

相 談

相 談 名	実 施 日	時 間	会 場	申 込 み ・ 詳 細
弁護士の無料法律相談 ※電話で受け付け(1回5人・先着順)	毎 月 第2・4土曜日	9:30~12:00	中小企業センター	市民相談室 ☎⑤2703
市民相談 (金銭、土地等生活の悩み)	土・日・祝日を除く毎日	8:45~17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用 などの相談	19日(火)	13:00~16:00	保健センター	健康づくり課 ☎⑤6610
	25日(月)	9:30~11:00		
身体障害・知的障害のある人と 家族のための相談 (就職・医療・年金・施設入所などへ のアドバイス)	毎 月 第3金曜日	13:00~16:00	びあ216 (障害者福祉総合 センター)	びあ216 ☎⑤6611 ファクス⑤1003
行政相談委員による定例相談 (国や道、市の行政に関する相談)	毎 月 第3木曜日	13:00~15:00	中小企業センター	市民生活課 ☎⑤2380
夜間納税相談(納付もできます)	1日(金)~29日(金) (土・日・祝日・15日(金)を除く)	17:15~19:00	納 税 課	納 税 課 ☎⑤2314・3177
納税相談窓口(納付もできます)	24日(日)・28日(木)	9:00~17:00 (28日は21:00まで)	胆振支庁納税課	胆振支庁納税課 ☎②9131
特設人権・困りごと相談	5日(火)	10:00~15:00	ポスフル室蘭	札幌法務局室蘭支局内事務局 ☎②5111

保 健

会場は保健センター (東町4-20-6)

健康づくり課 ☎⑤6610

行 事 名	実 施 日	時 間	対 象 ・ 内 容	料 金	持 ち 物	申 込 方 法
4カ月児健診	28日(木)・29日(金)	12:30~13:30	平成16年6月出生児(個人通知)	無料	母子 手 帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日(木)・8日(金)		平成15年2月出生児(個人通知)			
3歳児健診	13日(水)・15日(金)		平成13年9月出生児(個人通知)			
ここま相談広場	19日(火)	10:00~11:00	計測や相談事のある幼児 11:10から音楽療法士による親子遊び	無料	—	予 約 制
		13:30~14:30	計測や相談事のある乳児・妊婦			
ポ リ オ	12日(火)・14日(木)・18日(月) 20日(水)~22日(金) 25日(月)・26日(火)	13:00~14:45	平成16年1月~6月出生児 (個人通知)	800円	—	—
フッ素塗布	1日(金)・6日(水)・ 27日(水)	13:00~14:45	1歳3カ月~3歳3カ月児 平成15年7月出生児(個人通知)	800円	—	—
生活習慣病に関する相談	26日(火)	13:00~16:00	血圧、コレステロール、血糖値の ことなどが気になる人	無料	—	予 約 制
体重に関する相談	14日(木)	9:30~11:30	体重を増やしたい、減らしたい人			
健康相談	毎週月・水・金曜日	10:00~11:30	健康全般で気になる人			
からだと食事の 健康相談	27日(水)	9:00~11:00	保健師と栄養士による個別相談			
専門医による 勤労者のための 健康相談 (室蘭地域産業 保健センター主催)	検診で異常があった場合は、専門医に相談を。希望者は室蘭地域産業保健 センター(室蘭市医師会内)に電話(☎⑤4393)かホームページ(http://www.hokkaido.med.or.jp/muroran/msanhp/)から申し込みください。婦人科専 門医による相談も行っています。詳しくは問い合わせください。 7日(木)…伊丹 儀友医師(東室蘭サテライトクリニック) 14:00~16:00 14日(木)…曾田 光彦医師(熊谷医院) 14:00~16:00 近藤 吉宏医師(市立室蘭総合病院) 18:30~20:30		無料	—	予 約 制	

市・道民税第3期、国民保険料第5期、介護保険料第4期は、11月1日までに納めましょう。

市・納税課 ☎⑤2321