

相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎 月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎⑤2703
市民相談(金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用 などの相談	6日(月)	9:30~11:00	保健センター	健康づくり課 ☎⑤6610
	15日(水)	13:00~16:00		
身体障害・知的障害のある人と 家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などへ のアドバイス)	毎 月 第3金曜日	13:00~16:00	びあ216 (障害者福祉総合 センター)	びあ216 ☎⑤6611 ファクス⑤1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎 月 第3木曜日	13:00~15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎⑤2380
夜間納税相談(納付もできます)	1日(水)~28日(火) (土・日・祝日を除く)	17:15~19:00	納 税 課	納 税 課 ☎⑤2314・3177
	29日(水)・30日(木)	8:45~19:00		
夜間納付相談 (市営住宅家賃・国民健康保険料)	6日(月)~10(金)	17:15~19:00	市営住宅家賃…住宅課 ☎⑤2683 国民健康保険料…保険年金課 ☎⑤3024	
子育て夜間ホットライン (夜間、子育てに困った時や、日 中働いている人のための子育て 相談)	毎 日	17:00~22:00	—	夜間ホットライン ☎⑤6650 (日中は子育て相談ふれあい センター☎⑤6246へ)
特設人権・困りごと相談所	8日(水)	10:00~15:00	ポスフル室蘭	札幌法務局室蘭支局内事務局 ☎⑤5111

保 健

会場は保健センター(東町4-20-6)

健康づくり課☎⑤6610

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	16日(木)・17日(金)	12:30~13:30	平成16年8月出生児(個人通知)	無料	母 子 手 帳	当日直接
1歳6カ月児健診	2日(木)・3日(金)		平成15年4月出生児(個人通知)			
3歳児健診	8日(水)・10日(金)		平成13年11月出生児(個人通知)			
ここまま相談広場	22日(水)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子遊び	800円	—	予 約 制
		13:30~14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦			
フッ素塗布	1日(水)・7日(火) 14日(火)	13:00~14:45	1歳3カ月~3歳3カ月児 平成15年9月出生児(個人通知)			
生活習慣病に関する相談	14日(火)	9:30~11:30	血圧、コレステロール、血糖値の ことなどが気になる人	無料	—	予 約 制
体重に関する相談	22日(水)	13:00~16:00	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の健康相談	20日(月)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健 センター(室蘭市医師会内)に電話(☎⑤4393)かホームページ(http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/)から申し込みください。婦人科専 門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。 2日(木)… 足永 武医師(新日鐵室蘭総合病院) 14:00~16:00 8日(水)… 葛西 龍樹医師(本輪西サテライトクリニック) 18:30~20:30 9日(木)… 菊入 剛医師(新日鐵室蘭総合病院) 14:00~16:00		無料	—	予 約 制	