

広報

# むろらん

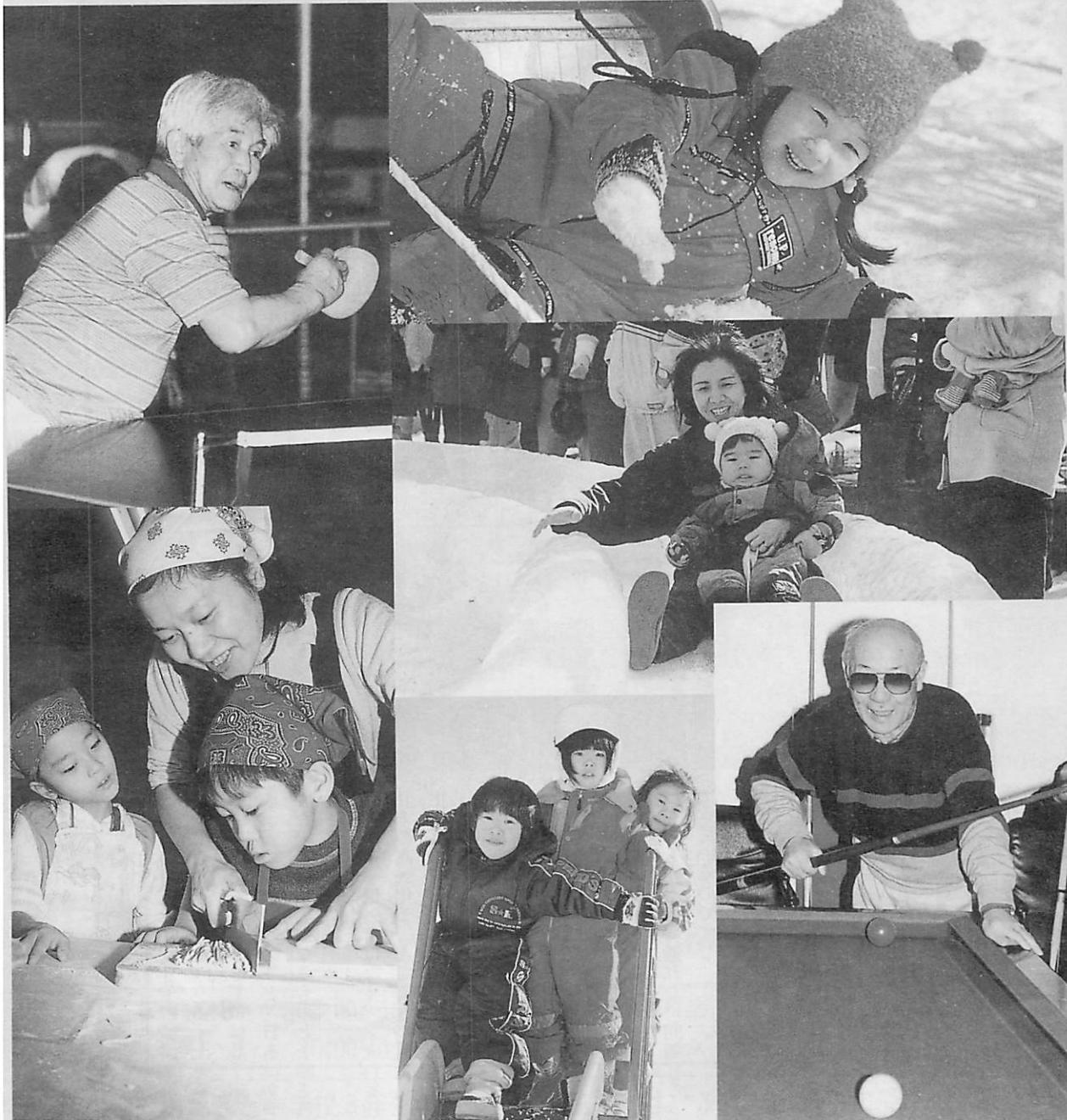
March

3

2000

## 特 集

### 介護保険が始まります



# 介護保険が 始まります



老いはだれにでも訪れます。老いを支える介護の問題が、今や、老後の最大の問題となっています。

たとえ介護が必要になつても、できるだけ地域社会で家族や親しい人たちと一緒に暮らしたい。そして、できるだけ自立して誇りを持って生活したいというのは、私たちみんなの願いです。

こうした願いをかなえるために、介護を必要とする人、あるいはその家族を、社会全体で支えていく仕組みが求められています。

こうしたことから国民みんなが、安心して介護が受けられるように、介護を社会全体で支える仕組みとして新しく作られたのが「介護保険制度」です。

これまでの介護サービスは、老人医療と老人福祉が別々に行われていましたが、介護保険はこのような仕組みを作り替え、利用者の希望を尊重し、介護サービスを総合的に利用できる仕組みを作ろうとするものです。

## 介護保険制度とは

日本人の平均寿命は、女性83・6歳、男性77・0歳と世界一の長寿国となっています。65歳以上の高齢者は、1950年には416万人（人口の4・9%）だったのが、1999年には、3倍以上の一千万人（人口の15・1%）となり、さらに2025年には三千312万人（人口の27・4%）と、日本はかつてない高齢社会になるものと予測されています。

室蘭市も例外ではなく、平成11年12月末の高齢化率（人口に占める65歳以上の人割合）は、20・45%と5人に1人は高齢者で、北海道の人口10万都市の中では小樽市に次いで2番目となってています。こうして高齢社会が進む中、21世紀に向けて、寝たきりや痴呆などの高齢者の数が急速に増えていくことが見込まれています。介護の問題はだれもが避けて通れない問題となつてきているのです。

こうしたことから国民みんなが、安心して介護が受けられるように、介護を社会全体で支える仕組みとして新しく作られたのが「介護保険制度」です。

これまでの介護サービスは、老人医療と老人福祉が別々に行われていまし

# 特集 介護保険

## 介護保険ってなに?

4月から、介護を社会全体で支える「介護保険」が始まります。ここでは、あるまちの介護保険の認定を申請した家族と、介護保険にたずさわる人とのやりとりを通して介護保険を紹介します。

※この話は物語です。

### 登場人物の紹介

介護申請者 北海 道雄さん（70歳）  
病気のため、歩行が困難となり、介護保険の認定を申請

介護申請者の妻 花子さん（65歳）

介護申請者 北海 道雄さんの妻で、これまで道雄さんの介護をしてきた

介護申請者の孫 太郎くん

お見舞いに来ていた道雄さんの孫

ケアマネジャー 室山さん

介護申請者の道雄さんのケアプラン  
作成を担当する介護支援専門員

介護保険担当職員 蘭田さん

介護保険を担当している市役所の職員

室山・蘭田 初めまして、介護保険を

担当している市職員の蘭田です。※①  
ケアマネジャーの室山です。

太郎 ケアマネジャー?

花子 4月から始まる介護保険に、お

じいちゃんは申請したんだよ。おじいちゃんは自宅で介護を受けることになりますから、そのための※②ケアプラン（介護サービス計画）を作ってくれる人だよ。

太郎 介護保険ってだれでも入れて、だれでもサービスを受けられるの?

室山 介護保険は、40歳以上の人人が加入し、介護が必要と認められたときにサービスが受けられて、介護サービスを利用できる人と65歳以上の人には、保険証が配られるんだよ。

太郎 保険証は、お医者さんにかかるときと同じものなの?

蘭田 お医者さんにかかるときの保険証とは違うもので、介護サービスを受けるために必要な情報が書かれている

太郎 その介護サービスを受けるにはどうすればいいの?

蘭田 介護サービスが必要になつたら市役所に申請して、認定を受けなければならぬんだ。

花子 おじいちゃんは歩くのが大変だから、おばあちゃんが代わりに市役所へ申請に行つたんだよ。

道雄 その後で、調査員が来て色々調べていつたなあ。

太郎 どんなことを調べていつたの?

道雄 普段の生活の様子なんか聞いて

花子 おじいちゃんが代わりに市役所へ申請に行つたんだよ。

蘭田 おじいちゃんが代わりに市役所へ申請に行つたんだよ。

道雄 その後で、調査員が来て色々調べていつたなあ。

太郎 どんなことを調べていつたの?

道雄 普段の生活の様子なんか聞いて

花子 おじいちゃんが代わりに市役所へ申請に行つたんだよ。

蘭田 調査員が調べるのは、介護が必

査項目は85もあるんですよ。

室山 日常生活の動作や意志の疎通などの心身の状況について、全国同じ調査票を使って調べるんです。

蘭田 その調査票をコンピューターで判定した結果と、主治医の意見書、調査員の意見を参考に※③介護認定審査会で最終的な判定をして、介護がどのくらい必要なのかの認定をします。

認定されてもこれには有効期間があつて、原則として6ヶ月。また、有効期間中でも、状態が変化したようなどきは、必要に応じて変更申請をすることができます。

花子 もし認定された結果に納得がいかない場合はどうしたらいいのですか。

蘭田 介護認定は、医療・保健・福祉の専門家で、客観的に審査していますが、それでも結果に不満や疑問がある時は、遠慮なく市の介護保険課に、相談してください。また、不服申し立ての機関として、北海道に「介護保険審査会」が設置されています。

太郎 ところで、おじいちゃんの認定結果はどうだったの。

道雄 要介護度は「要介護1」だったよ。

蘭田 「要介護度」は、その人にどのくらいの介護が必要なのかによって、

1割の利用者負担が著しく高額になった場合には、定められた額を超える部分について、申請によ

り後で市から支給されます。

蘭田 所得の低い人には、低い上限額を設定し、負担が重くなりすぎないように配慮することとされています。

## 語句の解説

①ケアマネジャー（介護支援専門員）

適切に介護サービスを利用できるように、サービス事業者や施設などとの連絡や調整を行つたり、利用者の相談にのつたりして、介護サービス計画を作成する人。

②ケアプラン（介護サービス計画）

要支援・要介護の人の状況に応じて、必要なサービスの種類や内容、担当者を定めた計画。

③介護認定審査会

介護サービスを受けられる状態かどうか（要介護認定）や、介護の手のかかり具合（要介護度）を判定する機関。医師や保健婦・社会福祉士など、医療・保健・福祉の専門家を委員として構成されています。

④高額介護サービス費

1割の利用者負担が著しく高額になった場合には、定められた額を超える部分について、申請により後で市から支給されます。

日・水・金曜日は、ホームヘルパーが来て入浴などを手伝つてもらい、火・木曜日は、介護老人保健施設などでデイケアを行い、月曜日の午後には看護婦が来て、血圧を測つてもらうなど病状を見て、病状を見てもらう。

## 要介護1のサービス利用例

	訪問介護 週3回		訪問看護 週1回			
	通所介護 週2回					
日	月	火	水	木	金	土
午後						
● ショートステイ 6ヶ月に2週間 ● 福祉用具（車椅子など）の貸与						

室山　要介護度が決まつたら、どんなサービスをどのくらい利用するか決めることになります。道雄さんは自宅での介護を希望されているんですね。

道雄　外に出ていろんな人に会う機会が少ないので、施設に通つてリハビリを受けたいのですが……。

花子　その場合、どんなサービスを受けることができますか。

室山　要介護1で通所サービスに重点をおいた場合は次のようなサービス利用例があります。

室山　道雄さんやご家族の希望をうかがつたので、ケアプランの原案を作つておきますね。それを元に、サービスを受ける事業者などの調整がすんだら、サービスを開始できますよ。

花子　サービスが始まれば、私もずいぶん楽になりそうね。ところで、サービスを受ける時のお金はどうなるのですか？

蘭田　これはあくまでもモデルケースです。実際は希望するサービスを組み合わせて、ケアプランを立てることになります。

室山　道雄さんやご家族の希望をうかがつたので、ケアプランの原案を作つておきますね。それを元に、サービスを受ける事業者などの調整がすんだら、サービスを開始できますよ。

花子　サービスが始まれば、私もずいぶん楽になりそうね。ところで、サービスを受ける時のお金はどうなるのですか？

蘭田　ただし、利用できるサービスの費用には上限額があります。

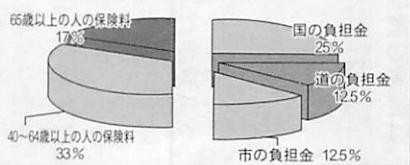
室山　施設に入所する場合は、1割の負担のほかに、食事代もかかりますね。

蘭田　もし利用者負担1割の額が一定額を超えた場合は、※④高額介護サービス費を受けて負担を軽くすることができます。

太郎　へえー。1割の負担だけでサービスが受けられるんだね。でも、残りの9割分はだれが払うの？

蘭田　介護保険に入っている人が納める保険料と、税金でまかなわれるんだよ。

## 介護保険の財源



介 護 サ ー ビ ス の 内 容	家庭を訪問してのサービス	
	訪問介護(ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが家庭を訪問
訪問入浴介護		入浴車で家庭を訪問
訪問看護		看護婦や保健婦が家庭を訪問
訪問リハビリテーション		理学療法士などが、家庭を訪問してリハビリ
居宅療養管理指導		医師や歯科医師・薬剤師などによる指導、助言
施設を利用してのサービス		
通所介護(デイサービス)・通所リハビリテーション(デイケア)		デイサービスセンターなどへ通所しての機能訓練、食事、入浴
短期入所サービス(ショートステイ)		介護保険施設などに短期入所
福祉用具や住宅改修など		
福祉用具の貸与		車いすやベッドなどの福祉用具の貸与
住宅改修費の支給		家庭で手すりの取り付けや段差の解消などの改修の費用を支給
その他		
痴呆対応型共同生活介護		痴呆性高齢者のグループホーム
特定施設入所者生活介護		有料老人ホームなどの介護
介護サービス計画の作成		居宅介護サービス計画を作成(無料)
施設サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	常に介護が必要で、在宅での介護が困難な人が入所
	介護老人保健施設(老人保健施設)	病状が安定し入院治療は必要ないが、リハビリや看護・介護を必要とする人が入所
	介護療養型医療施設(療養型病床群など)	長期にわたり療養を必要とする人が入所

## 1カ月の利用月額の上限と利用者負担月額 〔居宅サービス〕

要介護度	利用月額の上限	利用者負担月額(1割)
要支援	61,500円	6,150円
要介護1	165,800円	16,580円
要介護2	194,800円	19,480円
要介護3	267,500円	26,750円
要介護4	306,000円	30,600円
要介護5	358,300円	35,830円

## 〔施設サービス〕

施設の種類	平均利用月額	平均自己負担月額(食費含む)
介護老人福祉施設(白鳥ハイツ・エンルムハイツ)	323,000円	50,000円
介護老人保健施設(エバーグリーンハイツ室蘭・母恋・憩)	353,000円	53,000円
介護療養型医療施設(熊谷医院・室蘭太平洋病院・勤医協室蘭診療所・上田病院)	426,000円	60,000円

※施設サービスは、他市町村にある施設も利用できます。

# 特集 介護保険

## 介護サービス計画の例

介護サービスの利用のうち、「要介護3」で通所サービスを多く利用したい人の場合と、「要介護5」で通所サービスの利用が困難な人の場合の1週間のサービス計画の例。※あくまでも一例で、必ずしもこのようなサービスを選ばなければいけないというものではありません。

### 要介護3（痴呆型）

Aさん（75歳）の場合、居室の掃除や歩行などの動作が自分1人できず介助が必要。また、意志の疎通があまりできない。介護認定審査会で「要介護3」と認定。

	訪問介護 週1回	訪問看護 週1回				
	通所介護 週4回					
<b>日 月 火 水 木 金 土</b>						
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●					
● ショートステイ 6ヶ月に3週間 ● 福祉用具（徘徊感知器など）の貸与						

日・火・木・金曜日はデイサービスへ通所。水曜日はホームヘルパーが来て、身の回りの介助もしてもらい、月曜日は看護婦が来て血压など健康の相談に乗ってもらう。

### 要介護5（訪問型）

Bさん（80歳）の場合、居室の掃除、歩行などの移動の動作がほとんどできず、排泄や食事も自分1人でできない。介護認定審査会で「要介護5」と認定。

	訪問介護 週5回	巡回型訪問介護 1日2回 週7日				
	訪問看護 週2回	通所介護 週1回				
<b>日 月 火 水 木 金 土</b>						
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●
● ショートステイ 6ヶ月に6週間 ● 福祉用具（特殊ベッド、マットレス、エアーバッドなど）の貸与						

毎日、朝と夜は巡回型のヘルパーが来て、排泄などの介助。月・水・木・金・土曜日の午前中はホームヘルパーが来て食事・入浴などを介助。月・木曜日の午後は看護婦が来て健康の状態を観察。また、毎週火曜日に、デイサービスセンターへ通所。

花子 私も保険料を納めるんですか？  
蘭田 はい、65歳以上の皆さん、全員納めてもらいます。保険料は、所得と市の福祉サービスがどれだけ充実しているかによって決まりますが、低所得者の負担が軽くなるように、配慮されています。また、保険料の納め方は、老齢（退職）年金の額が年間18万円（月額1万5千円）以上の人には年金から天引きされますが、それ以外の人は市に個別に納めています。65歳以上の皆さんに、新たな保険料負担に慣れていただこうように、今年の9月分までの保険料は、国が代わりに負担し、徴収は10月分からとなります。また、来年の9月分までの1年間は保険料が半額に軽減されることになります。

太郎 ほくのお父さんやお母さんも保険料を納めなければならないの？

蘭田 はい、65歳以上の皆さん、全員納めてもらいます。保険料は、所得と市の福祉サービスがどれだけ充実しているかによって決まりますが、低所得者の負担が軽くなるように、配慮されています。また、保険料の納め方は、老齢（退職）年金の額が年間18万円（月額1万5千円）以上の人には年金から天引きされますが、それ以外の人は市に個別に納めています。65歳以上の皆さんに、新たな保険料負担に慣れていただこうように、今年の9月分までの保険料は、国が代わりに負担し、徴収は10月分からとなります。また、来年の9月分までの1年間は保険料が半額に軽減されることになります。

太郎 ほくのお父さんやお母さんも保険料を納めなければならないの？

花子 私もサービスを利用して、妻に道雄 私もサービスを利用して、妻にあまり負担をかけないようにならないと。  
蘭田 困ったことや分からないことがありますね。  
花子 私も健康に気をつけなければなりませんね。  
蘭田 あれ、いつでも相談してくださいね。

蘭田 40歳以上の人には保険料を納めなければならないんだよ。40歳から64歳までの人で、国民健康保険や会社の組合健康保険などの医療保険に加入している人は、現在払っている医療保険料に上乗せをして介護保険料を払うことになるんだよ。

介護が必要な人でも、サービスを利用しながら、自立した毎日を送れるよう支援する、これが介護保険の役割なんだよ。

### 平成12年4月からの保険料負担の状況（65歳以上）

期間	保険料
平成12年4月～9月	納入しない (国が負担)
平成12年10月～平成13年9月	半額納入
平成13年10月以降	全額納入



### 65歳以上の人の保険料の算定に関する基準（1人あたり月額）

第1段階	第2段階	第3段階 (基準額)	第4段階	第5段階
生活保護受給者、老齢福祉年金受給者（世帯全員が住民税非課税）	世帯全員が住民税非課税	本人が住民税非課税	本人が住民税課税で合計所得額250万円未満	本人が住民税課税で合計所得額250万円以上
基準額×0.5	基準額×0.75	基準額×1.0	基準額×1.25	基準額×1.5

65歳以上の人の保険料は、加入者の所得に応じて5段階に設定されます。基準額は各市町村ごとで、利用されるサービスの見込み量などをもとに算定します。室蘭市では、3月下旬に決まる予定です。

## ●介護保険指定の居宅サービスを行う事業所

(1月末現在)

訪問介護		
事業所名称	所在地	電話番号
室蘭市社会福祉協議会訪問介護事業所	栄町2-1-19	②21858
(有)ハッピーライフさわやかグループ	寿町1-13-15	④68686
北日本ビルサービス(株)介護サービス事業部	登別市栄町3-12-1	⑧60688
(有)登別ホームヘルプサービスステーション	登別市富岸町2-29-9	⑧60630
いぶりたすけ愛・優サービス	登別市新川町4-3-1	⑧82626

訪問入浴介護		
事業所名称	所在地	電話番号
室蘭市社会福祉協議会訪問入浴介護事業所	栄町2-1-19	②21858

福祉用具貸与		
事業所名称	所在地	電話番号
(株)田所器械店福祉用具貸与事業所	中央町2-8-10	②28331
(株)ムトウ室蘭支店	中島町4-7-11	④58385
(有)サンメディカル	日の出町1-13-14	④14411
東海商事(株)	高砂町4-14-16	④61204
ケアショップコスモス	伊達市末永町81	0142-21-2618
ニック(株)北海道支店	岩見沢市1条東5-1-11	0126-24-3859
札幌福祉医療器(株)福祉用具貸与事業所	札幌市厚別区もみじ台南7-4-3	011-897-7074
(株)ハーティサポート在宅支援事業部	札幌市白石区流通センター7-1-40	011-895-8010

※現在、引き続き道で指定を行っています。また、訪問看護や通所リハビリなどのサービスによっては指定手続きを行わずにサービス提供ができるものもあります。

## ●ケアプラン（介護サービス計画）作成を依頼できる事業所

(1月末現在)

居宅介護支援		
事業所名称	所在地	電話番号
エンルムハイツ指定居宅介護支援事業所	祝津町3-16-32	⑦5577
室蘭市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	栄町2-1-19	②21858
アイリスケアセンター室蘭	中央町3-5-13	⑤4155
日鋼記念指定居宅介護支援事業所	新富町1-5-13	④2112
勤医協室蘭居宅介護支援事業所	輪西町2-20-12	④4627
医修会指定居宅介護支援事業者ことぶき	東町2-29-5	④3200
上田病院居宅介護支援事業所	東町2-24-6	④3690
(有)ハッピーライフ支援21	寿町1-13-15	④68686
指定居宅介護支援事業所居宅介護相談センター憩	知利別町1-45	④13078
白鳥ハイツ居宅介護支援事業所	白鳥台4-8-1	⑨3388
太平洋居宅介護支援事業所	白鳥台5-19-2	⑨2211
三樹園会登別中央病院指定居宅介護支援事業所	登別市青葉町34-9	⑧51000
居宅介護支援事業所ハッピー登別	登別市幌別町1-9	⑧13306
いぶりたすけ愛・優サービス	登別市新川町4-3-1	⑧82626
指定居宅介護支援事業所三愛	登別市中登別町24-12	⑧31111
交雄会居宅介護支援事業所	壯瞥町字南久保内146-12	0142-65-2221

## Q & A



- Q** 65歳にならなければ、介護サービスを受けられないの？  
**A** 40歳から64歳の人は、次の老化が原因となる15疾病に
- Q** 緊急に介護サービスが必要になったときはどうすればいいの？  
**A** 申請から認定までは1ヶ月以内に行いますが、急を要する場合は申請後、要介護度を仮に定めたサービス計画作成の手続きをしてサービスを受けられます。この場合、介護サービスに必要な料金は、いつたん全額支払い、後で9割の払い戻しを受けることがあります。

- Q** 介護保険の保陬証はいつ交付されるの？  
**A** 3月中に、65歳以上の人全員に介護保陬の保陬証を送付します。

- Q** 他の市町村に転出したときの手続きは？  
**A** 新たに申請をする必要はありませんが、手続きは必要です。要介護（要支援）認定を受けている（更新中も含む）人が引っ越しをする場合は、転出元の市町村に保陬証を返却するとともに、転出時の要

- Q** ケアプラン（介護サービス計画）は必ず必要なもの？  
**A** 居宅サービスは、介護認定を受けた後、ケアマネージャーにサービス計画の作成を

- Q** 介護保陬  
**Q** ①初老期における痴呆（アルツハイマー病など）②脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）③筋萎縮性側索硬化症④パーキンソン病⑤脊髄小脳変性症⑥シャイ・ドレー病⑦閉塞性動脈硬化症⑧糖尿病性腎症、糖尿病網膜症及び糖尿病性神経障害⑨慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎など）⑩両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症⑪脊柱管狭窄症⑫慢性関節リウマチ⑬後縫靭帯硬化症⑭骨折を伴う骨粗しそう症⑮早老症

- 限り、介護または支援が必要となつた場合にサービスが受けられます。  
**Q** 現在、特別養護老人ホームに入所している人が、要介護を認定されなかつた場合はどうなるの？  
**A** 介護保陬制度の施行前から入所している人については、引き続き5年間に限り、その施設に入所できる経過措置が定められています。自立や要支援と判定された人については、経過措置の期間内に在宅生活を目指します。

依頼するか、自分で作成したサービス計画を市役所に提出することによって受けられます。  
**Q** 介護サービス計画を作成しないで介護サービスを受ける場合は、いつたん、費用を全額支払い、後で9割の払い戻しを受けることになります。

届け出が必要なとき  
 65歳以上の人については、転入・転出など次のようにときは、本人または世帯主による届け出が必要となります。介護保陬の保陬証をもつて14日以内に市町村担当窓口に届け出をしましょう。

- 他の市町村から転入した時
- 他の市町村へ転出した時
- 保陬証を紛失したり、汚して使えなくなった時
- 死亡した時
- 氏名や世帯に変更があつた時

《詳細》  
**介護保陬課**

☎(25)2455

**2000年度 学生募集中**

**専門課程**  
2年制・男女  
**専門課程**  
2年制・男女  
**地域開放講座**

**介護福祉科**  
**調理師学科**  
**ホームヘルパー2級講座**

学校法人北斗文化学園 厚生大臣指定養成校

北海道福祉衛生専門学校

第1校舎 〒051-0004室蘭市母恋北町1-5-11 ☎(0143)22-7722(代)  
第2校舎 〒051-0012室蘭市山手町1-11-34 ☎(0143)25-2211(代)

入試・就職広報室 ☎(0143)22-5005  
入試広報室 ☎(0143)25-2288

3/27より  
 あの甘酸っぱい紅玉が  
 この春、しっとりさくさくの  
 おいしいアップルパイに  
 変身しました。

有機農産物・無添加食品の店  
**ぐんば**  
 室蘭市知利別町3-6-13 TEL.43-2895 FAX.43-2783

只今、御予約承り中！

→

工事  
歩道橋  
丸井  
今井  
足立  
中島  
入口→

# だいすき



題字  
はせがわ ゆうきくん  
(白鳥保育所)

## 鬼はーそとー、福はーうちー



恒例行事の「節分豆まき」が東町保育所で行われた。鬼に負けじとお面や角をつけた勇敢な恰好の子供たちが結集し鬼の登場を待つたが、予想以上の鬼の恐ろしい形相に、逃げ惑う子供で保育所内はパニック状態。それでも、必死に鬼に豆をぶつけたまらず鬼は退散したとさ。めでたし。

(2)  
(3)

## 山下清の世界を体験！



1/16▶2/15



NHK室蘭放送局と山下清展実行委員会が、NHKプラザμを会場に「ちぎり絵教室～山下清の手法」を開催した。参加者は白鳥大橋やひな人形など、自分で選んだ思い思いのちぎり絵に挑戦。楽しみながら、放浪の天才画家・山下清の世界を体験した。(2/13)



親子でちぎり絵初挑戦の本多千香子さんと里奈ちゃん。「出来上がったら、おうちで飾るの。これからこの見本みたいに上手を作ります」と里奈ちゃん。

## 親子で食べて、遊んで



親子交流セミナー「手打ちそば作り」と「けん玉・お手玉遊び」が婦人センターで開かれた。そば打ちや昔ながらの遊びは、初体験の子供が多く、悪戦苦闘をしながらも、手作りの味と伝統の遊びを満喫していた。(1/22)



親子で参加の久保彰さん、郁子さん、愛ちゃん。「あそばの生地をのばすのと切るのがたいへんだったけれど、手作りはやっぱりおいしかったね。今度あうちでも挑戦してみようね」と愛ちゃん。



活動を始めて10年を迎えた「むろらん演劇工房」が、昨年の文化連盟奨賞受賞記念と、港の文学館を支援するチャリティー公演を実施した。タイトルは「サイコパス熱海殺人事件完結編」。2日間の公演には、200人以上の演劇ファンが集まり、熱の入った演技に引き込まれた。

(2)  
(3)



「役者さんたちの演技力に圧倒されました。胸に響く迫力でしたよ」とは、藤原奈々さん。



## むろらん演劇工房・チャリティーコンサート

# まろらん

もっと  
知りたい  
むろらん

## 進めています 広域連携によるまちづくり

### 1. トライアングル共生都市圏構想

○室蘭・登別・伊達の3市がそれぞれ掲げる「人間性豊かな海洋・科学技術都市」「人が輝きまちがときめくふれあい交流都市」「未来に翔く緑豊かな健康文化都市」をキーワードに、住民の多彩な交流や生活・産業基盤の整備を進めながら、より豊かな生活圏づくりを目指しています。

○「対話と協調」を基本とした、3市市長による広域行政懇談会を中心に、社会・経済・文化などあらゆる分野で連携しながら、地域の活性化と豊かな居住圏づくりを目指しています。

### 2. 西胆振広域市町村圏振興計画

○西胆振広域圏は、室蘭市を含めた3市3町2村で構成し、さまざまな分野で連携を図っています。平成10年には「第4次西胆振広域市町村振興計画」を策定し、地域産業の振興や生活環境基盤の整備など、住民にとって魅力ある地域となるよう計画を進めています。

### 3. 噴火湾共生圏構想

○噴火湾は共通の財産、を合い言葉に、噴火湾を共有する11市町村が「噴火湾市町村連絡協議会」を設立し、自然と共生した新たな地域連携・交流モデル地域の形成、を目標に地域に根ざした共生圏の形成を目指しています。



図書館の主な新着本(児童書)	
○生きものの名前のはなし (国松俊英)	○一輪車の
○う1 (三木たかし)	○森の宝で押し花アート (花
○と緑の研究所 (タルリーサ・ヴァルスター)	○子うさぎヌップのふわふわふどん
○と月 (小野かおる)	○巨人グミヤーと太陽
○ネッティ・シェーラー (竹下文子)	○ラウラとふしきなたまご (ビ
○魔女からの贈り物 (エリザベス・マーリー)	○たんじょうびのライオン
○古代アンデスマニラの奇跡 (トランブマン)	○オトコ
○用窓さん本伝、開眼の巻 (杉山亮)	○カル王の杖 (エルジエ)
○「イグルー」をつくる (ウーリー・ステルツァー)	○アキコ
○はたらくるま (バイロン・バーチン)	○はたらくるま (バイロン・バーチン)
○いろいろ1 (レオ・レオニー)	○「イグルー」をつくる (ウーリー・ステルツァー)

昨年1年間の交通事故件数は、室蘭市内だけでも471件、傷者598人、死者5人ということです。私たちの身近なところで、毎年毎年これだけ多くの人がケガをしたり亡くなったりしている現状を考えると、まったく他人事ではありません。

事故には至らないまでも、ヒヤツとした経験は、現代の車社会の中では、だれもが持つてい

るのでないでしょうか。私自身も以前に交通事故の被害にあつた経験があり、事故の恐しさを痛感しています。

後で後悔しても遅いのです。被傷者や加害者にならないためにも、ドライバーや歩行者の一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、事故を減らしたいものですね。

(白鳥台女性)

言いたい  
聞きたい  
話わ



みんなの声をお寄せください  
紙面上では匿名でも、住所、氏名、電話番号はお知らせください。  
〔詳細〕市民対話課 ☎ 2193  
ファックス ⑤2835

## おでかけガイド

3月

日	行事・ステージ名	会場	問い合わせ
2~7	石山和雄・小前春美・平川ひでの陶展	丸井今井室蘭店	④5352 (石山)
3~6	陶酔房大滝窯作陶展	浜町ギャラリー	0142⑥6888 (横山)
3~13	総合福祉センター油絵教室展	北電ふれあホール	④1689 (田中)
4・5	「はなまるくん」ぬりえ作品展示会	室蘭サティ	0142②2219 (菊地)
5	国際婦人デー室蘭大会 (講演・合唱)	パレスホテル	④4028 (橋本)
7~12	室蘭美術協会新人展	文化センター・ギャラリー	②5094 (市・文化のみま) ④6092 (鳴原)
9~14	みづゑの会展 (水彩画)	丸井今井室蘭店	④6092 (鳴原)
10~12	アングル会作品展 (絵画)	室蘭サティ	④3630 (諏訪)
10~15	神戸悦子写真展	NHKプラザμ	0142③2292 (神戸)
11	伝承遊びを楽しむ会	母恋駅	②3801 (仁岸)
16~21	全室蘭写真展	丸井今井室蘭店	②5163 (山下)
17~22	峰弘写真展	NHKプラザμ	0142⑤5389 (峰)
23~28	フラワーデザイン展	丸井今井室蘭店	④7882 (小野)
25・26	室蘭蘭友会員作品展示会	NHKプラザμ	④6522 (吉田)
28	むろらん刀談義	NHKプラザμ	④7106 (NHKプラザμ)
30~4/4	室蘭オーキッドクラブ洋蘭展	丸井今井室蘭店	④7325 (荒木)
事	5	安澤瑞恵ピアノコンサート	北電ふれあホール
	5	マンドリンコンサート	NHKプラザμ
	5	新春歌謡フェスティバル	市民会館
	12	室蘭プラスオルケスタ定期演奏会	北電ふれあホール
	17	月田秀子ソロ・アートへの説明 (ボルトガルの歌)	蓬嶺殿
ス テ ー ジ	19	ラッパ吹きのゆかいな仲間達	市民会館
	20	グループマニアコンサート	市民会館
	5	新春歌謡フェスティバル	北電ふれあホール
	12	室蘭プラスオルケスタ定期演奏会	北電ふれあホール
	17	月田秀子ソロ・アートへの説明 (ボルトガルの歌)	蓬嶺殿

※日程・内容は変更になる場合があります。

また、お知らせしたい催しがありましたら、市民対話課 (☎ 2193) に連絡してください。

総合福祉センター 〒050-0077 天神町27-12 ☎ 1333

教室・同好会名	曜日	時間	受講料	定員
太極拳	火曜日	10:00~12:00	無料	15人
書道(漢字)	第1・3火曜日	10:30~12:30	教材費実費	25人
書道(かな文字)	第2・4火曜日	10:30~12:30	教材費実費	25人
絵画(油絵)	火曜日	10:30~12:30	教材費実費	15人
民踊	火曜日	13:00~15:00	無料	40人
囲碁(初心者)	火曜日	13:00~15:00	無料	30人
陶芸(初心者)	水曜日	10:00~12:00	教材費実費	30人
川柳	水曜日	10:30~12:30	無料	30人
合唱	木曜日	10:00~12:00	無料	50人
絵画(水彩画)	木曜日	10:30~12:30	教材費実費	20人
民謡	木曜日	13:00~15:00	無料	40人
毛糸手編み	金曜日	10:30~12:30	教材費実費	25人
茶道	金曜日	10:00~15:00	教材費実費	20人
ダンス(初心者)	土曜日	10:00~12:00	無料	30人

ダンスA	水曜日	13:00~15:30	無料	45人
ダンスB	金曜日	10:00~12:30	無料	45人
カラオケA	水曜日	10:00~12:30	無料	40人
カラオケB	金曜日	13:00~15:30	無料	40人
陶芸A	金曜日	10:00~12:00	教材費実費	30人
陶芸B	金曜日	13:00~15:00	教材費実費	30人
詩吟	木曜日	13:00~15:00	無料	20人
革手芸	水曜日	13:00~15:00	教材費実費	15人

囲碁・将棋・ビリヤードは休館日(月曜日・祝日)を除く毎日、いつでも利用可

対象 市内に住む満60歳以上の人、心身に障害のある人、母子世帯の人

期間 4月~3月

申込方法 3月12日までに1科目ごとに往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、教室名・同好会名、曜日のほか、60歳未満の心身に障害のある人や、母子世帯の人はその旨も記入してください)。定員を大幅に超えたときは、教室は抽選、同好会は隔週参加になります。

※総合福祉センターへの送迎バス日程は本紙折り込みにあります。

市体育館 〒050-0073 宮の森町4-1-43 ☎ 447521

女性スポーツサークル	種目	曜日	時間	受講料	定員
スポンジテニス (旧名ラケットテニス)	A(経験3年以上) B(経験3年未満)	火・木曜日		30人 70人	
卓球	A(経験者) B(初心者)	火・木曜日	10:00~12:00	無料 (ただし入館料130円)	20人 50人
レディース健康体操	火・木コース			130人	
バドミントン	火・木・金曜日			負担があります)	60人
ミニバレーボール	火・木・金曜日				60人
レディース健康体操	水・木コース				130人

対象 市内在住の女性

実施期間 4月6日~9月29日

申込方法 3月28日(火)10時から11時までに市体育館で本人が直接(1人1種目)。電話では受け付けません)なお、レディース健康体操については曜日で選んでください。

※定員を超えた種目は、11時から抽選

少年スポーツ教室	種目	対象	曜日	時間	受講料	定員
バドミントン	小・中学生		火曜日			80人
剣道	小・中学生		火曜日		無料	40人
バスケットボール	小・中学生(中学生は部活動者除く)		水曜日	16:00~18:00	(ただし入館料30円)	100人
体操	小学3~6年生		木曜日		消耗品は各自負担	30人
卓球	小学3~中学生		木曜日			30人
柔道	小・中学生		金曜日			20人

期間 4月11日~3月23日

申込方法 3月14日から31日までに市体育館に備え付けの用紙で(先着順)

※受講生が10人未満の種目は休講することがあります。

4月からの市主催 講座・講習

# 春からチャレンジ



ひあ216 〒050-0083 ☎ 456611  
障害者福祉総合センター 東町2-1-6 フックス451003

ボランティア養成講座	講座名	開講日	受講料	定員
点訳	4月4日・11日・18日 火曜日 3回		テキスト代 点字機程度	10人
手話	5月10日~9月27日 水曜日 15回		テキスト代	15人
時間	13時~15時			
内容	点訳…点字の打ち方・文章の作成の講習 手話…指文字・数字・日常会話の講習			
対象	市内に住み、ボランティア活動に興味がある人			
申込方法	3月7日から15日までに直接または電話かファックスで(先着順)			

ハンディキャップを乗り越え頑張ろう!生きがい講座	講座名	開講日	受講料	定員
囲碁	4月25日~9月19日 火曜日 15回		無料	15人
パッチワーク	4月4日~3月13日 火曜日 25回		教材・用具・裁縫道具	15人
生け花	4月11日~3月13日 火曜日 23回		1回840円程度	15人
書道	4月12日~3月14日 水曜日 30回		道具一式・半紙・墨代程度	25人
ちぎり絵	4月13日~2月15日 木曜日 20回		用紙・のり代程度	15人
カラオケ	4月13日~3月15日 木曜日 30回		無料	50人
棒針編	4月14日~2月9日 金曜日 20回		教材費など	15人
園芸	4月7日~2月23日 金曜日 30回		苗木・種代程度	20人
軽スポーツ	4月15日~3月17日 土曜日 月1回 12回		無料	30人
水彩画	4月8日~11月25日 土曜日 16回		絵画用具一式・画用紙等	10人
パークゴルフ	5月13日~11月25日 土曜日 14回		無料	15人
対象	市内に住む在宅障害者で身体障害者手帳・療育手帳を持っている人			
時間	いずれも13時~15時			
申込方法	3月7日から15日までに直接または電話かファックスで(先着順)			
※受講のための来館が困難な方には、車いすのまま乗れるリフト付きバスを自宅付近まで運行します(無料)。				



# お知らせステーション

室蘭市役所代 **☎(22)1111**  
 (〒)051-851111 幸町1-2



催  
し

市民手話を知る会に  
参加を(無料)

聴力障害者への理解とコ  
ミュニケーションの手段で  
ある「手話」を広く知つて  
もらうため開催します。

対象	高校生以上
日時	3月19日(日) 12時
会場	民俗資料館講堂
内容	各種包みと水引き結びを作成
講師	横山千枝子さん
定員	30人(先着順)

水引き結びと  
祝い包み作り学習会

※当日は受講料、筆記用具、  
のり、はさみ、定規(30cm)  
を持参してください。  
《申込み・詳細》民俗資料館 **☎(59)4922**

男女共同参画プラン  
講演会(無料)

胆振地方婦人会館  
二〇〇九年いま始  
まる、新しい関係づくり  
白井栄三さん(株電  
通北海道クリエイティブデ  
ィレクター)

会場  
申込方法  
電話で  
3月25日(土) 12時

会場  
申込方法  
電話で  
3月25日(土) 10時



対象	市民
日時	3月5日(日) 16時
会場	祉総合センター
内容	手話の指導、体験発表など
参加方法	当日参加自由
申込方法	3月16日(金) 13時30分 まで

受講料	300円
申込方法	3月18日までに
電話で	600円(うち教材費)

## 国民年金からのお知らせ 老後の備えをもうひとつ 国民年金基金に加入を

〔詳細〕保険年金課国民年金係 **☎(30)25**

### 基金のポイント!

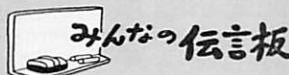
- ①老齢基礎年金に上積みされる公的な年金制度です
  - ②国民年金保険料を納めている人が対象です
  - ③掛け金の全額が社会保険料控除の対象となります
  - ④受け取る年金も公的年金等控除の対象となります
- ※掛け金は年齢により異なりますが、1口3,300円から68,000円以内で設定できます。

### 【加入例】

○35歳から夫婦で国民年金基金A型に4口ずつ加入



※80歳を超えると、受け取る年金額はさらに増えます。  
〔詳細〕国民年金基金 **0120-012-969**(フリーダイヤル)



## 家庭で子育てをしている親子に楽しい体験を 乳幼児向け観劇会

日 時 3月11日(土) 1回目11時~12時30分  
2回目14時~15時30分

内 容 劇団風の子北海道による「ちいさい劇場」

会 場 青少年研修センター(みゆき町2-16-34)

参 加 費 1人1,000円

申込方法 3月5日までに電話で  
※乳児はボランティアが託児をします。  
〔申込み・詳細〕  
育児サークルの仲間達(吉田) **☎(44)4109**

## フリーマーケット開催

日 時 3月20日(月) 10時~14時

会 場 東町サービスセンター3階

出店者を募集します

出 店 料 1,500円(当日徴収)

出店方法 往復はがきに住所、氏名、連絡先を記入し郵送  
※医薬品、危険物、食品、動物、コピー商品などはご遠慮ください。

出店区画数 36区画(たたみ1畳ほど)

〔申込み・詳細〕スワン事務局(山中) **〒051-0016**  
幸町15-11 **☎(22)8011**

# お米さしあげます

日専連JCBカード  
サシキューセール

日専連むろらん

新規会員募集中

只今、会員になられたお客様には

2,000円分の商品券又は、

景品を差し上げます。

■売り出しは▶3月1日(水)~4月10日(月)

日専連JCBカードでお買上げ39,000円毎に

「お米・コシヒカリ5kg」プレゼント。本店/室蘭市中央町3-5-15 **☎(22)3118**

目指せJ1!

コンサドーレ札幌・室蘭で3戦

### J2リーグ

対 アルビレックス新潟 3月30日(木) 14時  
対 浦和レッズ 4月9日(日) 13時

### ナビスコカップ

対 ガンバ大阪 4月12日(水) 13時

会場 入江陸上競技場

チケット発売場所

丸井今井各店・ローソン各店

チケット前売り料金

S指定席 3,000円

A自由席大人 2,200円・小中学生 1,000円、

B自由席大人 1,600円・小中学生 500円

(いずれも当日は300円増し)

〔詳細〕市体育館 **☎(44)7521**



PM7:30まで

**☎(44)5500**

充実した車両、施設、親切で優れた教習指導。

受講生募集  
広いコースでらくらく教習!!

北海道公安委員会指定

室蘭中央自動車学園  
室蘭市八丁平4丁目17番7号



# となりまち ホットライン



登別市のお知らせ

残りわずかな冬を楽しもう  
カルルス温泉冬まつり

登別市市制施行30周年と西暦2000年を契機に、「カルルス温泉スキーまつり」が名称を変えリニューアル。冬の終わりを思う存分楽しんでみませんか。

日時 3月5日(日) 9時~14時

会場 国設カルルス温泉サンライバースキー場  
内容 無料スキー講習会、雪中みかん拾い、親子ボブスレー大会、チューブレース大会、オロフレ雪原宝探し、雪上もちまきほか

※催し物によっては先着順で締め切られるものがありますので、詳しくは登別観光協会へお問い合わせください。また都合により、時間や内容を変更することがありますので、ご了承ください。

《詳細》登別観光協会 ☎ 3311

伊達市のお知らせ

春一番、伊達ハーフマラソンに  
ふるってご参加ください

「伊達ハーフマラソン大会」が開催されます。早春の伊達路を皆さんも走ってみませんか。

開催日 4月9日(日)

参加受付 だて歴史の杜カルチャーセンター  
で9時30分から

コース だて歴史の杜大手門~関内~網代町  
~だて歴史の杜大手門を周回

種目 ①3km②5km③10km④ハーフ

スタート時間 ハーフは11時、その他は11時  
10分

参加料 小・中学生1,000円、高校・一般・車  
いす2,000円、ハーフ3,000円

《詳細》伊達市体育振興課体育振興係

☎ 0142 3331

**地域スポーツの振興と健康増進に  
体育館の利用を**

教育委員会では、市内の小学校(喜門岱小を除く)と港南中学校の体育館を、学校教育に支障のない範囲でスポーツ活動の場として開放します。

対象 市内に在住または通勤している人で構成され、常時10人以上で活動できる団体

利用時間 月~金・祝日:  
18時~20時30分、土:13時  
~15時30分、15時30分~18時  
~15時30分、15時30分~18時  
~18時30分、13時~15時30分  
~15時30分、18時~18時30分  
~20時30分

使用料 無料(ただし照明を使う場合は有料)

開放期間 4月1日~3月31日

申請方法 3月1日から3

学校(喜門岱小を除く)と港南中学校の体育館を、学校教育に支障のない範囲でスポーツ活動の場として開放します。

対象 市内に在住または通勤している人で構成され、常時10人以上で活動できる団体

利用時間 月~金・祝日:  
18時~20時30分、土:13時  
~15時30分、15時30分~18時  
~15時30分、15時30分~18時  
~18時30分、13時~15時30分  
~15時30分、18時~18時30分  
~20時30分

使用料 無料(ただし照明を使う場合は有料)

開放期間 4月1日~3月31日

申請方法 3月1日から3

教育委員会では、市内の小学校(喜門岱小を除く)と港南中学校の体育館を、学校教育に支障のない範囲でスポーツ活動の場として開放します。

対象 市内に在住または通勤している人で構成され、常時10人以上で活動できる団体

利用時間 月~金・祝日:  
18時~20時30分、土:13時  
~15時30分、15時30分~18時  
~15時30分、15時30分~18時  
~18時30分、13時~15時30分  
~15時30分、18時~18時30分  
~20時30分

使用料 無料(ただし照明を使う場合は有料)

開放期間 4月1日~3月31日

申請方法 3月1日から3

月7日まで

入江温水プール、サンライ

フ室蘭に備え付けの用紙で、

直接または郵送かファックスで

※11年度に学校体育館を利

用している団体も新たに申

請してください。

《申込み・詳細》体育協会

(市体育館内、〒050-100

73宮の森町4-1-43)

④④7521、ファクス④④

募集団地 白鳥台団地ほか

申込方法 3月1日から胆

振支庁建設指導課で配布す

る申込書に記入して、3月

13日から14日に直接

抽選日 3月24日

入居予定 4月上旬

《申込み・詳細》胆振支庁

建設指導課住宅管理係②②

9131内線2487

転出入などによって、水道の使用を開始したり中止する場合は、速やかに水道部営業課(☎ ④④6118)

までの連絡してください。連絡がない場合は水道業務を運営する上で支障をきたし、皆さんがご迷惑をおかけするおそれもあります。ご協力をお願いします。

《詳細》室蘭パーカー・ゴルフ協会

新会員募集

昨年10月に結成された室蘭パークゴルフ協会が本格的に活動を開始し、新会員を募集します。

申込方法 市体育館、サンライフ室蘭に備え付けの用紙で、市体育館、サンライ

フ室蘭に直接

会費 年会費1千円、入会

調定係④④6118内線1

31133

《詳細》室蘭パークゴルフ

協会事務局(山西)☎ ④④6

864

金500円(総会時に集金)  
《詳細》室蘭パークゴルフ  
協会事務局(山西)☎ ④④6  
864

より便利に利用していた

だくため、これまで臨時の

行つてきた日曜日の開館

を行つて、ほぼ全面的に行うこと

になりました。

《詳細》室蘭工業大学附属図書館

図書館☎ ④④5189

※夏期休業など大学の長期

休業期間は実施しません。

時間 10時~16時30分

開始日 4月16日(日)

《詳細》室蘭工業大学附属

図書館☎ ④④5189

※夏期休業など大学の長期

休業期間は実施しません。

時間 10時~16時30分

開始日 4月16日(日)

《詳細》室蘭工業大学附属

図書館☎ ④④5189

※夏期休業など大学の長期

休業期間は実施しません。

時間 10時~16時30分

開始日 4月16日(日)

《詳細》室蘭工業大学附属

図書館☎ ④④5189

※夏期休業など大学の長期

休業期間は実施しません。

時間 10時~16時30分

開始日 4月16日(日)

《詳細》室蘭工業大学附属

図書館☎ ④④5189

※夏期休業など大学の長期

休業期間は実施しません。

時間 10時~16時30分

開始日 4月16日(日)

《詳細》室蘭工業大学附属

図書館☎ ④④5189

## 2月の教育委員会定例会

付議事項  
○室蘭市体育館条例改正に係る市長への申し入れの件  
決定事項  
○室蘭市・登別市に係る就学児童生徒の取り扱いに関する協議書を更新することを決めました。  
○平成12年度の学校給食実施基準を定めました。

《詳細》教育委員会総務課

めの無料駐車場)を開設します。利用する人は鷺別駅はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と希望クラスを記入し、郵送申込方法 3月31日までに事前に申し込んでください。

《詳細》JR東室蘭駅☎ ④⑤

4182

受講料 每月3千円  
申込方法 3月31日までに事前に希望クラスを記入し、郵送申込方法 3月31日までに事前に希望クラスを記入し、郵送申込方法 3月31日までに事前に希望クラスを記入し、郵送

《詳細》文芸協会

事務局(〒051-10022海

岸町3-16-12港の文学館

内☎ ②②7063(井村)

《詳細》J.R.東室蘭駅☎ ④⑤

4182

講習座

菊作り講習会

日時と内容 1回目:3月

12日(日)菊作り入門、2回

目:4月16日(日)小菊・大

菊の作り方、いずれも13時

16時

《詳細》青少年科学館

内容 室蘭菊花同好会との共催による、ビデオや実技

を取り入れた講習

※会場に早めに来る場合は、食堂がないので昼食を持参

するか、食事をしてからお越しください。

《詳細》青少年科学館☎ ②②1058

内容 室蘭菊花同好会との共催による、ビデオや実技





# 健康だより はっぴい



## ちびっこサークルが変わります

毎月実施していた2歳児の教室「ちびっこサークル」が、4月から変わります。新しく1歳児の教室「すくすくクラブ」が誕生しました。

それぞれの教室は、次の表のとあります。

	すくすくクラブ (1歳コース)	ちびっこサークル (2歳コース)
対象月齢	1歳4ヶ月～ 1歳10ヶ月	2歳2ヶ月～ 2歳6ヶ月
実施月	奇数月 5・7・9・11・1・3月	偶数月 4・6・8・10・12・2月
時間	10時～11時30分	
会場	保健センター	
定員	先着12組	先着15組
内容	親子遊びと育児の話・交流会	
申込み・詳細	子育て相談 ふれあいセンター ☎④56246	健康づくり課 ☎④56610

日程は、1ヶ月前の“はっぴい”でお知らせします。隔月で実施しますので、申し込みの際、ご注意ください。

## 食生活改善推進員を募集！

“私たちの健康は、私たちの手で”

室蘭市食生活改善推進員協議会

会長 柏木 民子さん

カレリー 栄養



自分の健康は、自分で守るという意識が高まっている中、市では、「わかる栄養講座」を開き、食生活改善推進員を養成しています。講座を修了すると推進員になり、地域の中で食を通して健康づくりのお手伝いをしています。

「男の料理教室」や「母と子の料理教室」などを開催して、多くの人のふれあいの中で、楽しく充実した活動を行っています。「わかる栄養講座」に参加して、一緒に健康づくりのボランティアをしてみませんか。

### 「わかる栄養講座」に参加して、 食生活改善推進員になりませんか

対象	食生活や健康に興味のある女性	内容	調理実習や栄養・生活習慣病・健康づくりに関する講義、運動など
開講期間	5月～9月 10回	申込方法	4月21日までに電話で 《申込み・詳細》健康づくり課☎④6610
時間	10時～15時		
会場	保健センター		
募集人員	30人		
受講料	3,800円 (テキスト・材料費)		



## 保健センター3月の行事 《詳細》健康づくり課 ☎④6610 ☎050-0083 東町4-20-6 保健センター内

行事	実施日	時間	内容・対象	料金	持参するもの	申込方法
4ヶ月児健診	23・24	12:30～13:30	平成11年11月出生児(個人通知)	無料	母子手帳	当日自由
1歳6ヶ月児健診	2・3		平成10年7月出生児(個人通知)			
3歳児健診	15・17		平成9年2月出生児(個人通知)			
乳幼児相談	9		計測や相談ごとのある乳幼児			
ちびっこサークル <1コース3日間>	【4月の日程】 5・12・26	10:00～11:45	2歳2ヶ月～2歳6ヶ月児 母と子の遊び方、実技と講話 (先着15組、1人1コース限り)	70円 (おやつ代)	母子手帳	【4月の申し込み】 3月中に 電話予約
予防接種 ツベルクリン反応検査	1・8	13:00～13:45	3ヶ月～4歳未満児 1日…11年10月生まれの人 8日…11年11月生まれの人	無料		――
体と食事の健康相談	28	13:00～16:00	保健婦と栄養士の個別相談	無料	健康手帳	電話予約
市民健康相談	毎週月・水・金	10:00～11:30	健康に関する相談			当日自由

小学校6年生の二種混合と中学校3年生の風しんの予防接種は、3月31日までに受けてください。

きらり★  
人蘭室



黒ユリを植える会

大 おお  
脇 わき  
恭 やす

(小橋内町) 子さん

黒ユリを心の遺産として  
引き継いでいきたい

「一かで大黒島は黒ユリがあつた」とんな理由か知らないが、今は無い。じゃあ咲かせてみようよ。こんな単純な理由からなんですよ」黒ユリを植えようと動機を、太脇さんは笑つて話す。

1796年、イギリスの探検船プロビデンス号が来航したとき、水夫のハンス・オルソンが事故死し、その遺体を大黒島に葬ったところから咲き始めた、という伝説の花、黒ユリ。

「島に近いこのあたりの家々の庭にも咲かせたらどうだろうか」と発案。平成7年のことである。

早速チラシを作り、ルネッサンスのメンバーである友人と二人で地域の人々に声をかけた。70戸の家が趣旨に賛同、自宅の庭や鉢に球根を植え、翌年、かわいい花をつけた。もともとは野生の花なので、あまり手入れしすぎても枯れてしまう。が、そんな心配をよそに、2年目も、黒ユリは咲いてくれた。

はちつほけなことだけど、小さな自然への挑戦で、この美しい地球上に、一つの生命を、1年でも長く生き延びさせるよう努力をしたい」。

今年は、白鳥大橋開通3周年記念として、室蘭ルネッサンスが大黒島に「オルソン花壇」を作り、ハマナスなども植える計画。多くの人に植栽に参加してもらいたい、と大脇さん。

「二百年前の室蘭市民の心の遺産として、黒ユリがあるなら、今から二百年後、かつてここに黒ユリを植えた人たちがいた、という伝説ができたら、素晴らしいですね」。きらきらと輝く目で、そう語った。

ていくのが夢という大脇さん。一噴火湾を世界に紹介したプロビデンス号、それにまつわる黒ユリの伝説を、室蘭の歴史とともに、子や孫まで伝えられたらしいですね』。

昨年は、会員たちと一緒に大黒島に10株、みたらの横に10株の黒ユリを植えた。根付くかどうか分からなければ、いつか島いっぱいに花が咲くことを夢見て、植え続けたいと言う。以前は大黒島ばかりでなく、このあたり一帯に自生していたという黒ユリも、心ない人たちに持つていかれたり、環境の変化から、すっかり消えてしまった。「黒ユリを植え続けることはちっぽけなことだけど、小さな自然への挑戦で、この美しい地球上に、一つの生命を、1年でも長く生き延びさせるよう努力をしたい」。

「百年前の室蘭市民の心の遺産として、黒ユリがあるなら、今から二百年後、かつてここに黒ユリを植えた人たちがいた、という伝説ができたら、素晴らしいですね」。きらきらと輝く目で、そう語った。

インターネットに室蘭市のホームページを開設しています。アドレスは、<http://www.earthcape.ne.jp/users/muroran/>です。

表紙のいい顔

- ①スマッシュ決まった?  
 (2/16 サンライフ室蘭で)

②コケちゃいました。  
 (1/31 白鳥保育所で)

③お母さんの方が楽しんでない?  
 (2/6 むろらん冬まつりで)

①	②		
		③	
⑥		④	⑤

④ナイスショット!  
 (2/16 総合福祉センターで)

⑤塞さなんかへっちゃらだい!  
 (1/31 白鳥保育所で)

⑥ちょっと太くない?  
 (1/22 親子交流セミナー  
 「手打ちそば作り」で)

▼今、という時間は、万人に平等に与えられた贈り物。だから英語で、今は「プレゼント」つていうんだよ」とは先日の友人の言葉。何かと慌ただしい3月、今を大切に生きたいですね。(き)

▼今回の特集を担当するにあたり、介護保険の本や資料を読んで、その必要性を実感した。来月から始まる介護保険制度が、利用者にとって安心して受けられるものであると期待している。

▼保育所の「豆まき」を取り材。ナイスショットを撮るって気合十分で挑んだのだが、一人の女の子が「鬼が怖い」と右腕につかまって離れない。仕方なく引きずりながらの撮影となつた。ごめんね。(ま)  
(裕)

▼中央省庁のホームページが書き換えられるなど、インターネットに関するニュースが世間を飛び交つた。私のパソコンもトラブルに襲われ、必死に修復するはめに…。使ったのは接着剤だけ。(隆)

こちら幸町（編集後記）

人のうごき (1月末現在)	・人口	105,904人	(−65人)	交通事故状況 (1/1～1/31)	・件数	49件	(+28件)
	男性	51,388人	(−36人)		・死者	0人	(　0人)
	女性	54,516人	(−29人)		・傷者	68人	(+40人)
	・世帯	47,483世帯	(−17世帯)				( ) 内は前年同期比
			( ) 内は前月比				