MURORAN

［広報 むろらん］

2002
11
No.860

表紙の写真　10月11日、朝陽小学校５年生の児童が石川町の水田で稲刈りを初体験。春に自らが植えた苗は、１メートルほどに成長、穂をいっぱいに実らせた。収穫の秋、青空のもとに児童の笑顔が広がった。

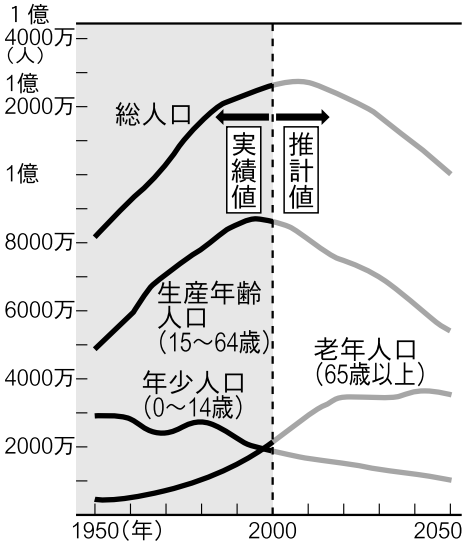
■特集■

めざせ！元気の達人

超 高齢社会がやってくる

全国的に進む少子・高齢化。
〝子供を産まない社会〟の流れの中で、
いま、高齢者の割合が急増している。
とかくマイナスイメージで
とらえられやすい高齢化問題。
しかしその反面、
元気な高齢者が増えているのも事実。
元気に活躍する
人生の先輩たちの日常を通して、
これから一層進む、高齢者の多い
社会について考えてみましょう。

国立社会保障・人口問題研究所では、２０５０年までの日本の人口変動を予測し公表している。それによると、これまで伸び続けてきた総人口は、２００６年をピークに減少に転じる。このうち、老年人口（65歳以上）の割合は、２０００年の17・4㌫から、２０１４年には25・3㌫で４人に１人、２０４０年には33・2㌫に上昇し、３人に１人が高齢者となる。２０５０年には35・7㌫。一方で、経済活動の担い手である15歳から64歳までの生産年齢人口は減少を続け、総人口に占める割合は、２０００年の68・1㌫から２０５０年には53・6㌫にまで低下する。また、年々減少している**※合計特殊出生率**は、２００１年で1・33人。前年を0・03人下回った。昨年117万人だった年間出生数は、２０５０年には66万人台にまで減少する。つまり、少子化が進むことで、高齢者の占める割合が増え、さらに今後、子供を産む年代が少なくなって、一層出生数が減少するという予測だ。



グラフ１ 日本の人口の推移
（国立社会保障･人口問題研究所の推計）

昨年の日本人の平均寿命は女性が84・93歳、男性が78・07歳で、どちらも世界一。平均寿命とは、生まれたての赤ちゃんが何歳まで生きられるかの命の長さで、女性は前年より0・33歳、男性は0・35歳延びて、いずれも過去最高を更新した。男性の半数、女性は４人のうち３人が80歳まで生きられる計算となる。

それでは室蘭の状況はどうなのか。

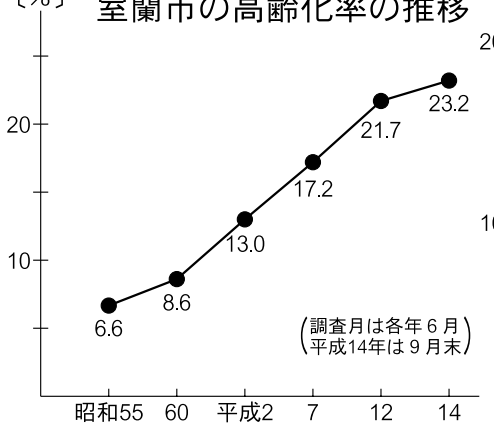
現在、市内の65歳以上の人口割合（高齢化率）は23・2㌫。北海道内の主要都市（10万人以上）の中では、小樽市の24・7㌫に次いで、２番目に高い。人口の急激な減少とともに、少子化も確実に進んだ。ここ数年の出生数は、一番多かった昭和44年の３千577人の４分の１以下、800人前後で推移している。昭和44年当時の人口が約18万人と、現在の２倍弱だから、いかに子供の数が減ったかが分かる。全国的な少子・高齢化の流れの一足先を歩んでいる室蘭では、今後もこの傾向が続くものと考えられる。

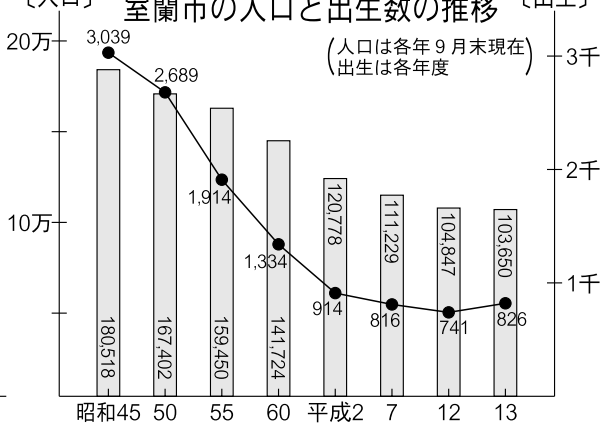
世界に類を見ないスピードで急激に進む日本の高齢者の増加は、年金・医療費などの社会保障費や、介護などでの現役世代への負担増、また、労働力の低下などによる経済活動への影響が心配されている。その一方で、元気な高齢者がマチにはたくさんいる。介護保険制度が始まって２年半。65歳以上の高齢者のうち、介護保険の要介護・要支援の認定を受けている人は、市内で13・3㌫ほど。大多数の高齢者は、比較的健康で元気なのだ。さらに、人生の豊富な知識と経験を生かして、仕事、ボランティア、趣味などへ積極的に取り組み、地域でその力を発揮している人も多い。そのパワーは、決して若い世代に見劣りするものではない。いや、それ以上なのかもしれない。

合計特殊出生率

15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性（未婚既婚を問わず）が、一生のうちに産む子供の数を推計した数字。昭和50年に2.00を下回ってから低下を続け、平成13年は1.33となった。

合計特殊出生率が高いのは沖縄県（1.83）、佐賀県（1.62）、福島県・島根県・宮崎県（1.60）などで、東京都（1.00）、京都府（1.20）、北海道（1.21）などが低く、地域差が大きい。

グラフ３


グラフ2


元気の達人

趣　味

●すみとも・いくよ
明治34年生まれの満100歳。器用な手先を生かした手芸、書道、ちぎり絵など多彩な趣味に取り組む。作品は一般に提供するなど、多くの人に喜ばれている。

住友 イクヨさん(100歳)

手芸をしたり、人と話したり、今はそれが一番の楽しみ

もうすぐ101歳を迎える住友さんは、伊達の開拓農家で7人兄弟の末っ子として生まれた。24歳の時、小橋内町の雑貨商だった夫と結婚、店の切り盛りと姑の介護、家事などで朝の3時から晩の10時まで働きづくめの毎日だったという。その後、夫が日本製鋼所で勤務。御前水の社宅に住んでいたころ、戦争が悪化。社宅街も艦砲射撃の被害を受け、命からがら防空ごうへ飛び込んだという。そしてその後の食糧不足の厳しい時代も何とか乗り越えてきた。

最近、足の調子が悪いとはいうものの、日常生活にそれほど不便はなく、いたって健康そのもの。会話・視力・歩行ともに良好で、とても100歳には見えない。一人での外出もできる。毎日朝は7時に起床、8時に就寝。好き嫌いはなく、3度の食事も毎回おいしく食べているという。

「私の場合、健康や長生きの秘けつなんて何もないんですよ。好き嫌いしないで、出された食事をおいしく食べる、ただそれだけですよ」。

1週間の予定は、週に2回、レクリエーションや入浴サービスが受けられるデイケアセンターに通うことと、週1回の老人クラブでの手芸サークルに参加すること。若いころ洋裁の仕事をしていたこともあって、手先は器用。家にいるときは、紙でフクロウやウサギ、鶴など動物の置物や小物入れを作ったり、手まり作りなどに精を出している。

「手芸を教えたり、教えられたり、手先を動かしたり、人と話したり、今はそれが一番の楽しみ。できた品物はみんなに譲るんです。そうすると喜ばれるでしょう。私の作った物は長寿のお守りになるってね」とニッコリ。

74歳の時には、通信教育で書道と水墨画を始めた。きっかけは、本人いわく「字が下手でどうにもならなかったから」。その後メキメキと上達し、現在5段の腕前を持つ。

「今度は手まりに刺しゅうをしてみたいね」と意欲満々。

「これまでの人生は、あっという間に過ぎてしまった感じです。家族をはじめ、親しくさせていただいている方々の温かい思いやりに支えられて、今の自分があるのだと思います。これまでの人生に悔いはありません。ただ、ありがとうの一言に尽きます」。

ラジオを聞きながら、暇さえあれば作品づくりに精を出す住友さん。そのレパートリーは数多い。

●なんぶ・まさお
新日本製鐵を退職後、平成７年に室蘭市シルバー人材センターに入会。以後、長年の趣味だった造園の知識と技術を生かした仕事に励んでいる。と同時に、同じく庭木の手入れの仕事を手掛ける仲間の指導者としての役割も担っている。

室蘭市シルバー人材センター

南部正男さん(69歳)

好きでやってる仕事だから、時間なんてあっという間さ

「この仕事は、木が好きでなければできないね。こうやって、いらない枝を切って、風通しと日の当たりを良くしてやるんだ。そうしないと木が腐ってくる。いい木をつくるのには、まずは土づくりだね。そのままにしておくと土は酸性になってしまうから。そんなときは、石灰を土に混ぜるんだ。そうすると土の分解機能が促進されて、健康な土になる。人が飲む胃腸薬と同じだよ」と、熱っぽく語る南部さんは、庭木の手入れを専門に、各家庭や企業からの受注をこなしている。もちろん、自身も造園が趣味で、自宅では鶴や宝船をかたどった庭木をつくっているという。

冬場と雨降りの日以外は、土・日曜日も関係なく、ほとんど毎日仕事が入ってくる。多いときには、10件以上の仕事がたまってしまうことさえある。

「人の家の木は簡単には切れないよ。失敗は許されないから、それなりの熟練した技と集中力が必要になるんだ。でもね、好きでやっている仕事だからね、時間なんてあっという間さ、すぐに日が暮れてしまうんだ」。庭木の手入れや害虫の駆除、病気の治療方法などは、すべて独学で覚えた。責任を持って任されているこの仕事に、南部さんは、生きがいと誇りを感じているという。

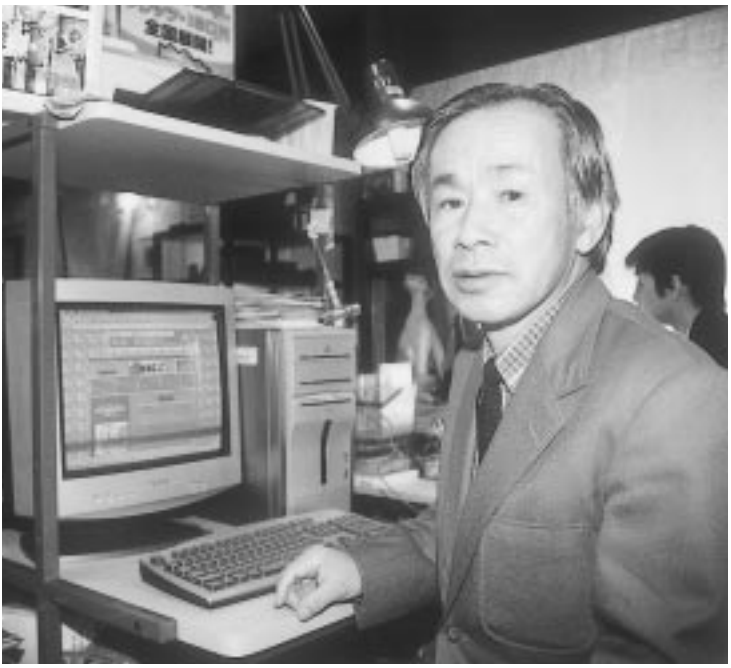
好奇心旺盛な南部さんは、会社を退職後、室蘭高等技術専門学院に通って溶接の仕事を学んだ。建築関係の仕事もしてみたかったというが、年齢的にあきらめざるをえなかった。自宅では、趣味の木工細工に励んでいる。仕事で切った木を持ち帰り、動物の絵をくりぬいたり、最近ではフクロウの彫刻に取り掛かっている。

「年を取ってからも、それなりに動かないとね。今は同年代の人でもけっこう働いているよ。シルバー人材センターには80歳台半ばの人もいるから、負けてられないね」。と、南部さんは、健康と生きがいのために、体の調子と相談しながら、もうしばらくは働くつもりだ。

木の種類、高さ、状態にあった道具を使いこなし、丁寧に枝をそろえていく

南部さんが手入れをした民家の庭園

元気の達人
ボランティア



●あきやま・さちひこ
海上保安庁を退職後、実家のある室蘭に定住。仕事で身につけたパソコン技術を生かそうと、登別市が行うＩＴ講習会のボランティア講師となる。昨年12月、仲間の講師らとともに室蘭シニアネットを結成、会長を務める。

室蘭シニアネット

秋山幸彦さん(62歳)

インターネットでシニア世代のコミュニケーションを図りたい

シニアネットは、パソコンを活用した、ＩＴ（情報技術）の高齢者への普及を図るために経済産業省の認可団体・ニューメディア開発協会が中心となって設置を進める全国組織。全国で120、北海道内では札幌、帯広、室蘭の、３つの団体が活動している。

室蘭シニアネットの会員数は、現在60人。平均年齢は約62歳で、最高齢は84歳。同会では、室蘭・登別のほか、近隣市町村からの参加者を募っている。

会員の多くは、定年を迎えた人、子育てを終え、自由な時間ができた主婦など。『過去の経験や知識を生かしたい』、『何かをしたいが活動の場がない』、『仲間を見つけたい』、『孫とのメール交換がしたい』など、入会の動機は人それぞれ。ほとんどがパソコンの初心者だが、毎月の勉強会や個別訪問、メールでの指導など、ベテラン会員がサポートしてくれるので心配はいらない。会員の中にはすでに自分のホームページを作った人もいる。

「パソコン技術の向上はもちろんですが、インターネットを通して、シニア世代間のコミュニケーションを図ることが私たちの会の目的でもあります。人とのつながりを持つことで、より豊かで、充実した生活を送ることができるのではないでしょうか。そしてさらに、私たちの活動が地域社会の活性化に貢献できるのであれば、こんなすばらしいことはありませんね」と、秋山会長。将来的には、自前の事務所を構え、さらにＮＰＯ法人の資格も取りたいと、夢は大きく膨らむ。

「パソコン以外でも、登山の好きな人は登山クラブ、カメラの好きな人はデジカメクラブをつくるといった会員同士のつながりから、新たな交流の輪が広がりつつあります。パークゴルフ大会も開きましたし、パソコン上だけでなく、会員同士が直接顔をあわせることも大事ですよね」と、秋山会長は、人と人とのふれあいを大切にしている。

12月に結成１周年を迎える室蘭シニアネット。11月30日と12月１日には、ＮＨＫプラザμで１周年記念フェスティバルを開催する。内容は、室蘭シニアネットの紹介やパソコンを使って在宅で仕事をする人の実演、年賀状・カレンダー作りなど。「市民の皆さんはもちろん、企業関係者の方にも私たちの技術を実際にご覧いただきたいですね」と、同会では多くの来場を呼びかけている。

室蘭シニアネットのホームページアドレスは、
http://f1.aaacafe.ne.jp/~mnsnet/

インターネットカフェでパソコン談議に花を咲かせる会員。今回の話題は「インターネットウイルス」

超高齢社会にひとこと

室蘭市老人クラブ連合会会長
澁田　功（しぶた　いさお）さん（81歳）

私は現在、町会の老人クラブで毎日を楽しく過ごしています。一日は朝のゲートボールから始まり、そして公園のごみ拾い。年に2回の宿泊旅行やピクニックなどは人気の行事で、会員の皆さんは、いつも心待ちにしています。会館のあるクラブでは、趣味のサークルを開いたり、カラオケをしたり、それぞれ趣向を凝らした活動をしているようです。それに、社会貢献も老人クラブの主な活動のうちの一つです。公共の花壇に花を植えたり、廃品回収をしたり、共同募金を集めたりと、結構忙しいですよ。

室蘭では、高齢者は増えていますが、その割に老人クラブへの参加者は増えていません。より魅力ある老人クラブにするにはーと、いつも頭を悩ませる課題ですが、高齢者といっても、今は皆さん若いですからね、働いている人も多いですし…。また、会員の多くは女性ですが、市内に91ある老人クラブの会長を務めるのは数名だけ。女性の方が断然長生きですし、それにこれからは女性の時代、女性のリーダーが増えることを望んでいます。

高齢者の一番の関心ごとは、やはり健康のことです。健康でなければ、何もできませんから。高齢者医療費の増大が話題になりますが、健康であれば医療費もかからないし、若者の社会負担も少なくてすみます。高齢者は一般に、蓄えが多いと聞きます。お金は医療費に充てるよりも、健康のための活動に使う方が、自分のためであり、社会のためでもあります。ですから、行政も健康づくりのための政策に、なお一層力を入れてほしいところです。

長生きは全く結構なことです。でも、老化を避けることはできません。目標と生きがいを持つ、そして何より、動き、頭を使うことが、老化防止には一番の薬です。多いにこしたことはありませんが、子供も少なくなって、日本の家族のあり方も変わり、今や子供の世話になる時代ではなくなりつつあります。高齢者の皆さん、自分の健康は自分で守り、生きがいを持って、楽しい老後を過ごしましょう。

さまざまな社会的・経済的背景から、今後も確実に増える〝高齢者〟と呼ばれる人生の先輩たちの数とその割合。とかく暗いイメージで捉えられやすい高齢化問題だが、これから迎える社会は、はたして本当に暗い世の中なのだろうか。

今回ご紹介した人たちのように、目標とやりがい、生きがいを持った、明るく元気な高齢者が市内には大勢いて、地域社会を支え、次の世代にその知識や技術を伝えている。

■　■

会社を退職したり、子育てを終えたときなど、人は大きな人生の転機を迎えることになる。健康が第一なのは言うまでもないが、第二の人生は「趣味を生かしてゆったりと過ごしたい」、「生涯現役、できるだけ長く働きたい」、「新しいことにチャレンジしてみたい」など、考え方は人それぞれ。また、経済的な理由から働かざるをえない場合だって考えられる。

今や人生80年時代。90歳、100歳まで長生きする人も珍しくなくなった今の日本。自分はまだまだ先の話と考えている人も、いつかは高齢者となる。これからも続く超高齢社会。皆さんはどんな生き方を思い描いている、または送っているのでしょうか。ここで少し、一歩先の未来を考えてみませんか。

元気な 高齢者のための主な施設・講座

●総合福祉センター（天神町）
☎㊺１３３３
60歳以上の高齢者などの娯楽・教養・研修の場として、多くの人が交流を深めています。
〇ふれあい教室・同好会
絵画・民謡・囲碁・茶道・合唱・ダンス・カラオケ・陶芸など、様々な教室・同好会があります。

●シルバー人材センター（みゆき町）
☎㊺８１５５
60歳以上の、健康で働く意欲のある人なら、だれでも会員になることができます。現在約800人の会員が、社会参加や健康・生きがいづくりのため、自分にあった仕事に励んでいます。

●ふれあい市民農園（崎守町）
社会福祉協議会☎㉒１８５８
65歳以上の人を優先して、野菜や花づくりが楽しめる農園を１年間貸し出しています。

●老人クラブ
社会福祉協議会☎㉒１８５８
高齢者が町内会などの地区ごとにクラブを結成して親睦を深め、ボランティア・レクリエーション・趣味などの活動をしています。

●悠悠ライフ（高齢者教室）
生涯学習課☎㉒５０７５
60歳以上の人を対象に、地域の歴史や健康など日常生活に役立つ知識を学ぶ教養講座と、華道・書道・カラオケ・園芸・舞踊を楽しむ趣味講座を開設しています。

詳しい内容や参加方法については、そのつど「広報むろらん」でお知らせします。また、上記以外にも市民や高齢者が対象の、各種施設や講座・講習などがあります。

市営住宅入居申請書類について

市営住宅の入居の公募に、何回か申し込んでいますが、気になる事があります。それは、所得証明書をその都度新しく提出しなければならないことです。数カ月前の所得証明書が、なぜもう一度使えないのか疑問です。（みゆき町・女性）

お答えします

市営住宅の入居に応募し、残念ながら抽選にもれた人については、再度利用できるよう、申請書以外の添付書類をお返ししています。

しかし、添付書類は、申し込み受け付け時点での生活状況を把握するためのもので、中には再度利用できないものもあります。

ご指摘の収入の証明になる書類については、申し込み時点での生活状況に応じて添付していただくことになりますが、前年一年間勤めた勤務先が現在も変わらない場合は、前年の源泉徴収書または所得証明書、ただし、年（前年も含む）の途中で、勤務先が変わったり、新たに就職した人は、現在の勤務先からの給与証明書を提出していただくことになっています。

給与証明書の内容は、申請直前に支給された月からさかのぼって、過去12カ月分、12カ月に満たない場合は、就職した月から申請直前までの給与支給状況が必要になります。このため、古い給与証明書は、使用できないことになりますのでご理解ください。（住宅課）

「室蘭市の魚」について

「室蘭市の魚」の選定について、私は応募しようと思っていますが、室蘭市の魚が決まった場合、今後、どう生かすのか。その取り組みを教えてください。（高砂町・男性）

お答えします

本市は豊かな海に囲まれ、胆振管内で有数の漁獲量を誇る水産業の盛んなまちです。

今年、本市が、開港130年・市制施行80年を迎えたことを記念して、また、水産業の振興と豊かな海のシンボルとして、「室蘭市の魚」を制定することになりました。

「室蘭市の魚」が決まった後の活用方法については、その魚を用いた新たな郷土料理の創作などが考えられますが、市民の皆さんの意見を広く聴きながら、選考委員会で検討していきます。（農水産課）

ひとこと声

皆さんの声をお寄せください

《あて先》
〒051-8511　室蘭市幸町1-2
室蘭市市民対話課
☎㉕2193　ファクス㉕2835
Eメール：shimintaiwa@city.muroran.hokkaido.jp

市民対話課までご連絡を！
皆さまが普段感じていること、感激したこと、不思議に思うことなど、皆さんの声をお聞かせください。

伝言板

催し物の案内や募集など
知らせたい情報をお寄せください。
《詳細》市民対話課☎㉕2194

ホーミーと馬頭琴のコンサート

モンゴルののど歌「ホーミー」と弦楽器「馬頭琴」のコンサートを行います。

日時　11月15日㈮　18時30分～
会場　市民会館
出演　嵯峨治彦（さがはるひこ）氏
入場料　1,000円
申込方法　当日直接
《詳細》国際ソロプチミスト室蘭（黒光）☎㊹7937

家事家計講習会

日程・会場　①11月16日㈯…室蘭友の家（東町4－14－7）　②11月19日㈫…鉄南ふれあいセンター（登別市幌別町3－17）　③11月22日㈮…胆振地方婦人会館
時間　10時～12時
内容　教育費を含む家計の実例や、学生のいる家庭での食事づくりの実例、なべ帽子（なべを保温する綿入りのフード）を使った省エネ保温調理の実習など
参加費　400円（託児予約制）
申込方法　事前に電話で
《申込み・詳細》室蘭友の会☎㊺0605

育児情報誌「わくわくママーズ2002」発行

室蘭・登別・伊達の子育てガイドマップとして、役立つ情報誌を発売しています。
※詳細はお問い合わせください。
《詳細》子育てサークル「わくわくひろば」（長谷川）☎㊼1028

空手・格闘技で楽しく汗を流しませんか

日時　空手…毎週火・金・土曜日　18時30分～20時30分　総合格闘技…毎週日曜日　10時～12時
会場　市体育館
会費　月3,000円（小学生以下2,000円）
※見学、体験入会（無料）もできます。
《申込み・詳細》修武會（樋口）☎㊹2813

電話でOK　PM7:30まで　☎44-5500
充実した車両、施設、親切で優れた教習指導。
受講生募集　短期コース実施中!!
広いコースでらくらく教習!!
北海道公安委員会指定
室蘭中央自動車学園
室蘭市八丁平4丁目17番7号
http://www.muroran-chuo.com

介護保険利用申請手続代行サービス
●訪問介護サービス
●通院等送迎サービス
●夕食宅配サービス
居宅支援・訪問介護知事指定業者（指定番号0173500042）
有限会社ハッピーライフ
室蘭市東町2丁目29-3
TEL.46-8686
FAX.46-8787
ヘルパー募集中!! 働ける希望曜日・時間は相談可

キラリ★

室蘭人

本当に好きなことだからとことん追求していきたい

室蘭大谷高等学校３年

川村 真生（かわむら まき）さん

同校工芸コースで、陶芸によるオブジェを制作。心の葛藤を表現した作品「ノイローゼ」が全道大会で優秀賞、全国推薦賞を受賞し、全国高等学校総合文化祭に出品された。
㈩10月に行われた全道高等学校美術展に出品された作品「創生」。葛藤から抜け出した新たな気持ちを表現。

陶芸、木工、染織…。〝工芸〟と一口に言ってもそのジャンルや表現方法は幅広い。川村さんが作るのは、陶芸作品。とは言っても皿や花瓶のようなものではない。言葉にはできない自分の気持ちを、抽象的な作品の中に表現するのだという。

「例えば友達とケンカした時の、心の中のモヤモヤした気持ちは、言葉ではなかなか伝えられない。人間関係の中でよく出くわすそんな気持ちを、作品に表現したいんです」。

どうやって自分の作りたいもの、伝えたいことに近付けるか―制作中、川村さんはそこに一番苦心する。イメージを粘土で形にし、窯で焼き上げ、最終的に納得のいくものに仕上げるまでには、約2カ月間を費やす。

「出来上がった作品は、自分の分身のようで、とても大切に思えます。それについて、いろいろ意見を言ってもらえると、とてもうれしいんですよ。みんな厳しいですけどね。全国大会に出品した作品も、友達には『あんな気持ち悪いのがなんで全国大会に？』って言われました」。(笑)

何より好きだという週6時間の工芸の授業と美術部での活動のほか、休日には家でも、ちょっとした工作を楽しむという。

「小さいころから、家にある粘土や画用紙で遊ぶのが大好きでした。だから工芸コースに進んだことも、何かきっかけがあってではなく、私にとっては自然な流れだったと思います」。

とにかく作ることが好きーだからこそ、川村さんのこれからも作り続けていくという気持ちに迷いはない。

「うまく作れなかったり、賞が取れなかったり…落ち込むことや悔しいことはあります。でも好きだから、やめられない。続けていけば、またチャンスはあると思うんです。私の目標は、札幌の『芸術の森』にあるオブジェのように、自然と一体になれる作品を作ること。これからも、大好きな工芸をとことん追求していきたいです」。

「工芸一筋なんで」とニッコリ笑う川村さん。その一途な情熱は、これからも生み出される数々の作品を通して、見る人の心を揺さぶるに違いない。

11月のおでかけガイド

日程・内容は変更になる場合があります。知らせたい催しは市民対話課☎㉕2194へ

	日	行事・ステージ名	会　場	時間	問い合わせ
行事	1	年賀はがき発売開始セレモニー	室蘭郵便局	9:00	㉒2991(同郵便局)
	2	映画「折り梅」	市民会館	①10:30 ②13:30 ③16:00 ④18:30	㊸4028(橋本)
	2～4	ＭＰＭＣ2002　プラモデル展	NHKプラザμ	9:30	㉒7461(寺地)
	2～5	市民文化祭　菊花展	旧室蘭駅舎	10:00	㉓9864(本野)
	7～9	壁かけ書展	NHKプラザμ	7日 11:00 8日～10:00	㉗1790(駒澤)
	8	北海道特殊学級設置学校長協会経営研究会室蘭大会	市民会館	未定	㉒5055(市・学校教育課)
	8	ごはん食推進講習会	プリンスホテル	11:00	㉒4714(増岡)
	8～9	あみもの作品展	旧室蘭駅舎	10:00	㉔5818(根本)
	8～10	上村和牛書展	母恋駅	9:00	㉓3801(仁岸)
	10	室蘭市民俳句大会(講演・作品表彰など)	市民会館	13:00	㊼0877(斎藤)
	10～11	野三関の子供たちの作品展(絵・工作など)	NHKプラザμ	10:30	㉒4714(増岡)
	15～17	絵手紙「紙のうえに10年展」	NHKプラザμ	15日 13:00 16日～10:00	㊻1883(市川)
	16	図書館シアター「北北西に進路を取れ」(映画会)	市立図書館	13:30	㉒1658(同館)
	16～18	室蘭大谷高等学校　文化展(陶芸・写真など)	ポスフール室蘭	10:00	㊹5641(同校)
	21	見直そう家庭でできること、自分でできること(親子関係などについての講演会)	市民会館	18:30	㊾7506(糸氏)
	23～26	いぶり美術協会展(油絵)	ポスフール室蘭	10:00	㊻2190(勝原)
	23～27	「希望の時」木村幸与水彩画展	NHKプラザμ	10:00	㊻2701(木村)
	24	室蘭蘭友会講習会(蘭の育て方の講習会)	NHKプラザμ	13:00	㊹7691(大坪)
	24	西いぶりフォトカルチャー展 西いぶりトークセッション(椎名誠氏ほか)	プリンスホテル	13:00	㊹1000 (同実行委員会)
	26	むろらん刀談義	NHKプラザμ	18:30	㉒7271(ＮＨＫ)
	27～28	選挙啓発　児童・生徒書道展	ポスフール室蘭	10:00	㉕2800(選挙管理委員会)
	29～12/1	室蘭地区高等学校定時制文化展示発表会(書道・美術・家庭科・工芸など)	ポスフール室蘭	10:00	㊹5712 (室蘭工業高校)
	30	北電フリーマーケット	北電ふれあホール・ギャラリー	11:00	㊼1111(北海道電力)

	日	行事・ステージ名	会　場	時間	問い合わせ
行事	30～12/1	室蘭シニアネット1周年フェスティバル	NHKプラザμ	30日 13:00 1日 9:30	㊽9626(正源)
	30～12/1	美術館建設基金造成作品卸売会	NHKプラザμ	9:30	㊹3371(小友)
ステージ	1	声楽と器楽の夕べ	市民会館	18:30	㊺3502(小林)
	3	市民文化祭　バレエコンサート	文化センター	13:00	㊽2470(加藤)
	3	室蘭市立港北中学校吹奏楽部定期演奏会	市民会館	14:30	㊺7314(同校)
	6	調べの会　琴&フルートジョイントコンサート	NHKプラザμ	18:30	㊺1767(東川)
	10	市民文化祭　邦楽舞踊公演	文化センター	12:00	㊹1250(田中)
	10	ヤマハアンサンブルコンサート2002	市民会館	10:30	㊹1156(大沢)
	11	日本のトッププレーヤーによる木管五重奏の夕べ	市民会館	18:30	㊹5041(西崎)
	15	復活「あしたのジョー」夢のコンサート あおい輝彦＆尾藤イサオ	文化センター	18:30	㊼3553(MIN-ON室蘭)
	16	室蘭市立鶴ヶ崎中学校吹奏楽部定期演奏会	市民会館	15:00	㊹3754(同校)
	17	市民文化祭　合唱のつどい室蘭合唱連盟演奏会	文化センター	14:00	㊽4252(宮坂)
	17	市民文化祭　謡曲大会	市民会館	10:00	㊾4020(長岩)
	23	ＬＩＶＥｍ(ライブミレニアム)(ピアノとダンス)	市民会館	17:30	㉓8434(中川)
	24	市民文化祭 Sound City Vol.16(バンド演奏)	文化センター	17:00	㊼1691(柳沢)
	24	年代別民謡コンクール	市民会館	10:00	㊻2249(宮川)

今月の本

図書館の新着本案内

図書館☎㉒１６５８

一　般　書

- ○ コールドゲーム(荻原浩)
- ○ マジシャン(松岡圭祐)
- ○ 明治耽奇会(高橋義夫)
- ○ 椿山課長の七日間(浅田次郎)
- ○ 砂の狩人　上・下(大沢在昌)

児　童　書

- ○ ゆきねこちゃん(今江祥智)
- ○ はれときどきたこ(矢玉四郎)
- ○ 秋空のトト(永田萠)
- ○ メイヴィスのふしぎな赤ちゃん(ブロック・コール)

わが家の食卓

チャーシュー風とヨーグルト・ケーキ

（１人分栄養価
総エネルギー845kcal）

五十嵐（いがらし）　美佳（みか）さん

小さな子供のいる家庭には、冷蔵庫にある材料を使って、なるべく短時間で作ることのできる料理が役立ちます。

「チャーシュー風」は、あっさりとした味が子供にも大人にも好まれ、サンドイッチの具にもピッタリです。

「ヨーグルト・ケーキ」は、今話題のカスピ海ヨーグルトを使ってみました。健康に良いヨーグルトですが、そのまま食べるだけでは飽きてしまうこともあります。余った時には、こういったアレンジをしてみるのも、良いのではないでしょうか。

○チャーシュー風

≪材料≫　（４人分）

鶏むね肉：500ｇ　サラダ油：大さじ2
Ａ…しょうゆ：大さじ3　砂糖：大さじ1と1/2　酒：大さじ1　しょうが汁：小さじ1

≪作り方≫

❶Ａの調味料を合わせ、漬け汁を作る。
❷①を平らな容器に入れ、肉を裏返しながら、約30分間漬けておく。
❸中華なべでサラダ油を熱し、②の肉の汁気を切って身の方を下にし、強火で焼く（残った漬け汁はとっておく）。
❹こんがりと焼き色がついたら、裏返して皮の方も焼く。
❺③で残った漬け汁を加え、両面とも焼き色がついたら、出来上がり。

○ヨーグルト・ケーキ

≪材料≫　（４人分）

バターまたはマーガリン：120ｇ　砂糖：100～120ｇ　卵：2個　カスピ海ヨーグルト（市販のプレーンヨーグルトでも可）：120ｇ　レーズン：80ｇ
Ａ…薄力粉：150ｇ　ベーキングパウダー：小さじ2

≪作り方≫

❶Ａはふるっておく。バター（マーガリン）は室温で柔らかくしておく。
❷バターと砂糖をクリーム状になるまで練る。
❸②にといた卵を入れ、なめらかになるまで練る。
❹Ａの粉を③に入れ、粉っぽさが無くなるまで混ぜる。
❺④にヨーグルト、レーズンの順に加えて混ぜ、型に流し入れる。
❻170℃に熱したオーブンで約25～30分間焼いて、出来上がり。

暮らしに役立つ 健康マメ知識

誤解の多いダイエット法

体脂肪とは？

体脂肪とはエネルギーの備蓄であり、私たちの命を守る必需品です。１kgの体脂肪におよそ7千キロカロリーのエネルギーが蓄えられています。私たちが山で遭難しても数日は生き延びられるのは体脂肪のおかげです。しかし、過剰に蓄積すると心臓や肝臓、血管などに悪影響を及ぼし、生活習慣病を招きます。

間違いダイエットに要注意

体に脂肪をためこまないポイントは、エネルギー消費の高い、代謝の活発な体をつくることです。要注意は「肉や魚を制限してリンゴだけ」「副食なしのお茶漬けだけ」といった間違いダイエット。健康に障害をもたらすだけでなく、筋肉の衰えから代謝の不活発な太りやすい体をつくってしまいます。過激なダイエットの後、リバウンドして前よりもっと太ってしまうのはこのためです。

ごはんは小さなお茶わんで食べる、低カロリーで疾病予防に役立つ野菜・海藻をたくさん食べる、揚げ物は避ける、などの工夫をしながらおいしく食べ、食べた分だけしっかり体を動かす、その積み重ねが体脂肪を減少させ、適正体重でいきいきとした生活を約束してくれるのです。

（「２００２年版くらしの豆知識」国民生活センター発行）

ストーブ・ボイラー
修理と整備
北海道石油燃焼機器整備業組合加盟店
有限会社 のぞえ商事
〒050-0076
室蘭市知利別3丁目6-13
☎46-1900

専門課程 2年制・男女 介護福祉学科
専門課程 2年制・男女 調理師学科
願書受付中
1日体験入学実施中
お気軽にお問い合せ下さい
社会人の方も是非ご応募下さい。
学校法人北斗文化学園　厚生労働大臣指定養成校
北海道福祉衛生専門学校
第1校舎 〒051-0004室蘭市母恋北町1-5-11 ☎(0143)22-7722(代) 入試・就職広報室／☎(0143)22-5005
第2校舎 〒051-0012室蘭市山手町1-11-34 ☎(0143)25-2211(代) 入試広報室／☎(0143)25-2288

みんなのアイドル

赤ちゃん投稿写真

▼お兄ちゃんに抱っこ
中川　弥亮くん
（左・1カ月）とお兄ちゃん

▼どう？決まってる？
明神　秀哉くん（3カ月）

▼シャンプーの練習中
大林　勇陽くん（7カ月）

◀シーソー大好き！
佐藤　拓海くん（1歳5カ月）

▼ヒヨコじゃないよ
照井　悠太くん（9カ月）

▼お兄ちゃんは長電話
久保田桃花ちゃん（右・1歳5カ月）
とお兄ちゃん

◀私のお部屋へようこそ！
原　奈珠菜ちゃん（1歳2カ月）

◀2人一緒は楽しいね
坂地　希水くん（右・6カ月）と
寺本萌乃佳ちゃん（左・1歳）

◀飛行機になるの
奈良岡美咲ちゃん
（5カ月）

▼今大事なお話中なの
村田　麗日ちゃん（右・8カ月）と
村田　優那ちゃん（左・6カ月）

◀食欲の秋、最高！
亀田谷健汰くん
（10カ月）

◀元気いっぱい「ハイ、チーズ」
小曽根聖斗くん
（1歳1カ月）

▼お兄ちゃん何してるの？
久保　勇人くん（右・1歳5カ月）
と綾乃ちゃん（左・3カ月）

わんぱくキッズ

幼稚園では何をして遊ぶの？

きょうは、こびとさんにおてがみがいたよ。うさぎさんのおめんもつくったよ。

ぼくも、おてがみがいたよ。けんでたたかってあそんだりもしてるよ。

たはら　のどかちゃん　　おおがき　けんたくん

室蘭めばえ幼稚園

◀お祭り行ってきまーす
松本　果穂ちゃん（右・1歳5カ月）
とお姉ちゃん

▼私たち美女３人衆
左から岡本　蒼生ちゃん
（1歳5カ月）、黒沢美奈実ちゃん
（3カ月）、蒼生ちゃんのお姉ちゃん

▼ぼくたち男前３人衆
左から小田桐経槻くん（7カ月）、
中野　晴くん（10カ月）、
川西　晟生くん（1歳）

傑作に挑戦してみませんか

応募方法

このコーナーでは、０カ月から１歳６カ月までの赤ちゃんを題材にした、楽しい、かわいい写真を紹介します。ふるってご応募ください。

■投稿者の住所、氏名、電話番号　■赤ちゃんの名前（ふりがな・性別）、生年月日　■写真（最近撮影したもの）の簡単な説明、撮影日を記入し、〒051－8511　幸町1－2　室蘭市市民対話課「みんなのアイドル」係まで郵送

※写真はお返しします。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。

《詳細》市民対話課☎㉕２１９４

速く！安く！美しく！
TOTAL Printing
印刷に関するご相談は
お気軽に当社へ
BEST PRINTING
株式会社 日光印刷
本社／室蘭市寿町２丁目３番１号 ☎(0143)(代)47－8308. FAX(0143)47－2513

困ったときは、お近くのSS（ガソリンスタンド）へ！
かけこみ110番
ちかん
声かけ
つきまとい
こども・女性・お年寄りSSが守ります
いぶり石油組合　室蘭市東町3丁目2番2号（室蘭トラック会館内）☎0143-46-2352

平成14年度室蘭市功労者・スポーツ芸術文化・生活文化伝承者表彰

受賞おめでとうございます。表彰式は、11月３日「文化の日」に行われます。

功労表彰（公益功労）

今年度の室蘭市功労者は、長年にわたり、市勢の発展に貢献された２人の方々です。

鈴木（すずき） 健弘（たけひろ）さん（72歳）
幸町７―３

医師

この度の受章は、身に余る光栄と存じます。昭和41年に内科を開院以来36年、地域の皆様、関係各位のご支援を頂きながら努めて参りました。今回の受章を糧として、なお一層、医業を通じて皆様のお役に立てるよう努力したいと思います。

髙橋（たかはし） 保夫（やすお）さん（71歳）
白鳥台４―20―４

薬剤師

この度の受章は、誠に身に余る光栄と深く感謝申し上げます。薬剤師としてちょうど50年。学校薬剤師として37年。良き先輩、同僚、後輩に助けられながらの受章を糧として、今後も微力ながら、お役に立てるよう努力したいと思います。

スポーツ表彰

今年度のスポーツ表彰は、スポーツの普及と発展に多大な功績を残された１人に贈られます。

杉本（すぎもと） 勝美（かつみ）さん（71歳）
中央町１―４―18

サッカー

この度は、栄えある賞をいただき、誠に光栄に存じます。この受賞は、サッカー関係者の諸先輩や現役役員の方々と共に「サッカーの街」を目標に努力してきたことで、私が受賞することはお恥ずかしい感じも致します。今後も、健康に留意し、一層スポーツ振興の力になりたいと思っております。

芸術文化・生活文化伝承者表彰

今年度の芸術文化表彰と生活文化伝承者表彰は、芸術文化の振興と、生活文化の伝承普及に功績のあった２人と３団体に贈られます。

芸術文化特別賞

室蘭文化連盟

昭和50年５月に発足以来27年間、本市の芸術文化の振興・普及・発展に貢献しています。

加盟団体数26団体（参加単位団体数326団体）、団体会員数７千125人

室蘭音楽文化協会

昭和42年12月に設立以来34年間、音楽、演劇などの地方文化の振興に寄与。また、地元出身の若手アーティストの育成や「室蘭音楽賞」の制定など地域の文化振興に貢献しています。

加盟団体87団体、会員数５千903人

財団法人 民主音楽協会

昭和40年２月公演の札幌交響楽団演奏会以来、230回を超える国内外の優れた芸術・文化の公演および学校コンサートを開催し、本市の芸術文化教育の向上と国際文化交流に貢献しています。

生活文化伝承者表彰

川井（かわい） 清（きよし）さん（85歳）
入江町９―３

和竿（釣竿）

この度の思いもかけぬ受賞は、身に余る光栄です。仲間の応援があったので、これまで元気に竿（釣竿）作りに精を出すことができました。また、「らん丸竿」は、室蘭竿をいろいろ改良してできたもので、室蘭竿があったればこそと思っております。これからも竿作りに頑張って参ります。

田中（たなか） 弘（ひろし）さん（78歳）
輪西町２―14―９

板金

この度の受賞は、身に余る光栄に存じます。羊蹄山ろくの農家に生まれ、65年前に室蘭に来て、宮川政吉師匠に板金の手ほどきを受け、修行を重ねて参りました。現在は、息子をはじめ弟子たちに、このわざを伝えられたらと考えています。今後も、さらに精進を重ね、手わざの温もりを鋼板細工に伝えていきます。

開港130年・市制施行80年
特別功労表彰

開港130年・市制施行80年の記念の年に当たり、長年にわたり本市市勢の進展に顕著な功績のあった17人の方々が、特別功労者として、11月3日「文化の日」に表彰されます。
（受賞者の年齢は9月1日現在です。）

［公益部門］

岩倉　博さん（80歳）
新和産業㈱
代表取締役会長

事業経営に加え、室蘭商工会議所会頭などの要職を歴任され、本市の経済振興に寄与。また、室蘭地区自動車協会会長を務めるなど幅広い分野に尽力。

内藤登美夫さん（74歳）
室蘭海陸通運㈱
相談役

事業経営に加え、室蘭港湾振興会会長などの要職を歴任され、本市の経済振興に寄与。また、公平委員会委員を務め、地方自治行政に貢献。

都築　誠毅さん（77歳）
元第一鉄鋼産業㈱
取締役会長

事業経営に加え、室蘭商工会議所副会頭などの要職を歴任され、本市の経済振興に寄与。また、各般の幅広い分野に尽力。

栗本　イヨさん（79歳）
元室蘭地区
保護司会会長

37年間にわたり、保護司として献身的な努力を重ねるとともに、室蘭地区保護司会会長などの要職を歴任され、市勢の発展に寄与。

髙橋　栄一さん（78歳）
元室蘭歯科医師会
会長

開業医の傍ら、各事業所の検診や学校歯科医として長年にわたり尽力されるとともに、歯科医師会の役職を歴任し、保健の充実に寄与。

［自治部門］

原田　一洋さん（77歳）
元室蘭市医師会
会長

開業医の傍ら、室蘭市医師会会長および室蘭・登別総合検診センター理事長などを歴任し医療行政に尽力。また多年にわたり教育委員会委員長として教育行政に貢献。

副馬　幹子さん（78歳）
元室蘭消費者協会
会長

室蘭消費者協会会長として消費者運動の推進に長年にわたり寄与。また、室蘭市女性の自立プラン推進協議会会長などを歴任し、婦人活動の道を開き、人材育成に貢献。

一戸　豊信さん（78歳）
㈱室蘭民報社
代表取締役社長

室蘭民報社の経営基盤の確立に加え、地域のきめ細かい情報収集と迅速な報道に努めるなど地方紙としての使命達成に多年にわたり尽力。

樫林　巖さん（76歳）
元道議会議員

昭和54年に道議に当選以来、4期にわたり道政に参画。厚生・生活福祉常任委員会の各委員長をはじめ、北海道監査委員を務めるなど、地方自治の進展に貢献。

桜井　孝輝さん（73歳）
元市議会議長

昭和50年に市議に当選以来、5期にわたり市政発展のために尽力。昭和62年から2年間議長として円滑な議会運営に貢献。

堀田　繁雄さん（73歳）
元市議会議長

昭和42年に市議に当選以来、7期にわたり市政発展のために尽力。平成元年から2年間議長として円滑な議会運営に貢献。

本間　信義さん（81歳）
元市議会議長

昭和46年市議に当選以来、7期にわたり市政発展のために尽力。平成5年から2年間議長として円滑な議会運営に貢献。

松山　照さん（70歳）
元市議会議長

昭和50年に市議に当選以来、5期にわたり市政発展のために尽力。昭和60年から2年間議長として円滑な議会運営に貢献。

［教育文化部門］

遠山冨士夫さん（70歳）
室蘭市選挙管理委
員会委員長

昭和54年に室蘭市選挙管理委員、また平成3年からは委員長として、選挙管理事務の円滑な執行に寄与。また、人権擁護委員を務めるなど、市勢の進展に貢献。

澤田　香代さん（84歳）
学校法人北斗文化
学園学園長

昭和16年室蘭文化洋裁女学院を設立以来、61年間にわたり各学校の設置者・学校長・園長として、地域の専門技能教育、幼稚園教育および私学振興に尽力。

山本ツル子さん（80歳）
元室蘭市婦人団体
連絡協議会会長

長年にわたり室蘭市婦人団体連絡協議会会長などを歴任され、女性の地位・資質の向上や男女共同参画社会の形成に寄与。退任後も後進の指導や団体育成に貢献。

清野　市治さん（80歳）
室蘭市体育協会
会長

室蘭市体育協会会長として、本市スポーツの普及振興や体育協会の法人化に尽力。また室蘭地区スキー連盟理事のほか、要職を歴任し、スキー界全体の進展に貢献。

お知らせ ステーション
暮らしの情報満載

室蘭市役所
〒051-8511　幸町1―2
☎㉒１１１１（代）　ファクス㉔７６０１
Ｅメールアドレス
info@city.muroran.hokkaido.jp
ホームページアドレス
http://www.city.muroran.hokkaido.jp/

暮らし

優れた篤志善行をたたえ 篤志善行者を表彰

総務課☎㉕２２１５

9月6日、室蘭市篤志善行表彰式が行われ、12人が表彰されました。

8月2日、イタンキ浜沖合に流された高校生4人を、サーフボードにより救助に当たった人

赤坂裕一さん（みゆき町）
江良成陽さん（東町）
工藤勝也さん（中島本町）
田中　太さん（崎守町）
成田洋子さん（輪西町）

漁船により救助に当たった人

秋元健太さん（東町）
北川明男さん（東町）
北川義明さん（東町）
室村吉信さん（東町）
山根　進さん（東町）
山根　力さん（東町）
山根　剛さん（東町）

11月1日は計量の日 家庭用計量器を無料検査します

経済総務課計量検査所
☎㉒１１１１内線２５３５

検査対象　ヘルスメーター、キッチンスケール
日時　11月5日㈫～7日㈭　9時～16時
会場　計量検査所（市役所1階）

11月11日～20日 踏切事故防止キャンペーン 踏切事故にご注意を

北海道運輸局鉄道部運転保安課
☎011－290－2732

冬期間の踏切事故は、夏期間の2・5倍発生しています。踏切を通行するときは次のことに注意しましょう。

○踏切に近づいたら、スピードを落としましょう。
○踏切内で動けなくなったときは、まず列車を止めましょう。
※非常ボタンがあるときは、警報機が鳴っていなくてもすぐにボタンを押してください。また、ないときは、自動車に備え付けの発煙筒などで列車に合図をしてください。
○踏切内で遮断ポールに閉じ込められたときは、速やかに踏切内から出ましょう。
※遮断ポールを自動車などで押すと、斜めに上がり脱出することができます。

事業主の皆さんへ 新規高卒者求人はお早めに

ハローワークむろらん
☎㉒８６８９内線61

来春高校を卒業し、就職を予定している生徒の多くは、地元での就職を希望していますが、例年求人の提出が遅いため、優秀な人材が故郷を離れて就職しています。就職希望者全員が早期に就職内定できるよう、事業主の皆さんは早めに採用の計画を立て、求人の募集をしてください。

建設事業主の皆さんへ 11月は建設雇用改善推進月間

ハローワークむろらん
☎㉒８６８９

ハローワークむろらんでは、建設雇用改善推進月間に合わせ、建設雇用改善事業所訪問を実施します。また、雇用・能力開発機構では、推進月間以外にも建設労働者の雇用改善に関する相談や援助活動などを行っています。

建設事業主の皆さんは、建設労働者の雇用改善の推進にご協力をお願いします。

おはなしかい（無料）

図書館☎㉒１６５８

日時　11月９日（土）　10時30分～
会場　図書館３階講堂、本輪西会館（旧本輪西連絡所）
内容　地域文庫で活躍しているお母さんたちによるおはなし、パネルシアターなど
申込方法　当日直接

ＰＣＢシンポジウムと展示会（無料）

会場　市民会館　　**申込方法**　当日直接

ＰＣＢシンポジウム２００２

日時　11月19日（火）　13時30分～16時30分
内容　**基調講演**『20世紀負の遺産と化学物質をめぐる諸問題について（仮題）』、**パネルディスカッション**『安全で安心したＰＣＢ廃棄物処理はいかにあるべきか』

ＰＣＢ展ムロラン

日時　11月18日（月）　15時～20時
19日（火）　10時～19時
20日（水）　10時～15時
内容　処理技術メーカーによるパネルや、ＰＣＢ廃棄物関係資料などの展示

《詳細》総合政策課環境産業推進担当☎㉕２７０４
北海道環境生活部環境室廃棄物対策課☎011-231-4111内線24-326

民俗資料館の行事

民俗資料館（とんてん館）
☎㊾４９２２

特別講座 礼文凧（だこ）づくり体験

対象　高校生以上
日時　11月4日（月）　10時～15時
定員　20人（先着順）
受講料　1,000円（材料費、昼食代）

ふるさと講座 手打ちそばづくり体験学習会

対象　小学生とその父母
日時　11月17日（日）　10時～12時
定員　15組（先着順）
受講料　１人300円
用意する物　エプロン

申込方法　前日までに電話で

※別途入館料大人300円、中学生以下と70歳以上は無料

11月9日は「119番の日」
火事と救急・救助は119番へ
消防署通信指令係☎㊶４３１１

119番は、皆さんの生命と財産を守るホットラインです。火事、救急、災害などが発生したときには、慌てずに119番通報してください。また、市内からの携帯電話による119番通報は苦小牧消防署へつながるため、出動が遅くなります。極力加入電話からお願いします。

※119番は、緊急通報専用電話です。緊急通報以外での使用はしないでください。

災害情報テレホンサービス
☎㊼３０００

病院案内テレホンサービス
☎㊺４０９０

年末調整説明会
室蘭税務署☎㉒４１５１

各事業所の年末調整担当者は、ぜひ参加してください。

日時 12月3日㈫ 14時～16時
会場 文化センター大ホール
申込方法 当日直接

国民生活金融公庫
年末資金取扱中
国民生活金融公庫室蘭支店
☎㊹１７３１

国民生活金融公庫では、中小企業者を対象に手形決済、ボーナス資金、商品仕入れなどの年末資金を取り扱っています。

融資額 ４千800万円以内
年利 年1・6％(10月10日現在)
返済期間 ○運転資金…5年以内 ○設備資金…10年以内

※詳細はお問い合わせください。

健康

エキノコックス症の血液検査（無料）
健康づくり課☎㊺６６１０

キツネや野ネズミなどに寄生しているエキノコックス虫の卵は、人の口にはいると、主に肝臓に寄生し「エキノコックス症」という病気を引き起こすことがあります。心配な人はこの機会にエキノコックス症の血液検査を受けましょう。

対象 小学3年生以上
日時 11月11日㈪ 17時30分～19時30分
会場 保健センター
申込方法 当日直接

インフルエンザの予防接種を受けましょう
健康づくり課☎㊺６６１０

対象 予防接種を受ける日までに65歳以上になる市民

※身体障害者手帳1級で、心臓・肝臓・呼吸器の疾患または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある60歳以上の人も対象

日程 11月1日㈮～12月31日㈫
実施機関 市内医療機関38カ所と登別市内医療機関1カ所
料金 1千50円

※国民健康保険加入者、市民税非課税者、生活保護受給者は無料

用意する物 健康保険証。市民税非課税者は非課税証明書。生活保護受給者は扶助証明書
申込方法 医療機関に直接

※予防接種を受ける時、予診票に自筆記入が必要です。

おいしく食べて楽しく動こう 食と健康のまつり
室蘭市食生活改善推進員協議会(佐々木)☎㊹７９１６

日時 11月11日㈪ 9時30分～15時
会場 胆振地方婦人会館2階大会議室
内容 ○**イベント**…料理デモンストレーション(10時～)、ストレッチ体操・レクダンス(14時～) ○**測定コーナー**…血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、肥満度計測、血糖値測定、みそ汁の塩分測定(希望者は、みそ汁50㏄を持参してください)など ○**展示コーナー**…料理写真で選ぶ栄養バランスチェック、1千600キロカロリー食品模型、生活習慣病予防と食生活のパネル展示など

※当日は保健師、管理栄養士が相談に応じます。

定員 100人程度（先着順）
料金 300円（軽食代など）
申込方法 当日直接

シリーズ 介護保険

《詳細》介護保険課認定担当☎㉕２８６１

今月号からシリーズで、介護保険について掲載していきますので、質問などのある人は介護保険課までお寄せください。

ケアマネジャー

ケアマネジャー(介護支援専門員)ってどんな人？

専門的な知識を持った人で、要介護者が在宅で自立した生活を送るため、介護保険サービスを利用するときに相談や助言を行い、一人ひとりに合った介護の設計書(ケアプラン)を作成してくれる人のことです。

ケアマネジャーはどこにいるの？

北海道の指定を受けた指定居宅介護支援事業所（ケアプランを作成する機関）にいます。市内の事業所は右表の通りです。

市内の指定居宅介護支援事業所

事業所名	電話番号
エンルムハイツ指定居宅介護支援事業所	㉗５５７７
白鳥ハイツ居宅介護支援事業所	㊾３３８８
室蘭市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	㉒１８５８
指定居宅介護支援事業所居宅介護相談センター憩(いこい)	㊶３０７８
太平洋居宅介護支援事業所	㊾６５６１
日鋼記念指定居宅介護支援事業所	㉕３４５６
指定居宅介護支援事業者　ことぶき	㊹３２０１
勤医協室蘭居宅介護支援事業所	㊹４６２７
(有)ハッピーライフ支援２１	㊻８６８６
アイリスケアセンター室蘭	㊷２１１５
上田病院居宅介護支援事業所	㊹３８８５
生きがいセンターぼこい指定居宅介護支援事業所	㉒０１５０
居宅介護支援コスモス　悠(ゆう)	㊽１０８８
かがやき指定居宅介護支援事業所	㊼３３２２

健康

歯科健康教室（無料）

室蘭歯科医師会☎㊸3522

室蘭歯科医師会では、11月8日の「いい歯」の日を記念して歯科健康教室を開催します。

日時 11月16日(土) 13時～15時

会場 総合福祉センター（天神町27）

講師 古谷米子氏（歯科医師）、中西雅丈氏（歯科医師）

申込方法 当日直接

講座 講習

室蘭工業大学の講座

室蘭工業大学地域連携推進室

☎㊻5023・ファクス㊻5033

①エクステンションスクール 秋学期講座

○地域づくり講座・その3

日時 11月12日(火)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・26日(火)・29日(金)（6回1コース） 14時～17時

内容 経済・経営、人材育成、商品開発、環境関連技術開発などの状況や事例の紹介を通して、地場産業の発展を目指します。

定員 30人（先着順）

受講料 無料（資料代1千500円）

○IT基礎技能講座～オフィスを使いこなそう2 表計算ソフト（エクセル）の基本操作～

対象 パソコンの基本操作ができる人

日時 11月11日から12月19日までの月・木曜日（12回1コース） 18時30分～20時30分

定員 40人（先着順）

受講料 無料（資料代4千500円）

②大学等地域開放特別事業 ロケット・飛行機わくわく教室

対象 小学4年生から中学3年生までとその保護者（できるだけ3、4人のグループで参加してください）

日時 11月16日(土)・17日(日)（2回1コース） 9時30分～15時

内容 1日目…ペットボトルロケット作りと打ち上げなど、2日目…電動ラジコン飛行機作りと飛行など

定員 30人（先着順）

受講料 無料

会場 室蘭工業大学

申込方法 ①は11月1日から8日までに、資料代を添えて直接。②は11月5日から電話かファクスで

インドアソフトテニス講習会

室蘭地区婦人ソフトテニス連絡会（佐藤）☎㊹3999

日時 11月8日・22日、12月13日・20日、1月17日・31日、2月14日・28日、3月7日・14日（金曜日・10回1コース） 13時～15時45分

会場 市体育館

定員 30人（先着順）

受講料 2千800円

申込方法 11月7日までに電話で

離乳食講習会

健康づくり課☎㊺6610

対象 平成14年6月から8月生まれの子供（第1子）の親

日時 12月12日(木) 10時～12時

会場 保健センター

定員 20組（先着順）

受講料 300円

申込方法 11月1日から29日までに電話で

※希望者には託児をします。

保育サポーター養成無料講座

(財)21世紀職業財団北海道事務所（〒060－0807札幌市北区北7条西2丁目20東京建物札幌ビル7階）☎011－707－6198

子育ての経験を生かして保育援助活動をしたい人のための講座です。

日程 11月25日(月)～11月29日(金)

会場 胆振地方婦人会館、中小企業センター

定員 30人（申し込み多数の場合は抽選）

申込方法 11月14日までに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、年齢、保育士資格の有無、子育て経験の有無、保育サポーター養成講座への応募回数、受講の動機を記入し往復はがきで

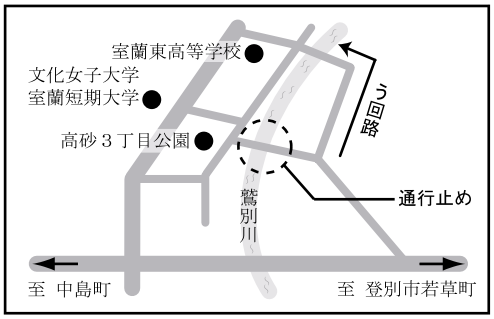
通行止めのお知らせ

第２上鷲別橋の舗装改修工事に伴い、車両の通行ができませんので、う回路を利用してください。ご協力をお願いします。

期間 11月６日（水）～８日（金）

※天候により順延する場合があります。

場所 第２上鷲別橋（登別市美園町３丁目47番地～室蘭市高砂町３丁目14番先）



《詳細》登別市土木課☎㊺３２６０

男女共同参画社会

～女と男の豊かな未来（あした）～

募集 キャッチフレーズとシンボルマーク

室蘭市男女共同参画計画提言懇話会では、男女が互いに尊重し、性別にとらわれず、それぞれの個性と能力を発揮できる、男女共同参画社会の実現に向け、市民に親しまれるキャッチフレーズとシンボルマークを募集しています。

募集内容 男女共同参画社会の実現に向けた、親しみやすいキャッチフレーズとシンボルマーク

応募方法 11月21日（必着）までに、キャッチフレーズまたはシンボルマークをＡ４の用紙１枚に１点（１人何点でも可）、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送または直接

※入賞作品は各１点。入賞者には表彰状を授与します。

※入選作品は男女共同参画社会の実現に向けた普及・啓発に使用します。

※応募作品は原則として返却しません。

応募先 室蘭市男女共同参画計画提言懇話会（〒050－0083 東町４－29－１胆振地方婦人会館内）

室蘭市男女共同参画計画提言懇話会事務局☎㊹８１８４

1歳児の親子遊びと子育て講座
すくすくクラブ（無料）
子育て支援センターらんらん
☎㉕6002

対象　平成13年3月から9月生まれの子供と母親（再参加はできません）
日時　12月4日・11日・18日（水曜日・3回1コース）10時～11時30分
会場　子育て支援センターらんらん（常盤保育所内）
定員　10組（先着順）
申込方法　11月15日、8時45分から電話で

家庭教育セミナー
特別講演会（無料）
生涯学習課
☎㉒5075、ファクス㉒6602
子育て相談ふれあいセンター
☎・ファクス㊺6246

日時　11月9日㈯　10時～11時50分
会場　胆振地方婦人会館
内容　子育てについての親の悩み、地域での子育て活動のあり方などの講演
講師　北海道教育大学生涯学習教育研究センター助教授　内田和浩（うちだかずひろ）氏
申込方法　11月6日までに電話かファクスで
※6カ月以上の子供の託児をします。希望する人は、子供の名前と年齢をお知らせください。

勤労婦人センターの講座
勤労婦人センター（〒051－0014栄町2－1－20）☎㉕3200、ファクス㉒7447

①リボン刺しゅう～たのしい小物づくり
日時　11月26日・12月3日（火曜日・2回1コース）10時～12時
講師　工房RIBON,SBOX　阿部真姫子（あべまきこ）氏
受講料　1回2千円程度（材料費）

②センスアップ教室～ちょっと自分を磨いてみませんか（無料）
日時　11月29日・12月6日・13日（金曜日・3回1コース）18時～20時
演題と講師　「歴史を歩いた女たち」…室蘭文芸協会会長　三村美代子（みよこ）氏、「美肌こそが最強の武器」…美容コンサルタント中野明日香（なかのあすか）氏、「女性建築士から見たこれからの住まい・収納について」…2級建築士　小形孝子（おがたたかこ）氏

③フラワーアレンジメント～クリスマス、お部屋に添えてみませんか
日時　12月9日㈪　午前コース…10時～12時、午後コース…18時30分～20時30分
講師　花のにしむら　西村佳子（にしむらよしこ）氏
受講料　2千円（材料費）
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
会場　勤労婦人センター
定員　各20人程度（先着順）
申込方法　①は11月19日、②は11月22日、③は11月29日までに講座名（③はコース名）、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクスまたは電話で

となりまちホットライン

登別市のお知らせ

親子文化祭にお越しください

日時　11月10日（日）　10時～14時30分
会場　登別市民会館
入場料　無料
主な内容　バイオリンとピアノの演奏…12時40分、『マジック・パーク会員』によるザ・マジックショー…13時20分、人形劇『三匹の子豚』ほか…14時
《詳細》（財）登別市文化・スポーツ振興財団☎㊽1116

伊達市のお知らせ

華麗なバチさばき龍響祭2002にお越しください

華麗なバチさばきと多彩なリズム、体で打ち込む聖龍一門会（せいりゅういちもんかい）が太鼓の発表会を開催します。太鼓集団の迫力と魅力にふれてみませんか。

日時　12月1日（日）　13時開演
会場　だて歴史の杜カルチャーセンター大ホール
入場料　1,000円
出演団体　聖龍一門会：聖龍太鼓、伊達武者太鼓、翔龍、伊達中東山太鼓翠龍ほか
チケット取扱先　カルチャーセンター
《詳細》三浦美津子☎090-7051-8954

市の監査結果と措置状況の公表

平成13年度工事監査結果および、平成14年度前期に実施した各監査結果を公表します。

監査執行者　室蘭市監査委員　村上博二、成田通秋

執行監査

○平成13年度工事監査
実施期間　2月8日～3月28日
対象　室蘭市立海陽小学校校舎棟新築建築主体工事（主管課…教育部総務課、工事担当課…都市建設部建築課）

○平成14年度定期監査（前期）
実施期間　5月10日～28日
対象　都市建設部（土木課、花みどり公園課、建築課、住宅課、建築相談課、都市計画課、街路区画整理課）市立小中学校（桜ヶ丘・中島・高平・本室蘭小学校、成徳・蘭東中学校）

○平成14年度出資団体監査
実施期間　7月15日・18日・19日
対象　㈱エンルムマリーナ室蘭、㈶室蘭テクノセンター、室蘭市場サービス㈱

○平成14年度公の施設の管理受託団体監査
実施期間　7月16日・17日
対象　㈱エンルムマリーナ室蘭、㈳室蘭観光協会

監査の措置状況（改善）
平成13年度（後期）の監査で、監査委員から指摘を受けた事項の措置状況について、市長および教育委員会委員長から報告がありました。

措置状況の報告があったところ　経済部、消防本部、消防団本部、教育部

※平成13年度工事監査の監査結果報告は6月24日、平成14年度の定期監査（前期）、出資団体監査、公の施設の管理受託団体監査の監査結果報告と措置状況の内容は、9月30日に市役所正面玄関前の掲示板に掲示し公表しました。公表内容は、市役所2階の情報コーナーで閲覧できます。

《詳細》監査委員事務局☎㉕2812

座講習講

医療講演会（無料）

(財)北海道難病連室蘭支部（山道）☎㊺３９８７

○ＡＬＳ（筋萎縮性側索硬化症）医療講演会と交流会

日時 11月10日(日) 13時～16時

演題と講師 『難病ＡＬＳ患者の在宅療養について』(財)厚生年金病院部長 橋本茂樹氏

※ＡＬＳ：運動神経が侵され筋肉が次第に衰えていく難病

○膠原病について

日時 11月17日(日) 13時～15時

演題と講師 『膠原病を疑うとき』 医療法人社団あらい内科医院院長 新井 良氏

※膠原病：発熱、発しん、関節痛、筋炎、内部疾患などが現れる病気

会場 ぴあ２１６障害者福祉総合センター

申込方法 当日直接

催し

税に関する作品展（無料）

室蘭税務署☎㉒４４０３

税を知る週間（11月11日～17日）にちなみ、税に関する作品展を開催します。

日時 11月11日(月)～15日(金) 9時～20時（11日は12時から、15日は17時まで）

会場 市民会館

内容 小学生の税に関する標語・小中学生の税に関する書道の展示

サンライフ室蘭 趣味・スポーツ成果発表会（無料）

サンライフ室蘭☎㊺３０４０

日時 11月2日(土)・3日(日) 9時～21時（3日の作品展示コーナーは15時まで）

会場 サンライフ室蘭

内容 **スポーツの広場**：スポンジテニス、バドミントン、卓球、ユニホック、トレーニング **趣味の広場**：囲碁、将棋、煎茶 **作品展示コーナー**：生け花、絵画、書道、水墨南画、パステル画、袋物工芸、レザークラフト、和紙ちぎり絵

※レザークラフト作品の一部をチャリティー販売します。

男女平等参画推進 胆振地域フォーラム（無料）

胆振支庁環境生活課道民生活係☎㉒９１３１内線２９６６、ファクス㉒５１７０

日時 11月9日(土) 13時～15時30分

会場 室蘭工業大学

内容 **講演**『どうしたら日本は元気になるのか～労働経済学からのアプローチ～』札幌国際大学助教授 加藤敏明氏、**討論会**『学生が描く未来～男と女のパートナーシップ～』

定員 120人程度（先着順）

申込方法 10月25日までに、胆振支庁環境生活課道民生活係、胆振地方婦人会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入しファクスまたは郵送

※希望者（先着10人）には託児をします。

生涯学習フェア

生涯学習課☎㉒５０８１

日時 11月16日(土) 10時～15時

会場 胆振地方婦人会館、中小企業センター

内容 **○体験コーナー**：押し花、絵手紙、アイヌ刺しゅう、ちぎり絵、茶道 **○健康コーナー**：太極拳初心者講習、健康づくりのためのストレッチ **○キッズコーナー**：動力がないのにプロペラが回転する飛行機、ネットで飛ばそう！ホワイト・ウイングス（飛ばせる手づくり飛行機）

※健康コーナーに参加する人は、運動靴を持参してください。

参加料 無料（教材費実費）

申込方法 当日直接

室蘭市の生涯学習シンボルマーク「ユトゥリー」

コミュニティ助成金で公園に植樹

室蘭を緑いっぱいにする会と市では、(財)自治総合センターのコミュニティ助成を受け、地域住民の参加のもと、八丁平北公園にナナカマドやツツジなど95本を植樹しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじ普及広報事業として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源に、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われるものです。

《詳細》花みどり公園課☎㉕２６０１

全国物価統計調査にご協力を

11月21日現在で、消費者が購入する主な商品の販売価格などを調査する「全国物価統計調査」を行います。

調査の対象となった店舗には、11月上旬から統計調査員が伺いますので、協力をお願いします。

《詳細》総合政策課統計担当☎㉕２１０８

10月の教育委員会定例会報告

教育委員会委員長選挙

委員長の任期満了に伴い、東委員が再任されました。

報告事項

○第３回市議会定例会の議事内容に関する報告がありました。

○室蘭市スポーツ表彰選考の結果、スポーツ功労賞１人が決まりました。

○室蘭市芸術文化表彰選考の結果、特別賞３団体が決まりました。

○室蘭市生活文化伝承者表彰選考の結果、２人が決まりました。

《詳細》教育委員会総務課☎㉒５１０１

北海道最低賃金改正

事業を営む使用者および使用される労働者(臨時、アルバイトなどを含む)に適用される、北海道最低賃金額が改正されました。

最低賃金額(時間額)　６３７円

※地域別最低賃金の日額は廃止され、時間額のみとなりました。

効力発生年月日　平成14年10月１日

《詳細》労働基準監督署☎㉓６１３１

12月2日は「個人事業税」第2期分の納期限です　胆振支庁納税課☎㉒9131

今月の納期…国民健康保険料第6期、介護保険料第5期（税金・保険料の納入は、安心・便利な口座振替で）

●相　談

相談名	実施日	時間	会場	申込み・詳細
弁護士の無料法律相談 ※前月の25日（休日の場合は翌日）から受け付け（1回5人・先着順）	毎月 第2・4土曜日 （相談日が祝日の場合は翌週）	9:30～12:00	中小企業センター	市民生活課市民相談室 ☎㉕2703
市民相談 （金銭、土地等生活の悩み）	土・日・祝日を除く毎日	8:45～17:15	市役所1階市民相談室	
精神障害者の社会復帰施設利用などの相談	6日（水）	13:00～16:00	保健センター	健康づくり課 ☎㊺6610
	25日（月）	9:30～11:00		
身体障害者・知的障害のある人と家族のための相談 （就職・医療・年金・施設入所などへのアドバイス）	15日（金）	13:00～16:00	ぴあ216 （障害者福祉総合センター）	ぴあ216 ☎㊺6611 ファクス㊺1003
行政相談委員による定例相談 （国や道、市の行政に関する相談）	21日（木）	13:00～15:00	中小企業センター	市民対話課 ☎㉕2193
夜間納税相談 （納付もできます）	25日（月）～29日（金）	17:15～19:00	納税課	納税課 ☎㉕2314・3177
社会保険労務士による無料相談会 （雇用保険、労災保険、健康保険、各種年金などの相談）	7日（木）	11:00～15:00	ポスフール室蘭2階桐屋ホール	北海道社会保険労務士会室蘭支部 ☎㊸8123
室蘭調停協会無料調停相談 （金銭の貸し借り、土地・建物の問題、交通事故の損害賠償、夫婦・家庭内の問題、遺産相続などの相談）	14日（木）	10:00～15:00	ポスフール室蘭2階桐屋ホール	札幌地方裁判所室蘭支部 ☎㊹6733内線203

●保　健

会場は保健センター（東町4-20-6）　　健康づくり課☎㊺6610

行事名	実施日	時間	対象・内容	料金	持ち物	申込方法
4カ月児健診	21日（木）・22日（金）	12:30～13:30	平成14年7月出生児（個人通知）	無料	母子手帳	当日直接
1歳6カ月児健診	7日（木）・8日（金）		平成13年3月出生児（個人通知）			
3歳児健診	13日（水）・15日（金）		平成11年10月出生児（個人通知）			
予防接種 ツベルクリン反応検査	25日（月）・26日（火） 2日後にBCG判定	13:00～13:45	3カ月～4歳未満児 25日…平成14年6月出生児 26日…平成14年7月出生児			
フッ素塗布	18日（月）・19日（火）・29日（金）	13:00～14:45	1歳3カ月～3歳3カ月児 平成13年8月出生児（個人通知）	800円		予約制
ここまま相談広場	11日（月）	9:30～11:00	計測や相談ごとのある乳幼児 11時から保育士による遊び	無料		当日直接
ちびっこサークル（3日間1コース）	12月の日程 4日（水）・11日（水） 25日（水）	10:00～11:45	2歳2カ月～2歳6カ月児 母と子の遊び方、実技と講話 （先着15組、1人1コース限り）	70円		11月中に電話で予約
健（検）診後の相談	15日（金）	9:30～11:30	健（検）診を受けた人、受診を迷っている人	無料	—	無料
女性のための相談	7日（木）	13:00～16:00	更年期のこと、生理のことなど女性の健康に関すること			
からだと食事の健康相談	18日（月）	13:00～16:00	保健師と栄養士による個別相談			予約制
健康相談	毎週月・水・金	10:00～11:30	健康全般の相談			当日直接

わかる・できるを実感、わかりやすく身につく授業!!
冬期講習受付!
●お問い合わせ・お申し込みはお電話で
☎(0143)45-1680(代)
〈受付時間〉AM10:00～PM9:00
●高砂教室 ●東室蘭教室 ●白鳥台教室 ●港北教室 ●新生教室
小・中・高学習指導・受験指導　社団法人 全国学習塾協会正会員
工大進学セミナー
本　部／〒050-0072　室蘭市高砂町1丁目44-13

国公立大学から私大・短大まで受験対策は万全!
冬期講習で最後の追い込み!
代ゼミサテライン予備校
工大進学セミナー校
室蘭市東町2丁目27番4号 TEL.0143-45-5950
東室蘭郵便局隣り

①組み立て作業。接着剤となるモルタルを塗りながら、本体内部に耐火物をはめこんでいく。

②本体と耐火物のすきまを埋める作業。耐火物を柔らかくしたものを、本体の薄い鉄板が変形せずに、きれいな円筒型に仕上がるよう丁寧に埋めていく。

③煙などが漏れないためのパッキン。カッターで細く切り、本体とふたにはり付ける。

④煙突を取り付け、完成。左下のペットボトルには、木炭を作る際、「木酢液」と呼ばれる液がたまり、脱臭・防虫剤として利用できる。

⑤野菜などを炭にした「アート木炭」。

ものづくりのマチ むろらん シリーズ7

大和工業株式会社 小枝勝弘（こえだかつひろ）さん

近ごろ木炭の効果が注目されている。水や米に入れたり、脱臭剤にしたり、家の床下に敷くことで、建築資材などから出る有害物質・ホルムアルデヒドなどを抑える効力もあるという。

古来より木炭は、粘土で造られた大きな炉の中で、数日かけて焼き上げるもの。市販の木炭炉は大型なうえ高価で、個人では手が届かないのが現状だった。もっと安く、小型で、短時間に木炭を作れないか―試行錯誤の末、それを実現したのがこの「簡炭炉（かんたんろ）」だ。

製作する小枝さんは、築炉工一級。築炉工とは、高温に耐えるレンガ、粘土などの耐火物を用いた窯や炉などを製造及び修理する人のことで、「簡炭炉（かんたんろ）」もこれに当たる。一人で簡単に運べる事が開発段階からの前提だった「簡炭炉（かんたんろ）」には、耐火繊維を押し固めたものが使われるため、非常に軽量。本体を円筒型にしたのは、薄くて軽い鉄板を使用しても、強度が弱くならないための工夫だという。組み立ては手作業で丁寧に、商品として、見た目へのこだわりも忘れない。

『見た目を気にしない人もいるだろうけど、出来上がりの美しさまでこだわってこそ、プロの仕事だからね』と小枝さん。

製品は、日本全国へ。遠くは九州や沖縄からも注文が入る。一般家庭や、学校での子供たちの体験学習などにも利用されている。近ごろでは、花や野菜など様々なものを炭にし、飾りとして楽しむ〝アート木炭〟も好評だという。

『最初は廃木材をリサイクルすることしか頭になかったから、炭が芸術作品になるなんて驚きだね。まだまだ使いみちが、ほかにも出てくるかもしれない』と、小枝さんは簡炭炉（かんたんろ）の可能性に期待する。

こちら幸町（編集後記）

▼室蘭市功労者の方々の功績を見て、自分は地域のために何ができるか考えてしまう。このことを誰かに話したら、あなたは、まず、自分の仕事をしっかりしなさいと言われた。どういう意味？（広）

▼先月から室蘭市ホームページで「広報むろらん」全ページを、そのまま見ることができるようになりました。インターネットを見る機会がありましたら、ホームページの広報も、ぜひご覧ください。（裕）

▼市内には20人弱の、100歳以上のご長寿の方がいる。そのほとんどは女性だ。平均寿命も男性より7歳も長い。周りを見渡すと…やはり女性は強い、いや強過ぎる。男性の皆さん、頑張りましょう。（ま）

▼「キラリ室蘭人」の取材で、自分も美術部だったことを思い出した。芸術の秋だし、久し振りに何か描こうかな…と思っているうちに来月の締め切りが迫ってきて、雪も降りだすんだろうなー。（あ）

人の動き（9月末現在 （ ）は前月比

・人　口	102,540人	（－　75人）
男性	49,504人	（－　44人）
女性	53,036人	（－　31人）
・世　帯	47,423世帯	（－34世帯）

発行日／平成14年11月1日　通巻／860号
印　刷／日光・室蘭経常共同企業体
編集・発行／室蘭市総務部市民対話課〒051-8511室蘭市幸町1－2☎㉕2194
ファクス㉕2835　ホームページアドレス／http://www.city.muroran.hokkaido.jp/