30<br>29日(木)...遠藤 秀雄医師(恵愛病院) 18:30~20:30 |             |   |      |      |                   |



### 2 親子遊びと子育て講座 2歳児のちびっこサークル(無料)

対象 平成13年8月から12月生まれの子供と母親(再参加はできません)  
日時 2月4日・18日・25日(水曜日・3回1コース)  
10時~11時30分  
会場 保健センター  
定員 15組(先着順)  
申込方法 1月16日、8時45分から電話で  
《申込み・詳細》子育て相談ふれあいセンター  
☎45 6 2 4 6



### 1 親子遊びと子育て講座 1歳児のすくすくクラブ(無料)

対象 平成14年5月から11月生まれの子供と母親(再参加はできません)  
日時 2月4日・18日・25日(水曜日・3回1コース)  
10時~11時30分  
会場 子育て支援センターらんらん(常盤保育所内)  
定員 10組(先着順)  
申込方法 1月16日、8時45分から電話で  
《申込み・詳細》子育て支援センターらんらん  
☎25 6 0 0 2