

相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎 月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎252703
市民相談(金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用 などの相談	8日(月)	9:30~11:00	保健センター	健康づくり課 ☎456610
	16日(火)	13:00~16:00		
身体障害・知的障害のある人と 家族のための相談(就職・医療・年 金・施設入所などへのアドバイス)	毎 月 第3金曜日	13:00~16:00	びあ216 (障害者福祉総合 センター)	びあ216 ☎456611 ファクス451003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎 月 第3木曜日	13:00~15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎252380
夜間納税相談(納付もできます)	1日(月)~30日(火) (土・日・祝日・19(金)を除く)	17:15~19:00	納 税 課	納 税 課 ☎252314・3177
社会保険労務士による無料相談会 (雇用保険、労災保険、健康保険、 各種年金などの相談)	5日(金)	11:00~15:00	ポスフル室蘭	北海道社会保険労務士会 室蘭支部 ☎438123
室蘭調停協会無料調停相談 (金銭の貸し借り、土地・建物の問題、 交通事故の損害賠償、夫婦・家庭内 の問題、遺産相続などの相談)	4日(木)	10:00~15:00	ポスフル室蘭	札幌地方裁判所室蘭支部 ☎446733

保 健

会場は保健センター(東町4-20-6)

健康づくり課☎456610

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法	
4カ月児健診	25日(木)・26日(金)	12:30~13:30	平成16年7月出生児(個人通知)	無料	母 子 手 帳	当日直接	
1歳6カ月児健診	4日(木)・5日(金)		平成15年3月出生児(個人通知)				
3歳児健診	10日(水)・12日(金)		平成13年10月出生児(個人通知)				
ここま相談広場	15日(月)	10:00~11:00 13:30~14:30	計測や相談事のある幼児 11:10から保育士による親子遊び 計測や相談事のある乳児・妊婦	無料	母子手帳	当日直接	
予防 接種	ツベルクリン反応	17日(水)・22日(月) 2日後にBCG判定	13:00~13:45	3カ月~4歳未満児 17日…平成16年6月出生児(個人通知) 22日…平成16年7月出生児(個人通知)	800円	—	当日直接
フッ素塗布	1日(月)・8日(月) 15日(月)	13:00~14:45	1歳3カ月~3歳3カ月児 平成15年8月出生児(個人通知)	800円	—	当日直接	
健(検)診に関する相談	29日(月)	13:00~16:00	健(検)診を受けた人、受診を迷っ ている人	無料	—	当日直接	
女性のための相談	17日(水)	9:30~11:30	更年期のこと、生理のことなど女 性の健康に関すること	無料	—	当日直接	
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人	無料	—	予 約 制	
からだと食事の健康相談	30日(火)	13:00~16:00	保健師と栄養士による個別相談	無料	—	予 約 制	
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健 センター(室蘭市医師会内)に電話(☎454393)かホームページ(http://www. hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/)から申し込みください。婦人科専 門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。 5日(金)…藤兼 正明医師(ふじかね内科医院) 14:00~16:00 11日(木)…佐々木裕一医師(室蘭太平洋病院) 14:00~16:00 五十嵐元彦医師(市立室蘭総合病院) 18:30~20:30 25日(木)…斎藤 修弥医師(斎藤外科医院) 18:30~20:30		無料	—	予 約 制		

国民健康保険料第6期、介護保険料第5期は、11月30日までに納めましょう

個人事業税第2期は、11月30日までに納めましょう

胆振支庁納税課 ☎9131