

市政だより

むろろん

1989 **12** NO-705



メルヘンの音色、贈ります。

11月11日、第5回北海道ハンドベル・フェスティバルから

2月

冬のイベントがパワーアップ
雪と山がぐ〜んと身近に

- ①入江陸上競技場正面に白灯台を利用した電話ボックスターと巨大スクリーン設置
- ⑩むろらん冬まつり。10回目を迎え会場も中央町小公園から入江広場に移り、3日間で延べ6万人の人出でにぎわう
- ⑩第3回むろらん駅コン
- ⑩ファインクリスタル新工場完成



冬まつりの
スタッフとして、企画・運営に頑張った
よしだりか
吉田史嘉さん
(港南町)

『イベントを手伝って友達の輪が広がりました。自分にプラスになった感じです。今年の冬まつりは、会場を入江広場に移し、催しも一新したので準備や運営は大変でした。でも、苦労した分楽しさはいっぱい。たくさんの方が来てくれて満足しています。来年の準備も始めていますが、スタッフ不足が悩み。手伝ってくれる人を募集しています。一緒に楽しんでみませんか』

- ⑫雪中子どもフェスティバル
- ⑬市民スノーホッケー交流会
- ⑬第1回室蘭市婦人大会
- ⑬室蘭・登別両市民による暴力追放総決起集会
- ⑭新しい室蘭市総合計画答申
- ⑮郷土料理コンクール
- ⑮道民スポーツ胆振冬季大会、室蘭岳歩くスキーの集い
- ⑮むろらん高原スノーフェスティバル

▲笑いを誘った手作りそり大会



1月

「昭和」から「平成」へ
新しい時代の幕明け

- ①地球岬の初日の出参拝、に2万7,000人が訪れる。フェリーによる初日の出ツアーも大盛況



▲残念ながら今年も初日の出は……

- ③浜町富くぢ
- ⑦昭和天皇崩御。新元号は「平成」に
- ⑮成人祭
- ⑮東京で室蘭ルネッサンス運動を支援するチャリティーコンサート
- ⑳大学企業技術交流会
- ㉑ユータック上棟式
- ㉑'89ハイテクフォーラムむろらん
- ㉑国体先催地の久御山町から国体旗を引き継ぐ
- ㉑点字日本語ワープロを障害者福祉総合センターに導入
- ㉑はまなす国体冬季大会スケート競技成年男子Cの部に秋山昇さん(白鳥台)が出場、入賞を果たす

障害者福祉
総合センター
に導入された
点字ワープロ
に取り組む
いけのかつえ
池野克恵さん
(港南町)



『ワープロは、私たち目の不自由な人には使えないものと思っていたので、点字ワープロが導入されてとってもうれしい。初めは、機械を壊してしまうんじゃないかと不安もありましたが、自分の力で漢字を打てるなんて感激です。友達やお世話になった人にワープロで打った手紙を出すのが楽しみです。私は好奇心が強いので、いろんなことを広くやってみたい。そして、自分を試してみたいですね』

この一年
あなたもわたしも
頑張った

『頑張った』この言葉が似合う一年でした。
国体の成功が象徴するように、市民パワーがマチを元気づけ、明日へ飛躍する確かな手ごたえを感じました。
そこで、今年活躍した人々を紹介しながら、一年を振り返ってみましょう。

●数字は日付を表しています

5月

港に夢と希望が広がる 21世紀が見えてきた

- ③クルーザーでの外海遊覧スタート
- ④新日鐵が冷鉄源溶解法試運転
- ⑤ファインクリスタル本格操業開始



今年開講した文学学校で受講している
しまとくみ
島津久美さん
(中島本町)

『物事に対する見方が幅広く、深くなりました。集中力もついた感じです。読書が好きで、より深く本の世界に入り込めたらもっと楽しくなるだろうなと思い、作文教室のイメージで文学学校に入校しました。文章がうまく書けないのが正直言って苦しいですね。でも、見えないものを見つけようと一生懸命考えることは、自分にとって、とても大きな刺激になります』

- ⑥室蘭カッティングセンター本格操業開始
- ⑦祭典の露店に暴力団関係者の排除決定
- ⑧室蘭ボルカノバイ(噴火湾)・マリッジャー構想発表
- ⑨バイ・シティライブ

▶熱気ムンムン
イ・シテム
タイム
ライブ



- ⑩ルネッサンス運動1周年記念、ふるさと創生シンポジウム
- ⑪測量山山開き大会
- ⑫室蘭文学学校開講
- ⑬室蘭ガスのガスタンクがサッカーボールに変身
- ⑭政府予算で白鳥新道に84億8,000万円
- ⑮中島地域が国の商店街C I事業に指定
- ⑯消費者協会がリサイクルの集い

4月

クリーンむろらん始動 さわやかイメージアップ

- ①秋田屋電気鍋トイレ完成



▲秋田屋電気
鍋トイレ
(時計台ト
イレ)

- ③はまなす国体・スポーツ100選に地球岬トリムマラソンが選定される
- ④だんパラスキー場クローズ。シーズン中の利用者は10万8,000人
- ⑤ログハウス風トイレ完成

▶ログハウス
風トイレ



- ⑦コンポスト購入費助成制度スタート
- ⑧エヌイーティ本格操業開始
- ⑨高度医療都市セミナー
- ⑩室工大の坂西教授が西ドイツ文学賞受賞
- ⑪市民総参加の清掃日
- ⑫水族館オープン
- ⑬金森製作所が進出計画発表
- ⑭市民健康マラソン



コンポスト(生ゴミたい肥化容器)の購入費助成制度を利用した
さとうはんじろう
佐藤半次郎さん
(水元町)

『コンポストっていいものですね。買ってよかった。生ゴミがたい肥に変身。しかも衛生的。一石二鳥以上の効果がありますね。家の畑で野菜などを作っているの、コンポストのできたたい肥を来年使おうと思っています。何といても無農薬ですからね。いいものができるの期待しています。コンポストの使い方は難しいものではないので、もっと多くの人に利用を勧めたいですね。私は2個目を買おうと思っています』

3月

新しい芽が次々と マチの春風を実感

- ①八木義徳さん(室蘭出身芥川賞作家)から、港の文学館に万年筆や生原稿など約100点が贈られる
- ②ウインズ室蘭竣工式(25日発売開始)
- ③J・P・E操業開始
- ④鉄原の「ミックスコース」が優良道産品に認定される
- ⑤マスト操業開始
- ⑥ビジュアル操業開始
- ⑦クイズinサルカニ沢
- ⑧北海ビーフプロダクト操業開始
- ⑨新室蘭市史完結

石川県の本社から、室蘭に赴任した進出企業ビジュアルの工場長
おもてきよし
表澄さん
(新富町)



『会社も私も、室蘭の活性化のために少しでも貢献できればと頑張っています。技術的にまだまだの部分がありますが従業員のみんなはよくやっています。工場移転の計画が控えているので、300~500人体制の操業ができるような実績を1日も早く築いていきたい。また、将来的には、ビジュアルを室蘭の地に根を下ろした企業に発展させたいですね』



▲大にぎわいのウインズ室蘭

- ⑩青少年科学館でミニ四駆競技会
- ⑪栄高校弓道部が全国高校弓道選抜大会で全国優勝
- ⑫青少年科学館に「あなたも宇宙飛行士コーナー」が完成
- ⑬ルネッサンス運動を推進する室蘭市民財団に財団法人の許可

夏、一気に加熱 マリンスポーツ華やかに

- ②大槻清韻会新能
- ③室蘭観光ホスピタリティー推進協議会設立
- ④浜金デースタート
- ⑤地球岬PRハムと市民の集い
- ⑤白鳥台カーニバル
- ⑤日本海国際ヨットレース
- ⑥地球岬野外コンサート
- ⑥ジョイアップムロランサマーフェスティバル
- ⑥砂まつり



シンボル彫刻像の製作に全力を傾けた地元の彫刻家
高橋昭五郎さん
(高平町)

『北海道の彫刻家14人の中の1人、しかも地元ということが、製作の励みになりました。出来栄には満足しています。シンボル彫刻像の完成を機会に、市民のみなさんの文化・芸術への関心が高まっていくことを期待しています。シンボル彫刻像は半永久的に残るマチの大きな文化の財産。多くの人に親んでもらいたいですね』

- ⑥市長杯全道サーフィン選手権大会
- ⑦東伸進出計画発表
- ⑩空き家・たまり場マップ完成

▲華麗に帆が揺れた日本海国際ヨットレース



- ⑩市長杯地球岬ヨットレース
- ⑩裸みこし
- ⑩シルパススポーツ交流大会
- ⑩シンボル彫刻像14基が完成
- ⑩清水丘高校の姉妹校マウント・エッジカム高校から2人の留学生

マチの元気を呼び起こす 明日の主役たちの台頭

- ②大道芸術祭。シャンシャン共和国花祭り
- ②ワニ祭りスタート
- ④丸順重工進出計画発表
- ⑦室蘭テコの棒商會が小樽、函館地方に出向き、地域リーダーたちと交流
- ⑨子ども会中級リーダー講習会(洋上スクール)
- ⑩神奈川精機進出計画発表
- ⑩有効求人倍率が14年ぶりに0.55倍に
- ⑩むろらん高原自由広場オープン



▲充実したむろらん高原自由広場(キャンプ場)

- ⑩中央地区レインボープロジェクト推進協議会発足
- ⑩あやめ祭り
- ⑩イタンキ浜海水浴場オープン
- ⑩参議院議員通常選挙
- ⑩巷まつり
- ⑩国体開催50日前記念スポーツフェスティバル
- ⑩市内の文学碑に案内板設置
- ⑩チキウ岬航路標識事務所の霧信号機廃止

子ども会の育成者として積極的に活動している

めぐるかつし
目黒勝年さん
(陣屋町)



『子どもたちと仲間になって、一緒に遊んでいるときは、いつも元気になります。日曜日や休みの日に行事が集中するので大変だけど、子どもたちにいろんなことを経験させてあげたいし、良い友達も増やして欲しいから…。マチの将来を担っている子どもたちですから、私たち大人が大切に育てなければならないと思っています。もっと子ども会を育成する人が増えて欲しいですね』

動き始めた市民パワー マチには新鮮な香りが

- ①むろらん八景バスめぐりスタート
- ①シャンシャン共和国建国祭
- ④春の自由市場
- ⑤覚せい剤等薬物乱用防止総決起集会



いなり
舟見町稲荷神社のお祭りで、手作り露店に挑戦した栗本初枝さん
(舟見町)

『子どもたちに喜んでもらえてよかった。お祭りから露店がなくなった寂しいですからね。初めての試みなのでどうなるのか心配でしたが、思っていたより好評で、品物を追加するほどでした。地域のみなさんが、気持ち良く手伝いを引き受けてくれたお陰だと思います。楽しい思い出を残せて満足していると同時に、無事に終わってホッとしたという感じですね』

- ⑥ふるさと創生1億円事業が「むろらんハイイメージ基金」創設に決定
- ⑥市立病院の建築マスタープラン発表
- ⑦暴力追放運動推進協議会設立
- ⑧長寿社会を考える室蘭市民会議設立
- ⑨国体開催100日前記念市民ゲートボール大会
- ⑨函館どつくが鉄製のサッカーボールを入江運動公園に設置
- ⑩舟見町稲荷神社のお祭りに、お父さんお母さんの手作り露店が初登場
- ⑩花と工芸の館「エレガ」オープン



洋お館しゃエレガな

- ⑩測量山ライトアップが、照明学会北海道支部長表彰の照明普及賞受賞
- ⑩さわやかトイレシンポジウム
- ⑩降り続いた雨の影響を受け、本輪西町でがけ崩れ発生。7世帯24人が避難

11月

あふれる文化の薫り 創造の美が競演

- ①白鳥大橋展望台広場と同資料室が、シクトツ山（祝津町）に完成
- ②新日鐵などの遊休地を対象とした、運輸・建設両省が活性化事業調査の実施を決定



市民文化祭
菊花展で、長
年の努力が実
り首席金賞に
輝いた
しらとゆきお
白戸幸雄さん
(幌萌町)

『菊作りを始めて30年余。まだまだ満足のいく作品ができません。一人前の菊になるには、早くて3年はかかります。しかも、毎年同じようには咲かない。この難しさとおの深さが楽しさの秘けつかな…。今後は、室蘭のPRも兼ねて、地球岬などをイメージした菊を作りたいと思っています。また、菊作りを楽しむ人が1人でも多く増えて欲しいですね』



住民票のコン
ピューター化
で窓口の利
便性が手続
に

- ③市功労者表彰式
- ④市民文化祭菊花展など文化行事が多彩に行われる
- ⑤八木義徳さんが、勲三等瑞宝章を受章
- ⑥三浦清宏さん（室蘭出身芥川賞作家）から、港の文学館に芥川賞正賞の懐中時計や生原稿などが贈られる
- ⑦住民基本台帳（住民票）のコンピューター処理がスタート
- ⑧日本サッカー協会から国体室蘭市実行委員会に感謝状が贈られる
- ⑨北海道ハンドベルフェスティバル
- ⑩ちえの輪フォーラム
- ⑪元気の出るパーティー

10月

世界への羽ばたきを予感 国際化へ確かな手ごたえ

- ①エクステンジ・ムロラン'89
- ②地球岬を歩こう会
- ③日本北リジョン（地区）ユースフォーラム世界大会に、黒田史穂子さん（カトリック女子高校）が日本代表に選ばれる
- ④アメリカ、テネシー州ノックスビル市長ら来蘭
- ⑤三菱製鋼進出計画発表
- ⑥地球岬トリムマラソン
- ⑦全日本早起き野球大会
- ⑧新日鐵の高炉休止6カ月延期決定
- ⑨全国溶接技術競技会
- ⑩活性化シンポジウム
- ⑪中央町小公園イベントプラザ化完成



日本北リジ
ョンユースフ
ォーラムで日
本代表に選ば
れ、世界大会
に出場する
くろだしほこ
黒田史穂子さん
(輪西町)

『日本代表10人の1人に選ばれて、とってもうれしいです。昨年、アメリカに1年間ホームステイした経験が生かされたのでは…。貴重な体験を通して自分の視野が広がり、いろんな面で自信を持つことができたから。1月の世界大会では、しっかりと目的を持った人たちが集まるので、多くの人と会って話すことで、自分にプラスになるものを吸収していきたいですね』



ムロラン
でサッカー
大会は大好
評

- ⑫元気ですみロランピック
- ⑬秋の自由市場
- ⑭サン・ファクト設立計画発表
- ⑮東京で宅地売り込みキャンペーン
- ⑯室工大創立記念式典
- ⑰新日鐵室蘭製鐵所創業80周年記念式典

9月

晴れの国体に感動 ありがとう美しい思い出

- ①精神薄弱者生活寮「つくし寮」開設
- ②タンパリンカップスーパーレガッタ
- ③噴火湾横断ウインドサーフィンレース
- ④市民親善野球大会でフェニックスが、4年連続7回目の優勝
- ⑤文化女子大学の東京本校から322人が、夏季集中講座受講に来蘭
- ⑥商店街マップ完成
- ⑦むろらん障害者デー
- ⑧汐見交差点の店舗併用市営住宅のシャッターに、連続イラストが描かれる
- ⑨ウエストストリートミュージックコンテスト
- ⑩国体旗・炬火リレー
- ⑪第44回国民体育大会サッカー競技会開幕。開始式に1万5,500人の観衆



見る人に感動を
与えた国体開始式

- ⑫高円宮殿下、妃殿下来蘭
- ⑬秋の交通安全運動「3万人人と旗の波運動」

国体サッカー一競技会の会場委員長として、グラウンド状況に気を配った

いしづか やすし
石塚 靖さん
(港北町)

『大会期間中は、雨の心配ばかりしていました。過去の全国大会の経験を生かした雨対策は万全でしたが、やはり不安でした。選手たちには全力でプレーして欲しいし、市民のみなさんには最高のプレーを見て欲しいですから…。雨でグラウンドにたまった水を取り除き、良好の状態を維持するために頑張った各会場委員のみなさんと、補助員の高校生に心から感謝しています』



ほっと一息つけるこの街に 新しい仲間がやって来る

市は、10月20日から22日まで、東京で室蘭のPRと、宅地造成事業で売れ残った宅地の売り込み作戦を展開しました。この行動がマスコミを通じて全国に紹介されたことで、問い合わせが殺到、現地見学者も来蘭し、大きな反響を呼んでいます。今回の行動は、市財政の健全化もさることながら、構造不況以来の暗いイメージを取り除き、室蘭の元気をアピールすること。そして何よりも、私たちが案外気付かずに過ごしている、自然を生かした心にゆとりのある暮らしや、市民みんなが愛着の持てるマチづくりを進めるためのものでした。都会から室蘭に移り住み、一緒にマチづくりをする仲間づくりの行動でした。そこで、東京でのPR行動と反響についてお知らせします。

国体でのPRが大反響

売れ残った宅地を売るために、管財課、区画整理課、振興公社が「宅地分譲連絡協議会」を結成したのは昭和62年5月。以後、対象を市民だけでなく、東京の新聞に広告を掲載するなど、PRを行ってきました。

今年9月に行われた国体では、プログラムに広告を載せたほか、各会場でリーフレットを配布。これが報道されたことで首都圏を中心に全国から約200件の問い合わせがありました。

有りのままの室蘭を

東京での宅地分譲説明会と街頭PRは「海も山も目の前さ ほっと一息つける街室蘭」をキャッチフレーズに「10坪600万円、1坪ではありません」と安さを強調。日本一地価の高い銀座2丁目のほか、新橋駅、高島平団地での街頭PRは、市の宅地分譲という安心感からか、立ち止まり話に聞き入る人も多く、用意した5千枚のチラシは全部なくなりました。

一方、千代田区のホテルで行った説明会は、2日間で25人の参加予定者をはるかに超える、380組約700人の参加者であふれるほどでした。

今回の宅地売り込み作戦は、単に宅地を売るだけではなく、室蘭のPRと、室蘭に住み、マチづくりの仲間になってもらうことが目的でした。

■ 室蘭PRと宅地売り込み東京作戦

今年度の八丁平地区保留地(宅地)を分譲しています。詳しくは、本紙11ページに掲載しています。

**東京での宅地分譲PRは、財政を
圧迫する金利負担解消の一行動**

高度成長期に、人口増を見込んで計画された宅地造成事業は、現在の厳しい経済環境や人口減少などの影響を強く受け、その結果、市民を対象にした宅地分譲も進まず、多くの宅地が売れ残ってしまいました。

財政的にも、売れ残ることによる借入金金利(例えば、1億円の場合、約5%の金利として500万円)を、毎年負担しなければなりません。

この状況を少しでも解消するため、急激な地価高騰が進み、マイホームを購入するのに1億円以上もかかるといふ首都圏で、宅地分譲の説明会を行うことになりました。

帰宅途中の
サラリーマンに

夜の新橋駅前での街頭PR中、何度もサラリーマンに取り囲まれた。



室蘭の自然と
ゆとりをPR

日本一地価の高い銀座2丁目でも、室蘭のマチと安い土地をPR。



反響のすごさに
驚いた説明会

ホテル内の説明会場は、予想をはるかに上回る人たちであふれた。



東京にはない
安くていい宅地

宅地の個別説明には、1区画に何人もの申し込みが殺到した。



東京で予約が殺到した八丁平地区の全景

そのため「土地を投機の対象にして
いる人はご遠慮ください」と断ってか
ら、自然景観のすばらしさや気軽に行
けるスキー場、ゴルフ場、温泉などを
PR。同時に、不況、人口減少、霧、
寒さなど、有りのままの室蘭を、手づ
くりのビデオを使い説明しました。

自然のゆとりが欲しい

心
にゆとりのある生活を求める人
たちは、都会の騒々しさから解放さ
れ、自然が身近にある広い土地で暮ら
したいと言います。それは「風が強く
ても、下水道がなくても、眺めのよい
場所に住みたい」という言葉に象徴さ
れていました。説明を聞き終え、会場
ですぐ契約したいという人を「現地を
実際に見てから決めてください」と押
しとどめる一幕もあり、自然が目の前
にある室蘭の土地に、異常なまでの関
心を示していました。

住みやすさを求めて

自然を生かした住みやすいマチづく
りを進めていく上で、移り住んで
くる新しい仲間とともに、市民の心を
一つにした古里づくりが、今後の大き
な課題となるのでは…。

思いやりと心のふれあいの輪を

市は、今年から障害者デー（9月の第2日曜日）を実施するなど、障害者福祉の向上に努めています。そして、市民一人ひとりの小さな勇気で、ボランティアの輪が一層広がることを願っています。



ボランティア活動は

身近な所で小さな善意を

現在、市民の約26人に1人は、心や体になんらかの障害を持っています。様々な困難と闘いながら生活しているこれらの人たちは、周りの人たちの温かい援助があれば、悩みも減り、社会生活の活動範囲も広がっていきます。

ボランティア活動は、障害者のために手助けをすることです。身近な所から気軽に始め、決して献身的な奉仕を必要とするものではありません。ちょっとした気配りや小さな善意だけでも、大きな手助けになるのです。

しかし、一人でできることには限りがあります。もっと積極的に役に立ちたいという人たちは、ボランティアグループを作って活動しています。

市内には、現在ボランティア連絡会に加入しているだけで、86のグループがあります。障害者関係では、目の不自由な人に対する点訳・朗読・外出時のガイド。ろうあ者への手話通訳。障害児向けの布の本作り。肢体不自由児の野外引率。そして歌や演芸、行事の手伝いなど、奉仕内容も多種多様です。

ボランティアの拠点

障害者福祉総合センター

障害者や老人に対する温かい心配り

が、心豊かで潤いのあるまちづくりに欠かせないという考えから、市や社会福祉協議会も、色々な形で市民の福祉活動への参加を呼び掛けてきました。特に、昨年4月に開設した「障害者福祉総合センター」は、障害者の更生や社会参加とともに、ボランティア活動の育成と助長を大きな目的にしています。

障害者福祉総合センターは、ボランティアを含め障害者福祉関係のためには無料で使用できるほか、視聴覚室や作業室など、ボランティア活動に便利な部屋を用意していることから、色々なグループが数多く利用しています。

開設初年度は、延べ約2千100人のボランティアの利用がありました。今年度は、すでに半年間で延べ約3千人近くの人が利用しています。また、手話や点訳などのボランティア養成講座も開かれており、ボランティア活動をしてみたいという人たちの相談にも応じています。

市民一人ひとりが

優しい気持ちと小さな勇気を

優しい気持ちと小さな勇気を、それは立派なボランティア活動です。市民一人ひとりが小さな勇気を出して、思いやりと心のふれあいの輪を、さらに広げていきたいものです。

障害者福祉総合センターの利用方法

- ▷開館時間 ●平日・土曜日 10時～20時30分 ●日曜日 10時～17時
- ▷休館日 月曜日および祝日、年末年始（月曜日と祝日が重なる場合はその翌日も休み）
- ▷料金 無料（一般利用のときは有料）
- ▷申込方法 6カ月（一般利用は1カ月）前から備え付け用紙で申し込み
- 《申込み・詳細》障害者福祉総合センター ☎456611



10月29日に開かれた「出会いがはじまる音楽祭」では、みんなの心が一つになっていった

年末年始の市の執務

一般事務は12月31日(日)から1月5日(金)まで休み

用件は早めに、手続きは忘れずに

市の年末年始の一般事務は、12月31日(日)から1月5日(金)まで休みとなります。急ぎの用件や手続きは、忘れずに行ってください。

なお、窓口事務や施設は次のとおりです。

各施設の年末年始の休館日

施設名	休館日	備考
総合福祉センター	31日～5日	—
障害者福祉総合センター	〃	30日は館内整備休館(貸館以外は平常どおり)
中小企業センター	〃	—
勤労青少年ホーム	〃	30日は館内整備休館
勤労婦人センター	〃	〃
サンライフ室蘭	〃	〃
体育館	〃	〃
図書館本館・分室	〃	〃
文学資料館	〃	〃
青少年科学館	〃	〃
文化センター	〃	—
市民会館	〃	—
胆振地方婦人会館	〃	—
民俗資料館	〃	—
児童館・センター	〃	—
青少年研修ルーム	〃	—

サービスセンター



年内にできるものは早めに手続きを

通常事務は30日まで平常どおり。31日から5日まで休み

清掃関係

ゴミ収集とし尿くみ取り

30日まで平常どおり収集

31日から5日まで休み

ゴミ受け入れ施設

御崎清掃工場 ☎225419

30日まで平常どおり

31日は9時から11時30分まで

1日から5日まで休み
○神代最終処分場 ☎435107

30日まで平常どおり

31日は8時30分から16時30分まで

1日から3日まで休み

4日から平常どおり

※詳しくは、町会を通じてお知らせします。

水道・下水道



水道の凍結には十分気を付けて



ゴミは計画的に早めに出して

日	時間	病・医院	問い合わせ
30日～3日	9時～17時	在宅当番医	テレホンサービス ☎45-4329
	18時～6時	急病センター	44-2155
29日までと4日からは平常	18時～21時	在宅当番医	テレホンサービス ☎45-4329
	22時～6時	急病センター	44-2155
24時間体制 (平常診療は各病院により異なります)		市立病院	22-1531
		日鋼記念病院	24-1331
		新日鐵病院	44-4650
		太平洋病院	59-2211

病気やけがをしたら



調子が悪いと思ったら年内に診察を

市立病院

30日まで平常どおり

31日から5日まで休み

故障の修理は、休み中でも受け付けます。申し込みは、市の指定工事店または、

○水道関係 水道部 ☎46117

○下水道関係 蘭西下水ポンプ場 ☎239697

暮らしイキイキ。便利なカード。

ENJOY CARD LIFE

むろしんカードローン



Loveカードは、むろしんの本・支店、デパート、スーパー等の自動サービスコーナー、さらには、全国の信用金庫の自動機器(IC、ATM)で手軽にローンがご利用いただけます。

あたたため、育む、冬のゆとり。

そろそろ、ボーナスの季節。むろしんは、あなたのボーナスの大きなジャンプを願って、お待ちしています。

ボーナスは〈むろしん〉へ 室蘭信用金庫

教育委員会だより

各施設の使用料などを見直し

11月定例会報告

11月2日に行われた教育委員会11月定例会の主な内容は、次のとおりです。

第2次行財政健全化方策で示された改定方針に基づき、教育委員会が所管する市立港北幼稚園の保育料と入園料、胆振地方婦人会館、市民会館、文化センター、市体育館の使用料、青少年科学館の入場料、民俗資料館の入館料を改定するため、12月の市議会定例会に議案を提出するよう、市長に申し入れることを決めました。

また、各施設の冬季暖房料を改定することになりました。

《詳細》教育委員会管理課庶務係 ☎内線5112

市内小・中・高 冬休みのきまり

小学生のきまり

▽外出時間 16時30分まで。父

母同伴の場合は21時をめぐるとする（元朝参りは父母同伴）

▽遊技場 パチンコ、ゲームセンターなどの出入りは禁止。

ボウリング、バッティングセンター、ビリヤードは、父母同伴で20時まで

▽スキー、スケート 16時まで。遠出のときは、父母または、これに準ずる成人の同伴とする



子どもたちでぎわ場
うだんばらスキー場

▽映画、特別興業 父母または、これに準ずる成人の同伴とする

▽アルバイト 12歳未満は禁止。12歳以上は、保護者と学校長の許可が必要

▽飲食店、外泊、旅行 父母または、これに準ずる成人の同伴とする

中学生のきまり

▽外出時間 18時まで。父母同伴の場合は22時まで（元朝参りは父母同伴）

▽遊技場 小学生と同じ

▽スケート ニッテツスポーツセンター、ポロト湖

▽スキー だんバラ、オフロレ、カルルス、ルスツ高原。18時以降のナイタースキーは父母同伴とする

▽映画、特別興業 18時まで。18時以降は父母同伴とする

▽アルバイト 小学生と同じ

▽飲食店 父母同伴。喫茶店、コインスナックは禁止

▽外泊、旅行 父母同伴とし、友人同士は禁止

▽その他 自転車遊び、サイクリングは冬期簡禁止

高校生のきまり

▽外出時間 各校の指示による（服装は各校で指導、身分証明書を携行のこと）

▽遊技場 パチンコ、デイスコ、マジシャン荘などは禁止。ボウリング、ゲームセンター、ビリヤードは各校で指示

▽映画、特別興業 成人向き指定映画以外は自由。深夜興業の観覧は禁止

▽アルバイト 保護者と学校の許可が必要

▽その他 自動車学校入学希望者は、各校の規定による。冬山登山は禁止

《詳細》各学校または、少年補導センター ☎227770

お知らせ

市税・国民健康保険料、市営住宅使用料はもう納めましたか

12月は「全庁一斉滞納整理強調月間」です。

市税や国民健康保険料、市営住宅使用料などの納め忘れはありませんか。納期内に必ず納めるようご協力ください。

なお、悪質な滞納者には、財産などの差し押さえ処分を予定しています。

《分割納入の相談を》

いろいろな事情で一度に納入できない場合は、分割で納入する方法もあります。印鑑を持参し、早めにご相談ください。

《夜間納付相談》

▽相談日 12月21日（木）、22日（金）、25日（月）～28日（木）

▽時間 17時10分～20時

▽場所 本庁各担当課

《詳細》◎市税 納税課 ☎内線2312～2319

◎国民健康保険料 保険年金課 ☎内線2436～2439

◎市営住宅使用料 住宅課 ☎内線2682～2685

冬のボーナスは

中期国債ファンド

出し入れ自由・1ヵ月複利

分配率 年4.416%

（平成元年12月1日現在）

『証券貯蓄を拡める』

上光証券(株)

室蘭支店

室蘭市中島町3丁目22番7号

（東室蘭駅西口前）

☎44-1322(代表)

冬道の運転はスピードを抑えて、車間距離を十分に!

サラリーマンのみなさんへ

年末調整の手続きは早めに

給与所得者（サラリーマン）は、毎年その年の最後の給料がボーナスで、所得税を精算（年末調整）します。これは確定申告に相当する大切な手続きです。関係書類、領収証などを早めに勤務先に提出してください。

寡婦控除の加算（新設）

寡婦で、扶養親族である子有し、合計所得金額が300万円以下の人、35万円の控除が受けられます。

扶養控除などの申告

結婚、出生、死亡および老人、特別障害者の扶養の同居、別居などにより世帯員の異動や所得の増減など、扶養者に変更が生じたときに申告します。

配偶者特別控除（変更）

合計所得金額が1千万円以下の人で、配偶者の合計所得金額が35万円を超え、配偶者控除から除外されても、70万円未満であれば、配偶者特別控除が受けられます。ただし、事業専従者

目の前の自然があなたの庭
八丁平地区(20区画)の宅地を分譲

今年度の八丁平地区土地区画整理事業区域内の保留地(宅地)を一般に分譲します。

希望者は、現地の「宅地表示板」で場所を確認し、申し込みください。位置図と価格表は、各サービスセンターにもありますのでご利用ください。

▷申込期間 12月1日(金)~14日(木)

▷申込方法 印鑑と本人の住民票を持参し、備え付けの用紙で申し込み

※1区画に2人以上の申し込みがある場合は、12月19日(火)13時から中島地区サービスセンターで抽選を行い決定します。

《申込み・詳細》 区画整理課
☎内線2612、2613

八丁平地区分譲地価格表

街区	符号	面積 m ² (坪)	単価(円/坪)	価格(円)
3	1	237.27(71.77)	45,300	3,248,000
◇	2	354.02(107.09)	45,200	4,839,000
49	1	421.39(127.47)	54,300	6,922,000
◇	4	344.54(104.22)	55,500	5,784,000
◇	5	346.78(104.90)	53,700	5,628,000
51	1	266.81(80.71)	54,600	4,405,000
◇	2	234.65(70.98)	52,500	3,726,000
◇	3	269.94(81.65)	52,300	4,267,000
◇	4	356.28(107.77)	51,600	5,559,000
◇	5	327.62(99.10)	51,600	5,111,000
◇	6	304.69(92.16)	55,500	5,116,000
80	1	200.01(60.50)	54,200	3,282,000
82	1	260.00(78.65)	51,000	4,009,000
◇	2	212.71(64.34)	50,600	3,253,000
83	4	250.00(75.62)	60,800	4,599,000
93	3	200.00(60.50)	54,300	3,285,000
101	1	391.72(118.49)	62,700	7,432,000
112	2	271.02(81.98)	54,300	4,454,000
◇	3	185.00(55.96)	56,100	3,141,000
175	1	289.99(87.72)	59,400	5,207,000

※第1種住居専用地域で、建ぺい率50%、容積率80%

63年以前に住宅取得特別控除

住宅取得特別控除

※合計所得金額の計算の中で、譲渡所得については、特別控除を引く前の所得金額になりますので注意してください。



所得で70万円未満なら控除の対象です

になっている配偶者は、控除の対象になりません。

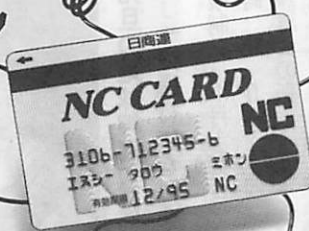
保険料控除

各種健康保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、小規模共済などや生命保険、損害保険などの料金(掛け金)を支払ったとき、領収証か支払証明書添付して提出してください。

《詳細》 税務署 ☎24151 または、市課税課 ☎内線229312297

ドッキンステキ!

新しい素敵を始めるために
今すぐお申し込み下さい。



NC むろらへ

- 本店 tel 22-1025
- 中島支店 tel 46-4141
- 本輪西支店 tel 55-7040
- 登別支店 tel 88-1645
- 輪西支店 tel 44-5040

イベント

**イルミネーション祭り
浜町マイハートキラキラ運動**

▽期間 12月1日(金)

▽2年1月5日(金)

▽会場 中央町小公園および

アーケード内

▽内容 小公園にイルミネー

ションを点灯し、アーケード

内の柱に浮玉を取り付け電飾

▽詳細 浜町商店街振興組合事

務局 ☎224616

他機関

みんなで明るいお正月を

歳末たすけあい運動

恵まれない人に、少しでも明るく楽しいお正月を過ごして

市議会議員は年賀状を差し控えます

市議会では、議員の政治活動における虚礼廃止を図るため、各種の禁止事項を決めています。

その一つとして、平成2年以降、年賀状によるごあいさつを差し控えることになりましたので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

▽詳細 市議会事務局 ☎内線2780



らおうと、赤い羽根共同募金「歳末たすけあい運動」を行います。みなさんの温かいご協力をお願いします。

▽期間 12月1日(金)

▽25日(月)

▽募金方法 室蘭民報社、市福祉事務所、各サービスセンタ

ー、社会福祉協議会、共同募

金会に直接現金を持参

※募金された人は、氏名と金額

を室蘭民報紙上に掲載します。

市民演芸大会

▽日時 12月3日(日) 13時

▽会場 文化センター

▽入場料 500円

※益金は恵まれない人に贈ります。

▽詳細 社会福祉協議会・共同

募金会 (栄町2-1-19)

☎221858

検察審査会の利用を

交通事故、詐欺、脅かしなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、不起訴処分になり不満を持っている人はいませ

るか。

検察審査会は、選挙権を有す

る国民の中から選ばれた11人で

構成し、被害者などの申し立て

により、不起訴処分について審

査します。

相談、申し立ての費用は無料

で、秘密は固く守ります。

▽詳細 検察審査会事務局(日

の出町1-18-29裁判所内)

☎446733 または、市選挙

管理委員会事務局 ☎内線28

02

無料特設人権相談所を開設

札幌法務局室蘭支局と室蘭人権擁護委員協議会では、人権問題や借地、借家、金銭貸借、登記、戸籍、家族問題などについて無料特設人権相談所を開きます。

▽相談日および会場

○12月5日(火) 札幌11桐屋

○12月13日(水) 長崎屋中央店

▽時間 10時~15時

▽詳細 札幌法務局室蘭支局

☎446738

地球岬沖初日の出 ツアー参加者募集



▽日時 2年1月1日(月)

1時~8時30分

▽乗船場所 フェリー「ふ頭ター

ミナル

▽使用船 東日本フェリー「ば

にあ」

▽募集定員 500人

▽参加料金

種類	高校生以上	小・中学生
前売券	4千500円	2千500円
当日券	5千円	3千円

※前売券完売の場合、当日券はありません。

▽行程 1時~5時乗船↓5

時30分出港↓7時5分初日の

出↓7時30分地球岬沖出発↓

8時30分下船

▽内容 カラオケ大会、お楽

しみ抽選会など

※船内はたの酒の飲み放題です。

また、送迎臨時バスも運行。

▽申込方法 室蘭民報社、東日

本フェリー、観光協会に料金

を添えて直接申し込み

▽申込み・詳細 観光協会(〒

051海岸町2-3-2産業会館

内) ☎230102



会員募集中!

マイライフむろせんカード



室蘭専門店会

本店 室蘭市中央町3丁目5-15 ☎22-3118
中島支店 室蘭市中島町1丁目19-3 ☎45-3824

他機関

自動車事故の被害者に生活資金貸付制度の利用を

■交通遺児育成資金貸付制度
▽対象 0歳から中学卒業までの子ども

▽貸付額 初めに一時金13万5千円、以後毎月1万6千円。
小・中学校入学時に支度金として3万7千円を貸し付け

▽貸付利率 無利子
▽返済期間 中学校を卒業後1年間据え置き、割賦で20年以内

■重度後遺障害者へ介護料支給制度

▽対象 自動車事故で頭部または、脊髄に損傷を受け、常時介護を必要とする重度後遺障害者の家族

〈詳細〉自動車事故対策センター
1札幌主管支所 ☎011-5512145

スキー学校の受講生募集

室蘭地方スキー連盟

▽対象 小学1年生以上(ナイターコースは父母同伴)
▽会場 むろらん高原・だんばらスキー場
▽受講料 各コース7千円(ジュニア強化コースは3万円)

ジュニア強化コースは3万円



昨年も多くの受講者でスキー学校は大盛況

コース	講習日	定員	時間
年末コース	12月27, 28, 29, 30日	60人	10時～15時
正月コース	1月3, 4, 5, 6日	100人	10時～15時
母と子のスキー教室	1月9, 10, 11, 12日	70人	10時～15時
土曜日コース	1月13, 20, 27日 2月3, 10, 17, 24日 3月3日	100人	14時～16時
日曜・祝日コース	〈1期〉1月7, 14, 15, 21日 〈2期〉1月28日, 2月4, 11, 12日 〈3期〉2月18, 25日 3月4, 11日	各100人	10時～15時
平日コース(水・木)	1月17, 18, 24, 25, 31日 2月1, 7, 8日	40人	10時30分～12時30分
ナイターコース(火・木)	〈1期〉1月9, 11, 16, 18, 23, 25, 30日 2月1日 〈2期〉2月6, 8, 13, 15, 20, 22, 27日 3月1日	各50人	18時30分～20時30分
ジュニア強化コース	日曜日の全コースを受講できます	20人	—

▽申込期限 各コースとも実施日初日の1週間前まで
▽申込方法 スポーツビックス

警察署から

歳末犯罪の防止で 明るい年の瀬を

師走になると、現金をねらった犯罪や凶悪な事件が多発します。次のことに十分注意をしましょう。

- ちよつとの留守でも必ず戸締まりを
- 長期の留守には戸締まりを厳重に。お隣りにも一声かけて
- 多額の現金を持ち運ぶときは、複数の人で、車を使うなど、ひったくりに注意を
- 夜間、無人になる事務所には現金などを置かない
- 人混みではスリに用心

飲酒運転はやめよう

冬の交通安全運動

歳末を控え、12月1日から10日まで、①スリップ事故の防止 ②飲酒運転はしない、させないを重点目標に、冬の交通安全運動を行います。特に、事故の多い交差点では、次のことに注意しましょう。



- 黄色信号は「止まれ」の合図。加速して無理な通過は禁物
 - 横断歩道付近は、すぐ停止できるスピードまで減速を
 - 歩行者、自転車の人は信号をよく見て横断歩道を
- 〈詳細〉警察署 ☎225191

踏切はいったん止まって 安全確認を

- 大惨事につながる鉄道事故を防ぐため、次のことに注意してください。
 - 踏切では必ずいったん停止し、安全の確認をする
 - 警報機が鳴り始めたり、鳴っている間は絶対に踏切内に入らない
 - 踏切内で万一事故などが起きたときは、慌てずに非常ボタンを押す
 - 子どもたちが、線路横断や線路に入って遊んでいたら注意する
- 〈詳細〉JR北海道室蘭保線区 ☎452403

学力・志望校別指導の平野ゼミ。がんばる君を応援します!

小6~中3 冬期講習会受付中

お申し込み
お問い合わせ ☎43-7715
(受付時間 10:00~20:00)

- ワンランク上をねらう選抜クラス・超選抜クラス。(室蘭・登別市内のトップクラスが集まる精鋭クラス)
- 実力派講師陣による熱意あふれる指導。
- 授業に集中できる落ち着いた学習環境とシステム。

全国私塾連盟公認・室蘭地区代表校

平野ゼミナール

本部教室/室蘭市知利別町2-14 ☎43-7715

〈国保一回分〉 みんなで出し合う保険料は、病気やけがのときに、多額の負担を個人にかけないようにするための大切な財源です。安心して治療が受けられるよう、納期内に必ず納めましょう。

ちよっと奥さん



牛乳パックで年賀状
資源の再利用で美しい
手作りはがき

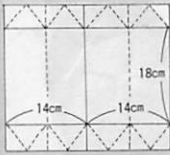
空になった牛乳パックで、資源の再利用も兼ねて年賀状を作ってみませんか。

▷用意するもの

- ・牛乳パックの空き箱(ジュース、酒パックでもよい)・スプレーのり(市販のもの)・木工用ボンド・押し花、押し葉・和紙、半紙・鍋・物差し・はさみ・当て布・はがき・アイロン

▷作り方

(1)牛乳パックを図のように切り開く。縦約18cm、横14cmのものを2枚とる。



(2)沸騰した鍋に(1)のパックを入れて15~16分くらい煮る(このとき、洗剤を少し入れるとはがしやすい)。

(3)そのまま洗濯機に入れ、パックが隠れる水量にして、6分くらい回す。パックが透き通るまで、回す時間を増やしていく。その後脱水する。

(4)取り出してもみ、両面のビニールを静かにはがす(もみ過ぎないように注意)。

(5)はがき大より1~2mm内側に、物差しなどを当てて静かに手でちぎる。

(6)はがきの両面に当て布をして、アイロンをかける。

(7)乾いたら押し花などをボンドでつける。

(8)はがきにスプレーのりをかけ、はがきよりやや大きめの和紙をはる(半紙をはると字が書きやすい)。

(9)表の上部に「郵便はがき」、切手の下に「年賀」と朱書する。

(10)本に挟んで重しをする。
これで、世界中にたった1枚しかない、心の込もった年賀状の出来上がりです。

『資料提供：ホッキ貝工芸のせきね』



生活・婦人情報コーナー

道税の納め忘れは
ありませんか

ありませんか

胆振支庁では、12月を道税の納税推進強調月間とし、滞納整理を積極的に進めていきます。まだ、納税していない人は、忘れずに納めてください。

〔詳細〕胆振支庁税務部徴収課
☎29131

税をテーマにした
ポスターを募集

▽対象 中学生

▽テーマ 税に関するものならなんでも

▽用紙 8ツ切り画用紙(27cm×38cm)

▽画材 水彩絵の具または、ポスターカラー

▽応募方法 2年1月31日(水)まで、ポスターを持参または、郵送で応募

〔申込み・詳細〕

胆振支庁税務部課税課(〒051幸町9-11)
☎29131

スキー教室を開催
工業大学公開講座

▽対象 成年女性

▽実施日 2年1月22日(月) 24日(水)

▽会場 所 ルスツ高原、ニセコ

▽受講料 2万3千円(宿泊費を含む)

▽定員 50人

▽申込方法 12月14日(木)まで、電話または、はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し申し込み

○東明中学校生徒会 ○道都大
学社会福祉学部 ○栄高校1年

〔申込み・詳細〕工業大学教務課(〒050水元町27-1) ☎44181

寄付
ありがとうございました
10月分(敬称略)

市に

- 琴城流大正琴愛好会 ○(株)長崎屋室蘭中央店 ○室蘭たへもの名代会 ○室蘭中央ライオンズクラブ ○室蘭食肉交友会 ○室蘭北斗ライオンズクラブ ○田島昇(大沢町)

ボランティアセンターに
社会福祉協議会に

○東明中学校生徒会 ○道都大
学社会福祉学部 ○栄高校1年

- 室蘭地獄会 ○聖友室蘭事務局 ○中島東町会婦人部 ○室蘭看護専門学校学生自治会 ○大沢町二丁目霞台町会婦人部 ○高砂老人クラブ福寿会 ○室蘭朗読奉仕者の会 ○北海道配置家庭薬協議会青年部日胆支部 ○緑町会婦人部 ○母恋南町町会婦人部 ○花柳衛信の会 ○守屋フク工(柏木町) ○池田道夫(栄町)

おわびと訂正

本紙11月号の2ページ、室蘭市功労者表彰本文の中で、伊勢泰さんと紹介しましたが、伊勢泰さんの誤りでした。おわびして訂正します。

国立大学卒の社会人講師が中心のプロ集団です。

冬期講習受付中



小学6年 中学1・2・3年

高校1年 看護准・高

- ここがちがう
指導の特色
- 優秀な講師
 - 親身の指導
 - 静かな環境

北海道総合教育指導センター

室蘭総合進学教室

本部/室蘭市寿町1丁目5番3号(大川原脳外科病院隣)

問い合わせ・申し込みは
13:00~20:00

本部 45-1088
教室 45-2155

あなたは大丈夫?

今さらですが交通安全していますか

人の振り見て我が振り直せ、ということわざをご存じですね。危険な交通行動の例を紹介いたしますので、他人事とは思わず、交通安全と一緒に考えてみましょう。

『まだ間に合う
車が止まってくれる…』



近づいて来る車があるときは、その車が通り過ぎるまで待ちましょう

『この車が止まっているうちに
向こうへ渡っちゃえ』



近くに横断歩道や信号がないときは、できるだけ道路の左右の見通しの良いところから渡りましょう

『ここの道は、うちの
庭のようなものだから…』



いつも通り慣れた道でも、渡る前に必ず安全を確かめ、横断中も油断しないようにしましょう

『車は行っちゃったから
もうだいじょうぶ』



右から来た車が走り去っても、もう一度、左右の安全を確かめましょう

元気いっぱい
夢中してます

健康の秘けつは、おしくく食べることで、物事に対してよくよしないで良い方向に考えるようにしていることですね。

現在、消費者協会や白ばら学級などに加わって、毎日を楽しく過ごしています。若い人たちに仲間入りできてうれしいです。年をとっても若い人から教わる

くよくよしない

人生を送りたい



横山 幾美(81)
大沢町3-1-7

ことはたくさんありますね。のんきに一人暮らししていますが、いつも自分に刺激を与え

るようにしています。時代に乗り遅れないためにも新しいものをどんどん吸収したいから。子どもたちは、本州にいるのですが、何かあったらいつでも飛んで行くからと言ってくれているので安心していきます。逆に私が元気にいろいろなことに頑張っているのが、子どもたちの励みにもなるようです。まだまだ長生きしなきゃいけないですね。

テレホンサービス ☎ 23-5151 12月の予定 ※24時間放送 (9時～翌朝9時)

暮らしに役立つ10メモ

1日(金) 煮豆の常食で、コレステロールの増加をストップ

2日(土)・3日(日) 動脈硬化の防止には昆布を

4日(月)・5日(火) 中・高年の靴選びは慎重に

6日(水)・8日(金) うつ病のサインを見逃さない

9日(土)・10日(日) かぜの予防はまず食事から

11日(月)・12日(火) のどの痛みに大根あめが有効

13日(水)・15日(金) 舌がんの原因と虫歯の関係

16日(土)・17日(日) アイロンかけのコツ

18日(月)・19日(火) 地震がきたらまず身を守る

20日(水)・21日(木) 赤ちゃんの斜視を見つめるには

22日(金)・24日(日) 買い置き食品の保存期間の目安

25日(月)・26日(火) 気になる値動き消費生活モニターから

27日(水)・30日(土) 赤ちゃんにはなぜ、薄着が大切?

※12月30日午後1時から1月6日午前9時まで休ませていただきます。



寿町 高橋智子さん 広行くん

12月の保健カレンダー

◆市役所関係 (母子手帳を持参) (詳細) 保健センター ☎45-6610
〒050 東町4-20-6

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
乳幼児相談 (無料) <small>(満3、9カ月児、満1歳児、相談ごとのある就学前の子ども、6カ月児健診未受診児)</small>	4日	保健センター(3階)	10:00~11:00
	11日	本輪西地区センター	
	18日	労働会館	13:00~14:30
6カ月児健診 (無料) <small>(元年6月出生児)</small>	20日	本輪西地区センター	12:30~13:15
	21日	労働会館	
	22日	保健センター(3階)	
1歳6カ月児健診 (無料) (63年4月出生児)	6日	保健センター (3階)	12:30~13:30
	8日		
育児学級(無料) <small>(63年4月出生児~満2歳児) しつけの問題や日ごろ困っていることを話し合います。当日保育します。1歳6カ月児健診時または、電話で申し込み</small>	16日	保健センター (3階)	9:50~11:30
●3種混合(無料) 満2歳~4歳未満児 ●破傷風 (1回420円) ●インフルエンザ <small>●3歳児~中学生 無料 ●70歳以上 無料 ●高校生以上 (70歳以上は除く) 接種1回860円</small>	5、12、19日	母恋センター	13:00~13:45
	7、13、14、20、21日	保健センター (3階)	
	1、15日	本輪西地区センター	
	8、22日	白鳥台地区センター	

お母さんの育児メモ

夜泣き、どうしよう

初めて実家に行ったときの夜泣き。赤ちゃんは、環境の変化に敏感です。そんなときは、だっこやおんぶをしたり、水分を与えてなだめてください。決して、オロオロしたり、泣かすまいとむきになってはいけません。お母さんの緊張が伝わり、かえって逆効果。赤ちゃんに夜泣きは付き物と思ひ、ゆったりとした気持ちで接しましょう。

◆保健所関係 (母子手帳を持参) (詳細) 保健所普及課 ☎22-9131
〒051 幸町9-11

種目 (対象・内容)	実施日	会場	時間
3歳児健診(無料) <small>(61年11月出生児) 相談、診察、尿検査、計測、歯科検診</small>	15日	保健センター (3階)	1日~15日生まれ 9:30~10:30 16日以降生まれ 12:30~13:30
先天性股関節脱臼検診 (1,120円) (満3カ月~5カ月児)	18日	保健所	13:30~14:00
老人精神保健相談 (無料)	毎週火曜日	保健所(予防課)	予約制です。 事前に問い合わせください。
フッ素塗布 (740円) <small>(満1歳6カ月~6歳児)</small>	申し込み順に 個々に通知	[申込方法] 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、保健所予防課に申し込み	



高砂町 清原和子さん 未来ちゃん

健康家族でいきいきライフ

細胞の健康保持に大切な働きをする、大豆製品を十分にとること。こうした食品を中心にした日本食は、物忘ればかりでなく動脈硬化など成人病の予防にも役立ちます。「物忘れがひどくなった、もう年だなあ」とぼやく前に、積極的に、明るく、よくよまない日々を送るように努めましょう。そうすることが脳の老化を遅らせ、物忘れの防止になります。

また、本や新聞を読んだり、書きものをすることも脳には大変よいことです。ものを読んで、自分で判断したり、書くために考えたりして頭を使うことで、脳が刺激を受け、食生活では、細胞の健康保持に大切な働きをする、大豆製品を十分にとること。こうした食品を中心にした日本食は、物忘ればかりでなく動脈硬化など成人病の予防にも役立ちます。「物忘れがひどくなった、もう年だなあ」とぼやく前に、積極的に、明るく、よくよまない日々を送るように努めましょう。そうすることが脳の老化を遅らせ、物忘れの防止になります。



年齢とともに、脳の機能が衰えるのは自然の生理。物忘れしやすくなるのもその現象の一つです。しかし、日常生活の心掛け次第で、脳細胞の活動を活発に保つことができます。脳に血液が十分に送られないと、脳の栄養状態が悪くなり、脳細胞をつなぐシナプスと呼ばれるつなぎ目がさびてしまいます。これを予防するのが毎日の適度な運動。ジョギングや軽い体操によって、肺の酸素供給量が増える

スポーツで物忘れ防止

紅葉が似合う室蘭の奥座敷、水元町

今も変わらぬ熊野神社、牧場、水源池

平成元年12月1日発行(毎月1日)

町内会の人たちが丹精込めて育てている桜並木の街路樹は、葉を落とし、長い冬の準備に入っている。その足元では、ドウダンツツジが今を盛りと見事な紅葉を見せる工大通り。

工大のキャンパスを横目に、奥に向かうと、工事中の高速道路の陸橋が、水元町の沢を遮るように立っている。

この辺り一帯は、一昔前まで「山奥」といったイメージだった。

しかし、今では区画整理事業により、立派な文教・住宅地区として生まれ変わっている。

程なく行くと、右手



時代の流れを見続けてきたカラの大木と熊野神社

に熊野神社がある。その境内に、大人3、4人が両手を広げて、ようやく抱えられるほどのナラの大木が、どっしりと大地に根を下ろしている。一説には樹齢500年とも600年とも言われている。

市内の神社は、稲作の生産豊穰を守護する稻荷大明神の系統を引き継ぐものが多いが、この熊野神社は、和歌山県にある修験者(山伏)で知られる熊野三社の一つ「熊野速玉命」を祭る異色の神社である。

創設は明治34年。『昼夜を分かつ熊やキツネが出没し、その害を避けるため祭った』という。明治42年、社殿を移転・新築し現在に至っている。

熊野神社からさらに奥に進む。子どもたちが馬と戯れていた。牧歌的なこの場所は、競走馬の生産・育成をしているユートピア牧場。



馬と戯れる子どもたち。室蘭にもこんな光景が

同牧場は、戦前から中央競馬で数々の重賞レースを制覇した名馬を産出。その輝かしい伝統は今も引き継がれている。夏場は、登別の山の上にある広大な牧場で飼育しているが、秋から春にかけては、気候の温暖なこの水元町にある牧場で飼育するという。

現在も1頭1億円以上の値が付く馬をはじめ、来春の出産を控えた繁殖馬30頭余りが、優雅に牧草を食んでいた。

この道一筋30年、馬と寝食を共にしていると言っても過言でないほど、競走馬の生産・育成に情熱を傾ける場長の久保正男さんは「私が手塩に掛けた馬がクラシックレースを制覇することが夢ですよ」と言いながら、かいがいしく馬の世話をしていた。

室蘭岳のふもと、紅葉と牧草の緑。工業都市のイメージから掛け離れた水元町。この町名の由来が、この牧場を通り過ぎた所にある。

明治42年、日本製鋼所が、工業用水と従業員の



遠足や家族連れも訪れる水源池(利用は日鋼総務課の許可が必要)

飲料水を供給するために造った水源池。室蘭市の上水道は、この水源池から分水を受け、市民に供給したことから始まる。水元町の名前は、

大正11年の町名改正の折『市街に至る水道の水源池』の意味から名付けられた。

現在でも日鋼の工業用水を支える水がめ。満々とした水源池には、頭の部分がエメラルドグリーンの見事な美しさを見せるマガモをはじめ、多くの水鳥が羽を休めている。

室蘭の奥座敷、水元町には、荒々しさの中に自然をたんのうさせてくれる外海沿いとは、また違った古里の顔があった。

市政だよりむろらん

(七〇五号)

発行集

五

室蘭市幸町一番二号
室蘭市企画部広報広聴課
電話(0124)21-1111